

“치매걱정 없는 건강한 무주”

12월까지 치매 전수조사

무주군 치매안심센터(이하 치매센터)는 내달 12월 말까지 관내에 거주하는 만 65세 이상 초기 치매 노인을 비롯해 치매 고위험 군에 속하는 75세 노인인 및 독거노인을 대상으로 치매 전수조사를 실시 한다고 밝혔다. 치매 전수조사는 각 읍·면 주민자치센터를 비롯한 관내 269개 경로당을 순회하며 진행하는 것으로, 치매 전수조사 대상자들에게 ‘치매 조기검진 안내문’도 발송(11월 중)할 예정이다.



무주군 치매안심센터는 내달 12월 말까지 관내에 거주하는 만 65세 이상 노인을 대상으로 치매 전수조사를 실시 한다.

무주군 치매센터에서는 이번 전수조사를 토대로 치매 고위험 군을 위한 △인지자극 프로그램을 개발하고, △다른 치매 환자·가족들과도 교류할 수 있는 ‘해이랑 가족교실’을 운영할 계획이며 △치매에 대한 경각심을 고취할 수 있는 치매인식개선사업 등도 추가해 진행할 방침이다.

무주군 보건의료원 황영내 치매안심팀장은 “이번 전수조사가 치매환자와 그 가족들이 편안하고 안전하게 살아갈 수 있는 지역사회를 구현하는데 중요한 계기가 될 것”이라며 “치매 걱정 없고 노년이 건강한 무주를 만들기 위해 치매안심센터 운영에 보다 최선을 다하겠다”고 밝혔다. 군에 따르면 65세 이상 관내 노인인

구는 10월 말 기준 총 8,310명으로 이중 무주군치매안심센터에 등록된 치매환자 수는 488명이다.

올해 7월 문을 연 무주군 치매안심센터(무주군 보건의료원 4층)에서는 △치매치료관리비 지원과 △치매환자를 위한 조호물품 지원, △맞춤형 사례관리 서비스 제공, △치매파트너 양성 등 치매안심보전사업에 주력하고 있다.

무주군 치매안심센터에 따르면 올해만 1,652명(10월 말 기준)에 대한 치매 선별검사(60세 이상 무주군 지역

거주 노인이면 가능)와 102명에 대한 정밀검진(진단 및 감별검사)을 완료했으며, 이와 2천여 명을 대상으로 치매예방교육을 실시한 것을 비롯해 현상인식 훈련과 인지자극 치료(음악, 운동, 회상치료 등) 등 인지증진 및 가족지지 프로그램 운영에 만전을 기하고 있다.

한편, 무주군치매안심센터 이용 및 치매 조기검진 관련 문의 무주군 치매안심센터 상담 등록팀(063-320-8601~3)으로 하면 된다. /무주=전문선 기자

장수군, 가을철 산불방지 대책본부 운영

논·밭두렁과 농산폐기물 소각 맨 읍·면 사무소, 산림과 신청 당부

장수군은 이달부터 12월 16일까지 산불조심기간으로 정하고 산불 예방을 위한 총력 대응태세에 돌입했다. 장수군은 8일 산불로 인한 인명 및 재산피해 방지 등을 위해 이 기간동안 산불방지 대책본부를 운영한다고 밝혔다.



장수군은 이달부터 12월 16일까지 산불조심기간으로 정하고 산불 예방을 위한 총력 대응태세에 돌입했다.

군은 대책본부 운영을 통해 지역특성과 각종 시기·원인에 따른 지역산불방지종합대책을 수립, 산불발생시 신속한 대응으로 피해를 최소화한다는 계획이다.

군은 앞서 1일부터 군 본부 1개소와 읍·면 7개소에 산불방지 대책본부를 설치·운영하고 산불진화대원 39명과 산불감시원 44명의 진화 인력을 투입해 초동진화 체계를 구축했다.

군 관계자는 “논·밭두렁과 농산폐기물 소각 행위가 산불로 번질 가능성이 높다”며 “농업부산물 등 소각

행위는 읍·면 사무소나 산림과에 신청해 소각해줄 바란다”고 당부했다.

이어 “산불예방에 군민들의 관심과 참여를 부탁한다”고 덧붙였다. /장수=고관호 기자

무주군 이장 한마음 체육대회 성료

300여명 참석 화합 다져

제7회 무주군 이장 한마음 체육대회가 8일 무주국민체육센터에서 개최됐다.

무주군 이장협의회(회장 이우석)가 주최·주관한 가운데 열린 이날 행사에는 무주읍을 비롯한 6개 읍면 이장과 부녀회장 등 3백여 명이 참석해 체육행사와 장기자랑을 함께 즐기며 한마음 체육대회의 의미를 더했다. 기념식에는 황인홍 무주군수와 유승열 무주군의 회 의장을 비롯한 황의탁 도의원 등 내빈들도 자리를 함께 했다.

황 군수는 격려사를 통해 “여러분 덕분에 무주가 무주다워질 수 있고 우리 군민들도 행복해지는 것”이라며 “이 자리가 화합의 장이 돼서 앞으로도 서로 믿고 마음 맞춰 가면 좋겠다”라고 전했다.

이 자리에서 이장들과 부녀회장들은 ‘소소통과 공감으로 군민화합에 앞장설 것’과 ‘삼합된 봉사자로

서 군민의 행복과 안녕을 위해 헌신·봉사할 것’을 다짐해 눈길을 끌었다. 이장들은 “무주 발전과 이웃 행복을 위해 애쓰고 고생하는 사람들이 만큼 이 시간이 서로의 애환을 보듬으며 희망에너지를 나누는 계기가 됐으면 좋겠다”고 입을 모았다.

제7회 무주군 이장 한마음 체육대회에서는 무주읍 이장협의회 회경서 사무국장과 무주읍 새마을부녀회 서운식 회장이 투철한 사명감과 남다른 고향사랑으로 지역사회를 위해 헌신·봉사한 공로를 인정받아 무주군수 표창을 수상했으며, 무주읍 행정복지센터 신희영 주무관과 무풍면 주민자치센터 최환영 팀장, 실천면 행정복지센터 이지영 팀장, 적상면 주민자치센터 황창연 주무관, 안성면 행정복지센터 강광호 주무관, 부남면 주민자치센터 김선중 주무관이 무주군 이장협의회에서 주는 감사패를 받았다. /무주=전문선 기자

지역 매아리

마령면 주민자치 프로그램 발표회

진안군 마령면(이승호) 주민자치 프로그램 발표회 및 주민 소풍의 날 행사가 8일 마령면행정복지센터에서 주민 300여 명이 참여한 가운데 열렸다.

이번 행사는 주민자치 프로그램 발표회, 마령월장 맛보기, 맛있는 소풍, 영화의 밤 등 4개의 테마로 꾸며졌다.

주민자치 프로그램 발표회에서는 올 5월 처음 신설된 난타 프로그램을 비롯해 문해학교 어르신들의 시낭송과 노래, 풍물, 스포츠댄스, 요가, 생활체조 등 6개 프로그램 수강생들이 그동안 배우고 갈고닦은 실력을 뽐냈다.

특히 여든이 넘는 문해학교 어르신들의 세월이 느껴지는 가슴 뭉클한 시화전, 초등학생들이 고사리 같은 손으로 쓴 캘리그래피 작품 전시, 공예 작품 등이 전시돼 눈길을 끌었다.

농촌중심지활성화사업에서 처음 시범 실시한 마령면 월장에는 몸뻐, 추억의 오란다 과자, 현책, 구제리류, 천연염색 제품, 스핀아트·파운드·브라우닝 케이크, 케밥, 닭강정, 봉지사과, 목공예 수제품, 만다라 등이 판매되었다.

농촌중심지와 귀농귀촌동아리 ‘경향달빛’에서 함께 준비한 국제시장 영화 상영은 깊어가는 가을밤 주민들에게 즐거운 추억을 선물했다. /진안=우태만 기자

진안군 장애인전용주차구역 위반 특별 점검

진안군은 8일 오는 12일부터 한 달간 장애인 전용주차구역 위반에 대한 특별 점검을 실시한다고 밝혔다.

최근 장애인용 주차표지 없이 장애인전용주차구역에 주차하거나, 주차표지의 차량번호를 위·변조하여 불법 사용하는 사례 등 위반 건수가 증가함에 따라 집중적인 단속에 나선 것.

이번 점검은 진안군 장애인복지팀과 장애인편의센터 직원, 경찰공무원 등이 2개조로 나눠 실시된다.

주요 점검내용은 장애인용 주차표지 미 부착 차량의 장애인전용주차 구역 주차, 보호자 운전용 차량 및 주차가 능표지부착차량 장애인 미탑승, 불건적 등 주차면을 가로막는 주차 방해 행위 등이다.

군 관계자는 “합동점검을 통해 장애인전용주차구역이 장애인의 이동권 보장을 위한 공간이라는 인식이 확산될 수 있도록 하고 불법 주·정차를 막아 장애인의 편의증진을 도모하겠다.”고 말했다. /진안=우태만 기자

장수군 양돈농가 대상

아프리카돼지열병 방역 대책 교육

장수군은 8일 군청 전산교육장에서 양돈농가를 대상으로 아프리카돼지열병 예방을 위한 방역 대책 교육을 실시했다.

이번 교육에서는 ▲축사 내의 소독 및 야생 멧돼지 접촉금지 등 차단 방역 철저, ▲잔반 급여농가는 열처리 후 급여, ▲중국 등 발생국 여행 자제, ▲외국인 근로자축산물 반입금지, ▲매일 임상관찰 및 의심축 발견시 즉각 신고 등 비상행동 수칙 발령과 ▲해외여행 시 불법 축산물 반입 금지, ▲국제 택배를 통한 축산물 차단, ▲농장 주변 먹이 제거 및 유해야생동물 포획 신고 등 농가 방역관리 요령에 대해 설명했다.

아프리카 돼지열병은 고열과 함께 몸이 푸르게 변하거나 비틀거리는 증상을 보이며, 급성형 감염 경우에는 별다른 병변 없이 1~4일 이내 100% 폐사한다. 현재 아프리카 돼지열병은 유럽 전역과 중국 등에서 지속 발생하고 있지만 백신이 개발되지 않아 살처분 외에는 대책이 없는 실정이다.

현재 국내에서 발생한 사례는 없지만 최근 몽골과 중국 등 인접 국가에서 잇따라 발생하고 있어 국내로 유입될 위험성이 높을 것으로 판단된다. /장수=고관호 기자

진안군, 청정환경 지키기 박차

이달 재활용품 집중 수거

진안군은 11월을 재활용품 집중 수거기간으로 정하고 청정 환경 보존과 주민 건강을 지키기 위해 박차를 가하겠다고 8일 밝혔다.

진안군의 재활용품 수거율은 쓰레기 3NO운동 추진 및 클린하우스 설치 전 대비 218% 증가했다.

그러나 수은, 아연, 망간 등 중금속이 함유된 폐건전지와 수은이 함유된 형광등은 환경오염에 치명적인 영향을 미치며, 일반 종이와 재활용 방법이 다른 우유팩은 일반종이와 함께 배출되어 재활용율이 떨어지고 있다.

이에 군은 11월을 재활용품 집중수거기간으로 정하고 이장회의, 주민자치회를 통하여 폐건전지, 폐형광등 및 우유팩을 분리배출 방법을 집중 홍보하여 주민 참여를 독려하고 있으며 오는 20일까지 읍면별로 재활용품을 집중수거하고, 21일부터 30일까지 수거된 재활용품을 차량으로 순회하며 수거할 예정이다.

군 관계자는 “이번 수거기간을 통해 폐전지 및 폐형광등, 우유팩의 분리배출과 재활용을 통해 자연환경을 보호하고 환경오염 방지도 크게 기여할 것으로 기대된다.”고 말했다. /진안=우태만 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com