

무주군, 방문 건강관리 강화

건강취약계층 대상 기초검진 등 가정방문 서비스·건강수칙 교육 등 진행

무주군이 지속되는 한파 속에서 홀몸 어르신 등 건강취약계층을 살피는 데 주력하고 있다.

무주군에 따르면 3월 중순까지 방문 건강관리 서비스를 강화할 방침으로, 보건의료원 방문 진단 인력을 비롯한 읍면 방문 간호사, 보건진료소가 연계해 전화 및 문자 상담 등 가정방문 서비스를 진행한다.

무주읍을 비롯한 6개 읍면 건강취약계층 900여 명을 대상으로 기초 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤), 투약 및 영양 지도 등의 서비스를 제공하며 저체중증과 동상 등 한랭질환 예방을 위한 건강수칙 교육도 진행한다.

또 올바른 생활 습관 및 실내 환경(보온 및 적정 습도 유지 등), 실외 생활 건강 수칙(옷차림 등) 등도 전달해 호응을 얻고 있다. 한파주의보 및 특보 발령 시 대처 방법 등의 정보는 각 읍면 맞춤형복지팀과 연계해 전달하고 있다.

무주군보건의료원 의료지원과 박인자 과장은 “올겨울 유난히 눈도 자주 내리고 추워서 건강 취약계층을 지키기 위한 방문 건강관리 서비스를 강화



무주군이 지속되는 한파 속에서 홀몸 어르신 등 건강취약계층을 살피는 데 주력하고 있다.

하고 있다”며 “방문 간호사가 직접, 거동이 불편한 분들을 찾아가 상담부터 만성질환 관리, 보건·복지 연계 서비스를 제공하는 것이기 때문에 주민 체감도나 만족도도 높다”고 밝혔다.

이어, 신체기능 저하로 한랭질환에 취약한 어르신들에게 △가벼운 실내 운동을 비롯한 △적절한 수분 섭취 및 균형 잡힌 식사, △실내 보온과 적정 습도 유지, △실내 환기 등을 강조했

으며 실외에서는 △따뜻한 옷과 모자 착용, △무리한 운동 삼가기, △의출 전 체감온도 확인, △급격한 외부 온도 하강 시 야외활동 자제 등도 명심해 줄 것을 강조했다.

한편, 무주군에서는 현재 경로당 등 노인시설 59곳과 마을회관, 보건지소 및 진료소, 행정복지센터 금융기관 등 164곳의 한파 쉼터가 운영 중이다.

/무주=전문선 기자

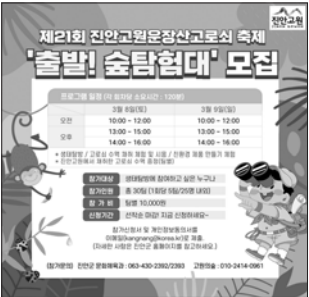
‘출발! 고로쇠 숲 탐험대’ 프로그램 참가자 모집

진안고원 운장산 고로쇠축제

진안군은 오는 3월 8일~9일까지 운장산 일대반일암 일원에서 개최되는 제21회 진안고원 운장산 고로쇠축제 프로그램 참가자를 순차적으로 사전 모집한다.

참가 모집 중인 프로그램은 ‘출발! 고로쇠 숲 탐험대’로 고로쇠 수액 채취 체험, 숲 놀이, 친환경 만들기 등 한 번에 경험할 수 있어 해마다 관람객들에게 많은 인기를 끌고 있다.

이에 축제위원회는 전년도에 이를 동안 4회 운영했던 프로그램을 올해는 6회로 확대했다.



프로그램 참가자 모집은 2월 28일까지 선착순으로 진행되며, 진안군 홈페이지

에서 공지사항에 게시되어 있는 신청서를 철저히 따라 제출하면 된다.

이 밖에도 올해 신규 프로그램으로 고로쇠 물을 활용한 고추장 만들기 체험(현장 접수) 등 고로쇠를 주제로 한 다양한 체험과 공연, 먹거리 등으로 풍성한 축제장이 구성돼 관광객들을 맞이할 계획이다.

남귀현 축제위원장은 “진안고원 운장산 고로쇠 축제에 항상 관심을 가져주시는 여러분을 위해 프로그램 운영을 확대하게 되었으며 좋은 추억을 가져갈 수 있도록 노력하겠다.”고 말했다.

/진안=우태만 기자

장수군, 양파 월동 후 생육관리 당부

장수군이 월동 후 평년 대비 고온다습한 날씨가 지속되고 일조량이 부족해 병해충 발생이 우려됨에 따라 철저한 양파 포장 관리를 당부했다.

군은 기상청의 1개월 전망자료 및 양파 실증포장 생육상황 분석 결과, 올해 생육재생기는 평년과 유사한 2월 24일

로 판단되며 다수화와 품질 향상을 위해 월동 후 포장 관리와 적기의 웃거름 시용이 필요하다고 18일 밝혔다.

배수가 불량한 포장은 생육재생기에 맞춰 식물체 뿌리가 원활하게 양분과 수분을 흡수할 수 있도록 물길을 정비하고 잡초 방제를 실시해야 한다. 또한

보온용으로 덮어둔 부직포는 일시에 제거하지 말고 중간중간 비닐을 조금씩 찢어 급격한 저온 노출을 방지해야 한다.

웃거름은 생육상황을 고려해 2월 중·하순부터 비가 오기 전 두 차례에 나누어 시비하는 것이 적절하다. 한편 마늘과 양파의 생육이 과도하게 진행된 경우에는 비료량을 약간 줄이는 것이 바람직하다.

/장수=고관호 기자



진안군일자리센터는 진안군의 농촌 인력난 해소를 위해 운영하는 '전북 농식품 도농상생형 플러스 일자리 사업' 홍보에 적극 나서고 있다.

농촌 인력난 해소 위한 홍보 만전

진안군일자리센터, 전북 농식품 도·농상생형 플러스 일자리 사업 홍보

진안군일자리센터(센터장 최영규)는 진안군의 농촌 인력난 해소를 위해 운영하는 '전북 농식품 도농상생형 플러스 일자리 사업' 홍보에 적극 나서고 있다.

이 사업은 도시 지역 내 유류 인력을 발굴하고 알선하여, 농가와 도시 간의 상생과 농촌의 지속 가능한 발전을 목표로 하고 있다.

이에 농가에 인력 연계를 제공하며, 종식비, 간식비, 근로자 축진 수당 등을 지원한다. 또한, 도시 및 관외 근로자에게는 교통비를 지원하여 농가의 인력난을 해소하고 경제적 부담을 덜어주는 역할을 톡톡히 하고 있다.

센터는 사업 운영에 대해 몰라서 참여 못하는 대상자가 없도록 각 읍·면·이장단 회의, 농업인 실용 교육, 지역 축제 및 읍·면의 날 등 다양한 현장에 이동 상담소를 운영하여 지역 주민들에게 사업의 필요성과 혜택을 알리고, 농촌 인력 부족 문제를 해결하기 위해 적극적으로 활동하고 있다.

최영규 센터장은 “이번 지원 사업을 통해 농촌의 인력난 문제를 해소하고 지역 농촌 경제를 활성화하는 데 기여할 것”이라며 “많은 분들이 관심을 가지고 참여해 주시길 바란다.”고 말했다.

/진안=우태만 기자

노인 무릎 인공관절 수술비 올해도 지원

장수군, 현재까지 77명 104건 지급 완료 호응

장수군은 2023년부터 시행해오던 65세 이상 노인 무릎 인공관절 수술비 지원사업을 올해에도 실시한다고 18일 밝혔다.

노인 무릎 인공관절 수술비 지원사업 대상은 관내 60세 이상 기초생활수급자 또는 차상위계층과 65세 이상 건강보험료 중위소득 150% 이하자이며 장수군에 1년 이상 거주하고 인공관절 치환술(슬관절) 진단을 받아야 한다.

지원 범위는 한쪽 무릎 기준 120만원, 양쪽 240만원 한도로 본인부담금에 해당하는 검사비, 진료비 및 수술비를 지원한다. 특히 해당 사업은 장수군 자체사업으로 현재까지 77명, 104건을 지급 완료해 군민들의 큰 호응을 얻고 있다.

신청자는 수술 전 최근 1개월 이내 진단서(소견서), 건강보험증 사본 또는 건강보험 자격확인서, 건강보험료 납부확인서, 주민등록 등·초본 등 관련 서류를 지참하고 보건의료원 또는 가까운 읍·면사무소, 보건지소, 보건



진료소에서 신청하면 된다.

또한 군은 지난 1월부터 관내 경로당 38개소를 직접 방문해 사업 내용 및 신청 방법을 상세히 안내하고 어르신들이 쉽게 정보를 접할 수 있도록 리플릿과 홍보물품을 제공하는 등 홍보 활동을 이어오고 있다.

최훈식 군수는 “이번 홍보 활동을 통해 어르신들과 직접적인 소통을 강화하고 대표적 노인성 질환인 무릎 관절증에 대한 조기 수술을 독려해 노년기 건강관리에 최선을 다하겠다”고 말했다.

추가적인 문의사항은 장수군보건의료원 보건약팀(350-2762)으로 연락하면 된다.

/장수=고관호 기자

지역 소식 통

진안군, 경로당 어르신 빠른 영양교육 실시

진안군은 17일~20일까지 마을 경로당으로 찾아가는 ‘빠른 영양교육 프로그램’을 실시한다.

관내 7개 경로당 어르신들을 대상으로 진행되는 이번 영양교육은 어르신 특성상 영양불균형 식생활 문제가 건강위협 요인으로 대두됨에 따라 교육과 실습을 통해 균형 잡힌 식생활 실천을 유도하고 영양개선 및 만성질환 예방을 위해 마련됐다.

교육은 어르신들의 균형 잡힌 식습관을 위해 영양전문 요리강사를 초빙해 △염분·당분 낮추는 방법 알아보기 △단백질·칼슘 섭취 높이기 △영양표시독해 교육 △어항가키 덮밥·흑임자 스프 실습 및 시식 등으로 진행된다.

/진안=우태만 기자

진안군, 경로당 어르신 감염병 예방교육 실시

진안군은 관내 어르신들의 감염병 예방을 위해 경로당 순회교육을 실시하고 있다.

군에 따르면 65세 이상 어르신은 면역력이 약한 감염 취약계층으로 장관감염증, 호흡기감염증 등 감염병 감염 시 폐렴, 호흡곤란 등 중증으로 이어질 수 있어 더욱 각별한 주의가 필요하다.

이에 겨울철 농한기를 이용해 50여개 경로당을 순회하며 감염병 질환 예방 교육을 실시하고 있다.

교육에서는 올바른 손 씻기, 음식 익혀 먹기, 기침 예절(우소매이용), 환기하기 등 예방수칙을 중점을 뒀다.

특히 오는 25일에는 진안읍 경로당(상가막 외 4개소)으로 찾아가는 노인 결핵 검진 및 교육을 실시해 감염병 예방에 더욱 박차를 가할 예정이다.

라영현 보건행정과장은 “손씻기와 기침예절은 가장 쉽게 실천할 수 있는 감염병 예방법으로 어르신들이 실천을 생활화하여 건강한 노후를 보낼 수 있도록 감염병 예방관리에 최선을 다하겠다.”며 “아울러 동절기 1·6세 연령층 장관감염증 증가에 따라 관내 보육기관에 대해서도 개인위생수칙 준수 및 위생환경을 철저히 지켜줄 것”을 당부했다.

/진안=우태만 기자

Here is a to Good a Pension

무주별빛카라반&팬션의 모토는 “머무는 모든이들을 즐겁게”입니다. 모토에 맞게 찾아주시는 고객분들에게 즐거운 기억을 남겨드리는데 제1원칙입니다. 보기만해도 시원한 구천동계곡에서 사랑하는 가족, 연인 친구들과 지친 일상을 떠나 자연과함께해보세요.





무주 별빛 카라반&팬션

주소: 전북 무주군 설천면 백련사길 2-29(삼곡리 518)
전화번호: 010-9433-0696(대표 박태욱), 010-9408-3582(오용선), 063-322-6668

