

지역 소식 통

정읍시 보건소,아름다운
4060갱년기 건강교실 운영

정읍시 보건소가 40~60대 지역 주민을 대상으로 갱년기 건강관리 프로그램 '아름다운 4060 갱년기 건강교실'을 운영하며 현재 3기 참여자를 모집 중이다. 모집 기간은 9월 5일까지이며 선착순 20명을 접수 받는다.

이번 프로그램은 9월 8일부터 10월 23일까지 6주간 월·화·목요일 보건소 교육실 등에서 진행된다.

갱년기에 나타날 수 있는 신체적·정신적 변화를 건강하게 대처할 수 있도록 한의약 진료 상담, 기 체조·건강체조, 우울감 회복과 스트레스 완화를 돕는 원예치료·아로마테라피·차분화 체험 등 다양한 프로그램으로 구성됐다.

또한 프로그램 시작 전과 종료 후에는 참여자의 갱년기 자기 진단과 기초 건강검사를 실시해 증상 변화를 파악하고, 맞춤형 관리로 갱년기 극복을 돕는다.

시 관계자는 "이번 프로그램을 통해 갱년기를 건강하게 극복하고 일상 을 되찾을 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다. /정읍=김대환 기자

고창군, 신재효문학상

운영위원회 열려

고창군이 지난 22일 고창신재효관소리공원에서 신재효문학상 운영위원회를 개최했다.

김영식 고창부군수 주재로 제5회 고창신재효문학상 심사위원회 구성, 신재효문학상 독후감 심사 방안 검토 및 신재효문학상 활성화 방안에 대해 토의했다.

이날 안건으로 상정된 심사위원회 구성은 8월 중 확정되면 9월 중 심사위원회를 개최할 예정이다.

현재 제5회 고창신재효문학상과 신재효문학상 독후감 공모전에 많은 이들의 참여와 문의가 이어지고 있다.

김영식 고창군 부군수는 "더욱 더 많은 홍보를 통해 신재효문학상이 전국에 있는 문학가들에게 좋은 기회가 되길 바란다"고 전했다.

/고창=김영식기자

정읍 시기동에 치유의 숲 조성한다

내년 완공 목표로 총 60억 투입 착공... 산림 치유공간·다양한 힐링 프로그램 제공

도정읍시가 시기동 일원에 약 7.24ha 규모의 치유의 숲을 조성해 시민들에게 도심 속 힐링 공간을 제공할 계획이다.

이번 사업에는 총 60억원(도비 25억원, 시비 25억원, 지방소멸대응기금 10억원)이 투입되며, 2026년 완공을 목표로 추진된다.

치유의 숲은 산림자원을 활용해 시민들에게 안전하고 쾌적한 휴식공간을 제공하고, 신체적·정신적 건강 증진을 돕는 공간으로 조성된다.

시는 2023년부터 2024년까지 기본계획 수립과 실시설계 용역을 거쳤으며, 올해 8월부터 본격 공사에 착수했다.

치유의 숲에는 치유센터를 비롯해 치유숲길, 풍욕장 등 다양한 테마공간이 들어선다. 치유센터는 방문객에게 산림 치유프로그램 안내와 체험 기회를 제공하고, 치유숲길에서는 피톤치드를 느끼며 산책을 즐길 수 있다. 풍욕장은 바람을 맞으며 몸과 마음을 쉬



게 하고 사색할 수 있는 공간으로 꾸며진다.

특히 시는 전 연령층을 대상으로 한 산림 치유프로그램을 개발해 운영할 계획이다. 이를 통해 시민들이 자연 속에서 몸과 마음을 치유하고 건강한 생활을 이어갈 수 있도록 지원한다. 또한 현재 운영 중인 아양산 정읍사공원·숲길, 유아숲체험원, 나무놀이숲

과 연계해 정읍을 대표하는 산림휴양·체험공간으로 발전시켜 나간다는 방침이다.

이학수 시장은 "치유의 숲은 시민들이 일상에서 건강을 지키고 활력을 찾는 공간이 될 것"이라며 "누구나 편안히 찾는 산림 치유공간을 마련해 시민의 삶의 질을 높이는 데 최선을 다하겠다"고 말했다. /정읍=김대환 기자

부안군, 구진쉼터 내 파크골프장 추가 조성

구진쉼터 시설물 그대로 활용... 11월 완공·지역경제 활성화 기대

부안군은 지난 2024년 8월 도비 1억 5000만원을 확보해 같은해 12월 착공한 진서면 구진마을 파크골프장(9홀)을 주민소득 증대 및 지역경제 활성화 등을 위해 오는 11월까지 완료할 계획이라고 밝혔다.

현재 파크골프장은 1차분을 지난 5월 완료하고 잔여 사업비를 이달 행정안전부 특별교부세 3억원을 확보해 지역주민 및 탐방객들이 파크골프

를 즐길 수 있는 공간을 마련할 계획이다.

파크골프장은 구진쉼터 내대지를 활용해 조성된다.

기존 구진쉼터 총사업비 10억원의 시설물은 정자 3개소, 공중화장실, 주차장, 화단, 야외 체육시설, 산책로 등 모든 시설을 그대로 활용해 파크골프장을 추가 조성한다.

다만 지역주민 및 파크골프 동호인

들의 안전사고 사전 예방과 효율적인 파크골프장운영 차원에서 코스 길이와 폭원 확장 요청으로 내대지의 중앙부 산책로 투수블럭 철거와 조경수 24주를 이식해 재활용하고 있다.

군 관계자는 "지난 2023년 10월 말 준포만 해안탐방도로 준공 시 내대지는 파크골프장 예정부지로서 올해 말 파크골프장 완공 시 지역주민 소득 창출과 지역경제 활성화 등 다양한 효과가 기대된다"고 말했다.

/부안=김석진 기자

고창군, 친환경 '수광쌀' 첫 미국·몽골 수출

고창군이 지난 22일 신활력산업단지 친환경쌀가공센터에서 고창 친환경 '수광쌀'의 첫 해외 수출 선적식을 열고, 미국 LA와 몽골 울란바토르에 초도 물량 1톤을 수출한다.

이번 물량은 현지 마케팅 행사에 활용될 예정으로, 고창산 친환경쌀이 해외 시장에 처음 진출하는 의미를 가진다.

수출되는 '수광쌀'은 고창군 농가들이 화학비료와 농약을 사용하지 않고, 제초제 대신 우렁이 농법으로 재배해 생산한 고품질 쌀이다.

'수광벼'는 농촌진흥청에서 개발한 밥쌀용 최고품질 품종으로, 아밀로스과 단백질 함유량이 낮아 찰기가 뛰어나고 밥맛이 우수한 것이 특징이다.



친환경 인증을 받은 이 쌀은 안전성과 맛을 동시에 인정받으며 해외 바이어들의 관심을 끌고 있다.

고창군은 이번 친환경 수광쌀 1톤 수출을 시작으로 하반기 일반미 20톤 추가 수출을 계획하고 있다. 수출 물

량 확대는 벼 재배면적 조정제 실적 달성에 탄력을 더하는 동시에, 안정적인 해외 판로 확보로 농가 소득 향상과 지역 농업 경쟁력 강화에도 기여할 것으로 기대된다.

박종대 한결농동조합법인 대표는 "이번 수출을 기점으로 미국뿐 아니라 베트남 등 아시아 시장 공략에도 적극적으로 나서 친환경쌀 수출을 확대하겠다"며 "수출이 늘어나는 만큼 농가와 상생하는 방향으로 추진하겠다"고 말했다.

심덕석 고창군수는 "쌀 수출 확대는 해외시장 개척뿐만 아니라 벼 재배면적 조정제 실적 달성에도 기여한다"며 "앞으로도 친환경 벼 재배농가가 안정적으로 소득을 올릴 수 있도록 친환경 재배 지원을 확대하겠다"고 말했다.

/고창=김영식 기자



부안군, 다중이용시설 대상 실제훈련 실시

부안경찰서 등 유관기관과 폭탄테러·화재진압 대테러 대응

부안군(군수 권익현)은 최근, 부안실내체육관에서 유관기관과 함께 다중이용시설을 대상으로 한 폭탄테러 및 화재진압 대테러대응 실제훈련을 실시했다고 지난 22일 밝혔다.

이번 훈련은 다중이용시설에서 발생할 수 있는 폭탄테러 및 연쇄 화재 상황을 가상해 신속하고 효과적인 대응 능력 강화를 목표로 마련됐다. 부안군을 비롯해 부안경찰서, 부안소방서, 제8098부대 1대대 등 80여 명의 관련 기관 인력이 참여해 실제 상황과 유사한

환경에서 통합 대응체계를 점검했다. 훈련은 폭발물 발견 및 제거, 화재진압, 인명 구조, 응급처치, 현장 통제 및 주민 대피 유도 등 주요 대응 절차를 중심으로 진행됐으며, 각 기관 간 긴밀한 협력과 신속한 현장 대응 실습에 중점을 두었다.

권익현 부안군수는 "이번 대테러 및 화재진압 합동훈련을 통해 위기 상황에 대한 대응 역량을 한층 강화하고 군민의 안전을 지키는 데 최선을 다할 것"이라"고 말했다. /부안=김석진 기자

정읍시, 제2회 일자리창출위원회 열어

올해 일자리사업 성과 점검·내년도 신규 시책 논의

정읍시는 최근, 제2회 일자리창출위원회를 열고 올해 일자리사업 성과를 점검하고 내년 신규 시책을 논의했다.

이번 회의에는 유호연 부시장을 비롯해 학계, 공공기관, 소상공·기업, 언론, 시민단체 등 일자리 현장에 밝은 외부 위원까지 총 12명이 참석했다.

위원회는 올해 재정지원 일자리사업 추진 상황을 집중 점검했다. 사업은 노인, 청년, 장애인, 여성 등 전 계층을 대상으로 하며 11개 부서에서 18개 과제를 운영 중이다.

총사업비는 약 500억원으로, 일자리 창출 목표는 1만 858개다. 상반기까지 9799개 일자리를 만들어 목표의 90%를 달성했고, 연말에는 이를 넘어설 것으로 전망된다.

또한 2026년에 추진할 신규 시책으로 △신중년 재도약을 위한 기업체 고용장려금 지원 △신중년 직무능력 향상을 위한 자격증 응시료 지원사업 △이동노동자의 근로환경 개선을 위한 휴게쉼터 조성 등 3건이 상정됐다. 위원들은 세부 추진 방안을 검토하며 보완점을 논의했다.

시는 올해 일자리창출 브릿지 컨트롤타워 역할을 강화하기 위해 민간 일자리 창출 영역을 지원하던 '정읍시 일자리지원센터'를 시 직영으로 전환했다. 이를 통해 창구를 다양화하고 체계적인 지원 시스템을 구축할 계획이다. /정읍=김대환 기자

정읍시, 벽천분수 실시설계 용역 최종보고회

정읍시가 정읍천-정읍역 연계 관광 활성화를 위해 벽천분수 조성에 나서며 최근 실시설계용역 최종보고회를 열었다.

벽천분수는 지난해 조성된 미로분수와 연계해 추진하는 도심 수변관광 활성화 사업으로, 정읍천 제방에 설치되는 물테마시설이다. 이날 보고회에서 벽천분수 설치 계획과 미로분수와 연계한 연계, 실시설계 최종안 등이 다뤄졌다.

조성될 벽천분수는 길이 61m, 폭 13.9m, 높이 5.3m 규모로 26개의 점핑 분수, 캐스케이드, 30개의 캔들 분수로 구성된다. 음악과 연동된 다양한 분수 연출이 가능하도록 설계됐으며, 제방 위에 설치되는 만큼 지반조사와 수리 검토, 안전성 검토도 마쳤다.

시는 9월 중 도의 원가심사 등을 마무리하고, 오는 10월부터 본격적으로 공사에 착수해 2026년 4월 완공을 목표로 하고 있다. /정읍=김대환 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문