

지역 매아리

정읍시보건소, '건강플러스' 운동 교실 참여자 모집

정읍시보건소가 30세 이상 시민을 대상으로 이달 말까지 '건강플러스 행복 플러스' 운동 교실 참여자를 모집한다.

운동 교실은 스스로 건강행태를 개선하고 건강생활 실천을 습관화하기 위해 일상생활에서도 실천 가능한 방안을 안내하는 운동 실천 프로그램이다.

운동 교실에서는 다양한 기구를 이용해 근력을 강화하고 유연성을 기르는 프로그램이 진행된다.

개인별 건강 체력을 측정해 그 결과를 바탕으로 1:1 운동 처방과 신체활동 서비스를 제공한다.

'건강플러스 행복 플러스' 운동 교실 프로그램에 앞서 혈압과 혈당, 콜레스테롤, 체성분 등 사전 건강 상태를 측정하고 나달부터 11월까지 총 20회 운영된다.

보건소 관계자는 "시민의 건강이 곧 지역발전의 기초"라며 "건강한 지역 사회를 만들기 위해 시민들에게 유익한 건강 정보를 제공하고 나아가 시민들이 좋은 생활습관을 가질 수 있도록 노력하겠다"고 말했다.

자세한 사항은 정읍시보건소 건강증진센터(☎063-539-6094)로 문의하면 된다.

/정읍=김대환 기자

고창군, 추석 명절대비 다중이용시설 안전점검 나서

고창군이 추석 명절을 앞두고 귀성객 등이 용역이 급증할 것으로 예상되는 다중이용시설물 안전점검에 나선다.

이번 점검은 9월 4일까지 진행되며, 버스터미널 4곳, 잔용시장, 체육시설 등 고창군내 다중이용시설 25개소를 대상으로 이뤄진다.

주요 점검사항으로는 ▲건축물 주요구조부의 손상여부 및 자반침하 등에 따른 위험 여부 ▲누전차단기 등 전기시설의 정상작동 여부 ▲비상탈진기 및 비상시 예비전원 확보 관리 상태 ▲가스용기 관리상태 및 가연성 물질 방치 여부 등이다.

점검결과 가벼운 위험요인은 현장에서 시정 조치하고, 즉시 시정이 어려운 경우 별도 보수·보강토록 조치할 계획이다.

또한 예산 소요 등으로 추석명절 전까지 조치가 어려운 경우 응급조치 후 위험요인 해소 시까지 추적 관리할 방침이다.

앞서 27일 오전 군은 정토진 고창부군수 주재로 재난안전과장 및 시설물 관리부서 팀장들이 참석한 가운데 '추석명절대비 다중이용시설 민관 합동점검 회의'를 진행했다.

정토진 고창군 부군수는 "민족 최대의 명절 추석을 맞아 많은 군민들이 찾는 전통시장과 다중이용시설 안전에 빈틈이 없도록 점검에 최선을 다하겠다"고 말했다.

/고창=김영식 기자

노령산맥 치유 벨트 본격 조성

정읍시, 내장산 자연휴양림 조성사업 기본계획 수립 완료... 2021년 사업 시작

정읍시는 지난 26일 정읍시 재난안 전상황실에서 '노령산맥 휴양·치유 벨트(내장산 자연휴양림) 조성사업' 기본계획 용역 최종 보고회를 가졌다고 27일 밝혔다.

이번 보고회는 지난 7월 중간보고 회 때 제시된 내용을 반영한 사항에 대한 설명과 향후 발생 될 문제점에 대해 심도 있게 논의하고 최종 의견을 수립하기 위해 마련됐다.

시는 2017년 제19대 대통령 지방공약사업 '노령산맥 휴양·치유 벨트 조성사업'으로 선정되어 2018년부터 정읍시 용산동 일대에 내장산 자연휴양림 조성사업 기본계획용역을 추진해 왔다.

이후 2020년 실시설계 등 사전 절차를 거쳐 2021년부터 본격적인 사업에 들어갈 예정이다.

이날 참석자들은 휴양림 조성 후 주변 시설과 연계되어 많은 시민과 관광객들이 찾아올 수 있도록 동선을 연결해 줄 것에 대해 의견을 제시했다.

또 편의시설, 주차시설 등 이용객들의 불편함을 최소화할 수 있도록 세심한 계획이 필요하다는데도 의견을 제시했다.

유진섭 시장은 "과도한 시설투자나 불필요한 공사를 줄여 그에 따른 예산 낭비나 관리비가 많이 소요되지 않도록 사전에 각별하게 신경을 써야 한다"며 "자연 친화적이면서 내실 있는 휴양림을 조성해 줄 것들을 당부한다"고 말했다.

/정읍=김대환 기자



고창만들어촌마을 갯벌체험장에서 체험객들에게 설명이 한창이다.

올 가을엔 고창으로 어촌여행 떠나보자!

만들어촌마을 갯벌·염전서 각종 체험은 물론 '동죽'·'조개탕' 별미로 입소문

"갯벌에서 바지락을 캐려면 8자 모양의 숨구멍을 먼저 찾아야 해요"

고창만들어촌마을 갯벌체험장. 갯벌 체험객들에게 설명이 한창이다. 바지락이 숨구멍 2개를 갯벌 밖으로 내놓기 때문에 아주 작은 8자 모양의 구멍이 생긴다.

원형이 아니라 타원형 구멍을 찾고, 호미로 파면 바지락이 나온다. 옆에선 직접 염전에 들어가 작은 대파로 바닥을 밀며 소금을 모으는 체험도 할 수 있다. 염전 체험장 옆에는 진짜 옛날 소금창고도 남아 있다.

갯벌과 염전에서 각종 체험을 할 수 있는 고창만들어촌마을이 해양수산부가 선정한 올 추석 연

휴에 가볼만한 어촌마을로 선정됐다.

27일 해양수산부와 한국어촌어항공단에 따르면 가을 여행주간(9월 12~29일)과 추석연휴를 앞두고, 다양한 체험과 먹거리로 특별한 추억을 만들 수 있는 국내 어촌체험휴양마을 9곳을 선정·발표했다. 이 중 고창 만들어촌 체험마을은 '자연과 어우러진 즐거운 체험여행'을 주제로 한 여행지에 포함됐다.

'민개의 굴뚝이 서있다'는 고창 심원면 만들마을은 바다와 섬, 바위가 어우러지는 아름다운 경관으로 유명하다.

특히 갯벌과 염전을 활용한 각종 체험이 가능하고, 해수모래찜

은 물론 동죽, 재래김, 조개탕의 먹거리도 풍부해 가족단위 체험객들의 방문이 이어지고 있다.

앞서 고창 갯벌은 펄 갯벌과 모래 갯벌 등이 조화를 이루며 생태계를 형성하는 곳으로 2010년에는 탐사르습지, 2013년에는 유네스코 생물권보전지역으로 각각 지정됐다.

고창군 관계자는 "고창만들 마을은 갯벌과 염전, 모래사장을 앞마당에 두고 다양하고 풍성한 먹거리와 볼거리가 넘쳐나는 대한민국의 대표 어촌마을이다"며 "추석을 맞아 가족들과 방문해 이름답고 포근한 자연을 둘러보길 바란다"고 말했다.

/고창=김영식 기자

정읍농기센터, 고품질 마늘 생산 재배기술 교육 실시

정읍농업기술센터가 27일 가을철 마늘 파종 시기를 앞두고 마늘 재배 농가 30여 명을 대상으로 고품질 마늘 재배기술 교육을 가졌다.

교육에서는 강사로 초빙된 서산시농업기술센터 이수훈 지도사가 고품질 마늘의 안정적인 생산을 위한 씨마늘의 선별작업과 파종 전 병해충 예방을 위한 중구숙독에 대해 안내했다.

이 강사는 "씨마늘은 분리된 마늘쪽(인편)의 외관과 뿌리 부분이 같으면 증상과 상처가 없고 병해충의 피해도 없는 것이 좋다"고 설명했다.

또 "씨마늘 크기가 너무 작을 경우 생육이 저조할 수 있으며 9g 이상으로 클 경우 2차 생장과 별마늘(제대로 영글지 못한 마늘)이 발생할 수 있어 5~7g 정도의 씨마늘을 선별 사용할 것"을 강조했다. 이어 "파종 전 중구숙독을 반드시 실시해야 수확 후 마른 썩음병과 흑색썩음균핵병 등 병해충의 감염을 예방할 수 있다"고 힘주어 말했다.

이어진 강의에서는 박상용 덕천이평 상담소장이 강사로 나서 신품종 마늘

'홍산' 특성에 대해 안내했다. 박 소장은 병에 강하고 저장성이 우수해 수요가 증가하고 있는 신품종 마늘을 다뤄 농업인들의 높은 관심을 샀다.

박 소장은 "홍산은 남부지방과 중부 이북지방 모두 적응이 가능한 품종으로 재배지역이 넓고 병에 강하다"며 "또 마늘이 단단해 저장성이 높은 장점이 있다"고 설명했다.

이어 "수확 시기는 잎이 1/3 정도 마르기 시작하는 6월 10일부터 마늘을 뽑아보아서 뿌리가 활력을 잃어 쉽게 뽑히는 20일 사이에 수확하는 것이 좋다"며 "잎이 쉽게 마르지 않는 특성이 있어 수확 시기가 늦어지면 열풍이 발생해 품질이 떨어지므로 주의해야 한다"고 말했다.

기술센터 관계자는 "최근 새로운 품종을 재배하는 농가가 지속적으로 증가하고 있으나 품종의 특성과 지역에 적합한 재배방법을 몰라 수량과 품질이 떨어지고 있다"며 "신품종 재배 시에는 먼저 품종의 특성과 재배방법을 충분히 습득하는 것이 가장 중요하다"고 강조했다.

/정읍=김대환 기자

부안군, 개방형 심폐소생술 체험관 설치·운영

부안군은 군민들의 소중한 생명을 살리는 심폐소생술 능력향상을 위해 9월 2일 부터(10:00~17:00) 보건소 2층 사무실에 '심폐소생술 체험관'을 설치·운영한다.

심폐소생술 체험관은 생활양상과 질병구조의 변화로 인해 응급환자가 지속적으로 증가하고 있어 심폐소생술에 대한 필요성과 체험할 수 있는 기회를 찾았던 군민 누구나 이용할 수 있도록 설치된 개방형 체험관이다.

체험관에는 교육용 심박신 마네킹과 자동제세동기, 심폐소생과 자동제세동기 사용법에 대한 안내문, 대형TV 비

치, 심정지(반응과 호흡) 확인하기, 119신고와 도움요청하기, 가슴압박과 인공호흡 30:2로 반복 시행 등 응급환자 발생 시 할 수 있는 심폐소생술을 배울 수 있다. 또한, 교육장은 보면서 따라 할 수 있도록 국민안전처에서 제작한 범국민 홍보용 영상을 상시 방영하고 있다.

부안군보건소는 군민 눈높이에 맞는 체험교육을 확대할 계획이며 골든타임 4분을 놓치지 않고 응급조치를 받으면 생존율이 3배까지 높아지는 심폐소생술을 편안하게 체험해 줄 것을 당부했다.

/부안=김석진 기자

부안군의회, 2019년도 제2회 추경안 심사 예정위 구성

부안군의회(의장 이한수)는 지난 26일 개의된 제303회 부안군의회 임시회 제1차 본회의에서 2019년도 제2회 추가경정예산안을 심사할 예산결산특별위원회를 구성했다.

이날 구성된 예산결산특별위원회는 김광수, 이태근, 장은아, 오장환, 김연식, 문찬기, 김정기, 이용남 의원 등 9명의 의원으로, 의회운영위원회 회의실에서 제1차 회의를 열어 위원장에 김광수 의원, 부위원장에 이태근 의원을 선임했다.

예산결산특별위원회가 심사할 2019년도 부안군 2019년도 제2회 추가경정 예산안 총 규모는 6450억1800만원으로 기정예산 2.07%(인 130억5600만원)이 증액되었으며, 일반회계는 6073억

1300만원으로 128억2000만원이, 특별회계는 377억6000만원으로 2억3500만원이 증액 편성되었다.

이는 예산결산특별위원회의 심사를 거쳐 30일 개의되는 제3차 본회의에서 확정한다.

김광수 위원장은 "이번에 편성된 2019년도 2회 추가경정예산안은 경상 경비 등 소모성 경비를 억제하고 연내 집행이 가능한 현안사업과 일자리창출, 고용확대 등 시민의 삶과 밀접한 사업위주로 편성된 것으로 보인다"며 "어려운 지역 경제 여건과 세출재원의 한정성을 고려해 불요불급한 예산과 사업의 우선순위에 중점을 두고 절저히 심사하겠다"고 말했다.

/부안=김석진 기자

Mulberry Wine
You can now enjoy the wild ginseng that you dreamed of Ganganmyeongju's Mulberry Wine.

청와대 만찬주!
부안강산뽕주와 함께 오디주의 '참'맛을 느껴보세요.

청와대에서 즐기는 만찬주!
부안강산뽕주와 함께 오디주의 '참'맛을 느껴보세요.

오천년 민족의 격조높은 기쁨을 오디 넉넉히 넣고 정성스레 빚어내어 부드럽고 오묘한 맛에 뒤끝이 깔끔함을 한병 술로 빚었습니다. 부안의 변산반도 청정해역의 해풍을 맞으며 영글어져 타 지역보다 당도와 질이 아주 탁월 합니다. 이 질 좋은 오디만을 선별하여 직접 생산 농가로부터 다량 구매하여 군민 소득 증대 사업에도 많은 도움을 주고 있습니다.

GIFT SET 1세 | 750ml 2ea, 잔 2ea/16%

GIFT SET 2세 | 750ml 2ea, 잔 1ea, 오프너/12%

GIFT SET 3세 | 750ml 1ea/12%

GIFT SET 4세 | 500ml 2ea, 잔 2ea/12%

GIFT SET 5세 | 375ml 5ea/13%

GIFT SET 6세 | 500ml 향뽕2ea/12%, 복분자1ea/13%, 잔 1ea, 오프너

GIFT SET 7세 | 375ml 2ea/13%

부안 강산 뽕주
Premium Otdi Wine

TEL : 063-584-9980
www.ganganwine.com