

지역 매아리

건강생활로 삶의 질 향상 앞장

정읍소방서, 눈길 차량 운행 블랙아이스 주의 당부

정읍소방서(서장 김원승)는 연이은 폭설에 따라 차량 운행 시 안전사고에 주의할 것을 당부했다.

눈이 내린 후 도로에 결빙된 구간이 보이는 빙판길 운전도 위험하지만, 차량 전복 등의 큰 사고는 육안으로 결빙구간을 구별하기 힘든 블랙아이스에 의해 자주 발생한다.

블랙아이스(Black ice)는 기온이 높은 구간에서 아스팔트 표면의 작은 얼음으로 눈이나 습기가 스며들 후 낮아진 기온에 따라 얇게 얼어붙은 부분으로 노면의 물기가 밤새 얼어붙어 출근 시간대에 터널, 다리 위에서 두드러지게 발생하고 있다.

이러한 사고를 예방하기 위한 첫 번째 방법은 규정 속도보다 20~50%정도 감속운전을 하는 것이다. 또한 안전거리는 평소의 2배 이상을 유지해야 한다.

두 번째는 차량을 급조작하지 않는 것이다. 급출발, 급가속, 급제동, 급회전을 비롯해 급격한 기어변속은 차량의 제어력을 상실시킨다. 제동 시에는 브레이크를 나눠밟아야 하며 기어브레이크를 활용하면 더욱 안전하다.

세 번째, 노면 상태가 좋지 않은 곳을 주로 다니는 경우엔 스노우타이어를 장착하는 것이 좋다.

소방서 관계자는 "빙판길에도 불구하고 자신의 운전 실력을 과신한 채 빠른 속도로 달리다가 사고로 이어지는 경우가 많다"며 "눈길 운전 시 사고피해를 확실하게 줄여줄 수 있는 지속 운행 습관을 꼭 지켜달라"고 당부했다.

/정읍=김대환기자

정읍시, 자동차세 연납제도 홍보

정읍시가 자동차 소유자에게 절세 혜택을 주고 지방세 자진 납세 분위기를 조성하기 위해 '자동차세 연납제도' 홍보에 나섰다.

자동차세 연납제도는 자동차 소유자가 매년 6월 12월 납부하는 자동차세를 오는 1월 31일까지 연세액을 한꺼번에 납부하면 연간 납부세액의 10%를 공제 받을 수 있는 제도이다.

예를 들어 2017년식 배기량 2000cc 승용자동차의 경우 자동차세 연세액이 52만 원인데 연납하면 5만2000원을 공제한 후 46만8000원만 납부하면 된다.

관련해 시는 시민들을 대상으로 이 제도를 알리는데 주력하면서 이달 말까지 자동차세 연납신청을 받고 있다.

신청은 이달 말까지 시청 세정과(☎ 063-539-5264)나 읍·면사무소, 동주민센터에 전화 또는 방문 신청하면 된다.

/정읍=김대환기자

고창군보건소, 지역주민 분야별 다양한 보건의료서비스 제공 주력

따뜻하고 정이 넘치는 한국인의 본향 고창군 보건소에서는 올해도 지역주민이 편안하고 건강하게 삶을 영위할 수 있도록 영아 어린이 청소년, 성인 노년층 등 생애주기별 건강관리와 소외되기 쉬운 의료취약지 등에 대해 각별한 관심을 가지고 분야별로 적극적인 보건의료서비스를 제공할 계획이다.

2018년도 보건소 주요 예산을 살펴보면 감염병 관리 4억1200만원, 출산장려금 6억원, 분만의료취약지 지원 5억원, 예방접종 8억5400만원, 경로당 노인건강관리 1억2000만원, 후보보건진료소 신축 4억4000만원, 치매안심센터 운영 10억9700만원, 방문 건강관리 20억7800만원, 암 검진 8100만원, 금연 2억7100만원, 정신건강 2억9700만원 등으로 전년 대비 13%가 증가한 85억

9700만원의 예산이다. 초고령화 사회(29.5%)로 접어든 고창군은 인구늘리기 정책의 일환으로 첫째아(100만원)부터 다섯째아 이상(1,000만원)까지 출산장려지원금을 지원하고 무료 예방접종, 산모 건강관리 사 지원 및 임신부 건강교실 등 다양한 서비스를 제공할 계획이다.

새싹들 건강채널터, 건강100점 학교 및 어린이 건강생활실천 콘서트 공모, 청소년 건강교실, 100일간의 약속, 당뇨 집중관리 프로젝트, 치매 인지증진 프로그램 등 해당지역 순회 건강강좌와 신체활동, 체험 등 출생부터 노년까지 재미있게 배우고 자연스럽게 건강생활을 실천하도록 유도하여 삶의 질을 향상시키고자 한다.

또한, 치매 극복 환경조성을 위해 치매안심센터를 2018년 8월 개소하여

치매환자 진단검사 및 진료비, 약제비 등을 지원하고 의료 사각지역인 흥덕면 후포임원에 보건진료소 신축과 주민이 편안한 마음으로 찾아오고 쉬어갈 수 있도록 안전하고 쾌적한 보건기관을 조성하기 위하여 의료장비를 보강하고 조경수 식재 및 편의시설 설치 등 2억9,500만원을 투입하여 지역주민에게 다가가는 의료서비스를 제공한다.

올해도 민선6기 공약사업으로 60세 이상 어르신에 대하여 3억9400만원을 투입하여 인플루엔자 및 폐렴구균 예방접종을 무료로 확대 지원하고 관내 경로당을 대상으로 건강체조, 영양교육, 만들기체험 등 영역별 교육을 통하여 노년기 건강한 생활 및 삶의 질을 높이기 위해 최선을 다할 계획이다.

/고창=김영식기자

정읍시, 올해 말까지 치매안심센터 신축

치매무료선별검사 등 치매 관련 체계적 서비스 제공

정읍시가 9월 올해 안에 치매안심센터를 신축한다고 밝혔다.

시는 올 연말까지 치매안심센터를 신축, 치매 환자와 가족에게 양질의 보건 의료 서비스를 제공한다는 계획이다.

시에 따르면 치매안심센터는 금봉동 일원 4822㎡에 건립된다. 시는 총사업비 29억원을 들여 지상 2층, 1000㎡ 규모로 신축할 예정이다. 이곳에는 프로그램실(단기상담)·사무실·상담실·교육실·검진실·가족카페 등이 들어선다. 또 간호사와 작업치료사, 임상 심리사 등 전문 운영 인력이 배치돼 치매 관련 체계적인 서비스를

제공하게 된다.

시는 이달부터 5월까지 실시할 예정인 무료치매선별검사를 실시하고 있다. 또 검사 결과가 인지 저하로 나온 대상자에게는 협약병원(정읍시안병원, 정읍시병원, 중앙정신건강의학과 의원, 대성의원, 정읍시노인병원)과 연계하여 무료로 2차 진단검사를 제공한다. 뿐만 아니라 치매진단을 받은 대상자 중 기준 중위소득 120% 이하 대상자에게는 치매치료 관리비를 지원하며 1:1사례관리도 함께 추진한다. 더불어 치매예방 프로그램 운영과 교육을 통해 치매를 예방하고 치매 증상 악화를 완화하는데 도움을 줄 예정이다.

한편 시는 지난해 12월 1일부터 보건소 2층에 임시 치매 안심센터를 운영 중이다.

/정읍=김대환기자

정읍, 중등부 축구 스토브리그 열기 '후끈'

정읍이 축구 열기로 뜨겁다. 시에 따르면 한국중등(u-15)축구연맹(회장 김경수)이 주관하는 2018 단종미인배 중등부 스토브리그(Stove League) 열기가 맹추위의 정읍을 뜨겁게 달구고 있다.

스토브리그는 정읍시와 한국중등축구연맹이 축구 발전과 지역경제 활성화를 위해 아쉽게 추진한 프로젝트다. 지난 6월 송실중과 신대인중의 개막경기를 시작으로 19일까지 정읍시

종합경기장 등 6개 구장에서 모두 300여 경기가 펼쳐진다.

전국 중등부 28개팀과 중국 6개팀 총 34개팀 1200여명의 선수가 참가한다.

우리나라 중등 축구를 총괄하는 한국중등축구연맹에서 주관하는 이번 스토브리그는 국내 중등축구 스토브리그 중 규모와 질적 수준에서 최고를 자랑한다.

시는 이번 스토브리그 개최로 20여

이곳에서는 치매 환자 조기 발견을 위해 만 60세 이상 어르신을 대상으로 무료치매선별검사를 실시하고 있다. 또 검사 결과가 인지 저하로 나온 대상자에게는 협약병원(정읍시안병원, 정읍시병원, 중앙정신건강의학과 의원, 대성의원, 정읍시노인병원)과 연계하여 무료로 2차 진단검사를 제공한다. 뿐만 아니라 치매진단을 받은 대상자 중 기준 중위소득 120% 이하 대상자에게는 치매치료 관리비를 지원하며 1:1사례관리도 함께 추진한다. 더불어 치매예방 프로그램 운영과 교육을 통해 치매를 예방하고 치매 증상 악화를 완화하는데 도움을 줄 예정이다.

/정읍=김대환기자



원 이상의 경제 효과는 물론 축구 선진지이자 탄탄한 축구 기반시설을 갖춘 정읍의 이미지를 높이는 데 크게 기여할 것으로 기대했다.

/정읍=김대환기자

'온실텐트서 추위 피해 가세요' 부안군, 시외버스터미널 오복온실텐트 설치

눈보라가 휘몰아칠 때 주민들의 한파 극복 등을 위해 부안군이 시외버스터미널 인근에 오복온실텐트를 설치해 군민들로부터 호평을 받고 있다.

이를 위해 부안군은 주민들의 통행이 잦은 시외버스터미널 부근 횡단보도 등 3곳에 오복온실텐트를 설치해 군민들이 한파를 극복할 수 있도록 적극 조치했다.

오복온실텐트는 가로 3m 세로 1.5m의 크기로 설치했으며 성인 7~10여 명이 추위를 피할 수 있는 크기이다.

더욱이 신호를 기다리면서 바깥을 볼 수 있도록 투명비닐과 눈에 잘 띄는 노랑으로 디자인했으며 4면이 막혀 있어 추운 바람을 막아 주고 오복온실텐트 안은 텐트 밖 기온과 2~3℃ 가량 온도 차이가 나면서 주민들의 한랭 질환을 예



방할 수 있는 역할을 하고 있다. 오복온실텐트를 이용한 이모(59·부안읍)씨는 "횡단보도에 추위를 피할 수 있는 오복온실텐트를 설치해 신호를 기다리는 동안 추운지 모르고 기다렸다"며 "보행자를 배려하는 마음을 느낄 수 있어서 감사하다"고 말했다.

한편 부안군은 앞서 버스승강장에도 비닐로 보온장치를 해 많은 호응을 얻은 바 있으며 강풍 등으로 인한 안전사고를 예방하기 위해 수시로 순찰을 하는 등 관리에도 만전을 기하고 있다.

/부안=이옥수기자

정읍시 홈페이지 전면 개편

지난 8일자(字)로 정읍시 홈페이지(<http://www.jongup.go.kr>)가 새롭게 달라졌다.

시는 "지난 10년 동안 운영하던 시 대표 홈페이지를 이용자 접근하기 쉽고, 친근한 홈페이지로 전면 개편했다"고 밝혔다.

우선, 정부 웹사이트 총량제 기준에 따라 개발적으로 운영되던 농업기술센터와 보건소, 도서관, 박물관, 미술관, 문화관광 등 8개 홈페이지를 통합했다. 중복된 홈페이지 통합으로 소프트웨어 개발과 서버 구입 비용 5억원 이상을 절감할 수 있게 됐다.

또 기존 홈페이지가 스마트폰과 스마트기기에서 이용하기 불편하다는 의견에 따라 이를 개선했고, 고령친화 도시 정읍에 걸맞게 류직한 그림메뉴

로 어르신들의 이용 편의를 꾀했다. 더불어 시민·관광객·민원인이 복지에 따라 필요한 정보를 한눈에 볼 수 있도록 배치한 점도 눈에 띄고, 아름답고 수준 높은 디자인으로 사용자들의 호감도를 높였다. 특히 사용자 경험(Usr Experience)을 반영하여 3번 이상 클릭하지 않고 5초 이내에 메뉴를 찾을 수 있도록 하여 누구나 쉽게 찾고 이용할 수 있도록 했다.

시는 "스마트폰과 태블릿에서도 자유롭게 이용할 수 있어서 정읍시민은 물론 전국에서 많은 이들이 방문할 것으로 기대한다"며 "역동적인 정읍시의 행정과 문화, 관광 등 다양한 정보를 제공하는데 최선을 다하겠다"고 밝혔다.

/정읍=김대환기자

고창소방서, 필로티 복합 건축물 소방특별조사 실시

고창소방서는 오는 30일까지 고창 관내 다중이용시설, 복지시설, 필로티 구조 복합건축물들을 대상으로 소방특별조사를 실시한다고 밝혔다.

특히 필로티 구조의 복합건축물은 다수의 인명피해가 발생한 충북 제천 스포츠센터 화재에서 볼 수 있듯이 화재에 굉장히 취약한 건축 형태이다.

이에 따라 소방서에서는 필로티 구조물을 포함한 목욕장, 노유자시설을 중심으로 소방특별조사를 실시 할 계획이다.

주요 점검 내용으로는 ▲비상구, 피난통로 폐쇄 여부 ▲소방시설 정상 작동 확인 ▲건물 외벽 마감재 파락 등이다. /고창=김영식 기자

Mulberry Wine
You can now enjoy the wild ginseng that you dreamed of!
Gangsanmyeongju's Mulberry Wine.

청와대 만찬주!
부안강산뽕주와 함께 오디주의 맛을 느껴보세요.

오천년 민족의 격조높은 기품을 오디 넉넉히 넣고 정성스레 빚어내어 부드럽고 오묘한 맛에 뒤끝이 결핍함을 한병 술로 빚었습니다. 부안의 번산반도 청정해역의 해풍을 맞으며 열매가 익어 타 지역보다 당도와 짙이 아주 탁월 합니다. 이 질 좋은 오디만을 선별하여 직접 생산 농가로부터 다량 구매하여 군민 소득 증대 사업에도 많은 도움을 주고 있습니다.

부안강산뽕주 GIFT SET

GIFT SET 1호 | 750ml 2ea, 잔 2ea/16% | GIFT SET 2호 | 750ml 2ea, 잔 1ea, 오픈너/12% | GIFT SET 3호 | 750ml 1ea/12%

GIFT SET 4호 | 500ml 2ea, 잔 2ea/12% | GIFT SET 5호 | 375ml 5ea/13% | GIFT SET 6호 | 500ml 참뽕2ea/12%, 복분자1ea/13%, 잔 1ea, 오픈너 | GIFT SET 일반 | 375ml 2ea/13%

TEL : 063-584-9960
www.gangsanwine.com