

지역 소식 통

정읍시, 구절초 · 단풍
관광객 '달빛장터' 열어

깊어가는 가을 구절초와 단풍의 정취를 만끽하며 정읍을 찾은 관광객들의 발길을 사로잡을 특별한 야간 장터가 열린다. 정읍시는 오는 18일부터 11월 9일까지 매주 주말 오후 5시, 지역의 건강한 먹거리와 특산품·문화공연이 어우러진 '정읍 수퍼푸드 페스티벌'을 정읍역 광장에서 개최한다고 14일 밝혔다.

이번 축제는 구절초와 단풍 명소를 둘러본 관광객들이 저녁 시간까지 정읍에 머물며 즐길 수 있도록 단순한 장터를 넘어 온 가족을 위한 복합 문화 놀이터로 꾸며진다. 어른들에게는 향수를 자극하는 떡메치기와 달고나 만들기 체험이, 아이들에게는 신나는 게임 퍼레이드와 전통놀이가 잊지 못할 추억을 선물한다.

장터에는 25개 마을기업·사회적기업·공동체 등이 참여해 정성껏 만든 특산품을 선보인다. /정읍=김대환 기자

정읍시, 취약계층 '정읍형
상생일자리' 추가 모집

정읍시가 18일부터 22일까지 3단계 정읍형 상생일자리사업 참여자 추가 모집에 나선다. 이번 모집은 취업에 어려움을 겪는 시민들에게 일할 기회를 제공해 최소한의 생계를 보장하고 근로의욕을 높이기 위해 추진된다.

최종 선발될 인원 17명은 지역 내 환경정비사업 등에 투입되며, 오는 11월 3일부터 12월 24일까지 약 두 달간 일하게 된다. 근무시간은 만 60세 이하는 주 30시간, 만 61세 이상은 주 15시간을 근무하는 조건이다.

신청 자격은 정읍에 거주하는 만 18세 이상 60세 이하의 근로능력자로, 가구 소득이 기준 중위소득의 75%를 넘지 않아야 하며, 재산은 4억원 이하여야 신청할 수 있다. 시는 소득·재산·부양가족 수 등을 종합적으로 평가해 선발할 예정이다.

일지리를 희망하는 시민은 신분증과 구직등록 확인서, 세대원 도장 등을 준비해 신청하면 된다. /정읍=김대환 기자

정읍 구절초 꽃축제 대장정 돌입

18일 개막식, 장민호 · 박창근 등 가수 축하공연 등 13일간 다채로운 프로그램 마련

술향 머금은 가을바람을 타고 순백의 구절초가 일렁이는 물결이 시작됐다. 대한민국 대표 가을 감성 축제로 이름난 제18회 정읍 구절초 꽃축제가 14일부터 28일까지 13일간 산내면 구절초 지방정원에서 지친 현대인들을 위한 치유의 문을 활짝 연다.

올해 축제의 핵심 주제는 '건강과 치유, 심리적 위로'다. 화려한 볼거리 나열을 넘어 방문객들이 자연 속에서 온전히 휴식하며 가을의 정취를 오감으로 느낄 수 있도록 체험 중심의 프로그램을 대폭 강화했다.

방문객들은 보물찾기처럼 정원 곳곳을 누비는 '정원 스탬프 투어'에 참여하거나, 낭만적인 '꽃 열차'를 타고 숲속 사이를 유유히 지나는 호사를 누릴 수 있다. 또한, 아무 생각 없이 꽃과 정원을 바라보며 마음의 힘을 얻는 '꽃멍 정원 병'이나 '나무놀이 감성체험' 같은 이색 프로그램도 마련돼 특별한 힐링을 선사한다.

축제 기간 내내 방문객들의 눈과 귀도 즐거워진다. 오는 18일 오후 3시 개막 축하공연에서는 박창근·장민



호·김태연 등 정삼급 가수들이 흥을 돋운다. 주말인 19일과 25·26일에는 김영희·정범균 윤택, 최영민·김현숙 부부가 출연하는 명사 토크 콘서트가 야외무대에서 열려 유쾌한 웃음과 깊이 있는 이야기를 풀어낼 예정이다.

출출해진 배는 정읍의 건강한 맛으로 채울 수 있다. 품평회를 거쳐 엄선된 구절초 두부김치·산채비빔밥·정읍 한우고기 등 향토색 짙은 메뉴들이 합리적인 가격으로 제공돼 축제의 만족도를 높인다. /정읍=김대환 기자

축제장 진입도로는 산내면에서 행사장 입구를 거쳐 제3주차장으로 이어지는 일방통행이 시행된다. 다만 주말과 공휴일에는 많은 인파가 예상되므로 여유로운 관람을 원한다면 오전 일찍 방문하거나 늦은 오후 시간대를 이용하는 것이 좋다.

이학수 시장은 "구절초의 아름다운 풍경 속에서 정읍의 맛과 멋, 따뜻한 정을 느끼며 최고의 가을을 경험하실 수 있도록 최선을 다해 준비했다"고 전했다. /정읍=김대환 기자

스마트농업 발전 방향 모색

권익현 부안군수, 청년 농업인 스마트팜 하우스 방문

권익현 부안군수는 지난 13일에 청년 농업인 스마트팜 하우스를 현장방문하여 스마트팜 재배환경 및 작물 생육상황을 살펴보고 농업 현장의 목소리를 청취하며 스마트농업의 발전 방향을 모색하는 시간을 가졌다.

이번 방문은 지역 농업의 지속가능한 성장과 청년농업인 육성을 위해 마련된 지리로, 청년농업인들이 운영 중인 딸기·토마토 스마트팜 하우스를 직접 찾아 시설 운영 현황을 점검하고 애로사항을 청취했다.

특히 이번에 방문한 청년농업인들은 ICT 기반의 데이터 분석을 활용하여 병해충 관리, 양액 공급 온습도 제어 등을 자동화하고 있어, 노동력을 크게 절감하면서도 고품질 농산물을 안정적으로 생산하고 있다는 점이 주목을 끌었다.

첫 번째로 방문한 김정희 농가는 첨단 환경제어 시스템을 활용하여 당도가 높고 품질이 균일한 딸기를 재배하고 있으며, 딸기 수확이 끝나는 여름철에는 상추를 재배해 소득을 올리고 있다. 한편, 농가는 올해 군의 지원을 받아 딸기 육묘장을 설치해 연 3천만



원의 비용 절감을 기대하고 있다.

두 번째로 방문한 김윤경 농가는 군의 지원을 받아 지난해 연동 하우스를 설치하고, 올해 양액재배시설을 설치하였다. 이를 기반으로 생산성을 향상시키고, 데이터 기반의 생육관리로 연중 고품질 토마토를 출하할 계획이다. 특히 청년농업인의 도전정신과 창의적인 아이디어가 더해져 지역 농업 경쟁력 제고에 큰 역할을 할 것으로 기대중이다.

권익현 군수는 스마트팜 하우스에서 재배 환경 자동제어 시스템, 지열 난방 설비, 스마트 관수·양액 공급 장치 등을 둘러보며, "청년농업인이 첨단기술을 활용해 농업에 새로운 활력을 불어넣고 있다"고 밝혔다. /부안=김석진기자

부안군의회, 제365회 임시회 개최

부안군의회(의장 박병래)는 14일 제 365회 임시회 제1차 본회의를 개의하고 오는 16일까지 3일간의 회기 일정을 시작했다.

이번 임시회에서는 2025년도 행정사무감사특별위원회 구성 결의안을 비롯한 조례안 16건 등 각종 의안을 심의·의결할 예정이다.

이날 본회의에서는 이현기 의원이 대표 발의한 '부안군 농어촌 기본소득 시범사업 선정 촉구 건의안'이 참석의원 만장일치로 채택됐다. /부안=김석진기자

이현기 의원은 건의안을 통해 부안군이 초고령화와 인구감소가 심화된 대표적 농어촌 지역으로 시범사업 추진의 최적지임을 강조하며, "부안군을 시범사업 대상지역으로 선정해 정책 효과를 입증할 수 있도록 적극 지원해야 한다"고 정부에 적극 촉구했다.

박병래 의장은 "이번 임시회를 통해 군민의 삶과 직결된 주요 현안들을 면밀히 검토하고, 군민 중심의 의정활동을 지속해 나가겠다"고 밝혔다. /부안=김석진기자

고창군, 땅콩 신품종 품평회 개최

지리적표시제 등록추진

고창군 대성농협땅콩가공사업소가 14일 관내 땅콩 재배농가, 군 관계자 등 100여 명이 참석한 가운데 '땅콩 신품종 품평회'를 열었다.

이번 땅콩 품평회는 고창군 땅콩 재배 주요현황, 땅콩가공사업소 현황 소개와 함께 국립식량과학원에서 개발한 땅콩 신품종 전시 및 시식 행사로 구성되었다.

특히 땅콩 주요 품종별 전시를 통해 농업인과 참석자들이 품종별 외형과

특징을 눈으로 비교할 수 있는 시간을 가졌다.

고창군은 대표적인 땅콩 주산지로, 재배면적이 약 400ha에 달하며 매년 증가 추세다. 관내 농협에서는 땅콩 재배 농가와 계약재배를 통해 안정적인 판로 제공과 농가 소득 안정화에 기여하고 있다.

올해 고창군농업기술센터는 국립식량과학원 소득작물작물연구소에서 신품종 종자를 분양받아 대성농협과 함께 땅콩 품종 비교 시험포를 운영했다. /고창=김영식 기자

'AI기반 건강관리' 만성질환 관리 효과 입증

고창군, 2년 연속 호평

고창군이 AI-IOT기반 비대면 건강관리 사업이 지역사회에 안정적으로 자리잡으며 2년 연속 주민들로부터 높은 호응을 받고 있다고 14일 밝혔다.

보건소는 최근 AI-IOT기반 비대면 건강관리 사업 참여자 198명을 대상으로 4가지 분야(신체활동 실천현황, 식생활 실천현황, 만성질환 관리현황, 허약평가)에 대한 사전·사후 건강요소를 확인했다.

그 결과 신체활동 개선률 69.2%, 허약평가(3개 항목) 개선률 94.3%, 약력 평가 개선률 94.9% 등 건강지표 전반에서 뚜렷한 개선 효과가 나타났다.

특히, 고혈압 및 당뇨 질환자의 자가 측정률이 크게 향상됐다. 고혈압 질환자의 자가 측정률은 15.8%에서 92.5%(5.8배 증가), 당뇨 질환자의 자가 측정률은 47.2%에서 88.7%(1.8배 증가)로 크게 늘었다. 이는 대상자들이 스스로 자신의 건강 상태를 적극적으로 관리하며, 자기주도적으로 질환 관리 역량을 크게 강화하고 있음을 보여줬다.

또한 99.7점에 달하는 높은 만족도로

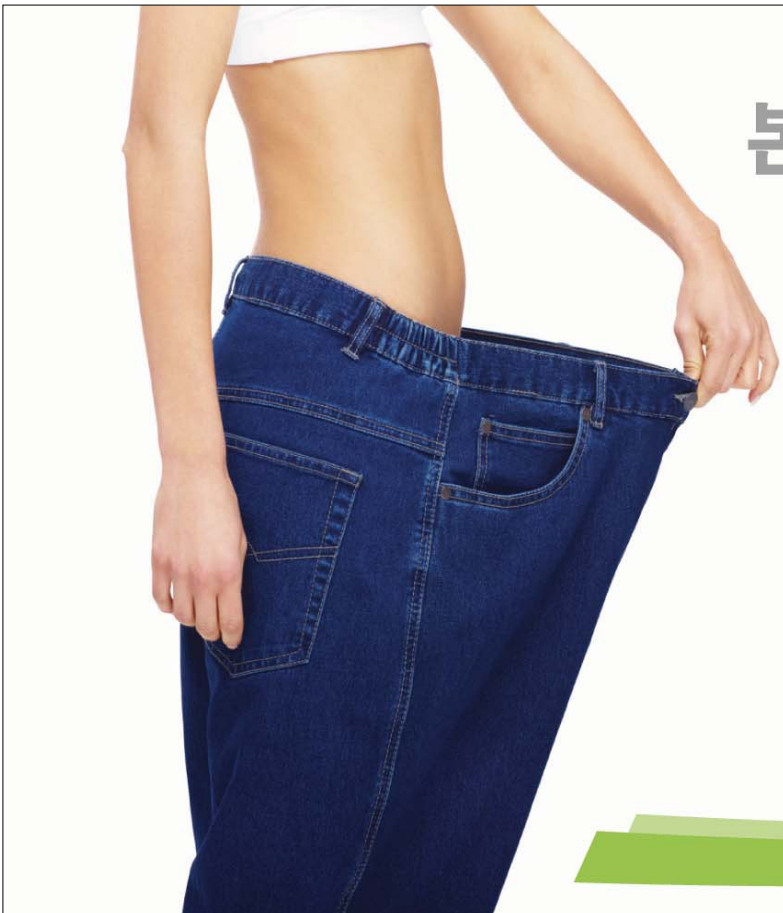


주민들의 뜨거운 호응을 받고 있어 내년에도 지속 추진할 계획이다.

AI-IOT기반 비대면 건강관리 사업은 '오늘건강' 모바일 앱과 스마트 기기(손목 활동량계 외 3종)를 활용하여 6개월동안 보건소 전담인력이 대상자 개별 맞춤형 비대면 건강관리 서비스를 제공하는 방식으로 운영된다. 월 2회 자조모임 형태의 건강관리 프로그램을 운영하고, 건강 보충식품 지급하는 등 주민들의 건강관리 실천을 적극 뒷받침하고 있다. /고창=김영식 기자

다양한 건강사업과의 연계를 통해 만성질환 합병증 검사, 심뇌혈관질환 건강체크 프로그램, C형간염?골밀도 검사, 노인 맞춤형 구강관리교육 심폐소생술 교육, 한의학 건강관리 교육 등 통합적인 건강 증진 서비스도 제공됐다.

유병수 고창군 보건소장은 "주민들이 스스로 건강을 관리할 수 있는 기반을 마련한 점에서 큰 의미가 있다"고 밝혔다. /고창=김영식 기자



본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문