

지역 소식통

정읍시 치매안심센터, 치매 가족 힐링 프로그램 운영

정읍시치매안심센터가 인구 고령화로 인해 치매 환자가 급증함에 따라 치매 환자 가족을 대상으로 '치매 가족 힐링 프로그램'을 운영한다.

치매 가족 힐링 프로그램은 평소 치매 환자를 돌보느라 심신이 지친 가족들에게 조금이나마 휴식을 제공하고, 우울감과 스트레스 해소에 도움을 주기 위해 마련됐다.

프로그램은 내달 8일부터 27일까지 주 1회 웃음 체조와 레크리에이션, 웃음 박스, 스트레스 해소 손 놀이 등 웃음 레크리에이션으로 진행된다.

웃음 효능에 대한 설명과 함께 노래 부르며 박수를 치거나, 손동작을 하는 등 다양한 프로그램을 통해 참여자들의 신체적, 심리적 스트레스를 풀어줄 계획이다.

시는 이번 사업을 통해 치매 환자 가족에게 휴식과 재충전의 시간을 제공하고 가족들이 유대관계를 형성해 자조모임 등이 활성화될 것으로 기대하고 있다. /정읍=김대환 기자

고창군정신건강복지센터 자원봉사자 보수교육

고창군정신건강복지센터(센터장 김원철)는 장기간 이어져 온 코로나19가 점차 진정되고 있는 가운데 최근 정신건강 자원봉사자 30명을 대상으로 보수교육을 실시했다.

이번 교육은 사전에 정신건강 자원봉사자를 대상으로 실시한 설문조사를 바탕으로 '스트레스 관리'라는 주제로 감정 조절, 오일 활용, 나의 스트레스 상태 알아보기, 스트레스 관리를 위한 오일 향수를 만드는 시간으로 진행됐다.

보수교육에 참여한 한 자원봉사자는 "감정 오일로 나의 스트레스 상태를 알아볼 수 있는 것이 신기하고 스트레스를 관리하는 데 도움이 많이 되었다. 이 시간을 통해 얻은 힐링 에너지를 자원봉사활동을 하는 데 적극 활용하고 싶다"라고 말했다.

정신건강자원봉사자 양성은 정신질환 편견 해소를 위해 연 1회 실시하고 있다. /고창=김영식 기자

2023년도 예산 확보 방안 논의

부안·김제·이원택 국회의원-전북도, 국가예산 간담회 개최

올해 국가예산 반영 감사 및 내년 국가예산 협조운 영방향 및 2023년도 예산 확보 방안을 논의하기 위한 간담회를 개최했다.

이번 간담회는 권익현 부안군수와 이원택 국회의원, 정성주 김제시장 당선인, 전북도 기획조정실장 및 소관 국장이 참석하였으며, 민선8기 군정방향을 공유하고 2023년 국가예산 확보전략을 논의하는 등 부안·김제와 전북도, 지역구 국회의원 공조체계를 더욱 굳건히 하는 계기를 마련하였다.

특히, 간담회에서 전북도는 기획재정부 예산심의 동향 및 대응 방향과 전



북도의 기재부 중점관리사업에 대해 공유하였으며, 부안군과 김제시에서는 각 지자체별 중점관리사업에 대한 적극적인 관심과 협력을 요청했다.

간담회에서 논의된 세부사업으로는 김제시에서는 △만경강 다목적 정비, △SOYA(콩) 융복합단지 조성, △농업 전문직업체합관 조성, △중자생명산업 혁신 클러스터 조성, △새만금~전주

간 고속도로 하이패스 IC 설치, △서해안고속도로 하이패스 IC 설치 등이며, 부안군에서는 △일몰경과 함께하는 갯벌 치유센터 조성, △서해안 선셋드 라이브 명소화 사업, △백산단계 하수관로 신설사업, △부안백산성지 조성 및 세계사민혁명의 전당 건립, △위도면 농어촌폐기물처리시설 설치, △유기성 바이오가스화시설 설치, △부안 폐기물처리시설 설치, △국도30 호선(석포~운호) 확·포장 사업 등 사업에 대한 부처의견 및 기재부단계 중점사항을 점검하고 이에 대한 대응 방향을 논의했다.

이원택 국회의원은 "착각 및 미반영 사업의 극비 증약을 위해서는 이에 대한 사업 논리와 필요성을 부각하는게 필수적이다"고 말했다.

/부안=김석진 기자



대한민국 배구의 미래를 빛낼 유망주들이 대거 출전한 '2022 정향누리배 전국 남녀 중·고 배구대회'가 성황리에 마무리됐다.

“스포츠 중심도시로 도약”

정읍시, 2022년 정향누리배 전국 배구대회 성황리 막 내려

대한민국 배구의 미래를 빛낼 유망주들이 대거 출전한 2022 정향누리배 전국 남녀 중·고 배구대회 가 성황리에 마무리됐다.

한국 중고배구연맹이 주최하고 정읍시 배구협회가 주관한 이번 대회는 지난 17일부터 24일까지 총 8일간 정읍시 국민체육센터와 정읍체육관, 신태인체육관에서 열렸다.

대회에는 전국 55개 중고등학교 배구팀 총 800여 명의 선수가 참가해 개인의 성장과 각 학교의 명예를 걸고 열띤 경쟁을 펼쳤다.

대회 결과 수원 한남고(여고부)와 익산 남성중(남중부), 수원 수성고(남고부), 전주 근영중(여중부)이 각각 우승의 영예를 차지했다.

시는 다수의 외부인이 찾아오는 전국대회인 만큼 성공적 개최를 위해 지

역 내 숙박업소와 음식점을 대상으로 위생점검과 방역 지도를 실시했다.

또 선수들과 관계자들에게 깨끗한 도시 이미지를 심어주기 위해 경기장 주변과 축소, 시가지의 불법 광고물·포트홀·점용시설물 등을 정비했다.

시 관계자는 "이번 대회를 위해 정읍을 방문한 분들이 좋은 추억과 함께 정읍의 향기를 가득 담아주시길 바란다"며 "이번 대회에 예정된 전국대회 또한 성공적으로 치러 스포츠 중심도시로 높이 도약하는 계기를 만들겠다"라고 말했다.

한편 이번 대회 참가와 관람을 위해 선수들과 관계자, 학부모 등 전국에서 총 2,000여 명이 정읍을 방문했다. 이들은 지역 내 숙박시설과 식당을 이용함으로써 지역 경기 활성화에 크게 이바지했다.

/정읍=김대환 기자

동학농민혁명 동상 ‘불멸, 바람길’ 로 재탄생

정읍시, 황토현 전적 '제막식'

동학농민혁명의 역사적 가치와 의미를 재조명하고 그 숭고한 정신을 계승하기 위한 뜻깊은 행사가 지난 25일 정읍 황토현 전적(사적 제 295호)에서 열렸다.

전봉준 장군의 새로운 세상에 대한 간절한 염원과 위풍당당한 농민군의 위업을 담은 동학농민혁명 동상 건립을 축하하는 행사가 열린 것이다.

이날 행사는 '독두꽃, 다시 피다'를 주제로 유진섭 시장과 이학수 정읍시장 당선인, 윤범모 국립현대미술관장을 비롯해 관련 단체와 언론인 등 300여 명이 참석한 가운데 진행됐다.

행사는 전주대학교 '더 싸울아비' 팀의 태권도 시범 공연을 시작으로 동상 제작 과정을 담은 영상이 상영됐다.

본식에서는 동상 제작 경과보고와



동학농민혁명의 역사적 가치와 의미를 재조명하고 그 숭고한 정신을 계승하기 위한 뜻깊은 행사가 지난 25일 정읍 황토현 전적(사적 제 295호)에서 열렸다.

유진섭 시장의 기념사, 각계 내빈의 축사가 이어졌으며, LED 패넌을 활용한 동상 제막 퍼포먼스가 진행됐다.

/정읍=김대환 기자

'2022년 고창학 아카데미' 운영 수강생 모집

고창군이 오는 11월까지 9차례에 걸쳐 군민과 함께하는 '2022년 고창학 아카데미'를 운영한다.

고창학 아카데미는 2020년부터 시작해 올해 3번째로 운영된다. '고창 자연유산의 인문학적 사유와 현장론적 탐색'이라는 주제로 학계 전문가에게 들은 '고창학 강연'과 지역의 명사들과 함께하는 '고창 지역문화 탐방'으로 구성됐다.

고창학 강연은 △고창의 수목과 문화자원(김용식, 천리포수목원 원장) △고창의 바다와 문화자원(나경수 전남대 명예교수) △생물권보전지역과 습지(김창환, 전북대 교수) △고창의 들녘과 강(신정일, 우리땅걷기 이사장) 등으로 진행될 예정이다.

고창 지역문화 탐방은 △고창의 천

연기념물과 명승 둘러보기(윤주, 한국 지역문화생태연구소 소장) △세계유산 고창갯벌과 주변 둘러보기(김준, 광주전남연구원 박사) △생태계의 보고, 운곡탐사트루지(신영순, 운곡습지생물관리 사무국장) △고창 물줄기의 시원을 찾아서(이병열, 고창문화연구원 박사) △고창 자연경관과 6차산업의 현재(류영기, 상하농원 대표로 진행될 예정이다.

고창군청 오대촌 문화예술과장은 "고창의 자연유산에 대한 인문학적 이해와 현장에 대한 직관적인 탐방은 고창 지역문화를 체계적으로 알아보는 가장 좋은 방법이다"며 "지역민들이 함께 소통하고 배우는 소중한 시간이 될 것이다"고 말했다.

/고창=김영식 기자

이학수 정읍시장 취임식, 7월 1일 거행 '시민중심 시정' 천명

오는 7월 1일 출범하는 민선 8기 정읍시장 취임식이 조용하고 겸손하고 품위있게 치러지는 가운데 이 당선인이 시민 화합과 정읍의 미래비전을 제시할 예정이다.

정읍발전 백년대계 초석을 다지겠다'고 천명한 이학수 정읍시장 당선자는 오전 8시 40분 충훈탑을 찾아 참배한 뒤 오전 10시 10분 시청 5층 대회의실에서 이통장?주민자치협의회 대표와 국회의원, 시?도의원, 언론인 공

무원 등 250여 명이 참석한 가운데 취임할 계획이다.

최대만 간소한 취임식을 원하는 이학수 당선인의 방침에 따라 취임식은 정읍시립국악단의 태평상대를 기원하며 수제전 선율을 재편곡한 '제천무 축하공연'·취임선서와 취임사, 축사 등의 순서로 약 50분간 진행된다.

취임식은 당초 코로나 팬데믹이 일상회복 단계로 전환됨에 따라 시민화합 차원에서 대규모 취임식 계획이 거

론되기도 했으나 실내 마스크 착용이 계속되고 있고, 대규모 회합이 시민 건강상에 악영향을 끼칠 수 있다는 판단에서 간소화로 결정됐다.

이 당선인은 취임사에서 인수위원회 차원에서 공모한 '시민중심, 으뜸정읍'이라는 시정구호의 배경과 기본적 인 시정방침 설명에 이어, 구호처럼 '항상 시민과 함께 정읍시정을 꾸려가겠다'는 마음가짐을 강조할 예정이다.

/정읍=김대환 기자

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문