

지역 주민의 평생 건강관리 위한 보건의료서비스 구축

정읍시 보건소가 '시민과 함께하는 건강도시 정읍'을 구현하고자 지역주민의 건강증진 욕구에 부응하는 의료지원과 보건의료서비스를 개선, 전 지역 주민의 평생 건강관리를 위해 보건의료서비스 체계를 구축해 개인과 가족의 행복을 구현하는데 최선을 다하고 있는 문상용 소장을 만나 올해 추진된 사업에 대해서 들어봤다.

▶농어촌 보건의료 환경개선사업

보건기관 환경개선사업으로 국가예산 7억여원을 확보해 신대인 양귀보건진료소와 백산보건진료소를 12월초에 준공완료하였고 9,200만원의 의료장비보강을 통한 양질의 보건의료서비스 제공에 큰 성과를 보였다.



문상용 보건소장

이로써 노후되었던 42개 보건기관 시설이 현대화된 시설로 이전 신축 및 개축완료되었으며, 2017년도에는 영일 풍월과 신대인 화호 보건진료소 2개소에 대하여 불필요한 주거공간을 리모델링하여 물리치료실, 체조교실 진료실 및 대기실로 재배치하여 효율적인 보건사업의 공간으로 활용할 계획으로 국비사업비 1억2천여 만원을 확보하였다.

또한 내년도 상반기에는 보건의료장비 보강사업으로 보건소 방역차량과 체성분석기 등을 구비하고자 국비 6,300여만원 예산을 확보했다.

▶의약무관리

불법 의료행위를 방지하고 진료여건을 개선하여 양질의 의료서비스 제공과 부정·불량 및 오남용 의약품의 보관·유통 행위에 대한 지도·점검 강화와 의약품 유통체계 확립 및 약화 사고 등의 사전예방으로 시민 보건향상을 위해 의료기관, 약국, 의료기기 판매업소 등을 연1회 이상 정기 지도점검을 실시하고 있으며, 수시로 민원·제보 등에 관한 사항에 대하여 우선적으로 점검을 실시하는데 주력하고 있다.

▶응급의료체계구축

생활권 거점 응급의료전달체계 구축을 위하여 정읍아산병원을 서남권 지역 응급의료센터로 확대하여 24시간 응급의료서비스를 제공하고자 2017년부터 총사업비 21억6,100만원을 투자 시설확충 및 장비보강, 생활안전 응급처치 교육, 응급의료 안전도우미 운영, 순회방문진료 등을 실시할 계획이다.

또한 응급 심폐소생술을 위한 자동심장충격기 70대를 구입 공공보건진료기관 44대, 다중이용시설 16대, 500세대이상 공동주택 6대, 400세대 이상 공동주택 4대를 보급하였고, 철저한 홍보로 기관 자체에서 20대를 구입 관내 총 90



대를 보유하여 응급환자 발생시 골든타임 내에 치료함으로써 지역주민의 생명과 안전을 보호하는데 최선을 다하고 있다.

▶행복한 임신, 건강한 출산을 위한 모자보건사업

현재 보건소에서는 질병치료의 사업에서 예방관리 위주의 기능으로 전환하여 추진하고 있는 아토피 피부염환자 97명을 등록해 의료비 지원218명, 950여만원, 보습제 지원 247건, 교육 10회를 실시해 의료비 부담이 어려운 아토피환자에 대해 경제적 부담을 완화했고, 임신 전 예비신부 및 결혼 후 첫 임신준비 중인 예비맘을 대상으로 혈액검사와 풍진예방접종을 실시했다.

▶감염병(방역)관리

감염병 ZERO CLEAN 정읍구현을 위해 하반기에 생활터러 모의훈련을 실시하여 보건복지부장관으로부터 전국 최우수 기관표창을 수상하였고 어린이와 건강취약계층을 대상으로 적기 예방접종에 최선을 다한 결과 전북도로부터 예방접종 우수기관으로 기관표창을 수상하였으며, 시기별 유행 예측 감염병 예방을 위한 맞춤형 예방 정보 제공 및 체계적 홍보활동 전개로 감염병 예방 관리에 총력을 기울이고 있다.

감염병 발생시 신속한 역학조사로 원인규명 및 확산방지를 위해 연중기동감시 체계를 확립하고 감염병 인지를 향상을 위한 홍보 및 교육으로 자가 예방능력 제고를 했으며 43개 보건기관이 찻뜨기무시증 예방요령과 주민 손씻기 홍보에 주력하고, 40여개의 질병모니터망을 구축, 운영하여 집단발생우려 지역 상시 모니터링 및 예방 홍보 교육에 민전을 기하고 있다.

현재는 관내 AI 발생가능에 대한 인체감염 예방조치를 위해 살처분 투입인력 및 농가종사자, 대응요원에 대해 보건소 전 인력이 예방 조치에 총력을 기울이고 있다.

▶식품(공중)위생 안전관리 및 대표음식개발

신대인 양귀보건진료소·백산보건진료소 준공 등 시설 현대화 임신준비 부터 출산양육 지원까지 여성 행복 보살피 심뇌혈관질환·치매·암검진 등 철저한 어르신 건강관리

시민들과 밀접한 식품 및 공중위생업소 2,731개소에 대한 지도점검 및 유통 중인 다소비 식품 242건에 대한 수거·검사를 통한 부정·불량식품 단속 등 위생관리를 강화하고 학교, 유치원, 사회복지시설 등 집단급식소 135개소에 대해 매 분기 1회 이상 지도점검을 실시하여 사전적 예방조치를 시행함으로써 식품의 안전성을 확보하고 식품·공중위생업소의 건전하고 쾌적한 환경을 조성 점검장서를 확립해, 업소의 위생수준 향상을 통한 시민의 건강증진에 기여하고 있다.

또한 정읍을 대표할 수 있는 음식을 개발하여 우리 시 음식문화의 우수성을 알리고자 '귀리떡갈비' '삼화차삼합' '사과떡집' 3가지의 대표음식개발과 성공적인 정착을 위하여 대표음식점 3개소에 기술이전을 실시하였고 맛집 7개소의 상차림 개선을 통하여 음식관광 산업에 활력을 불어넣고자 했다.

▶치매관리사업

치매위험에 노출된 60세이상 어르신 15,600여명을 대상으로 치매조기검진을 실시하여 치매를 조기발견하고 환자 등록·관리로 치매노인 및 가족의 삶의 질을 높이고자 정밀검사에서 발견된 치매환자 692명에게 치매치료관리비를 지원하고 있다. 치매예방·인지증진을 위한 프로그램은 50회 1,068명에게, 치매예방·인식개선 교육은 35회 1,035명에게 프로그램을 운영하였다.

▶구강보건사업

정읍시 보건소 구강보건실에서는 어린이부터 노인까지 생애주기별로 올바른 구강건강생활 실천을 유도하고 올바른 잇솔질 습관화 및 구강질환의 조기관리로 평생의 구강건강을 유지

하고자 초등학교 1, 2학년 아동을 대상으로 치아홈메우기 사업을 실시하였고 생애주기별 생활터별 구강보건사업을 15,600여명에게 실시한 바 있다.

▶맞춤형 방문건강관리사업

정읍시 방문건강관리사업은 장기요양등급 판정자를 제외한 건강증진서비스 이용이 어려운 건강취약계층을 13,700가구 75,400여명을 대상으로 방문건강관리사(간호사, 물리치료사, 치위생사, 영양사, 사회복지사)가 직접 가정을 방문하여 간호서비스, 재활서비스, 영양상담, 구강관리, 지역사회 자원연계 등 포괄적 의료서비스를 제공하여 등록대상자 만족도를 높이고 있다.

▶심뇌혈관질환 예방관리사업

최근 식생활의 서구화, 사회 경제적 발전 및 고령인구의 증가 등으로 인해 심뇌혈관질환이 빠르게 증가하고 있으며 지역주민들에게 건강 위험요인을 감소시켜 건강하고 행복한 삶을 유지하는데 도움을 주고자 나의 혈관숫자알기를 통한 환자조기발견 사업 15,500명, 50개소 거점경로당 1,000명을 대상으로 기초건강검진 및 고혈압, 당뇨병교육, 자가 역량강화 프로그램을 운영하였으며, 생활습관 개선을 통한 심뇌혈관질환 예방관리교육 19,000명, 만성질환자 삶의 질 개선을 위한 합병증 검사 196명, 등을 실시하여 심뇌혈관질환으로 인한 사망 및 합병증을 최소화 하고자 최선의 노력을 다하고 있다.

▶무로 국가 암 관리사업

의료급여수급권자, 건강보험가입자에 대해 국가암 조기검진을 안내하여 대상자 2만9천여명 중 10,640여명이 검진을 실시하여 37.83%의

수검율을 보이고 있으며, 미수검자에게는 1:1 유선으로 검진실시토록 독려하였으며, 암확진자에게는 의료비지원 안내 및 상담으로 국가 암관리사업에 최선을 다하고 있다.

▶지역사회중심 금연지원서비스

금연하고 싶은 흡연 시민을 대상으로 금연하도록 2,062명을 금연클리닉 등록 관리하였으며, 내소하기 어려운 사업장을 방문하여 이동 금연클리닉을 운영하여 금연보조제 지급, 기초검진, 금연상담 등을 통하여 금연실천을 향상과 흡연을 감소로 정읍시민의 건강증진에 기여하였다.

▶건강생활실천사업

시민들에게 개인별 맞춤형 건강증진(영양, 운동, 비만, 절주 등)교육을 실시해 건강행태 개선을 유도하고 건강생활을 실천하게 하고자 건강원스톱 서비스를 운영하고 있으며 올해 98,700여명에게 서비스를 제공하고, 건강생활 실천사업 환경조성을 위해 13차례의 사업홍보 및 캠페인을 실시했다.

▶재활보건의료 운영

재활보건의료사업으로 재활보건의료 운영 5,085명, 재활교육 및 웃음치료교실 16회/513명, 어린이 안전사고 예방교육 및 가상장애체험교실 24회/821명을 실시하는 등 다양한 재활프로그램을 통해 장애에 대한 인식을 개선시키고 재가 장애인의 장애를 최소화해 자립능력을 향상시키는 재활 보건 서비스를 실시했다.

▶출산가정에 출산양육지원금 지원

출산장려금은 신생아의 출생일을 기준으로 부 또는 모가 정읍시에 1년 전부터 계속하여 주민등록을 두고 거주하는 자 또는 부모 모두가 6개월이상 거주하는 자가 출산한 자녀로 정읍시에 출생신고를 한 자에게 장려금을 지원하는 사업으로 542명/7억2,600만원(11월말 기준)을 지원해 출산가정에 경제적 부담 경감 및 출산장려분위기를 조성하여 인구 증대시책에 크게 기여했다. /정읍=김대환 기자