

# “최고의 농업기술명인 찾습니다”

### 농진청, 농업기술명인 선정 추진... 내달 30일까지 접수

농촌진흥청(청장 김경규)은 최고 수준의 농업기술을 보유하고 이를 바탕으로 지역 농업·농촌 발전에 기여하고 있는 '대한민국 최고농업기술명인'을 찾는다. 15일 밝혔다.

'대한민국 최고농업기술명인(이하 농업기술명인)' 선정은 농업인의 자긍심 향상과 미래농업인재에게 귀감이 되는 농업인을 널리 알리기 위해 마련됐으

며, 2009년부터 농촌진흥청이 추진해 오고 있다. 농업기술명인으로 선정되면 상금 5백만 원과 인증패가 수여되며, 본인이 생산한 농·축산물에 '대한민국 최고농업기술명인' 상징표를 부착할 수 있다.

농업기술명인 신청대상은 전체 영농경력 20년 이상인 농업인 가운데 ▲식량 ▲채소 ▲과수 ▲화훼·특작 ▲축

산 분야 중 1개 분야에서 15년 이상 농업경력을 갖고 있어야 한다.

농업기술명인 선정을 위한 신청자 접수는 8월 30일까지 진행된다. 신청서는 각 시·군(또는 특·광역시) 농업기술센터를 방문하거나 농촌진흥청 또는 각 시·군(또는 특·광역시) 농업기술센터 누리집에서 받을 수 있다.

농촌진흥청은 지난해까지 총 40명의 농업기술명인을 선정했다. 선정된 명인들은 현장 명예 연구관과 지도관으로 각각 위촉되어 작목별 기술지원 전문

가로 활약하고 있다. 또한 정부혁신의 가치 실현을 위해 농촌진흥청이 추진하는 신규 사업 발굴과 정책 실행과제 선정을 위한 자문위원으로도 활동하고 있다.

농촌진흥청 기술보급과 유승오 과장은 “최고의 농업기술과 남다른 노력으로 농업경쟁력 향상에 기여하고 있는 농업기술명인 발굴을 위한 이번 공모에 많은 관심과 참여를 부탁드립니다”라고 말했다.

/김윤상 기자



전북농협이 전북팜스테이협회와 함께 지난 12일 풍남문광장에서 '농촌에서 여름휴가 보내기' 캠페인을 전개했다.

## “올 여름 휴가는 깨끗하고 아름다운 농촌으로 떠나요”

### 전북농협, 농촌관광 캠페인 전개

전북농협(본부장 유재도)은 전북팜스테이협회(회장 서현익)와 함께 지난 12일 풍남문광장에서 농촌 경제 활성화를 유도하고 전라북도 농촌관광 활성화를 위한 '농촌에서 여름휴

가 보내기' 캠페인을 전개했다.

이날 캠페인은 전북농협 임직원과 전북팜스테이협회 회원 등 20여명이 참여한 가운데 풍남문 광장에서 한옥마을을 찾은 관광객과 전주 시민을 대상으로 '농촌에서 여름휴가 보내기'를 홍보하기 위해 팜스테이

보 부채와 시원한 생수를 나눠주며 이번 여름휴가는 농촌을 찾아달라고 홍보활동을 전개했다.

팜스테이란 농장을 뜻하는 영어 단어인 'farm'과 머문다는 의미의 '스테이(stay)'를 합성한 말로, 농가에서 숙식하면서 농촌의 일상을 체험하

는 농촌체험 관광을 의미한다.

전북에는 16개, 전국적으로 300여개 마을이 조성되어 있으며, 마을마다 우수한 자연경관과 지역의 특성을 살린 체험과 이벤트가 잘 준비되어 있다. 지역별 또는 유형별 체험에 관하여 많은 정보는 팜스테이 홈페이지(www.farmstay.co.kr)에서 손쉽게 찾아볼 수가 있다.

/김윤상 기자

### 건강관리협회 전북지부 내일 무료 건강교육 실시

한국건강관리협회 전북지부(원장 최영득)는 내일 오후 3시 지하 1층 열린교육홀에서 지역 주민을 대상으로 건강검진에 대한 궁금증을 해결하기 위한 무료 건강교육을 실시한다.

이번 교육에서는 박영숙 건강검진차장과 김유정 영양사가 강사로 나서 국민보험공단에서 실시하는 건강진서비스에 대해서 설명 할 예정이다.

### 이스타항공, 지방출발 동남아 노선 특가 이벤트 진행

이스타항공이 16일부터 18일까지 지방출발 동남아 노선을 대상으로 3일간만 진행되는 '이스타머신' 노선 특가 이벤트를 진행한다.

이스타항공이 새롭게 선보이는 '이스타머신' 이벤트는 특정일 오전 10시부터 오후 5시까지 단 7시간만 오픈되는 타임딜 형태의 특가 이벤트로, 매일 특정 노선과 시간을 정해 고

정 이벤트로 진행될 예정이다.

이달 이벤트는 부산-코타키나발루, 방콕, 청주-타이베이 노선 등 3개 지방출발 국제노선을 대상으로 하며, 탑승기간은 7월 16일부터 10월 31일까지다. 이벤트 기간 중 노출되는 특가 운임 가격은 편도총액운임기준 최저가 ▲부산-코타키나발루 96,000원 ▲부산-방콕 82,900원 ▲청주-타이베이

60,500원부터이다.

이스타항공 관계자는 “고객들이 주로 항공권을 검색하고 구매하는 시간에서 누릴 수 있는 혜택을 제공한다. 여행사, 항공사 이용시 최대 5만원 면 최대 7만원 상당의 혜택을 받을 수 있다. JB카드와 함께 해외 여행을 다녀온다면 최대 10개월(부분부이자할부 혜택도 함께 제공한다).

또한 주요 물놀이 시설에서 JB카드를 제시하면 입장권을 할인된 가격에 구매할 수 있다. /김윤상 기자

구독·광고문의 288-9700

## 맛있는 닭요리로 올 여름 건강하게!

### 하림, 더위에 지친 심신 달래 줄 보양식 추천

올해도 극심한 더위가 예상되는 가운데, 초복이 지나자 보양식을 찾는 사람들이 많다. 여름철 원기충전을 위한 대표 보양식 중 하나가 바로 단백질과 필수 아미노산이 풍부한 닭고기다.

닭고기는 따뜻한 성질을 가지고 있어 여름철에 차가운 음식을 많이 먹어 약해지기 쉬운 소화기를 다스리고 혈액 순환 및 면역력 증진에도 도움을 준다.

중합식품기업(주)하림이 남녀노소 누구나 간편하지만 든든하게 즐길 수 있는 닭고기 보양식을 추천한다. 국민 보양식 삼계탕부터 찜을 쪄낸 닭고기 요리까지 다양하다.

가장 먼저 영양이 풍부한 삼계탕을 합리적인 가격에 집에서 간편히 먹는 방법이 있다.

'하림 신선 삼계탕'은 진하게 우려낸 닭발 육수에 신선한 국내산 닭고기를 수삼, 찹쌀, 대추 등 몸에 좋은 재료들과 함께 넣고 끓여 닭고기 특유의 쫄깃한 육질과 깊은 국물 맛이 일품이다. 분지재 약 20분간 증탕으로 데우거나 냄비에 내용물을 붓고 10분간 끓이기만 하면 근사하고 든든한 삼계탕 한 그릇이 딱딱 완성된다.

무더운 여름을 이겨낼 화끈하고 개운한 닭고기 요리도 있다. '하림 얼큰 짜글이'는 육류를 뺄까해 양념해 채소와 함께 자작하게 끓여 먹는 짜글이에 닭고기 신선육을 적용한 양념육 제품이다. 얇게 썬 순살 닭고기를 맛있게 양념한 하



림 얼큰 짜글이에 적당한량의 물을 붓고 약 10분 정도 익히면 한끼 반찬은 물론 술안주로도 손색없다.

기호에 따라 감자나 양파, 콩나물을 넣고 조리하면 더 푸짐하게 즐길 수 있다. 인기 외식 메뉴인 닭갈비도 집에서 간편하게 해먹을 수 있다.

'하림 춘천식 순살 닭갈비'는 먹기 좋게 뼈를 발라낸 순살에 하림만의 매콤한 특제 양념소스를 첨가한 양념육 제품이다. 프라이팬에 붓고 약 10분 정도 익히면 중독성 있는 매운맛의 닭갈비가 완성된다. 남은 양념에 볶음밥을 만들어 먹어도 별미다.

하림 마케팅팀 관계자는 “올해도 어김없이 폭염이 예상되는 가운데, 소비자들이 보다 합리적인 가격으로 보양식을 즐길 수 있도록 인기 제품을 추천하게 되었다”며 “가정에서 즐기는 든든한 보양식으로 여름철 건강 잘 챙기시기 바란다”고 말했다. /익산=정영원 기자

## 전북은행, 'JB카드 여름 휴가 대작전' 시행

JB금융그룹 전북은행(은행장 임용택)이 다가오는 휴가 시즌을 맞아 'JB카드 여름 휴가 대작전'을 시행한다고 15일 밝혔다.

이번 행사는 '휴가'라는 주제에 걸맞게 해외, 물놀이, 실내 등 다양한 휴가지에서 누릴 수 있는 혜택을 제공한다. 여행사, 항공사 이용시 최대 5만원 면 최대 7만원 상당의 혜택을 받을 수 있다. JB카드와 함께 해외 여행을 다녀온다면 최대 10개월(부분부이자할부 혜택도 함께 제공한다).

또한 주요 물놀이 시설에서 JB카드를 제시하면 입장권을 할인된 가격에 구매할 수 있다.

부안 대령리조트, 나주 중흥스파골프,

천안 대령리조트, 완주 아미존 아쿠아틱파크, 덕산 스피드스 워터파크, 안면도 리솜오션캐슬에서 시설편로 10~40%의 할인 행사가 진행된다.

에어컨을 장만하고자 한다면 JB카드 명세서에 동봉된 소식지 또는 안내장을 확인해보는 것도 좋겠다. 전북 도내 하이마트에서 해당 소식지 또는 안내장을 제시하면 에어컨 구매시 최대 10% 상당의 혜택을 누릴 수 있다. 소식지에는 신세계 면세점 10% 할인, 롯데 면세점 10% 할인 쿠폰도 동봉되어 있어 유용하게 활용할 수 있다.

상기 행사는 8월말까지 진행되며, 행사별 대상 카드 및 상세한 사항은 전북은행 영업점, 콜센터(☎1588-4477), 홈페이지(www.jb.co.kr), 뉴스마트뱅킹 어플에서 확인 할 수 있다. /김윤상기자

Jeonju Crime Victim Support Center

### 전주지역범죄피해자지원센터는

# “당신이 웃는 내일을 희망합니다”

국번없이  
**1577-1295**

전화상담, 사이버상담, 방문상담, 예약상담 등  
매주 월요일 ~ 금요일 (연말연시와 공휴일 제외)  
상담시간 : 10:00~17:00

전주지역범죄피해자지원센터에서는 누구에게나 일어날 수 있는 범죄피해의 고통을 상담지원, 법률, 의료, 환경개선 지원 등을 통해 범죄가 있기 전으로 돌아갈 수 있도록 도와드리고 있습니다.

**전주지방경찰청**  
(사)전주지역범죄피해자지원센터  
☎ (063) 276-8804, 8828  
전주시 덕진구 시평로 25(덕진동 17) 전주지방경찰청 신관 152호  
\*홈페이지 : www.jjvs.or.kr \*전자우편 : jjvs@hanmail.net