

# 사랑과 행운이 함께하는 'JB카드 연말 사은행사'

### 최대 1백만원 포인트 적립의 기회로 응모만 해도 이웃들에게 연탄 기부

JB금융그룹 전북은행(은행장 임용택)은 연말연시를 앞두고 이웃들과 온정을 나눌 수 있는 'Just Love! JB카드 연말 사은행사'를 진행한다며 지난 16일 밝혔다.

오늘부터 2019년 1월 18일까지 진행

되는 이번 행사에는, 응모하면 최대 1백만원의 J-money 적립 기회를 얻게 되며, 동시 최종 응모자 수에 따라 이웃들에게 연탄이 기부된다.

전북은행 개인 신용카드, 체크카드 소지자 중 이용액이 10만원씩 누적될

때 마다 응모 기회가 1회씩 부여되며 무작위로 당첨자를 선정한다.

또한, 추첨을 통해 1등 1백만 포인트(2명), 2등 10만 포인트(30명), 3등 5만 포인트(100명)의 J-money를 경품으로 지급하며 J-money는 사용처가 제

한되는 타 포인트와 다르게 1포인트만 있어도 현금으로 쉽게 전환이 가능하다.

특히, 응모자수에 따라 연탄 나눔을 진행함에 따라 응모만으로도 이웃 사랑을 실천할 수 있다고 전했다.

최종 응모자수가 5천명 이상이면 1천장, 1만명 이상이면 2천장, 2만명 이상이면 3천장의 연탄이 이웃들에게

전달된다.

J-money는 고객이 원할 때 현금대신 기부할 수 있으며, 유효기간이 만료된 포인트의 일부는 신용카드 사회공헌 재단에 기부된다.

자세한 사항은 전북은행 영업점 콜센터 1588-4477, 홈페이지(www.jbbank.co.kr), 뉴스마트 뱅킹 어플에서 확인할 수 있다.

/김영태 기자

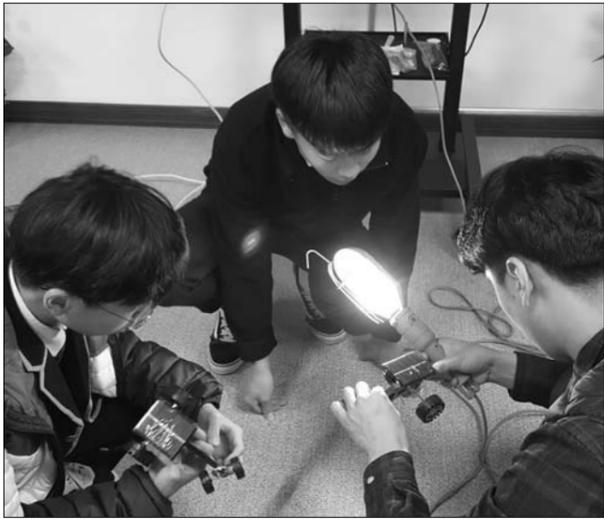
## 전북중기청, 도내 청년 미래 위한 잡링크 페어

전북지방중소벤처기업청(청장 김광재)은 구직에 어려움을 겪고 있는 특성화고생, 대학생 등 도내 청년들에게 취업의 기회를 제공, 도내 우수 중소기업의 인력난을 해소하기 위해 20일 전북대학교 진수당 기인홀에서 '2018 전북 링크플러스 일자리 박람회'를 한다며 지난 16일 밝혔다.

전북지방중소벤처기업청, 중소기업진흥공단 전북본부, 전주벤처기업육성추진지구발전협의회, 전북대, 전주대, 군산대, 우석대의 공동 주최로 개최되는 일자리 박람회에는 우수인재를 발굴하려는 도내 우수 중소기업 25개사(직접 23, 간접 2)가 총 140여명의 신규채용을 목표로 참여한다고 전했다.

이번 박람회는 전북기업관, 미래직업관, 부대행사관 등으로 구성, 전북기업관에서는 우수 중소기업들의 1:1 채용 면접이 진행, 미래직업관에서는 농생명 등 미래직업을 체험, 부대행사관에서는 이력서, 자기소개서 컨설팅, 이력서사생활영, 컬러진단, 창업컨설팅 등이 운영된다.

/김영태 기자



한국전력 익산지사가 지난 16일 부전중학교 30명을 대상, 원광대 전기공학과와 합동으로 'Junior 전기교실'을 실시했다.

## 신재생 에너지 체험 통해 전력산업 이해한다

### 한전 익산지사-원광대 전기공학과 합동 'Junior 전기교실' 열어

한국전력 익산지사(지사장 이건구, 위원장 김호기)는 지난 16일 부전중학교 30명을 대상, 원광대 전기공학과와 합동 'Junior 전기교실'을 실시했다.

이건구 익산지사는 "학생들이 전기의 중요성을 깨닫고 전력산업의 이해도를 높이는 기회로 삼았다"며, "원광대 전기공학과 학생들도 전기 공학도로서 한 단계 성장하는 계기가 되었으면 좋겠다"고 덧붙였다.

행사에는 기본적인 전기 이론은 물론 전력의 생산, 소비, 스마트 그리드, 전력ICT 등 다양한 주제를 중학생 눈높이에 맞춰 알기 쉽게 설명했고 전기 지식에 대한 스피드 퀴즈도 진행했다.

원광대 전기 공학과와 함께한 '전기공학 Q&A'를 통해 전기 상식을 배우고 평소 전기에 대한 궁금증을 해소하는 시간을 가졌다.

특히, 태양광 발전설비, 배전설비, K-BEMS(한국전력 빌딩 에너지관리

시스템) 전기차 충전소를 견학한 후, 과학 실험 키트를 사용하여 태양광으로 작동하는 자동차를 직접 만들어 보고 경주도 체험했다.

부천중 김승자 교사는 "실 생활에 매우 중요한 전기 에너지에 대해 쉽고 재밌게 배울 수 있어 기쁘게 생각한다"며, "앞으로 아이들이 자신의 꿈을 찾고 끼를 펼칠 수 있는 진로 체험의 기회가 더욱 많아 졌으면 좋겠다"고 말했다.

한전 익산지사는 2018년 11월, 진로 체험 질 관리 체계 구축을 위한 교육부 주관 '교육기부 진로체험 인증기관'으로 선정돼 학생들에게 안전하고 수준 높은 진로 체험의 기회를 제공하기 위해 자체 TF를 구성, 다각도의 노력을 기울이고 있다.

한편, 프로그램 참가를 희망하는 관내 학교는 진로 체험 지원 포털 사이트(ggoongil.go.kr)를 이용하여 신청할 수 있다.

/김영태 기자

## '신선한 닭고기로 몸도 마음도 더 건강하게'

### 하림, 건강한 다이어트 위한 닭고기 부위별 제품 추천

2019학년도 대학수학능력시험이 끝났다. 시험을 치른 수험생들 중 다이어트를 희망하는 이들이 적지 않다. 이에 하림은 다이어트를 희망하는 수험생들을 위해 알맞은 닭고기 제품을 추천했다.

▲체중조절, 근육형성에 좋은 닭 가슴살

닭고기 부위 중에서도 '닭가슴살'은 지방 함량이 가장 적고 열량이 100g당 98kcal밖에 안 되는 대표적인 다이어트 식품. 단백질이 풍부해 운동할 때 근육 형성에 도움을 준다. 하림의 '그리너스 가슴살'은 농림축산식품부의 동물복지, 무항생제 인증을 받은 동물복지 브랜드 제품으로 사료를 까다롭게 관리하고 사육단계에서 닭의 스트레스를 최소화한 것이 특징이다. 양파와 버섯, 파프리카, 아스파라거스 등에 약간의 소금과 후추를 뿌려서 함께 구워 먹거나 살파 데쳐서 각종 채소와 샐러드로 즐기는 것도 좋다. 용량 400g으로 가격은 6천원 초반대.

▲수능준비로 지친 피부를 닭 날

개로 윤기 내게!

닭 날개는 피부 노화를 방지하고 피부를 윤택하게 해주는 콜라겐 성분이 풍부하다. 하림 'TF Wing'은 1시간 내에 급속동결 처리한 제품이다. 개별 냉동한 제품이라 필요한 양만큼 요리하기 편리해 피부 관리와 다이어트를 위해 식단을 조절하는 이들에게 안심맞춤이다. 용량 1kg에 가격은 1만원대.

▲쫄깃한 식감의 닭다리로 다이어트도 맛있게~

닭다리는 식감이 쫄깃쫄깃하고 육즙이 풍부해 남녀노소 누구나 좋아하는 부위다. 단백질과 지방이 적절하게 함유되어 있으며, 필수지방산과 불포화지방산이 풍부해 성장기 청소년들에게 좋다. 하림 '자연실록 닭다리(복제)'는 친환경 인증을 받은 100여 개 농가에서 마늘 등을 넣은 기능성 사료를 먹고 자라 면역력이 강하고 육질이 뛰어난 닭고기를 엄선해 만든 제품이다. 400g에 가격은 6천원대.

/익산=우병희 기자

▲간편하고 맛있는 닭갈비로 스트레스 싹~

다이어트를 시작하면 대개 소스와 양념이 많이 첨가된 음식은 피하게 된다. 그러나 단조로운 식단은 금세 물리기 마련. 닭고기 순살을 특제 양념소스와 버무려 익히기만 하면 되는 하림 '춘천식 순살 닭갈비'는 다이어트 스트레스를 해소하기 좋은 제품이다. 300g씩 개별 포장되어 있어 각종 채소를 듬뿍 프라이팬에서 15분만 정도 익히면 건강한 한끼 식사로 손색이 없다. 100% 국내산 순살 닭고기로 유명 맛집 부럽지 않은 춘천식 닭갈비 맛을 재현한 양념육 제품이다. 300g에 가격은 4천원대.

하림 마케팅팀 관계자는 "닭고기는 양질의 단백질과 필수지방산이 풍부해 다이어트 식단으로 활용도가 높을 뿐만 아니라 대표적인 건강식이기도 하다"며 "오랫동안 고생한 수험생들이 하림의 신선한 닭고기를 즐기며 몸도 마음도 더 건강해지길 바란다"고 말했다.

/익산=우병희 기자

## 전북농협, 깨끗하고 아름다운 농촌마을 가꾸기 대회 열어

전북농협(본부장 유재도)은 지난 16일 농협중앙회 대강당에서 '제1회 깨끗하고 아름다운 농촌마을 가꾸기 경진대회'에서 최우수상 순창 고추장익는마을, 장려상 무주 명천마을이 수상했다고 밝혔다.

농협중앙회는 "지난 6월 전국 농촌마을을 대상으로 공모를 진행, 전국 120개 마을이 신청한 가운데 전북에서 2개 마을이 수상하는 큰 성과를 거뒀다"며 소감을 전했다.

이번 경진대회에서 최우수상을 수상한 순창 고추장익는마을(대표 최광식)은 전국 최초로 고추장 체험 프로그램을 개발, 방문객에게 잊지 못할 체험을 제공, 농협에서 육성하는 팜스테이 마을로 깨끗하고 아름다운 농촌 경관을 유지함과 동시에 힐링과 치유가 있는 전통발효식품 종합 휴양마을을 만들어 가고 있다.

장려상을 수상한 무주 명천마을(이장 이종인)은 덕유산 자락에 위치한 맑은 물과 솔내음이 가득한 아름다운 마을로 덕유산 자락에서 흘러내리는 맑은 물, 울창한 계곡이 자리한 지역으로 도시민이 도시를 떠나 휴식과 농촌의 낭만을 즐길 수 있는 안성맞춤의 농촌마을이다.

/김영태 기자

## 전북농협, '종합컨설팅 CINEMA 500 우수농축협' 시상식 열어

농협중앙회(회장 김병원)는 지난 15일 농가소득 5천만원 달성과 농축협 균형발전을 위한 2018년 7월부터 시작한 농축협 종합컨설팅 500회 기념 행사를 가졌다.

이날 행사에서는 경제사업, 조직진단 분석모델 시연회를 비롯, 종합컨설팅 우수사례 발표를 통한 사업추진전략을 공유, 우수 농축협을 시상했다.

이날, 김운회 안주농협조합장, 김주호 동진강남농축협조합장, 이우철 순창농협지점장, 이윤하 군산옥산농협계장이 공로를 인정받아 수상의 영예

를 안았다.

농협중앙회는 컨설팅 실시 후 11개월 동안 행복이음패키지 3,316회 추진을 통해 신용사업이 크게 성장, 동행기금을 조성하여 지역사회 환원, 농협 상생의 이미지를 제고했다.

동진강남농축협은 조사료유통센터의 혼합조사료 및 TMR사료 마케팅을 활성화하여 축산농가의 생산비를 절감, 집유량 확대를 통해 소득 증대에 앞장 섰다.

이우철 순창농협지점장은 "산지 소독작목인 순창 참두루 상품화를 주도,



김운회



김주호

이윤하 계장은 로컬푸드 활성화를 통한 소농, 고령농의 실익 증대에 기여했다"고 전했다.

/김영태 기자

**취득세 0원**

**보험료 0원**

**자동차세 0원**

**초기비용 0원**

**"자동차 이젠 소유에서 사용으로"**

신차 장기렌터카.오토리스 전문업체

**"월사용료는 전국 최저 가격"**



대표 이영근



**국산차.수입차 전차종 신차 장기렌트.오토리스**

**대표전화 : 1600 - 2542**

**스페셜오토리스.렌터카**

전국 어디든 상담가능!!  
지사 개설 문의