

# ‘펼떡’ 이는 야생, 남녀노소 누구라도 ‘홀떡’ 반해



완주와일드푸드축제가 27~29일 더욱 와일드하게 찾아온다. 매회 이색음식과 체험을 선보이며, 인기를 높여가고 있는 와일드푸드축제. 취향대로 올해 와일드푸드 축제를 더욱 알차게 즐겨보자.

### ▲아이 동반한 가족이라면 ‘와일드 놀이터’

활동성이 높은 아이들이 마음껏 뛰어 놀 수 있는 공간이 완주와일드푸드축제에서 펼쳐진다. ‘어린이 놀이터’, ‘수상한 놀이터’, ‘전래 놀이터’로 구성된 놀이마당이 그것.

어린이 놀이터는 유아와 초등학교 저학년 아이들의 취향 저격이다. 벗짚 미끄럼틀, 정글짐, 그네는 생애 친화적 놀이터다. 통나무 징검다리와 진흙 모래놀이, 분수 물놀이까지 잘 꾸며진 키즈카페 못지않다.

수상한 놀이터는 초등학교 고학년부터 성인까지 놀 수 있는 공간이다. 놀이터는 아이들의 상상력과 창의력을 자극한다. 큰 미로판에 구슬을 놓고 좌우로 흔들어 구슬을 탈출시키는 출구는 미로판, 주먹만한 크기의 장기알을 두는 거인 장기, 대형 구조목으로 만든 쟁기가 있다.

뜰으로 통나무 자르기, 망치로 대못박기, 불 피우기 등 집에서는 절대 하지 못할 일들도 축제장에서는 가능하다.

전래놀이터는 잊혀져가는 옛 놀이를 되살리는 장이다. 삼륙, 참고누, 공기 돌 따먹기, 옷놀이를 비롯해 제기, 딱지, 바둑개비, 물풍선 던지기 등을 즐길 수 있다. 아이들보다 어른들이 더욱 즐겨워할 수도.

### ▲친구와 함께라면 ‘먹방’

와일드푸드축제에는 와일드한 음식만 있는 것이 아니다. 완주군 13개 읍면에서는 각 읍면의 특색을 살린 대표음식들을 선보인다.

삼례읍에서는 들깨수제비, 봉동읍은 더덕훈어회, 용진읍은 토란대전, 상원면은 다슬기갈국수, 이서면은 시래기표고밥, 소양면은 청국장백반, 구이면은 피순대국밥, 고산면은 민들레 비빔밥, 비봉면은 도토리해물과전, 운주면은 인삼쭈꾸미볶음, 화산면은 소머리국밥, 동상면은 아로니아 돈가스, 경천면은 산나물비빔밥 등을 선보인다. 메뉴만 나열해도 군침이 돌 정도.

좀 더 색다른 음식에 도전해 보고 싶다면 이색요리 코너장을 방문해보자. 꿀벌 애벌레볶음, 벌집범벅 샐러드, 꿀벌 애벌레죽, 개구리 튀김, 메뚜기 구이, 거저리 빼빼로, 달팽이 아이스크림, 닭머리찜, 대형반데기가 반긴다.

모든 것을 통달했다면 ‘와일드푸드 파이터’에 도전해 보는 것을 추천한다. 감식초로 시작해 메뚜기튀김, 걸쭉한마생주스, 돼지고기찜, 거저리와와 굽쟁이 주스, 사한 정어리, 취두부까지 완료한다면 진정한 와일드푸드 파이터에 등극할 수 있다.



### 수상한 놀이터 등 아이들 놀이공간 다채 군침도는 지역 대표음식 · 즐거운 체험도

### ▲연인과 함께라면 ‘체험’

연인과 포토존 찾아다니며 사진 찍는 것도 좋지만 축제는 역시 참여다. 눈 딱 감고 맨손으로 물고기잡기에 한 번 도전해보자. 함께 찬을 누비며 물고기를 잡으며 넘어지고, 서로 이끌어주며 어느새 애정도 더욱 돈독해질 터. 맨손이 힘들다면 족대체험도 가능하다. 잡은 물고기는 화덕체험공간에서 직접 구워먹을 수도 있다.

더욱 와일드한 체험을 원한다면 ‘도전 와일드맨’을 찾아라’도 있다. 누구나 참여할 수 있는 행사로 각 미션을 통과한 1등만이 ‘와일드맨’이 될 수 있다.

시랑천에서는 대나무 물총 체험도 이뤄진다. 물총을 쏘며 알개 모르게 쌓인 사랑의 앙금을 맑게 씻어내기 좋은 기회다.

### ▲어르신과 함께라면 ‘힐링’

휴양림 일대를 걷는 ‘아름다운 길 걷기’와 캠핑을 눈여겨볼 만하다. 축제장에서 시작해 무궁화테마식물원, 고산자연휴양림, 바이오매스홍보관까지 걸을 수 있다. 걸기는 사진접수로 진행되며, 군청 산악회의 도움으로 이뤄진다.

축제장에 꾸며질 힐링마당은 좀 더 편안하게 축제를 즐길 수 있는 공간이다. 인형극, 주민DIY, 힐링 음악회가 펼쳐질 이곳은 무궁화 식물원의 잔디를 활용해 관광객을 위한 휴식공간으로 마련된다.



자연을 해치지 않는 그늘막과 편안하게 쉴 수 있는 의자, 돗자리 등이 제공된다.

27일 저녁 7시부터 특설무대에서 펼쳐질 추억의 낭만콘서트, 28일 오후 1시부터 특설무대에서 열린 트로트 가요제도 어르신들이 좋아할만한 무대다.

### ▲축제장 어떻게 찾아가지?

와일드푸드축제를 어떻게 찾아올지도 중요하다. 와일드푸드축제는 차량을 가져오지 않아도 편하게 다녀갈 수 있다. 하루 셔틀버스가 20~30분 간격으로 수시 운영된다.

축제 주차장에서 행사장을 오가는 셔틀버스를 비롯해 완주군청에서, 전주역, 전주 종합경기장, 한옥마을, 삼례문화예술촌에서 셔틀버스들이 운영된다. 사전에 공지되는 셔틀버스 운영시간을 확인하면 좀 더 편안하게 축제를 즐길 수 있다. /완주=이종복 기자



# 행복이음

도시와 농촌의 아름다운 동행

#### 행복이음일회성예금

가입대상	개인·개인사업자, 법인 (1인기업)
대상과목	- 개인: 자립예탁금, 자유저축예탁금 - 개인사업자 및 법인: 보통예탁금
우대이율	최고 연 1.0%(세전, 기본금리포함)이내에서 농·축합병 적용

#### 행복이음정기적금

가입대상	개인
대상과목	정기적금
가입기간	1년이상 3년이상 연단위
가입금액	월부금 1만원이상, 1년당 매월 5만원이상
우대이율	최고 연 0.8%(세전, 기본금리제외)이내 농·축합병 적용

#### 행복이음목적도플러스적금

가입대상	개인
대상과목	자유적립적금
가입기간	3년
가입금액	1만원 이상, 매월 불입액 1만원 이상 12인당 분기불입한도 최대 90만원
우대이율	최고 연 0.4%(세전, 기본금리제외)이내 농·축합병 적용 + 농협인대상 '어깨동무금리' 최대 연 3.0%(세전, 기본금리제외) 추가적용

#### 행복이음거치예금

가입대상	개인 및 법인
대상과목	정기예탁금, 복리식정기예탁금
가입기간	1년이상 3년이상 월단위

#### 행복이음300만원이상

가입금액	300만원 이상
우대이율	최고 연 0.5%(세전, 기본금리제외)이내 농·축합병 적용

도시와 금융태클로, 농촌은 소득증대로!  
도시와 농촌을 잇는 행복이음매거지

모르고도 따뜻한 금융  
NH 농협

\* 최소대상 금융상품은 '농업협동조합구조개편관련법'을 제 때 반영, 최고 5,000만원까지 보호합니다. (1인당 보호한도는 각 농·축협의 본점 및 지점의 예금을 합산합니다)  
\* 기타 자세한 내용은 해당 상품약관, 상품설명서 및 인터넷 홈페이지를 참고하시기 바랍니다. 가려운 영합팀, 고객행복센터로 문의하시기 바랍니다.  
\* 고객행복센터 1661-2100/1522-2100 banking@nonghyup.com

### 박성일 군수

## “주민이 주인공인 ‘와일드 푸드’”

“완주와일드푸드축제는 주민이 주인공인 축제입니다” 주민들이 주도해 직접 꾸리고 있는 완주와일드푸드축제는 진정한 지역축제다. 조리를 최소화한 자연음식과 자연의 공존과 휴식으로 특화돼 축제의 정체성을 공고히 쌓아가고 있다.

박 군수는 “올해로 9회째를 맞은 완주와일드푸드축제는 만이아들도 많이 생겨, 매회 방문하는 이들이 있을 정도다”며 “축제의 정체성을 놓치지 않으려 노력하고 있다”고 강조했다.

실제 올해 와일드푸드축제는 벗짚놀이, 수상한 놀이터, 전래놀이 등을 통해 자연과 동화되는 놀이를 확대했다. 또한 전 세대가 어울릴 수 있도록 프로그램에 선택과 집중을 기했고, 먹고 놀고 쉴 수 있는 공간들을 세트로 구성해 좀 더 편하게 즐길 수 있도록 했다.

박 군수는 “완주와일드푸드축제는 이색적인 체험을 만끽할 수 있는 전통과 추억의 축제다”며 “다양하고 풍성하게 무장한 올해 와일드푸드축제 많은 관심을 바란다”고 말했다.

