

도심을 걸으며 마음을 '힐링'



참가자들이 체조를 하고 있는 모습.

코스는 에너지테마거리 별빛으로 젊음의 거리, 너에게로 정원 등으로 이뤄져

통증완화 테이핑 요법·치매 극복 가상음주체험 등 건강생활실천 체험도



지난 24일 부안군청에서 열린 '2018년 봄나들이 부안 속살 걷기 여행' 행사에 참가한 주민들이 군청 앞 시계광장을 걷고 있다.



참가자들이 대화를 나누며 걷고 있는 모습.

부안군보건소(소장 박현자)가 지난 24일 '2018년 봄나들이 부안 속살 걷기 여행'을 부안군청 광장에서 개최했다.

이날 행사는 지역주민의 올바른 걷기 운동 보급과 정확한 건강정보 제공으로 건강생활의 실천을 확산하고자 마련돼 지역주민 등 1000여명이 참여했다.

주요 프로그램으로는 마을 속 특색을 찾아 해설사 설명과 도심을 재해석하는 재미, 걷기 운동을 통한 힐링 등으로 마련됐다.

코스는 부안군청 광장에서 출발해 에너지테마거리 별빛으로, 젊음의 거리, 너에게로 정원 등으로 이뤄졌으며, 포토존이 곳곳에 마련돼 추억을 남기는 셔터가 연이어 터졌다.

또 다채로운 건강생활실천 체험홍보 부스에서는 통증완화 테이핑 요법과 치매 극복 프로그램, 가상음주 체험, 인바디, 타투 등이 다채롭게 진행됐다.

김종규 부안군수는 "매일 30분 이상 걷기를 생활화해 건강한 삶을 유지할 수 있도록 하자"면서 "생애주기별로 다양한 건강증진 프로그램 개발해 활력 넘치는 건강한 부안 만들기에 최선을 다하겠다"고 말했다. /부안=이옥수 기자



'2018년 봄나들이 부안 속살 걷기 여행' 행사에 참여한 주민들이 미소를 짓고 있는 모습.

당신의 사랑은 제대로 전달되고 있나요?

적십자는 여러분의 소중한 후원을 제대로, 도움이 필요한 곳에 전달합니다.

대한적십자사
후원문의 1577-8179
(민원선구)

아십니까? 적십자가 더 투명한 이유



국제회계기준을 채택하여 재무투명성이 더욱 높아졌습니다.



경영 투명성 및 국민의 알 권리 보장을 위해 주요 경영정보를 공시합니다.



국정감사와 회계법인 감사를 통해 매년 사업과 회계를 투명하게 검증 받습니다.



청렴한 조직문화를 위해 클린 신고센터를 운영합니다.

대한적십자사 후원금 사용내역	
01. 위익계층 맞춤형 지원	51,370,679,216
02. 국내 재난 구호활동	16,359,898,992
03. 해외 구호활동	4,079,359,901
04. 인건 지원보급	5,733,677,999
...	...
참여해주신 적십자회비는 연말정산 시 세액공제 혜택을 받을 수 있습니다.	

홍보대사 류수영