

# 주는 사람 부담 없고... 받는 사람 기분 좋고...

민족 고유의 명절 설날이 코앞으로 다가왔다. 명절은 가족과 이웃의 정을 확인하는 날인 동시에 지난해를 뒤돌아보고, 평소 고마웠던 마음을 전하는 기회의 날이기도 하다. 이럴 때 주는 사람 부담 없고, 받는 사람 기분 좋은 남원 농 · 특산품 선물로 마음을 전하는 것도 좋은 방법이다. 특히 올해는 남원시 사회적 경제기업과 일반기업이 청정환경에서 생산 · 가공해 만든 다양한 상품들이 명절세트로 마련되어 그 어느 때보다 가성비(價心比) 좋은 남원 농 · 특산품들이 즐비해 마음과 정성을 담은 남원의 명절선물세트들을 소개한다. /편집자 주



검정콩 쾌청

통김부각 세트

기름세트



시 사회적경제기업 9곳 참여 공동판매 기획 떡 · 전통기름류 등 23종 설 선물 패키지 구성 대표특화상품 부각 · 추어탕도 '인기 꾸준' 검정콩발효 쾌청환 · 발효선식으로 건강까지

## ▲남원시 사회적경제기업 설 선물세트 특선

남원시 사회적경제협의회는 설 명절을 맞아 관내 사회적경제기업 총 9개소가 참여한 명절세트 공동판매 행사를 기획했다. 특히 협의회는 올해 건강한 로컬 농산물을 기반으로 지역순환경제에 이바지하기 위해 한과 떡, 전통기름류, 친환경건강품, 발효식초, 정육세트 등 23종의 설 선물 패키지를 구성했다. 우리 쌀 100% 정성스런 수제 간식으로 남원 지역 청정한 쌀로 만든 건강한 전통간식을 마련했다.

전통한과에 식이섬유가 풍부한 특용작물 야콘을 첨가해 만든인월 달오름마을의 아콘한과 세트(2만원, 택배비 5,000원 별도)를 비롯해 산내 지리산황치마을에서 만든 영양성분이 풍부한 현미잡쌀과 오분도미를 활용해 바삭한 식감의 수제누룽지를 내 놓았다(누룽지세트 2만 5,000원, 누룽지&발효현미조식세트 3만원 / 택배비 3,500원 별도)

또한 주천 웅치마을에서 생산한 강장3종세트(2만5,000원 / 무료배송)도 옥수수과 들깨가 어우러져 풍성한 맛을 자랑한다. 예비사회적기업 (유)메밀꽃피는향이리에서 선보인 떡볶이세트는 100% 리얼 모짜렐라 치즈가래떡과 소스 일체형으로 구성된 만큼 꾸준한 인기를 끌고 있다. (2만9,900원 / 무료배송)

지리산의 청정한 기운을 담은 맞춤형 선물세트로는 국산 100%로 만들어진 전통 기름선물세트는 단연 인기 만점이다.

이영면 흥부마을에서 다양한 가격대(2만18,500원 ~ 4만원 / 무료배송)로 흥부드립 기름세트(참기름, 들기름, 생달기름) 3종을 구성했으며, 또한 청정 지리산에서 채취한 야생화꿀과 아가시아꿀(1병 5만5,000원 / 무료배송), 지리산처럼의 생달기름 스틱세트는 오메가3가 풍부한 생달기름을 휴대하며 간편하게 섭취할 수 있어 간편식을 선호하는 이들이 많이 찾는다(30포 1만8,000원 / 택배비 3천원)

지리산처럼에서 국내산 참깨 성분을 활용한

## 떡볶이세트



여 개발한 바디스크럽과 로션 마스크팩 3종으로 구성된 오일아리아세트, 이 제품은 국내 유수의 박람회와 해외에서 호평 받은 자연주의 비건화장품이어서 친환경제품을 선호하는 이들에게 선물하기 좋다. (3만3,000원 / 택배비 3천원)

## ▲남원 대표 지역특화상품인 부각과 추어탕

남원김부각협동조합에서는 손맛을 살린 김부각과 다시마 부각, 통김부각으로 2만~3만원대 선물세트를 구성했다. 유기인증 받은 지주식김과 다시마, 압착유채유와 직접 구운 황토소금을 활용한 만든 만큼, 꾸준한 인기를 끌고 있다.(2만2,000원 ~ 3만 5,000원 / 택배비 3,000원)

남원미꾸리추어탕협동조합에서는 100%국내산 미꾸리지와 미꾸리, 한식된장과 국내산 농산물로 정성스레 만든 미꾸리추어탕 · 남원추어탕 3종 세트를 판매한다.

레토르트 포장돼있는 만큼 가정에서 장기 보관이 가능하며, 초과가루도 별도로 곁들여져 보내지기 때문에 집에서 남원의 정통 맛을 느낄 수 있다. (2만8,000원 ~ 3만5,000원 3종 / 택배비 3,500원)

구입문의는 남원시 일자리경제과 사회적경제팀(063-620-5638)이나 사회적경제팀 블로그(<https://blog.naver.com/namwonse>)로 하면 된다

## ▲지리산 두류실 검정콩발효 쾌청환 & 행복한 하루 발효선식

국내산 콩(백태, 서목태)으로 청국정과 청국장 가공품 식사대용선식을 생산하는 지리산 두류실이 설 명절 선물 세트로 '행복한 하루 (정가 4만원) 로 검정콩발효 쾌청(200g) 2종으로 구성돼있으며, 택배비는 무료다

휴대하기 좋게 봉지(한 박스 15개)에 담은 검정콩 쾌청 같은 경우는 2만8,000원에 판매되고 있으며, 최근에 출시한 '행복한 하루 발효선식 (우리콩 발효선식 25g×30개)도 인기리에 판매되고 있다

영양성분과 기능성이 좋은 국내산 백태를 발효시켜 만든 이 제품은 국내산 곡물을 써서 부드럽게 배합, 제품을 구성한 만큼 체내 흡수율도 좋으며, 4만원에 판매되고 택배비는 무료다

구입은(전화: 063-625-0211, 홈페이지: [www.jisankong.com](http://www.jisankong.com))로 하면 된다 /남원=김기두기자

## 남원 추어탕세트



# 코로나19 이겨낼 수 있습니다

전주매일이 앞장서겠습니다

자료: 질병관리청

전주매일 캠페인

건강한 시민이 할 수 있는 감염병 예방법 두가지



손씻기



마스크착용

## 일반시민이라면?

1. 흐르는 물에 비누로 손씻기
2. 기침할 때 입과 코 가리기
3. 씻지 않은 손으로 눈과 코, 입 만지지 않기
4. 의료기관 방문할 땐 마스크 착용
5. 사람 많은 곳 방문 자제
6. 발열과 호흡기증상이 있는 사람과 접촉 피하기

## 증상이 있으시다면?

1. 등교, 출근 하지마시고 외출 자제
2. 집에서 충분한 휴식과 함께 3~4일 경과 관찰
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 1339로 문의, 또는 선별진료소 우선 방문
4. 의료기관 방문할 땐 자기 차량 이용하고 마스크 착용
5. 진료의료진에게 호흡기 증상자와 접촉 여부 알림