



염봉섭 남원시의원, 지방의정봉사상 수상

염봉섭 남원시의원(향교·도통)이 전라북도 시·군 의회의정협의회가 지역사회의 미래를 개척하고 지방자치 발전에 기여한 유공으로 수여하는 '지방의정봉사상'을 수상했다.

염 의원은 환경 및 산림복지 분야에서 참신한 정책을 꾸준히 개발하고 시행과제를 제시하는 등 남원시 발전에 이바지한 점이 높게 평가받았다.

염 의원은 수차례 5분 발언을 통해 대형폐기물 인터넷 배출신고 제도 등 생활폐기물의 건량과 자원재활용을 촉진하는 방법을 제안하였고, 상반기에는 결산감사위원으로 활동하고 있다. /남원=김기두 기자



고창여성회관 동아리, 경로당 현판·떡케익 기부

고창군 여성회관에서 소규모 학습 동아리들이 그동안 배웠던 솜씨를 뽐내 아름다운 기부로 이어지고 있다.

고창군은 지난 9일 고창여성회관 평생학습동아리 회원들이 경로당 현판 서각작품 15점을 기탁해 왔다고 밝혔다.

서각동우회 '한울타리' 회장 전삼식(전 흥덕북고교장) 등 14명의 회원들은 지난 5월부터 2개월간 경로당 현판 제작에 구슬땀을 흘렸다.

서각작품 15점으로 완성된 경로당 현판은 해당 경로당에 전달돼 경로당 환경개선에 크게 기여하게 된다.

또 고창떡연구회 '공떡찰떡'은 회장 김리리(우미떡방앗간) 등 회원 9명이 우리떡계약을 개발해 경로당 준공식 등에 떡을 만들어 기부하고 있다. /고창=김영식 기자

서부산림청, 산림다중이용시설 코로나 방역 강화

서부지방산림청은 코로나19 확산방지를 위해 지난 9일 산림다중이용시설(덕유산 유아숲체험원)에 대한 집중 방역관리 및 점검을 실시했다.

이번 점검은 사회적거리두기 연장조치에 따른 후속조치로, 서부청 관내 덕유산유아숲체험원에서 마스크 착용여부, 방문자 및 유아숲지도사 발열체크여부, 시설물 방역여부 등 코로나19 방역관리 상태를 중점적으로 점검하고 유아숲체험원 놀이시설물에 대해 소독을 실시했다.

조준규 서부청장은 "이용자들이 안전하게 산림다중이용시설을 이용할 수 있도록 지속적으로 빈틈없는 방역관리를 통해 코로나19 확산방지에 최선을 다할 것"이라고 강조했다. /남원=김기두 기자

'당신은 소중한 사람'

김제노인종합복지관, 정신건강센터와 연계 노인맞춤돌봄서비스 진행

김제노인종합복지관(관장 노기보)은 10일 노인맞춤돌봄서비스 전체 어르신 1,000여명을 대상으로 '당신은 소중한 사람' 행사를 진행했다.

이번 행사는 노인맞춤돌봄사업 일환으로 말벗을 맞아 전체 어르신에게 삼계탕 및 김제시 정신건강센터와 연계한 다양한 생필품을 함께 전달했다.

연일 폭염이 지속되면서 기력이 쇠약해진 어르신들께



말벗을 맞아 소박하지만 정성껏 마련한 건강식을 전해 드리며 떨어진 원기를 회복할 수 있도록 했다.

노인맞춤돌봄사업 자체예산으로 삼계탕을 구입하여 생활지원사를 통해 각 가정에 전해드리면서 한 분 한 분 어르신들의 안부와 건강을 살폈다.

이번 말벗 행사는 김제시정신건강센터에서 많은 도움을 주었다. 1,000여명의 어르신께 수건과 양말, 파스 등을 후원해주셨고, 김제노인종합복지관은 생활지원사를 통해 후원물품과 함께 '당신은 소중한 사람'이라는 마음까지도 잘 전달했다.

영양가득 삼계탕과 후원품을 전달 받은 신봉동의 이모 어르신은 "요즘 계속 날이 더워 입맛도 없고 기력도 떨어지는데 이렇게 마음을 전해주시 정말 고맙다"면서 감사의 인사를 전했다.

노기보 관장은 "김제노인종합복지관에서 폭염으로 힘들어하는 어르신들의 여름철 건강을 위해 준비한 보양식과 김제시정신건강센터에서 후원해 준 마음의 선물을 함께 전달하게 되어 어르신들이 무더운 여름을 잘 보내실 수 있게 되어 참 감사하다"고 하였다.

/김제=곽노태 기자



남원소방서, 수난사고 대비 유관기관 합동훈련

남원소방서(서장 박덕규)는 10일 지리산 뱀사골에서 소방공무원, 남원시, 지리산국립공원, 119시민수상구조대 자원봉사자 등 20여명이 수난사고의 합동훈련을 실시했다고 밝혔다.

이번 합동훈련은 높은 기온으로 무더위가 이달 중순까지 이어지고 잦은 국지성 호우로 계곡에 고립될 수 있는 상황에서 내수면 수난사고 발생 대비 인명구조훈련을 통해 수난사고 대처능력 향상과 물놀이 안전관리 유관기관 협업체계 구축을 위해 진행되었다. /남원=김기두 기자



순창소방서, 코로나 극복 생명나눔 헌혈

순창소방서(서장 이길원)가 10일 소방공무원과 의용소방대연합회 대원 등 20여명이 참여하는 '사랑의 헌혈'로 훈훈한 감동을 주고 있다.

이번 헌혈은 코로나19 장기화로 혈액의 수요는 증가한 반면 헌혈 참여자는 급감하고 있어 이에 따른 혈액 부족난을 해소하기 위해 실시했다.

헌혈에 참여한 모든 대원은 발열 체크와 마스크 착용, 손소독 등 예방수칙을 준수하고, 사전 문진표 작성과 여행 여부를 꼼꼼히 확인하는 등 어느 때보다 철저한 감염병 안전 관리에 역점을 두고 진행했다.

한편 순창소방서는 매년 정기적인 사랑의 헌혈을 통해 혈액 수급안정화와 함께 생명나눔 실천에 동참하고 있다. /순창=이영원기자

남원 도통동, '도통사랑 청소년 봉사단' 발대식

도통동 행정복지센터에서는 지난 9일 오후 2시 도통동에 주소지를 둔 관내 중·고등학교 10여명의 청소년들로 구성된 '도통사랑 청소년 봉사단' 발대식을 가졌다.

올해로 5년째를 맞이하는 도통사랑 청소년 봉사단은 미래사회의 주역인 관내 청소년들이 자발적 자원봉사활동을 통하여 지역사회에 대한 올바른 이해를 돕고 나눔을 직접적으로 실천할 수 있도록 하며, 청소년들의 건전한 여가활동과 올바른 성장을 도모하고자 마련된 프로그램이다.



그림이다. 이번 발대식에서 학생들에게 코로나19 예방수칙, 봉사단의 활동 수칙 및 기본지침을 비롯한 자원봉사 교육을 함께 진행함으로써 봉사단 학생들이 봉사활동에 대한 자긍심과

자랑감을 가질 수 있는 자리가 되었다. 도통사랑 청소년 봉사단은 기초질서 지키기 캠페인 홍보, 도통동 주변 환경정비 등을 8월 13일까지 총 3회에 걸쳐 실시할 예정이다. /남원=김기두 기자

무주 삼동회 장애인·노인 복지관 - 자활센터 업무 협약

사회복지법인 삼동회 무주장애인·노인종합복지관은 지난 9일 무주지역자활센터와 상호간의 정보 제공, 업무 연계, 일자리 제공, 통합사례관리 등을 상호 협력하고 푸드뱅크·마켓 연계서비스사업으로 지역사회 발전과 다양한 사회공헌사업을 목적으로 협약을 체결했다.

이번 협약을 통해 무주지역자활센터는 사회복지법인 삼동회 무주장애인·노인종합복지관과 인적 자원의 교류 및 교



육을 통한 일자리창출사업, 지역복지사업, 통합사례관리 등에 기여하고, 정보교환, 자원연계 및 홍보 등 협력과 기술 자문에 관하여 최선을 다하고자 약속했다. 협약식에 참석한 무주지역자활센터(센터장 권삼일)는 "푸드뱅크·마켓 연계 서비스 사업으로 지역사회

저소득층을 위한 사업 진행 및 양 기관의 발전을 위한 업무연계 및 협력이 필요한 시기에 적극적으로 노력하겠다"라고 말했다. /무주=전문선 기자

고창군 해수욕장관리요원, 구시포 부근 고립 낚시객 구조

고창군 구시포해수욕장 부근 고리포 방향에서 낚시를 하다 고립된 40대 남성 1명이 고창군 해수욕장 안전관리요원에 구조됐다.

지난 8일 오후 3시40분께 구시포해수욕장 부근 고리포 인근 해상에 고립된 40대 낚시객 1명을 근처 해수욕장에서 순찰중인 안전관리요원에 의해 발견됐다.

고립된 낚시객을 발견한 안전관리요원은 해수욕장 안전장비인 퀵드스키를 타고 고립된 낚시객 1명을 무사히 구조했다. 구조된 낚시객은 건강상 이상이 없어 귀가 조치됐다.

구조된 낚시객은 낚시를 하던 중 물이 차오르는 것을 뒤늦게 확인해 고립된 것으로 전해졌다. /고창=김영식 기자

본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
 귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
 블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
 메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문