

# 남원시 자원봉사센터, 추석맞이 밀반찬 나눔 봉사

### '사랑의 손맛봉사단' 중심으로 취약가정 50가구 밀반찬 전달

남원시자원봉사센터(이사장 배종철)는 추석맞이 지난 6일 사랑의 손맛봉사단(회장 오숙현)과 함께 지역의 어려운 이웃에게 밀반찬을 나누주는 음식 나눔 행사를 실시했다.

남원시자원봉사센터는 매년 명절마다 밀반찬을 만들어 도움이 필요한 소외된 이웃에게 나눔 봉사활동을 펼쳐오며, 뜨거운 관심과 호응을 얻었으나 전문 자원봉사단이 없어 아쉬움이 있었다. 하지만 올해 초 창단한 '사랑의 손맛 봉사단'을 중심으로 송편, 산적, 잡채, 장조림 등 명절음식과 밀반찬을 정성껏 만들 수 있어, 독거노인, 조손가정 등 지역의 취약가정 50가구에 맛있는 밀반찬을 전달했다.

양경남 센터장은 "앞으로도 주변의 이웃들이 소외감을 느끼지 않도록 밀반찬 전달하는 행사가 지속·확대 될 수 있도록 노력해 나갈 것"이라고 밝혔다.

한편 남원시 류흥성 총무과장은 소외계층에 대한 관심과 지원이 더욱더 절실한 명절을 앞두고 앞장서준 자원봉사자들에게 감사사를 전하며, "송편의 단맛처럼 추석명절 분위기도 달달하고 훈훈해 지길 바란다"고 밝혔다. /남원=김기두 기자



남원시자원봉사센터는 지난 6일 사랑의 손맛봉사단과 함께 지역의 어려운 이웃에게 밀반찬을 나누주는 음식 나눔 행사를 실시했다.

## 무주경찰, 중간관리자 회의 및 성과보고회 개최

무주경찰서(서장 박종삼)는 지난 6일 각 과장, 계·팀장 및 파출소장 등 23명이 참석한 가운데 주요 현안 업무를 논의하고 2019년 성과향상 추진 점검을 위해 중간관리자 회의를 개최했다.



이날 회의는 먼저 태풍 '링링'에 대비하여 시설물 점검과 재난상황실 운영 등 안전대책을 공유하고 각 기능별 현안 업무와 성과 실적 및 추진계획 보고 등으로 이뤄졌다.

이어서 추석맞이 범죄예방에 힘쓰고, 112 출동시간을 줄일 수 있는 방안과 치안인프라 확보 방안 등의 업무 사항을 짚어보는 시간을 가졌다. 박종삼 서장은 결과만을 바라보고 일하는 것보다는 기본업무와 과정에 충실하면 결과는 자연스럽게 따라온다면서 부서 간 협업체계를 강화하고 적극적인 의견 개진과 자기 주도적으로 일하는 조직문화 확립을 당부했다. /무주=전문선 기자

## 익산경찰 여청과, 가정폭력·아동학대 우려가정 심사위원회

익산경찰서(서장 박현수) 여성청소년과는 지난 두달간 가정폭력·아동 학대로 신고 접수된 가정에 대하여 전북서부아동보호전문기관·전북서부노인보호전문기관 등 총 7개의 유관기관들과 합동재발심사위원회(이하 심사위원회)를 열었다.



심사위원회는 경찰서 및 유관기관 전문가들이 가정폭력 및 아동(노인)학대의 근본적인 원인을 파악하고 해결책 및 피해자 지원 등을 마련하기 위한 회의기구로 가정폭력 및 아동학대 신고가 접수된 전체 가정에 대하여 신고이력 및 임시조치 결정여부 등을 분석 재발위험성을 평가하여 재발우려가정을 선정하고 재발방지를 위한 다양한 방안이 모색됐다.

유력 여성청소년과장은 "상습·고질적인 가정폭력 피의자에 대해서는 무관용 원칙을 적용, 엄정한 수사를 해야 하며 피해자에 대해서는 유관기관과 협업 실질적인 지원을 위해 노력하겠다."고 말했다.

박현수 익산서장은 "가정폭력·아동(노인)학대를 사전에 차단하기 위해 재발우려가정을 중심으로 특별 관리를 실시할 것이며 정기적으로 재발우려가정 심사위원회를 개최하겠다."고 말했다. /익산=정인천 기자

## 임실경찰, 추석명절 맞이 노인복지시설 찾아 위문품 전달

임실경찰서(서장 이동민)에서는 추석명절을 맞아 지난 6일 임실군 삼계면 소재 사랑요양원(시설장 김봉규, 노인복지시설)을 찾아 쌀, 화장지 등 위문품을 전달하는 사랑나눔 행사를 가졌다. 이동민 서장은 "많은 도움은 아닌지만 어려운 우리이웃을 살릴 수 있는 기회를 명절시즌 뿐만 아니라 앞으로도 지속적으로 갖도록 하겠다."고 말했다. 임실경찰서에서는 사회적약자 보호를 위한 '정성치안' 적극적으로 추진하고 있다. 임실서는 장애인, 여성, 노인, 어린이가 안전한 지역사회를 만들기 위해 여성안심귀갓길, 여성 1인 운영 점포에 대한 탄력순찰선 지정, 스마트가로등 설치, 방범시설 증설 등을 관내 기관·단체와 협업을 통해 실시하고 있다. /임실=진홍영 기자



## 김제시보건소, 레드서클 캠페인 주민 큰 호응

김제시보건소(소장 김형희)에서 9월 첫째 주(9. 1. ~ 9. 7) 레드서클 주간을 맞이하여 "자기혈관 숫자알기 캠페인"을 적극적으로 전개한 결과 고혈압 및 당뇨 환자의 조기발견은 물론이고 시민들의 심뇌혈관질환 예방 및 관리를 위한 관심도를 증폭시키는데 크게 기여한 것으로 나타났다. 레드서클 캠페인은 심근경색, 뇌졸중과 같은 중증 심뇌혈관질환의 예방 및 관리 방법을 시민들에게 알리고 건강한 혈관 관리를 위해 자기의 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 제대로 파악하여 올바른 건강수칙을 실천하도록 독려하는 캠페인이다. 김제시보건소에서는 올랑쫄망 지평선 시네마는 물론 시청 등 관내기관에서 이루어지는 교육 등을 활용하여 심뇌혈관질환 예방 홍보 영상물을 송출했고 포스터, 현수막 등 다양한 매체를 통해 건강정보를 전달되도록 힘썼으며 시청 종합민원실, 경찰서 및 평생학습관 등 찾아가는 이동 건강상담실을 통해 주민들의 혈압과 혈당 등 건강수치를 알 수 있도록 체험장을 운영해왔다. /김제=곽노태 기자



## 순창경찰, 생명지킴이 및 응급처치 등 직장교육 실시

순창경찰서(서장 이서영)는 최근 전 직원이 참여한 가운데 생명지킴이 및 응급처치를 내용으로 직장교육을 실시했다.

생명지킴이 교육은 무관심과 냉대 속에서 극단적인 선택을 하지 않도록 자살위기 동료 조기발견 및 지원을 위해 2019년부터 시행된 교육프로그램으로 전북청동료감사이며 경찰동료 게이트 키퍼인 임대성 경위가 강의를 진행했다.

임대성 경위는 이날 트라우마 위험 등으로 자살률이 높은 직종인 경찰공무원에 대한 자살위기 및 위험요인에 대한 사례를 설명하고 자살을 예방하여 소중한 생명을 지키기 위한 대응요령 등에 대한 강의로 직원들의 큰 호응을 받았다.

이어서 대한적십자사 응급처치 전문강사로 활동하고 있는 이병희 강사가 일상에서 언제든지 경험할 수 있는 심장지 환자의 소생과 사고발생 시 즉각적인 대처를 통한 소중한 생명을 구하는 방법을 숙지할 수 있는 응급처치 교육을 실시 응급상황시 올바른 대처 능력 향상을 위해 이론강의와 직접 심폐소생술을 해볼 수 있는 시간을 가졌다.

심폐소생술 실습을 해 본 직원들은 "이론으로는 심폐소생술을 잘 할 수 있을거라고 생각했는데 실습을 해보니 생각보다 쉽지 않았다. 이번 교육을 기회로 가족은 물론 국민들에게 응급한 상황이 발생했을 때 신속하게 응급처치하기 위해 지속적으로 훈련을 해야겠다"고 다짐했다. /순창=이양원 기자

## 진안군 성수면 가수마을 오영근 이장, 사랑의 쌀 전달

진안군 성수면 가수마을 오영근 이장이 추석을 앞두고 올해도 어김없이 어려운 이웃을 위해 사랑의 쌀 20kg 15포(75만원 상당)를 성수면에 기탁했다.



오영근 이장은 "어려운 시절 하루 한 끼 식사도 할 수 없을 만큼 가난했던 유년시절을 보내면서 형편이 좋아지면 어려운 이웃과 나누며 살겠다"고 한 본인과의 약속을 지키는 것일 뿐이라면 서 애써 나눔의 의미를 축소하였으나, 갈수록 각박해지고 있는 현실을 감안 할 때 약 13년간 지속된 선행은 지역사회에 잔잔한 감동을 주고 있다.

이해석 성수면장은 "관내 소외계층이 따뜻한 추석을 보낼 수 있도록 도움을 주신 오영근 이장에게 감사말씀 드린다."며 "전달받은 쌀은 어려운 이웃에게 잘 전달하겠다."고 말했다. /진안=우태민 기자



## 우리가족 면역을 생각한 NK프로젝트

# N·1

엔·원

**산학 공동연구 프로젝트**

☑ NK 프로젝트 N·1

연세대학교 임상영양연구소 이종호 교수 연구팀  
고려대학교 식품공학과 이광원 교수 연구팀

특허받은 유산균으로 만든 기능성 발효유

☑ NK프로젝트 N·1

+ nF1 + 카제이균 + 비피더스 유산균 함유

☑ N·1이 NK세포에 주목합니다.




푸르밀 NK프로젝트 홍보대사 **하지원**