

단이 · 풍이랑 함께하는 오감 놀이터 캠프

정읍 어린이급식관리지원센터
전북과학대 평생교육원서 진행

정읍시 어린이급식관리지원센터에서는 어린이가 행복한 건강한 급식을 실천을 위해 '단이 · 풍이랑 함께하는 오감 놀이터 캠프'를 개최했다.

최근 전북과학대학교 평생교육원에서 진행된 캠프는 약 400여 명의 어린이가 참여했다.

캠프에서는 '알록달록 요거트 만들기'와 '반짝 반짝 치카 치카', '손 인형극', '튼튼 먹거리 탐험대' 등 다양한 체험활동과 관람이 진행됐다.

'알록달록 요거트 만들기'에서는 평소 편식성향이 강한 과일과 채소를 직접 보고, 만지고, 맛보는 체험을 통해 친밀감을 높여 골고루 섭취하는 습관을 유도했다.

'반짝 반짝 치카 치카'는 치아 모형을 통해 8단계의 올바른 칫솔질로 건강한 치아를 위한 올바른 양치습관을 생활화하기 위한 프로그램이 진행됐다.

또한, 어린이들이 좋아하는 손 인형극 '뚜비 야채 파워' 공연은 캠프에 참여한 어린이들이 흥미롭게 관람하면서 학습한 내용을 기억할 수 있는 내용으로 구성됐다.

'튼튼 먹거리 탐험대'에서는 식품의약품안전처에서 특수 제작한 차량에서 어린이 편식교정을 위한 요리 실습 시간을 가졌다.



정읍시 어린이급식관리지원센터가 어린이가 행복한 건강한 급식을 실천을 위해 '단이 · 풍이랑 함께하는 오감 놀이터 캠프'를 전북과학대학교 평생교육원에서 진행했다.

캠프에 참여한 어린이집 관계자는 "어린이들의 오감이 자극하는 다양한 체험 위주의 캠프가 매우 흥미로웠으며, 체험에 참여한 어린이들이 가정에도 아가 편식 교정과 올바른 양치습관을 실천할 수 있는 매우 유익한 교육이었다"고 말했다. /정읍=김대환 기자



군산시, 폐건전지 교환 등 재활용품 분리배출 방법 홍보

시민이 함께하는 자립도시 군산시가 일상생활 속에서 버려지는 쓰레기 재활용품 분리배출 홍보활동을 펼쳤다.

지난 25일 시에 따르면 군산 수송체육공원에서 폐건전지를 새로운 건전지로 교환 등 생활쓰레기 분리배출 캠페인을 실시했다고 밝혔다.

이날 행사는 참가자에게 폐건전지 10개를 가져오면 새 건전지 1세트로 교환해 주고 음식물 쓰레기 감량 실천 방법 및 재활용품 분리배출 방법을 홍보했다.

또 재활용품 분리배출 핵심 4가지인 '비운다, 헹군다, 분리한다, 섞지 않는다'라는 내용이 적혀 있는 홍보물을 배부했다.

특히 이물질로 오염된 종이, 비닐, 스티로폼 등은 재활용이 되지 않아 종량제 봉투를 사용해야 된다고 함께 음식물쓰레기 감량을 위해 수분제거를 해서 음식물쓰레기를 줄이자는 실천수칙도 상세히 설명했다.

진희병 자원순환과장은 "재활용품의 올바른 분리배출에 대한 시민들의 관심을 높이기 위해 적극적인 홍보 활동에 나서겠다"고 말했다. /군산=김정훈 기자

군산의료원, 지역주민 대상 당뇨질환 무료건강검진

지역을 대표하는 의료기관인 전라북도 군산의료원(원장 김영진)이 지역주민들을 생각하고 시민 중심의 병원으로 거듭나고 있다.

지난 23일 군산의료원에 따르면 병원 자체적으로 지정한 당뇨의 날을 맞아 1층 강당에서 지역주민들을 대상으로 무료건강검진 및 건강강좌를 실시했다고 밝혔다.

이번 행사는 혈압, 혈당 및 당화혈색소 검사 등 무료건강검진과 내분비과장, 영양팀장, 민생질환전담간호사의 당뇨병에 대한 건강강좌가 이어져 행사에 참석한 지역주민들의 큰 호응을 얻었다.

이번 강좌에 참석한 한 시민은 "한자리에서 무료검진과 함께 당뇨병과 합병증, 당뇨병의 치료, 자기관리, 식이요법 등 다양한 강의를 들을 수 있어 뜻깊고 유익했다"고 말했다. /군산=김정훈 기자



남원경찰, 청소년의 달 맞아 장학금 수여식

남원경찰서는 청소년의 달을 맞아 해 최근 모범 청소년 및 교사, 민간인 대상 청소년 관련 업무 유공자에 대해 서장, 남원교육지원청장, 청소년지도위원 등이 참석한 가운데 표창 및 장학금 수여식을 개최했다.

이날 표창 및 감사장을 수여한 모범 학생 20명에게는 남원청소년지도위원으로부터 장학금이 전달되었다.

남원경찰서는 최근 5월 청소년의 달을 맞아해 학교폭력 근절 분위기 지속 유지 및 유해환경정화 등의 선도 · 보호활동 전개로 청소년 건전육성 공감대 형성에 노력하고 있다. /남원=김기두 기자



서부지방산림청장, 국립임실호국원 합동안장식 집례 진행

서부지방산림청장(황인옥)은 지난 최근 국립임실호국원에서 거행한 국자유공자 합동안장식에 명예집례관으로 참석해 조사 낭독과 헌화를 통해 호국영현의 넋을 기렸다.

이 자리에서 황인옥 청장은 "6월 호국보훈의 달을 앞두고 국가와 민족을 위해 희생하신 호국영현에 대한 존경과 예우분위기가 사회적으로 많이 확산되었으면 한다"고 밝혔다. /남원=김기두 기자



남원시자원봉사센터-건강보험공단 남원지사 업무협약

사)남원시자원봉사센터는 1년 365일 자원봉사로 더 행복한 남원을 만들기 위해 지난 24일 국민건강보험공단 남원지사와 사회공헌 증대를 위한 자매결연 업무협약을 맺었다.

이날 협약식에는 김희문 국민공단 남원지사장, 배종철 남원시자원봉사센터 이사장, 양경남 센터장 외 10여 명이 참여했으며, 더불어 잘사는 공동체를 만들고 건강보험서비스 증대를 도모하기 위해 적극적으로 상호협력할 것을 다짐했다.

협약의 주요내용으로 양 기관은 ▲ 건강보험 · 장기요양보험제도를 지역사회에 적극 홍보하고 ▲ 복지사각지대 발굴과 자원봉사프로그램 개발을 위한 노력 ▲ 상호 공동사업을 통해 지역발전과 활성화를 위한 자원봉사활동에 적극 참여 ▲ 기타 상호발전과 우호증진에 필요한 사항 ▲ 사회적 가치 구현에 적극 협조하는 것이 골자이다. /남원=김기두 기자



정읍시, 학교 밖 청소년 검정고시 합격자 대상 진로 설명회

정읍시는 지난 23일 청소년문화체육관에서 검정고시에 합격한 학교 밖 청소년들을 대상으로 진로 · 진학 설명회를 가졌다.

이날 진로 · 진학 설명회에서는 전북과학대학교 송운용 교수가 검정고시에 합격한 청소년들에게 대학입시 관련 정보를 제공하고 진로설정에 도움을 주는 시간을 가졌다.

시는 청소년상담복지센터를 통해 지난 1월부터 학교 밖 청소년들을 대상으로 검정고시대비를 운영하고 있다.

그 결과 제1회 검정고시에서 응시 인원 16명 전원이 합격하는 쾌거를 거뒀다.

또한, 시는 8월에 있을 제2회 검정고시를 위해 5월 20일부터 8월 초까지 검정고시 대비반을 운영하고 있으며 학교 밖 청소년들은 누구나 이용이 가능하다.

한편, 정읍시 청소년상담복지센터에서는 개인 상담을 통해 청소년들의 다양한 특성과 상황에 맞춰 맞춤형 서비스를 제공하고 있다.

학업 복귀를 원하는 청소년들에게는 학교 복귀와 상급학교진학, 검정고시와 대학진학을 위한 학습지원을 하고 있다.

사회진출을 꿈꾸는 청소년들에게는 드림교실, 컴퓨터ITQ과정, 바리스타2급과정 등 자격증 취득과정을 통해 학교 밖 청소년들이 꿈을 잃지 않고 건강한 사회구성원으로 성장할 수 있도록 돕고 있다. /정읍=김대환 기자

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문