

### 학생들의 자아성장을 위한 미술치료

호원대 학생상담센터, 재학생 집단 프로그램 4주간 진행

호원대학교(총장 강희성) 학생상담센터는 재학생 대상으로 '자아성장을 위한 미술치료' 집단 프로그램을 실시했다고 30일 밝혔다.

이번 미술치료 집단 프로그램은 김희주 강사를 초청해 미술매체를 통한 내면세계의 경험 및 치유'를 목표로 총 4주간 진행될 예정이다.

1~2회기에서는 참여자들을 대상으로 처음 경험하는 미술치료에 대한 전반적 설명과 함께 간단한 미술도구를 통한 자기표현의 시간을 가졌다.

이어 진행될 3~6회기에서는 다양한 미술매체를 활용하여 심층적으로 자신에 대한 탐구가 이루어질 예정이다. 또한 탐구에서 멈추는 것이 아닌 치유의 과정까지 함께할 예정이라 본 프로그램의 의미가 있다.

4주간에 걸친 장기 프로그램인 만큼 참여자들 간 심층적인 자아탐색 및 성장을 이룰 것으로 기대된다.

이미영 학생상담센터장(심리상담치료학과 교수)은 "다양한 미술 매체를 활용해 자신의 심리를 탐색하고 이해하며, 억압되어 표현되지 못한



호원대학교(총장 강희성) 학생상담센터는 재학생 대상으로 '자아성장을 위한 미술치료' 집단 프로그램을 실시했다고 30일 밝혔다. 이 프로그램은 4주간 진행된다.

던 정서를 표현함으로써 치료에까지 이르는 좋은 화와 안정을 찾을 수 있기를 기대한다"고 말했다. /장은성 기자

### 장수군 여성 한마음 생활체육대회 성료

여성들의 화합을 위한 제4회 장수군 여성 한마음 생활체육대회가 30일 장수 한누리전당 산디관에서 신달호 부군수와 김종문 의장 등 400여명이 참석한 가운데 성황리에 열렸다.

장수군체육회가 주최하고 장수군 여성체육위원회가 주관한 이번 체육대회는 7개 읍면에 거주하는 여성 주민들이 림보와 왕제기차기 등 4종목 경기에 참여해 그동안 갖고 있던 기량을 마음껏 펼쳤다.

신달호 부군수는 "본대회가 우리군 여성들이 서로에게 힘찬 에너지를 불어 넣어주며 서로 격려하고 응원하는 생활 체육 한마당 축제로 승화되길 기원한다"고 말했다.

여성 한마음체육대회는 여성단체의 발전을 꾀하고 여성의 권익과 지위 향상을 도모하기 위해 지난 2015년부터 매해 열고 있다.



/장수=고관호 기자

### 법사량위원 전주지역연합회 '백일장 시상식' 개최

법사량위원 전주지역연합회 후원 '백일장 시상식'이 30일 송천정보통신학교에서 학생들의 정서를 순화하고 심리적 안정, 사회복귀 시 원활한 사회 적응을 돕기 위해 열렸다.

행사는 윤용걸 전주지방검찰청 검사장, 신현성 형사1부부장검사, 이선홍 법사량위원전주지역연합회장, 최유라 여성위원회의회 위원장 등 25여명의 외부인사가 참석했다.

백일장대회는 지난 18일 법사량위원 여성위원회의(위원장 최유라) '포기하지 마요, 내가 꿈꾸는 세상은, 오늘이 내 인생의 마지막이라면'의 주제로 열려 출품작 중 우수작에 대하여 전주지방검찰청 검사장 상 등 11명에게 상장, 장학금(150만원), 부상(120만원)을 전달했다.

오연호 송천정보통신학교장은 "우리 학생들이 꿈과 희망을 갖고 바르게 성장할 수 있도록 의미 있는 행사 후원에 감사하다"며, "앞으로도 학생들이 건강한 사회인으로 성장하고 사회에 복귀할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 말했다.



### 남원시 중앙지구대 단체 관광객 등 대상 교통안전캠페인

남원경찰서(서장 최홍범) 중앙지구대(대장 이동권)는 지난 28일 관내 단체 관광객 및 버스운전자 등을 상대로 교통안전 캠페인을 실시했다.

가을 행락철을 맞아 광한루원 주차장에서 실시한 이날 캠페인에서는 관광버스 기사를 대상으로 음주운전 근절을 위한 음주감지 및 운행 중 노래방기 사용 자제에 대해 홍보하고, 운전자 대상 전 좌석 안전띠 착용 의무화에 대해 적극 협조해 줄 것을 당부했다.

또한 도로교통법 개정안 홍보물을 배부하면서 시민들에게 법 준수를 위한 활동에 동참할 것을 당부했다.

이동권 중앙지구대장은 "전 좌석 안전띠 착용은 단속을 피하기 위함이 아니라 모두의 안전을 위해 반드시 착용해야 하는 사실을 꼭 기억해 달라"고 강조했다.

### 남원소방서, 초등학생 대상 '어린이 불조심 포스터 공모전'

남원소방서는 관내 초등학생을 대상으로 '2018년 어린이 불조심 포스터 그리기 공모전' 참여 작품을 11월 25일까지 모집한다.

관계자에 따르면 이번 공모전은 어린이들에게 화재안전에 대한 흥미를 유발하고 학교 및 가정에서 불조심을 숙선수범하는 분위기로 조성하고자 실시하는 것으로, 화재예방의 필요성 등 안전문화 확산을 위해 전 국민이 공감할 수 있는 내용의 포스터(4절 크기)로 1인 1작품만 제출 가능하다.

참가를 희망하는 초등학교, 단체 및 개인은 작품을 남원소방서 방호구조과나 가까운 119안전센터로 제출하면 되고, 공모된 작품은 전문심사위원의 심사를 거쳐 시상과 함께 불조심 강조의 날 홍보물로도 활용될 예정이며, 자세한 사항은 남원소방서 방호구조과(620-3744)로 문의하면 된다.

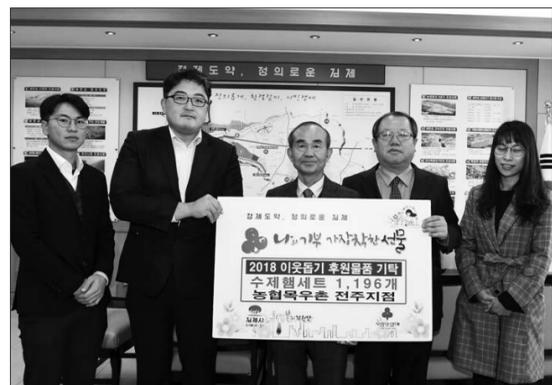


### 장수향교서 가을철 화재대비 목조문화재 합동 소방훈련

장수군은 30일 장수향교에서 가을철 화재대비 '하반기 중요목조문화재 합동 소방훈련'을 실시했다.

이날 훈련은 장수군청과 무진장소방서, 장수119안전센터 등 유관기관 관계자 30여명이 참석했으며 산불로 인한 장수향교 대성전 화재 발생 상황 가정 하에 소방차량 1대와 산불진화차량 1대, 구급차1대를 투입해 화재를 진압하는 훈련을 진행했다.

류지봉 과장은 "가을은 건조한 날이 지속돼 화재가 많이 발생하는 계절이다"며 "지속적인 문화재 관리를 통해 소중한 문화재가 화재로부터 소실되지 않도록 피해예방에 최선을 다하겠다"고 말했다.



### 농협 목우촌 전주지점, 사회복지시설에 수제햄 전달

(주)농협 목우촌 전주지점(지점장 명찬동)은 30일 관내 사회복지시설에 수제햄 1,196세트 전달했다.

(주)농협 목우촌 전주지점은 김제시 금산면에 위치해있으며 돈육가공, 식육, 계육가공, 식육제품 등을 판매하는 육가공 업체이다.

사회복지공동모금회를 통해 지정기탁된 수제햄세트는 읍면동 맞춤형복지 담당자들을 통해 관내 622개소의 경로당 및 지역아동센터로 전달되었다.

전달식에 참석한 명찬동 지점장은 "(주)농협 목우촌에서 정성껏 만든 수제햄 세트가 관내 사회복지 시설에 잘 전달되어 드시는 모든 분들이 환절기를 건강하게 지내길 바라며 기회가 된다면 앞으로도 나눔활동을 실천할 수 있도록 노력하겠다"고 밝혔다.

박준배 김제시장은 "(주)농협목우촌의 따뜻한 기부에 감사한 마음을 전하며 언제나 시민의 곁에서 시민들을 위한 복지증진에 앞장 설 수 있도록 힘쓰겠다"고 말했다.

/김제=곽노태 기자

# 본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009  
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)

호소다이어트, 해독 프로그램 전문