

“아이들에게 환경의 소중함을 · 잊지 못할 추억을”

하림 피오봉사단 5기 해단식

하림의 임직원과 소비자들로 구성된 하림 피오봉사단 5기가 지난 14일 서울 서대문구 이화여대 입구에 위치한 요리 아카데미에서 해단식을 거행했다.

이날 해단식에서는 하림의 친환경 프리미엄 제품인 자연실록을 활용한 색다른 요리수업이 먼저 진행됐다. 특히 다가오는 할로윈데이를 맞이해 온 가족이 톱파티 메뉴로 즐길 수 있는 ‘단호박크림 치킨스테이크’, ‘치킨샐러드’, ‘호두파이’가 피오봉사단의 이목을 집중시켰다. 전문 요리 강사와 함께 직접 만드는 시간을 통해 화기애애한 분위기가 이어졌다.

또한 올해로 5주년을 맞이한 하림 피오봉사단이 지난 7개월간 온오프라인을 통해 참여했던 활동 영상상을 함께 감상하며 그 동안의 활동을 되짚어 보는 시간을 가졌다. 뿐만 아니라 5기의 발대식을 진행했던 정읍전부터 낙동강 경천섬, 계룡산 국립공원 등에서 찍은 사진을 활용해 ‘나의 다짐나무 만들기’ 활동도 진행했다. 각자 사진을 직접 다짐 나무에 매달며 앞으로도 환경과 동물 보호에 지속적인 관심을 갖겠다고 다짐하는 글을 작성한 것.

이날 해단식에 참가한 하림 피오봉사단 5기 이은희씨는 “신선한 닭고기를 활용해 가족과 함께 할로윈데이 메뉴를 만들어 볼 수 있어서 재미있고 유익



하림의 임직원과 소비자들로 구성된 하림 피오봉사단 5기가 지난 14일 서울 서대문구 이화여대 입구에 위치한 요리 아카데미에서 해단식을 거행했다.

했다”며 “피오봉사단 활동을 통해 아이들에게 환경의 소중함을 일깨워주고 잊지 못할 소중한 추억을 만들어 줄 수 있어서 매우 기쁘다”고 말했다.

올해 7월 하림 대표이사로 취임해 새롭게 피오봉사단 단장으로 부임한 박길연 단장은 “5주년을 맞이해 더욱 뜻 깊었던 이번 기수도 모두가 적극적으로

로 참여해주신 덕분에 7개월의 여정을 의미 있게 마무리 할 수 있었다”며 “앞으로도 피오봉사단의 열정과 자부심을 담을 수 있는 환경사랑 및 동물보호 활동들을 지속적으로 전개해나갈 것”이라고 말했다.

/익산=우병희 기자

덕치면, 소풍가는 길성황리에 마쳐

임실군 덕치면행복보장협의체(공동위원장 김재기, 박정규)는 지난 12일 덕치면내 65세 이상 어르신 200여명과 함께 제3회 7080 소풍가는 길 섬진강변 걷기행사를 성황리에 끝마쳤다.

이 행사는 덕치면행복보장협의체가 추진하는 특화사업으로 걷기를 통해 어르신들의 근육과 관절의 힘을 길러주는 것이 주된 목적이다.

덕치면 풍물단의 흥겨운 가락으로 행사시작을 알리고, 군보건의료원 통합건강증진팀의 걷기의 효과에 대한 설명과 함께 건강체조를 진행했다.

/임실=진홍영 기자



김제 교월동 복지공동체, 독거노인 대상 겨울나기 봉사활동

김제시 교월동복지공동체(동장 정우근)와 김제희망나눔센터(센터장 김상훈)는 지난 14일 관내 독거노인을 방문해 방풍삿시를 설치하는 ‘따뜻한 겨울나기 봉사활동’을 펼쳤다.

김제희망나눔센터는 봉사활동을 희망하는 회원 30여명이 모여 연 2~3회 자율적으로 모은 회비로 봉사에 필요한 물품을 구입하고 회원들의 재능기부를 통해 봉사활동을 하고 있다.

봉사활동에 함께한 교월동복지공동체는 휴으로 되어 있는 바닥을 빗물이 고이지 않고 어르신들이 이동하는데 편리할 수 있도록 시멘트로 미장하였고 노후화된 전기시설을 보수하는데 구슬땀을 흘렸다.

정우근 동장은 “독거어르신들 위해 주말도 반납하고 봉사활동에 매진한 모든 분들께 깊이 감사드린다”며, “더 많은 관심을 갖고 더불어 잘 사는 사회가 될 수 있도록 노력하겠다”고 고마움을 전했다.

한편 김제희망나눔센터는 2011년 노인복지사업을 목적으로 34명의 회원으로 구성된 자생 봉사단체로서 소외된 주민을 도와주는 각종 봉사활동을 매년 추진하고 있다.

/김제=곽노태 기자



부안경찰서 여청계, 선도프로그램 ‘희망나무가꾸기’ 실시

부안경찰서(서장 임성재) 여성청소년계는 천년 고찰인 내 소에서 여청계장, 학교전담경찰관, 청소년상담복지센터 상담사, 청소년 등 약 30명이 참여한 가운데 지난 12일부터 1박 2일 동안 경찰서 자체 선도프로그램인 ‘희망나무가꾸기(템플스테이)’를 실시했다.

이번 희망나무가꾸기는 청소년들이 자연과 전통문화가 공존하는 템플스테이 체험을 통해 자연스럽게 또래 친구들과 멘 토크들과 진솔한 대화를 나누며 일상에서 받는 스트레스를 해소하고, 학교폭력 등 청소년 범죄를 예방하고자 마련되었다.

희망나무가꾸기 체험에 참석한 김모 학생은 “처음에는 걱정이 많았지만 10배와 숲길 명상을 하면서 마음이 평안해지고, 나 자신을 되돌아보는데 도움이 된 시간이었다”며 소감을 밝혔다.

임성재 부안경찰서장은 “청소년들이 올바른 가치관을 함양할 수 있도록 지속적으로 선도프로그램을 추진할 뿐만 아니라, 청소년 범죄 예방을 위해 유관기관과 합동으로 청소년 선도보호활동을 병행할 계획이다.”고 말했다.

/부안=이옥수 기자



익산소방서, 전국제전 기간 주택용 소방시설 홍보부스 운영

익산소방서(서장 김봉춘)가 익산을 비롯 도내 14개 시군에서 열리는 제 99회 전국제전 및 제 38회 장애인 체전 기간동안 소방시설의 중요성 홍보 및 관심을 유도하고 자율설치를 확대하고자 홍보부스를 운영한다고 15일 밝혔다.

주택용 소방시설이란 화재 시 초기 진화가 가능한 소화기와 연기로 화재를 감지하여 신속하게 대피 할 수 있게하는 단독경보형감지기로, 아파트를 제외한 일반주택(단독 다가구 다세대 연립주택 등)에 의무적으로 설치하여야 하는 시설이다.

익산시 최근 3년(2015~17년) 주택화재가 전체화재 건수(831건)의 27.9%(232건)을 차지하고 있으나 주택용소방시설 설치율은 50%도 되지 않는 것으로 나타났다. 이에 따라 전국제전 기간동안 시민들에게 좀 더 친근하게 다가가고자 홍보부스를 운영한다.

/익산=우병희 기자

전주시 송천2동 사랑의 울타리, 홀로노인 생일상 차려

전주시 덕진구 송천2동(동장 임익철) 사랑의 울타리 회원들은 15일 관내 음식점 ‘살아있네’에서 생일을 맞은 관내 저소득 홀로노인들에게 생일상을 차려드렸다고 밝혔다.

이날 행사에서는 사랑의 울타리회원들이 케이크, 꽃다발과 함께 직접 준비한 음식들로 생일상을 차렸고, 다가오는 추위에 대비, 내복과 덧신 등 선물을 전달했다.

이날 행사에 참여한 한 어르신은 “생일날 미역국도 먹지 못했는데 뜻밖의 생일 케이크와 함께 여러분들이 찾아와 생일 축하 노래도 해주니 목이 메인다”며 감사인사를 전했다.

/송호철 기자

군산시, 공원 내 무단채취 행위 집중계도활동

군산시는 가을철을 맞아 도토리야 밤 등의 임산물 불법채취가 증가할 것으로 예상됨에 따라 오는 12월까지 가을철 공원 내 열매 무단채취 행위 집중계도 기간으로 정하고 계도활동을 실시한다고 밝혔다.

열매 무단채취 계도는 야생동물인 다람쥐 등의 겨울철 양식인 도토리, 밤 등을 등산객들이 무분별하게 채취하는 사례가 늘고 있어 월명공원 및 군영공원 등 도시공원이 건강한 자연생태계를 유지할 수 있도록 돕기 위해 추진하게 됐다. 시에서는 공원 출입구 및 주요지점에 ‘제발, 도토리는 다람쥐에게 양보해 주세요’ 등의 야생동물 먹잇감 채취 자제를 요청하는 현수막을 게시해 등산객들의 관심과 참여를 유도하며 무심결에 주워가는 도토리가 무단 열매 채취행위에 해당되어 단속 대상임을 안내하는 활동을 지속적으로 펼칠 예정이다.

또한 공원이 아닌 일반 야산에서도 도토리 등 임산물 채취행위는 법에 위반되는 행위일 뿐 아니라 자연을 훼손하는 행위임을 알리는 행정지도 활동을 지속적으로 해나가기로 했다.

/군산=김정훈 기자

인사

전주시 ◇직급 승진(사무관) ▲국기예산추진단장 노은영 ▲맑은 공기추진단장 임숙희 ▲덕진구청 서봉오

본인이 뚱뚱 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문