



전주비전대, 노인 스마트헬스케어 서비스러닝 운영

전주비전대학교(총장 우병훈) 물리치료학과는 스마트헬스케어 서비스러닝 프로그램을 운영했다고 밝혔다. 이 프로그램은 도내 노인 및 취약계층의 신체 건강과 사회적 활력 회복을 돕기 위해 기획됐다. 특히 관절 가동범위 향상과 사회참여 촉진을 통해 자존감과 지역공동체 의식 제고를 목표로 추진됐다. 물리치료학과(학과장 김진영) 주관으로 학생들이 직접 어르신들에게 맞춤형 재활운동과 스트레칭을 지도했다. 참여 학생들은 전공 지식을 실무에 적용하며, 현장 중심의 학습과 지역사회 봉사를 결합한 교육 경험을 쌓았다. 김진영 학과장은 "학생들이 배운 지식을 지역사회에 환원하며 실무 능력을 향상시킬 수 있었던 뜻깊은 시간이었다"며 "앞으로도 대학의 전문성을 바탕으로 지역 건강과 복지 향상에 기여할 수 있는 프로그램을 지속적으로 확대하겠다"고 말했다. /장은성 기자



남원 드림스타트, 임실서 '행복한 치즈나들이'

남원시 드림스타트는 지난 8일, 관내 드림스타트 아동 20여명 대상으로 전북특별자치도 119안전체험관, 임실치즈테마파크에서 특별한 문화체험 '행복한 치즈나들이'를 진행했다고 밝혔다. 특히 이번 행사는 전일고속관광의 따뜻한 후원으로 더 안전하고 편안하게 나들이를 즐길 수 있었다. 이번 체험 여행은 아동들에게 다양한 경험을 제공하고 안전 의식을 함양하고, 친구들과 소중한 추억을 만들 수 있는 기회를 마련하고자 기획되었다. 오전에는 전북자치도 119안전체험관을 방문, 화재진압 임무를 수행하는 실전 코스, 치즈 만들기 체험을 하고 피자 만들기에 도전하며 창의력과 성취감을 느끼는 시간을 가졌다. /남원=김기두 기자

용지면 복지기동대, 현관문 비닐가림막 설치 봉사

김제시 용지면 행정복지센터는 10일 복지기동대(대장 이경민)가 지역 내 독거노인 어르신들이 추운 겨울을 보다 따뜻하고 안전하게 보낼 수 있도록, 가정 현관문에 비닐가림막을 설치하는 봉사활동을 실시했다고 밝혔다. 이번 지원은 한파로 인한 냉기 유입을 막고 난방비 부담을 줄이기 위한 취지에서 마련됐으며, 복지기동대원들은 각 가정을 직접 방문해 현관문 구조에 맞는 맞춤형 비닐가림막을 설치했다. 이를 통해 어르신들의 실내 온도 유지에 도움을 주고, 겨울철 생활 환경 개선에 기여했다. 이경민 복지기동대장은 "지역의 취약계층을 위한 지원 활동을 꾸준히 이어가겠다"고 말했다. /김제=곽노태 기자

자연 속 힐링 축제 '진안고원 FIN' 성료

운일암반일암 계곡에서... 트레킹·플라이낚시 결합한 가족형 치유관광 행사 열려

진안군은 지난 8일 주천면 운일암반일암 일원에서 개최한 '진안고원 FIN(Fishing In Nature)' 행사가 성공리에 끝났다고 밝혔다. 이번 행사는 서부내륙권 관광진흥사업 시나브로치유길 사업의 일환으로, 진안군이 주최하고 협동조합 진안군플라이낚시협회가 주관했다. '진안고원 FIN'은 트레킹과 플라이낚시를 결합한 가족형 치유관광 축제로, 운일암반일암의 맑은 계곡과 숲길을 무대로 자연 속에서 몸과 마음을 쉬어가는 힐링의 시간을 선사했다. 이날 행사는 개회식과 함께 삼거광장 앞 주차장에서 열린 △플라이낚시 경기로 시작하며 참가자들의 호응을 이끌었다. 같은 시각 운일암반일암 데크길에서는 △시나브로 숲길 치유걷기(3km)프로그램이 진행되어 가을 정취 가득한 숲길을 만끽할 수 있었다. 축제장에는 △플라이낚시 입문 체험 △어린이 낚시 체험 △곤충 타이 만들기 △나만의 키팅 만들기 등 남녀노소 모두가 즐길 수 있는 다채로운 체험 부스가 운영됐다. 특히 어린이 낚시 체험은 살아있는 물고기를 직접 뜰채로 잡으며 자연을 가까이서 느낄 수 있어 큰 인기를 끌었으며, 남녀노소 가리지 않고 낚시 체험을 즐기는 계기가 됐다.



또한 홍삼고추장 떡볶이와 꼬마김밥, 감자전, 진안고원 웰빙 도시락 등 다채로운 음식 부스들이 마련돼 참가자들이 진안의 정겨운 맛과 멋을 즐겼다. 축제장 내 마련된 진안군 관내 농가의 농산물 판매부스에서는 신선한 제철 농산물이 판매돼 지역민과 방문객의 교류와 지역경제 활성화의 장이 되기도 했다. 이른 새벽 서울에서 출발해 행사장에 왔다는 한 참여자는 "단풍으로 물든 가을의 절정 진안의 아름다움을 만끽하며 지인들과 함께 플라이낚시를 즐기는 특별한 시간을 가졌다"며 "플라이낚시를 하는 동안 시나브로 힐링이 되는 기분이 들어, 다시 기회가 된다면 참여하겠다"고 말했다. /진안=우태만 기자



진안군자봉센터, 고3 수험생에 '응원꾸러미' 전달

(사)진안군자봉봉사센터(이사장 이재동, 이하 센터)가 관내 고등학교 3학년 수험생들에게 따뜻한 격려의 마음을 보냈다. 오는 13일 시행되는 '2026학년도 대학수학능력시험'을 앞두고 수험생에게 '응원 꾸러미'를 전달할 것이다. 센터는 10일 관내 마령고등학교, 안천고등학교, 한국기술부사관고등학교, 진안제일고등학교, 한국한방고등학교 등 5개 학교 3학년 학생 160여명 전원에게 '응원 꾸러미'를 전달하며 그동안의 노력을 응원했다. 응원 꾸러미에는 센터에서 준비한 컴퓨터 사인펜, 수정테이프, 딱풀, 쌍화당, 엿, 비타민, 핫팩 등 실용품과 간식류, 마이산 탐사에서 후원한 소원 팔찌, 그리고 진안군수, 도의원, 군의원, 경찰서장, 소방서장, 학교장, 봉사단장, 상인 등 지역 지도자들의 자필 응원 카드가 포함됐다. /진안=우태만 기자

정읍장애인복지관·전북과학대 '맞손'... "ESG 가치로 지역 상생"

대학의 ESG경영 가치가 공공복지기관과의 협력 체계로 확장되는 정읍시 첫 사례가 나왔다. 정읍시장에인종합복지관(이하 복지관)은 지난 6일 전북과학대학교 혁신지원사업단(단장 최미혜 교수)과 '지속가능한 사회적 가치 실현'을 위한 업무 협약을 맺었다고 10일 밝혔다. 이번 협약은 지역사회 상생·협력을 위한 사회공헌 활동을 강화하고, 장애인과 비장애인이 함께 참여하는 장애인 평생학습 프로그램을 운영하며, 지속가능한 사회적 가치 실현을 위한 ESG경영 추진 네트워크를 구축하는 것을 공동 목표로 삼았다. 양 기관은 이번 협약을 바탕으로 장애인식개선 캠페인을 공동으로 추진하고, 지역사회 상생 협력사업을 발굴·운영할 계획이다. 또한 장애인과 비장애인이 함께하는 통합 평생학습 프로그램 개설을 검토하는 등 다양한 관·학 협력 사업을 단계적으로 확대할 방침이다. 최미혜 단장은 "지역과 함께 성장하는 지속가능한 혁신이 교육기관의 책무"라며 "복지관과 함께 지역사회의 사회



적 가치 실현에 앞장서겠다"고 전했다. 복지관 관계자는 "이번 협약은 ESG(환경·사회·투명경영) 가치가 지역사회에 실질적인 변화를 만들기 위해서는 대학, 기관, 시민이 함께 하는 협력이 중요하다는 의미"라며, "앞으로 장애인 평생학습 활성화와 지역 공헌의 실질적인 성과를 잘 만들어 나가자"고 말했다. 양 기관은 앞으로 상호 전문성을 기반으로 상호효성 있는 협력 모델을 구축한다. 나아가 지역 주민 누구나 함께 참여할 수 있는 사회통합 프로그램 개발 및 ESG 공헌 활동을 지속적으로 추진할 방침이다. /정읍=김대환 기자



구천동농협, 결혼이민여성 직업교육 수료식 진행

구천동농협(조합장 김성곤)은 지난 7일 구천동농협 2층 회의실에서 결혼이민여성 수료생 8명을 대상으로 '결혼이민여성 직업교육 수료식'을 진행하였다. 이번 교육과정은 구천동농협이 다문화가정 여성들의 개인 역량강화와 전문인으로서의 능력배양으로 취업 지원을 통한 안정적 생활과 경제적 자립기반을 마련하는데 목적을 두었다. 7월~10월 교육기간과 11월 최종시험을 거쳐서 8명의 수료자를 배출했다. 참여자들은 전문 강사의 지도를 받아 엑스프레스 추출, 라떼 아트, 매장 서비스 등 실무 능력을 익혔고, 총 8명이 전문 자격증을 취득했다. /무주=전문선 기자

김제 봉남초등학교, 개교 100주년 어울림 페스타 성료

김제시 봉남면 행정복지센터는 봉남초등학교(교장 홍경)가 개교 100주년을 맞아 지난 6일 교정에서 '봉남초 100주년 어울림 페스타'를 개최했다고 밝혔다. 이번 행사는 학생들이 직접 기획하고 운영하는 학생 자치형 축제로, 전교생과 학부모, 지역 주민이 함께 어우러져 학교의 100년 역사를 기념했다. '진로 타로 카페', '세계문화 체험', '추억의 달고나' 등 8개의 체험부스와 학교 역사와 인물을 주제로 한 '100주년 방탈출 게임'과 '골든벨 퀴즈' 등 학생들의 높은 호응을 얻었다. 또한 공동 피크닉 시간에는 푸드트럭이 운영, 강당에서는 '봉남 ESG 전시관'이 열려 학교숲의 곤충·식물 사진, 미술 프로젝트 작품 등이 전시됐다. /김제=곽노태 기자



지구를 시원하게 식혀주는 에너지 절약 실천 방법

1. 사용하지 않는 전기제품은 플러그에서 뽑기
2. 전기세가 많이 나오는 제품 아껴쓰기
3. 겨울철 실내 온도를 20도로 유지하고 내복 입기
4. 전기 사용량이 많은 시간대에는 전기 사용량을 줄이기



▶ 전주매일 에너지캠페인