



남원시, 민간사회복지 종사자 대상 역량강화교육

남원시는 16일 민간사회복지 종사자를 대상으로 주민과 함께 일상의 작은 변화를 만들어 가는 사회사업 실천이라는 주제로 제4차 역량 강화 교육을 진행했다. 이번 교육은 6월부터 이어지고 있는 민간사회복지 종사자 역량강화 프로그램의 일환으로, 관내 사회복지관, 장애인·노인·아동·가족복지 시설, 재가노인복지센터, 장기요양기관, 정신건강복지센터 등 민간 사회복지사를 대상으로 사회복지 현장에서 활동하는 종사자들의 전문성을 높이고 주민 중심의 복지실천 방향을 공유하기 위해 마련됐다. 이번 교육에서는 다양한 사회사업 실천 사례와 주민과 함께 변화의 과정을 만들어가는 방법이 소개되었으며, 참석자들은 현장에 꼭 필요한 실질적인 내용으로 복지 현장에서 변화를 이끌어가는 데 큰 도움이 되었다는 반응을 보이며 교육의 유용성과 의미를 높이 평가했다.

/남원=김기두 기자



남원소방서, 재난 취약계층 맞춤형 소방안전교육

남원소방서는 지난 15일, 재난 취약계층의 안전의식 향상과 위기 상황 대처 능력 강화를 위해 맞춤형 소방안전교육을 실시했다. 이번 교육은 청각장애인 등 재난 상황에서 신속한 대응이 어려운 계층을 대상으로 진행, 수화 통역과 시청각 자료를 활용해 화재 발생 시 대피 요령, 소화기 사용법, 응급처치 방법 등을 체계적으로 전달했다. 특히 실제 화재 상황을 가정한 시나리오 훈련을 통해 119 신고 방법과 초기 대응 요령을 직접 체험함으로써 재난 상황에서의 실질적인 대응 능력을 높이는 데 중점을 두었다. 남원소방서는 '전북119안전복' 서비스를 활용한 신고 및 응급상담 방법도 안내해 신속하고 정확하게 위급 상황을 알릴 수 있도록 지원한다.

/남원=김기두 기자

남원소방서, 배터리 충전 안전수칙 준수 당부

남원소방서는 최근 사용이 급증하고 있는 리튬이온배터리 관련 화재가 전국적으로 잇따라 발생함에 따라 시민들에게 안전수칙 준수를 당부했다. 화재를 예방하기 위해서는 △KC 인증제품 사용 △충전 전 반드시 상태 확인 △충전 중 자리 비우지 않기 및 가연물 근처 충전 금지 △충전 완료 후 충전기와 배터리 즉시 분리 △습기·고온·과열 환경에서의 보관 자제 및 건조한 장소 보관 △이상 징후발생 시 즉시 사용 중지 및 폐기 등의 안전수칙을 반드시 준수해야 한다. 또한 사용 중 배터리 예이상 징후가 발생할 경우 즉시 사용을 중단하고 119에 신고해야 한다.

/남원=김기두 기자

한국4H무주군본부, 회원들 역량 강화 나서

'4H 이념 및 지도자 역할' 강연·장학금 전달 등... 회원 간 화합·소통의 기회 마련

2025년 한국4H무주군본부(회장 이종인) 역량 강화 교육이 16일 무주읍 소이나루 공원에서 개최됐다.

이날 행사는 4H 역사 및 지덕노체(智德勞體) 이념을 되새기고 회원 간 유대강화와 단체 화합 및 소통을 도모하기 위해 마련된 것으로, 황인홍 무주군수와 오광석 무주군의회 의장을 비롯한 4H 본부와 청년 회원 등 170여 명이 참석했다.

행사는 4H 서약 제창, 4H 관련 퀴즈, 민속경기 및 행운권 추첨 등의 순으로 진행됐으며 회원들은 한국4H중앙본부 오상록 과장으로 부터 '4H 이념 및 지도자 역할'을 주제로 한 강의도 들었다.

회원들은 "오랜만에 다 같이 만나 화합과 소통의 시간을 가지면서 스스로 4H 회원이라는 자긍심을 가질 수 있었다"라며 "스스로 지식뿐만 아니라 인격과 실천력을 두루 갖춘 창의적 인재로서 지역과 주민들에게 선한 영향력을 끼칠 수 있도록 4H 활동에 주력해 나갈 것"이라고 밝혔다.

한국4H무주군본부에서는 농업·농촌의 미래 인재를 육성하고 4H 활동의 가치를 확산한다는 취지에서 무주중 3학년 박세혁 학생 등 학생 4H 회원 4명에게



장학금 80만 원(개인별 20만 원씩)을 지급했다.

신상범 무주군농업기술센터 소장은 "이번 교육이 4H 회원들의 역량을 키우고 선후배 간의 교류를 활성화하는 동력이 될 것으로 기대한다"라며 "군에서도 4H 회원들의 역량 강화를 위해 지원해 나갈 것"이라고 밝혔다.

한국4H무주군본부 회원은 모두 160명으로 무주군은 올해 역량강화 교육을 비롯한 청년농업인 4H 시범영농 지원, 신기술 접목 차세대 영농인 육성 등 8개 사업에 7천여만 원을 투입한다.

/무주=전문선 기자

정읍에서 즐기는 특별한 1박 2일... 캡슐호텔·시티스테이 투어 성황

청년층 대상 체류형 관광 프로그램 진행

정읍시가 청년층을 대상으로 한 체류형 관광 프로그램을 성공적으로 마무리하며 도시재생사업의 성과와 지역 관광 자원을 널리 알렸다.

먼저 지난 13일부터 14일까지 진행된 캡슐호텔 체험 연계 투어에는 관외 인플루언서 18명이 참여했다. 참가자들은 정읍천변 자전거 라이딩과 정읍사공원 탐방, 도심 빙고 미션 등을 체험하고, 저녁에는 청춘토크콘서트와 막걸리 파티를 통해 지역 문화를 즐겼다. 다음 날에는 캘리그라피 향초 만들기와 연지시장·쌍화차 거리 자유투어 등으로 정읍의 매력을 만끽했다.

같은 기간 진행된 정읍 시티스테이 투어 4회차에는 관외 청년 35명이 참여했다. 이들은 동학농민혁명기념관에서 역사 해설을 듣고, 용산호 미르샘과 숲문화관에서 체험활동을 즐겼다.

이어 단풍·메이플 게스트하우스와 기억저장소 등 도시



재생 거점시설에 숙박하며 지역 문화를 체험했고, 둘째 날에는 내장산 조선왕조실록길과 케이بل가 탐방, 떡어울림플랫폼에서 떡 만들기 체험을 통해 정읍의 역사와 자연, 문화를 두루 경험했다.

시는 이번 프로그램들을 통해 도시재생 거점과 관광지를 연계한 체류형 콘텐츠가 청년층에 높은 호응을 얻었고, 인플루언서들의 SNS 활동으로 정읍의 매력이 전국적으로 확산되는 효과도 거뒀다고 설명했다.

/정읍=김대환 기자

전주매일		www.jmaeil.com	2009년 11월 23일 등록(일간)
		등록번호 전북 가00016	(우)660-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)
발행·편집인 조봉성		부회장 김승곤	부사장 김양옥
•대표전화 288-9700 •업무국 FAX 288-9703 •편집국 FAX 288-9704			
전주지사 010-9645-4113	중앙지사 010-9088-6874	남원지사 632-3996	임실지사 010-9642-2725
심천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6655	김제지사 545-1227	진안지사 433-3064
서신지사 272-9417	송전지사 255-2404	남원지사 632-0995	정읍지사 536-3787
호치지사 010-8645-9935	팔복지사 253-6844	순창지사 653-0444	정수지사 010-3682-6157
	군산지사 010-6789-0038	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4253
	익산지사 858-9923	고창지사 563-6999	
※구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 **본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.			



김제 부량면 주민자치위원회, 선진지 견학

김제시 부량면 행정복지센터는 주민자치위원회(위원장 한영길)가 지난 15일, 주민자치 활성화와 위원 역량 강화를 위해 익산과 부여 일원으로 선진지 견학을 다녀왔다고 밝혔다.

이번 견학에는 주민자치위원 25명이 함께 참여했다. 이번 일정은 주민자치위원들에게 타지역의 우수 사례를 직접 체험할 기회를 제공해 자기 진작과 재충전의 시간을 갖고, 동시에 자치역량을 강화하기 위해 마련됐다.

참가자들은 먼저 익산 왕궁농공단지에서 위치한 TYM 익산공장을 찾아 첨단 농기계 생산 현장을 둘러보며 농업기계 산업의 발전 과정을 살펴보았다. 이어 충남 부여군의 동방아그로 부여공장을 방문해 친환경 농자재 제조 공정을 견학하며 지속 가능한 농업 발전 방향을 공유했다.

이번 견학은 단순히 시설을 둘러보는 데 그치지 않고, 지역 현장에서 주민자치 활동에 접목할 수 있는 방안에 대한 토론의 장이 되었다.

/김제=곽노태 기자

신풍동 지사협, 어르신 장수사진 촬영·국수 나눔

김제시 신풍동 행정복지센터는 지역사회보장협의체(민간위원장 최호길)가 16일 중앙경로당에서 대를 이어 75세 이상 어르신 50여 명을 초청해 '장수사진 촬영 및 음식 나눔 행사'를 진행했다고 밝혔다.

이번 행사는 어르신들의 정서 안정과 활기찬 노후 생활을 지원하고, 이웃 간 따뜻한 소통을 도모하기 위해 마련됐다.

이 행사는 '당신멋져봉사대' (회장 조현경)의 재능기부가 더해졌다. 어르신들은 머리 손질과 메이크업을 받은 뒤 단정한 모습으로 사진 촬영에 나섰고, 오랜만에 꾸민 채 남긴 장수사진은 특별한 선물이 되었다. 촬영된 사진은 액자에 담아 추후 어르신들께 전달될 예정이다.

점심은 정성껏 준비된 국수가 제공됐으며 어르신들은 함께 식사하고 즐거운 대화를 나누는 등 웃음을 지었다.

한편, 지역사회보장협의체는 앞으로도 생활밀착형 복지사업을 지속 발굴·추진해, 주민 모두가 함께 웃고 체감할 수 있는 복지 환경 조성에 최선을 다할 계획이다.

/김제=곽노태 기자

순창소방서, 청각장애인 대상 맞춤형 소방안전교육

순창소방서는 16일, 순창군 수어통역센터를 찾아 청각·언어 장애인 등 재난 취약계층을 대상으로 소방안전교육을 실시했다고 밝혔다. 이번 교육은 재난 발생 시 초기 대응 능력을 높이고, 안전 시각지대를 해소하기 위해 마련됐다. 순창소방서 예방안전팀 주관으로 진행된 이번 교육에는 수어통역사와 청각장애인들이 참여했다.

특히 이번 교육은 이론과 실습을 함께 진행하여 교육 효과를 높였다. 참여자들은 소방안전교육 영상 시청 후 완강기 사용법 등 실생활에 꼭 필요한 피난 방법을 직접 체험하며 익혔다.

앞서 순창소방서는 지난 8월 12일, 1차 교육으로 순창군 수어통역사 4명을 대상 소방안전교육을 진행했다. 이번 2차 교육은 청각장애인 본인을 대상으로 진행해 더욱 체계적인 안전망을 구축하는 계기가 되었다.

/순창=이왕원 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면
몇 **kg** 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문