



장수노인장애인지원센터 '사랑의 고추장 담그기' 진행

장수군노인장애인지원센터(정호영 관장)에서는 최근 여성장애인과 장애인지역아동센터(김영순 센터장)와 함께 '사랑의 고추장 만들기' 사업을 진행하고, 번암지역 어르신, 장애인 55가정에 전달하는 시간을 가졌다.

이번 진행내용은 여성장애인의 사회참여활동 증진을 도모하고자 번암지역아동센터 아동 27명과 함께 장수지역 특산물인 사과를 활용한 사과고추장을 담그는 체험활동으로 진행되었다. 무엇보다 함께 만든 고추장을 번암지역 어르신, 장애인 55가정에 방문하여 직접 전달하는 등의 활동을 더해 의미 있는 시간이 되었다.

이번 사업 진행을 위해 번암면 노인회(박수자 노인회장)에서는 장소대관과 번암면 독거노인 추천을 생활발효학교 지현숙 강사는 고추장에 대한 이해와 만드는 과정을 쉽게 설명하여 원활하게 진행될 수 있었다. /장수=고판호 기자



임실군, 드림스타트 6학년 아동과 졸업여행 실시

임실군이 지난 8일 드림스타트 6학년 아동 13명을 대상으로 졸업여행을 진행했다.

'너의 새로운 시작을 응원해!'라는 주제로 진행된 이번 여행은 초등학교를 졸업하는 아동들에게 일상에서 벗어나 친구들과 함께 즐거운 시간을 보내고 드림스타트에서의 마지막 추억을 남겨주고자 마련했다.

이번 여행 장소인 워터파크는 드림스타트 아동들이 평소 가고 싶어 하는 1순위 장소로 파도타기, 워터슬라이드 등 스킬 넘치는 물놀이 기구가 즐비해 있었고, 낯설어하던 아이들은 어느새 신나게 달리며 환호성을 치는 등 아이들만의 세상에 빠져 들었다.

심 민 군수는 "아이들이 더 큰 꿈을 꾸고 행복한 아이로 자랄 수 있도록 다양한 프로그램 운영에 노력하겠다"고 말했다. /임실=진홍영 기자

김제 금산면 어부바봉사단, '마을공동밥상' 운영

김제시 금산면 행정복지센터는 지난 8일, 어부바 주민자치봉사단(단장 신은화)과 함께 '마을공동밥상' 건강한 여름나기를 위한 사랑의 과일 도시락 나눔을 진행했다고 밝혔다.

금산면과 어부바봉사단은 관내 독거 어르신 및 거동불편 어르신 400세대에게 과일 도시락을 전달했다.

신은화 어부바봉사단장은 "비타민C 가득한 바나나, 복숭아, 참외를 준비하여 무더위에 지친 어르신들에 작은 기쁨이 되길 바란다."고 말했다. /김제=곽노태 기자

‘임피 주민들의 솜씨 자랑 전시회’ 열려

주민이 만드는 생활문화의 장... 13일까지 임피 향교촌 행복체육센터에서

군산시 임피면(면장 최금자)이 주최하는 '임피 주민들의 솜씨자랑 전시회'가 13일까지 임피 향교촌 행복체육센터에서 열린다.

이번 전시회는 지역 주민들의 자치 역량을 강화하고 주민들의 다양한 창작활동을 선보이기 위해 마련됐다.

지난 9일 열렸던 개막행사는 지역 주민의 다채로운 악기연주 등으로 시작을 알렸다. 현장에는 임피면 주민과 지역 기관·단체장, 내외 귀빈 등 300여 명이 참석해 축하를 보냈다.

행사는 '임피 주민들의 솜씨자랑 공동추진위원회'가 주최·주관하고, 지역 주민들이 후원했으며, 다양한 주민 대표들이 기획과 준비에 참여해 지역 공동체의 문화자치를 실현했다.

행사에 참석했던 강임준 군산시장은 "K-문화산업의 근간은 지역에 있고, 그 시작이 바로 오늘 같은 주민 전시회라고 생각한다."라며, "앞으로도 임피면이 문화와 공동체가 함께 성장하는 마을이 될 수 있도록 주민들과 함께 하겠다."고 말했다.

행사가 끝난 후 강 시장을 비롯한 참석자들은 전시장을 찾아 작품들을 하나하나 둘러보았으며 다양하고 개성있는 주민들의 솜씨에 찬사를 보냈다.

전시회에는 30명의 주민 작가, 임피초등학교 학생, 대



성중학교 학생 등 남녀노소 다양한 연령층이 참여했으며, 서예·유화·사진·시·그림·목공예·도자기·분재·원예작품·농산물 등 생활예술 작품 200여 점이 선보이고 있다. 전시회는 오는 13일까지 일반 시민에게 개방된다.

최금자 임피면장은 "이번 전시가 임피면 주민들의 실력을 마음껏 즐기는 기회가 되길 바라며, 더 많은 관람객들이 찾아와 함께 창작의 기쁨을 즐기시길 바란다."라고 밝혔다. /군산=김만호 기자

정읍시장장애인복지관, '장애아동 가족이음 캠프' 성료

지역 내 장애아동을 둔 17가족 참여... 내장산에서 1박 2일 치유의 시간 보내

정읍시장장애인복지관이 장애아동 가족의 유대와 회복을 위해 내장산에서 1박 2일 치유 캠프를 열었다.

캠프는 지난 8일부터 9일까지 내장산생태탐방원에서 진행으며, 지역 내 장애아동을 둔 17가족이 참여했다. 내장산생태탐방원의 후원 속에 참가 가족들은 아름다운 자연에서 뜻깊은 시간을 보냈다.

이번 캠프는 단순한 여가를 넘어, 몸과 마음의 치유를 돕는 다채로운 프로그램으로 꾸려졌다. 숲속 생태 체험에서는 자연이 주는 편안한 속에 가족들이 서로에게 집중하며 심리적 안정감을 찾았다. 저녁에는 지역 밴드팀의 음악 공연이 열려 참가자들이 함께 노래하고 춤추며 일상의 스트레스를 날려보냈다. 음식 체험 시간에는 가족이 함께 요리하며 협동심을 키우고, 여름 물놀이는 무더운 날씨 속 시원한 즐거움을 선사했다.

한 참가자는 "아이들이 자연 속에서 마음껏 뛰놀아 좋았고, 부모들도 서로의 고민을 나누며 힘을 얻었다"며 만족감을 전했다.



복지관 관계자는 "내장산생태탐방원의 따뜻한 후원 덕분에 모두가 행복한 추억을 만들 수 있었다"며 "이번 캠프가 일상에서 벗어나 자연 속에서 온전한 쉼을 얻고, 가족 간의 유대를 강화하는 계기가 됐다. 앞으로도 장애아동 가족의 삶의 질 향상과 건강한 가족 관계 형성을 위해 다양한 지원을 이어가겠다"고 말했다.

/정읍=김대환 기자



인월119구조·구급대, 물놀이객 1명 신속 구조

남원소방서는 지난 7일 오후 5시경, 인월면 계곡에서 물놀이 하던 김모 씨(남·50대)가 거센 물살에 휩쓸려 하류 바위 위에 고립되는 사고 발생을 접수했다고 밝혔다.

신고를 받고 출동한 인월119구조·구급대는 현장에서 구조물에 로프를 확보하고 구조대상자에게 접근, 헬멧과 구명조끼를 착용시킨 뒤 로프를 이용해 안전하게 구조했다.

구조자는 단순 찰과상과 타박상을 입었으며, 현장에서 소독 및 담요를 이용한 보온 조치를 받았다.

김승현 소방서장은 시민들에게 "계곡의 수심이 낮더라도 물살과 이끼로 인해 쉽게 미끄러질 수 있어 중심을 잡기 어렵다며, 물놀이 시 안전수칙을 반드시 지켜 달라"고 당부했다. /남원=김기두 기자



남원농기센터, 농작업 재해예방 교육 실시

남원시농업기술센터는 지난 6일, 금지면 등 5개 읍면 생활개선회 회원 104명을 대상으로 3회차 2025년 농작업 재해예방 및 안전보건 교육을 실시했으며, 추가로 8월 말까지 남원 관내 12개 읍면 지역 생활개선회 회원을 대상으로 이어질 예정이다.

이번 교육은 농작업 중 발생할 수 있는 다양한 재해로부터 농업인을 보호하고, 안전한 농작업 환경을 조성하기 위해 추진, △농업기계 안전 사용 요령 △뜨거운 기름 등 전열병 예방 △근골격계 질환 및 낙상 사고 예방 △온열질환 예방 및 작업 시간 조절 등 실생활에 밀접한 내용을 중심으로 진행됐다. /남원=김기두 기자

김제시 부량면 복지기동대, 무더위 속 집수리 봉사

김제시 부량면 행정복지센터는 복지기동대(대장 김상철)가 지난 8일, 옥정리에 홀로 거주하는 장애가 있는 90대 어르신 댁에 비바람을 막는 바람막이를 설치하는 주거환경개선 봉사활동을 펼쳤다고 밝혔다.

겨울철 추위를 막아내기 위해 집안 입구에 설치한 비닐 바람막이는 여기저기 찢기고 낡아서 그 기능을 다하지 못하고, 잦은 수리로 거동이 불편한 어르신이 집안으로 출입하는 것조차 힘겨운 상황이었다. 이날 부량면 복지기동대원들은 비바람과 추위를 막아주고 안전하게 지낼수 있는 견고한 바람막이 공사와 더불어, 어르신의 이동수단인 전동휠체어를 편리하게 사용하고 보관할 수 있도록 세심하게 살펴 공사를 진행했다. /김제=곽노태 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면
몇 **kg** 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문