



남원 급식관리지원센터, '쿠킹쿠킹' 프로그램 운영

남원시 어린이·사회복지급식관리지원센터(이하 센터)는 지난 3일, 센터 교육장에서 지역 어린이들을 대상으로 하는 특화사업인 휴일 '쿠킹쿠킹' 프로그램을 운영했다고 밝혔다.

이 사업은 평소 센터가 관리·지원하는 어린이 급식소를 이용하는 아동들 및 블로그, SNS를 통한 신청자를 대상으로 기획되었으며, 건강한 식습관 형성과 음식에 대한 긍정적 경험을 제공하기 위한 취지로 마련되었다.

특히 평일에 참여가 어려운 맞벌이 가정의 어린이들도 쉽게 참여할 수 있도록 일요일에 운영되어 자녀와 충분한 시간을 보내기 어려운 학부모에게 큰 호응을 얻을 수 있었다. 또한 사전 신청을 통해 선정된 어린이 포함 가족 총 18팀이 참여, 전문가의 지도로 옥수수크림 치즈타르트와 호두 타르트를 만드는 요리 교실과 pvc 가방을 꾸미는 체험 중심 수업으로 진행되었다.

센터 관계자는 "앞으로도 다양한 교육 콘텐츠를 통해 어린이의 건강한 성장을 지원하겠다"라고 전했다.

/남원=김기두 기자



남원소방서, 올 상반기 신규 의용소방대원 임명식

남원소방서(서장 김승현)는 최근, 2025년 상반기 신규 의용소방대원 15명에 대한 임명식을 가졌다고 밝혔다.

이번에 임명된 대원은 남성 10명, 여성 5명이며, 앞으로 화재 예방과 재난현장 지원, 봉사활동 등 지역사회 안전 활동 전반에 참여하게 된다.

이날 임명식 후 대원들은 응급처치 및 심폐소생술 교육을 통해 현장에서의 책임과 소명 의식을 직접 체험했으며, 한 대원은 "내 손이 누군가의 생명을 살릴 수 있다는 걸 느꼈다"는 소감으로 생명 구조 활동의 중요성을 실감했다.

김승현 소방서장은 "의용소방대는 시민의 곁에서 함께 숨쉬는 든든한 안전 파수꾼이라며, 오늘의 각오를 잊지 말고 남원의 안전을 위해 언제나 믿음직한 동반자가 되어주시길 바란다"라고 밝혔다.

/남원=김기두 기자

개인방역수칙 생활화... 감염병 예방 지름길

차세대 전자소자 핵심 역할 '이산화규소 메커니즘' 규명

전북대 윤순주·박진태 대학원생, 재료과학 상위 저널 논문 게재

전북대학교 윤순주 박사과정생과 박진태 석사과정생(지도교수 이윤경)이 열산화 이산화규소와 금속 계면에서의 화학 반응에 의한 전기적 특성 변화 메커니즘을 규명, 이 연구 결과를 재료과학 분야 상위 저널인 ACTA MATERIALIA (IF 9.3)에 게재했다.

4일 전북대에 따르면 이번 연구는 Ti/SiO₂ 구조를 모델 시스템으로 설정해 열처리 전후의 전기적 특성과 화학 결합 상태를 정밀하게 분석했다. 이를 통해 금속 확산과 환원 반응이 이산화규소의 전자 상태 및 전하 이동 경로에 미치는 영향을 규명했으며, 해당 메커니즘은 다양한 금속-산화물 계면에서 보편적으로 적용될 수 있음을 확인했다.

이론적 계산은 이태훈 교수 연구팀과의 협업으로 진행된 DFT 시뮬레이션을 통해 실험 결과를 뒷받침했다. 규명된 메커니즘은 차세대 메모리 기술의 신뢰성 향



윤순주 박사과정생



박진태 대학원생

상과 제조 공정 최적화를 위한 중요한 기초 자료 활용될 수 있으며, 다양한 금속-산화물 기반 소자 설계에 있어 방향성을 제시하고 있다.

한편 해당 연구는 과학기술정보통신부의 지원을 받아 한국연구재단의 신진연구자지원사업, 기초연구실사업(단장 허근), BK21 4단계 나노융복합에너지혁신소재부품소재양성사업단(단장 이승희)의 지원으로 수행됐다.

/장은성 기자

장수군 드림스타트 아동들, 여름방학 맞이 수상레저 활동 '만끽'

바나나보트·디스코광광·G-ral 등 체험

장수군은 드림스타트 아동 29명을 대상으로 장수논개 수상레저에서 '무더위!! 물결타고 광광 튀자!' 프로그램을 운영했다고 4일 밝혔다.

이번 프로그램은 장수논개 수상레저(대표 최춘규)와 연계해 여름방학을 맞은 아동들에게 평소 접하기 어려운 수상레저 체험의 기회를 제공하기 위해 마련됐다.

특히 수상안전 강사 자격을 갖춘 지도강사들이 현장에 배치돼 심폐소생술(CPR), 생존수영 등 체계적인 안전교육을 실시했다. 또한 참여 아동들은 바나나보트, 디스코광광, G-ral 등 다양한 수상레저 기구를 체험하며 신나는 시간을 보내며 잊지 못할 여름방학 추억을 만들었다.

처음에는 긴장했던 한 참여 아동은 "무서운 줄 알았는데 너무 재미있었고 친구들에게 꼭 자랑하고 싶다"고 말했다. 이미란 주민복지과장은 "이번 활동은 아이들이 물에 대한



두려움을 극복하고 도전하며 자신감을 키우는 소중한 경험 이 됐다"며 "앞으로도 다양한 활동을 통해 아동의 건강한 성장을 지원하겠다"고 밝혔다.

한편 장수군 드림스타트는 12세 이하 취약계층 아동을 대상으로 맞춤형 통합서비스를 제공하고 있으며 앞으로도 다양한 체험활동을 통해 아동의 건강한 성장과 발달을 지속적으로 지원할 방침이다.

/장수=고판호 기자

부량면 주민자치위원회, 무장야찌 100kg 직접 담아... 지평선 축제 음식 부스 준비 돌입

김제시 부량면 행정복지센터는 주민자치위원회(위원장 한영길)가 오는 10월 8일부터 12일까지 열리는 '제27회 김제 지평선축제' 음식부스 운영을 앞두고, 무장야찌 100kg를 직접 담그며 본격적인 준비에 돌입했다.

장야찌 담그기는 지난 1일, 위원장 자택 마당에서 진행됐다. 이날 담근 무장야찌는 음식부스 반찬 중 일부로 제공될

예정이다.

위원들은 '가력 부담은 줄이고, 손맛은 더하자'는 취지로 이번 작업을 추진했다. 예산 절감은 물론, 직접 만든 반찬으로 지역 공동체의 정성을 전하고자 하는 마음이 담겼다. 완성된 장야찌는 저온 저장고에서 숙성되며, 축제 개막에 맞춰 제공될 예정이다.

/김제=곽노태 기자

전주매일		www.jmaeil.com		2009년 11월 23일 등록(일간)	
		등록번호 전북 가00016		(우)600-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)	
발행·편집인 조봉성		부회장 김승곤		부사장 김양옥	
• 대표전화 288-9700 • 업무국 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704					
전주지사 010-9645-4113	중앙지사 010-9088-6874	남원지사 632-3996	임실지사 010-9642-2725		
심천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6655	김제지사 545-1227	진안지사 433-3064		
서신지사 272-9417	송천지사 255-2404	남원지사 632-0895	정읍지사 536-3787		
호치지사 010-8645-9935	팔복지사 253-6844	순창지사 653-0444	정수지사 010-3682-6157		
	군산지사 010-6789-0038	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4253		
	익산지사 858-9923	고창지사 563-6999			
※구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 **본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.					



순창경찰서, 관계성 범죄 대응 위한 지휘부 회의

순창경찰서(서장 이정호)는 4일 오전 10시 경찰서 금산홀(2층회의실)에서 과장, 계·팀장, 파출소장 등 주요 지휘부 25명이 참석한 가운데 스톱킹, 교제폭력, 가정폭력 등 관계성 범죄에 대한 대응 강화 및 긴급·중요상황 발생 시 현장 중심 상황관리 강화를 위한 회의를 개최하였다.

회의에서는 △관계성 범죄 사례 분석 및 대응 개선 사항 △112신고 접수 시 대응 절차 △관할 파출소 간 협업체계 점검 △초동 조치 후 단계별 보고 및 상황관리 기준 등을 중심으로 심도 있는 논의가 이루어졌으며, 지휘부 간 실시간 공유와 긴밀한 협업을 위한 소통 체계 정비도 병행하기로 했다.

/순창=이양원 기자



오수지구대, 침수된 도로 배수로 뚫어 피해 막아

임실경찰서(서장 류관송) 오수지구대는 지난 3일 "오수 RPC 오수에서 남원방향 도로가 침수되어 교통사고 날뻔했다"는 신고 접하고 출동했다.

당시 남원에서 오수 방향 17번국도는 시간당 약 80mm의 폭우가 쏟아졌다.평소 교통량이 많은 17번국도 2차로가 70cm 가량 침수되고 물에 잠겨 무릎까지 차오르는 급박한 상황으로 조치가 필요한 상황이었다.

특히 오수지구대 형승오 순경은 지자체에 협조를 요청한 후 무릎까지 차오른 도로에 들어가 신속하게 배수로 3곳을 찾아 직접 손과 삽을 이용하여 배수로를 뚫음으로써 도로에 가득 찬 흙탕물을 배수시켜 교통사고 및 차량 침수 피해를 예방하였다.

/임실=전홍영 기자

순창소방서, 집중호우 신속한 대응으로 피해 최소화

지난 3일 순창군에는 시간당 강한 비가 쏟아지며 총 159.4mm의 많은 강수량을 기록했고, 이로 인해 지역 곳곳에서 침수 피해가 발생했다.

모텔 지하층이 물에 잠기고 일부 도로와 마을 일대가 침수되는 등 피해가 잇따르자, 순창소방서는 신속한 현장 대응에 나서며 인명피해 없이 상황을 마무리했다.

순창군에는 이날 오후 4시 50분 호우주의보가 발효된 데 이어 밤 10시 20분에는 호우경보로 격상되었으며, 소방서는 기상 악화를 예의주시하며 즉시 상황판단회의를 개최하고 비상경계근무에 돌입했다. 이와 함께 소방서는 인명피해 우려지역 및 침수취약지 시설 등 풍수해 중점관리대상에 대한 순찰을 강화하고, 해당 지역 주민의 안전을 최우선으로 대응에 나섰다.

/순창=이양원 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면
몇 **kg** 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏘옥 뺄수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문