



정읍시정신건강복지센터, 회원들과 김장 행사 실시

정읍시정신건강복지센터가 겨울을 맞아 회원들과 함께 김장 행사를 열어 따뜻한 나눔과 소통의 시간을 가졌다. 정신복지센터 등록 회원 30명과 직원들은 지난 27일 쌍화차커뮤니티라운지에서 김장 행사를 진행했다. 이번 행사는 겨울철 회원들의 식사를 보다 풍성하고 따뜻하게 준비할 수 있도록 돕는 동시에, 정신건강 회복과 유대감 형성을 위해 마련됐다. 참가자들은 김장 과정에서 서로의 마음을 나누며, 김치를 함께 담그는 경험을 통해 사회적 관계를 더욱 돈독히 하는 시간을 가졌다. 회원들은 김장을 통해 자신감을 얻고, 다른 참가자들과의 소통으로 정서적 지지를 경험했다. 한편, 이번 행사에서 담긴 김치는 회원들에게 전달돼 따뜻한 겨울을 나기 위한 중요한 자원이 될 예정이다. 센터는 향후 지역사회를 위한 다양한 복지 프로그램을 통해 정신건강과 행복한 삶을 지원할 계획이다. /정읍=김대환 기자



남원 주천면 농촌지도자 회원들, 김장 나눔 봉사

남원시 주천면에서는 지난 26일부터 3일간 농촌지도자 회원 30여 명이 정성 들여 가꾼 배추를 수확해 생활개선회와 저소득가구, 독거노인 등 소외계층을 위한 김장김치 나눔 봉사활동을 진행했다. 농촌지도자회 한병권 회장은 "이번 활동은 단순한 김장김치 나눔을 넘어, 지역 주민들이 함께 참여하고 소통하는 기회가 되었다. 직접 심고 키운 배추로 담긴 김장김치여서 더욱 특별한 의미가 있었다"라고 전했다. 김재하 주천면장은 "추운 날씨에도 불구하고 열정으로 봉사에 임해주시는 농촌지도자회와 생활개선회 회원분들에 감사사를 드린다"고 전했다. /남원=김기두 기자

공덕면 복지기동대, 취약가구에 가스안전차단기 설치

김제시 공덕면 행정복지센터는 복지기동대(대장 김완두)가 28일 가스안전에 취약한 관내 독거노인과 장애인가구 12세대에 가스안전차단기를 설치했다고 밝혔다. 가스안전차단기는 가스레인지 사용 시 일정 시간이 지나거나 일정 수준 이상으로 온도가 높아졌을 경우 가스밸브 자동 차단되는 장치로 화재 등 위험상황을 방지할 수 있어 일반 세대뿐만 아니라 고령, 장애인 가구에 매우 유용하다. 이번 사업은 가스안전차단기 설치를 희망하는 관내 취약가구를 각 마을별 추천을 통해 주거 환경을 점검한 후 대상자를 선정하였으며 복지기동대 대원들이 직접 세대에 방문해 설치했다. /김제=곽노태 기자

사랑 가득·정성 듬뿍... '사랑의 김장 나눔 행사'

서신동 새마을부녀회·새마을지도자협의회, 독거노인 등 관내 100가정에 김장 김치 전달



전주 완산구 서신동 새마을부녀회(회장 이영자)와 새마을지도자협의회(회장 양병원)와 회원, 통장협의회원, 주민자치위원회 위원 등 30여 명은 28일 서신주민센터에서 지역 내 독거노인 등 형편이 어려운 가정을 돕기 위한 '사랑의 김장 나눔 행사'를 열었다. 모처럼 두 단체 회원을 비롯한 여러 봉사자가 김장 나눔 행사에 참여하여 즐거운 마음으로 활기차게 김장을 담그며,이번 '사랑의 김장 나눔 행사'를 통해 단합된 모습을 보여주었다. 올해 사랑의 김장 나눔 행사는 경제가 어려운 점을 반영하여 여러 단체가 적극적으로 참여하여 도움의 손길이 필요한 어려운 이웃에게 큰 도움을 주었다. 김장 담그기에 큰 힘이 되어준 성도경(쑈) 비나텍 대표와 전주 전광라이온스클럽, 효자장례타운 유명석 대표, 서신동 자생단체 연합회 덕분에 김장에 필요한 절임 배추 400포기, 각종 부자재를 신선하게 준비할 수 있었다. 특히, 서신동 새마을부녀회와 지도자 협의회에서 지난 10월 전주페스타 행사장에서 4일간 행사에 참여한 시민들을 대상으로 낙지 덮밥과 파전을 판매하여 남은 수익금으로 김장에 필요한 부자재를 구입하여 그 의미를 더했다. 이날 담긴 김장 김치 400포기는 관내 독거노인 등 100가정에 잘 포장하여 서신주민센터 직원과 새마을부녀회원, 새마을협의회원들이 분담하여 전달하였다. 올해 서신동 사랑의 김장 나눔 봉사활동에는 서신동 관내에 거주하는 우범기 전주시장 부인 주은경 여사와 서거석 도 교육청 교육감 부인 유광수 여사 외에도 김은성 서신동장, 회기 중에도 시간을 내어 참여한 전북도의회 도의원 김이재 의원과 전주시의회 정현길, 최명철 시의원 등이 동참하여 독거노인 어르신과 사회적 약자를 돕는 일에 더 보람 있고 의미 깊은 행사가 되었다. 서신동 주민센터 김은성 동장은 "서신동 새마을부녀회와 새마을지도자협의회, 통장과 자생단체의 헌신적인

봉사활동에 감사드리고, 특별히 서신동의 어려운 이웃을 위해 큰 지원을 해주신 비나텍 성도경 대표님과 전주 전광라이온스클럽 회원, 효자장례타운 유명석 대표, 서신동 자생단체협의회 회원들에게도 더욱 감사드립니다."며, "서신동의 어려운 주민을 잘 챙겨 복지 사각지대가 생기지 않도록 세심 주의를 기울일 것"을 다짐했다. 이번 활동에 절임 배추를 후원해 준 성도경 비나텍 대표는 "경제가 어려울수록 나눔에 힘써야 사랑과 온정이 넘치는 사회가 될 것"이라며, "추운 겨울을 나는데 조그마한 도움이라도 드릴 수 있어 행복하다."라고 말했다. 서신동 새마을부녀회 이영자 회장은 "날씨도 추워지고 무엇보다 경제가 어려울 때에는 무엇보다 김장 김치와 연탄 그리고 쌀이 있어야 한다"는 저희 친정어머니의 말씀이 귓가에 맴도는데, "사랑 가득 정성 가득 김장 나눔 행사를 통해 작지만 도움을 주게 되니 돌아가신 어머니의 유지를 받드는 것 같아 보람에 겨워 힘든 일이지만 적극 참여하게 되었다"고 말했다. 새마을협의회 양병원 회장은 "올해 김장은 지역 내 유자들이 많이 참여하여 유별나게 더 많은 정성을 담아 더 좋은 재료를 듬뿍 넣어 잘 만들어진 것 같다"며, 올해 "이 김치를 드시고 어려운 이웃들이 조금이라도 어께를 활짝 펴고 잘 생활하셨으면 좋겠다"고 뿌듯한 마음을 밝혔다. /이만호 기자

제19회 남원시 자원봉사자 화합한마당 개최

남원시는 지난 28일 춘향문화예술회관에서 300여 명의 자원봉사자, 시민 등이 참석한 가운데 자원봉사자들의 노고를 격려하고 화합을 다지는 '제19회 남원시 자원봉사자 화합 한마당'을 개최했다. 이번 행사는 UN이 제정한 세계 자원봉사자의 날인 12월 5일을 앞두고 자원봉사자들의 노력과 수고를 격려하기 위해 마련됐으며, 2024년도 자원봉사활동 영상상을 상영하고, 남원시장상, 남원시의회의장상, 국회의원상, 교육장상, 도지사상, (사)전북자치도자원봉사센터 이사장상 등 자원봉사 유공 단체 및 봉사자 30명에 대한



포장을 수여했다. 또한, 풍악재단을 비롯한 유관기관들의 축하 메시지가 이어지며 자원봉사자들에게 따뜻한 격려와 감사의 마음을 전달하였으며, 특히, 남원시와 자원봉사활동화 업무협약을 맺은 5개 대학교(광주대, 울산과학대, 원광대, 전주대, 한일장신대)의 특별 축하 영상과 광주대학교의 치어리딩 동아리와 통기타 동아리의 식전 축하공연이 더해져 한층 더 의미 있는 시간이 되었다. /남원=김기두 기자

새마을금고중앙회 - 무주새마을금고,무주장애인종합복지관에 사랑의 줌도리기부금 100만원 전달



새마을금고중앙회, 무주새마을금고는 지역사회와의 따뜻한 나눔을 실천하기 위해 「사랑의 줌도리」 기부금 100만원을 무주 장애인종합복지

관(관장 이흥교)에 전달했다. "지역사회와 함께 성장하는 새마을금고는 소외된 이웃에게 작은 도움이라도 보태고자 한다"며 "앞으로도 지역사회를 위한 나눔 활동에 꾸준히 동참하겠다"고 밝혔다. 무주장애인종합복지관(관장 이흥교)은 "새마을금고중앙회, 무주새마을금고의 따뜻한 기부가 장애인분들에게 큰 힘이 된다"며 "기부금을 소중히 사용해 더욱 의미 있는 복지 서비스를 제공하겠다"고 감사의 뜻을 전했다. 이번 기부금은 지역 내 장애인 복지 향상과 장애인의 삶의 질 개선을 위한 복지관의 다양한 프로그램과 서비스에 사용될 예정이다. /무주=전문선 기자

설천면발전회,무주노인종합복지관에 계란 231판기탁



전북자치도 무주군 설천면발전회(회장 최병용)는 취약노인들의 먹거리를 지원하여 소외된 이웃들과 함께 따뜻한 마음을 나누고자 '계란 231판'을 무주군

인종합복지관에 전달하였다. 전북자치도 무주군 설천면발전회는 지역사회내에 노인, 장애인, 아동 등에 후원을 통하여 지역사회 발전에 앞장서고 있다. 전북특별자치도 무주군 설천면발전회(회장 최병용)는 "추운 겨울이 다가오는 지금 우리 지역 취약 어르신들의 마음이 조금이나마 따뜻해지길 바라며, 우리 발전회는 지역사회 곳곳에 훈훈한 손길이 닿을 수 있도록 노력하고 있다"고 밝혔다. 무주노인종합복지관 이흥교 관장은 "발전회의 훈훈한 손길에 우리 어르신들의 밥상이 풍성해지겠다"며 "매년 지역사회에 도움의 손길을 내주어 진심으로 감사드립니다"고 마음을 전했다. /무주=전문선 기자

남원시보건소·정신복지센터,김장 나눔 캠페인 진행



남원시 보건소(소장 한용재)와 시 정신건강복지센터(센터장 박지영)는 오는 11월 28일과 29일, 센터에 등록된 1인 가구와 저소득층 회원을 위한 '김장 나눔' 캠페인을 진행한다.이번 캠페인에서는 경제적 어려움과 의식주 문제를 겪고 있는 회원들에게 김장과 사골국을 지원하여 영양 부족을 해소하고, 건강한 겨울을 나도록 지원하고, 동료지원과 양성교육을 통해 회원들이 상담 활동가로서 함께 참여하며 서로 소통하고 지지하는 기회를 제공, 회원들은 이를 통해 정신건강 관리 및 약물 관리에 대한 정보 공유와 재발 방지, 자립적 삶을 위한 지원을 받을 수 있으며, 금급한 사항은 남원시 정신건강복지센터(063-625-4122)로 문의하면 된다. /남원=김기두 기자

전주매일

www.jmaeil.com
등록번호 전북 가00016

2009년 11월 23일 등록(일간)
(우)660-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)

발행·편집인 조봉성 부회장 김승곤 부사장 김양욱
•대표전화 288-9700 •업무국 FAX 288-9703 •편집국 FAX 288-9704

전주지사 010-9845-4113	중앙지사 010-9088-6874	남원지사 632-3996	일성지사 010-9642-2725
삼천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6655	김제지사 545-1227	진안지사 433-3064
서신지사 272-9417	송천지사 255-2404	남원지사 632-0995	정읍지사 536-3787
호지지사 010-8645-9835	필북지사 253-6944	순창지사 653-0444	장수지사 010-3692-6157
	군산지사 010-6789-0038	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4253
	익산지사 858-9923	고창지사 563-6999	

※구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 **본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.



지구를 시원하게 식혀주는 에너지 절약 실천 방법

1. 사용하지 않는 전기제품은 플러그에서 뽑기
2. 전기세가 많이 나오는 제품 아껴쓰기
3. 겨울철 실내 온도를 20도로 유지하고 내복 입기
4. 전기 사용량이 많은 시간대에는 전기 사용량을 줄이기



▶ 전주매일 에너지캠페인