



### 무주소방서, 전북 119소방동요 경연대회 준비 최선

무주소방서는 오는 21일 전북특별자치도청 공연장에서 개최되는 '제22회 전북특별자치도 119소방동요 경연대회'에 출전하는 무주소방서 참가팀이 대회를 앞두고 맹연습을 하고 있다고 밝혔다.

올해로 22회를 맞는 전북119소방동요 경연대회는 동요를 노래하며 안전을 배울 수 있는 기회를 제공하고 소방안전문화를 확산시키고자 매년 전북소방본부 주관으로 개최되고 있으며, 올해는 도내 15개 소방서 대표팀(유치부 8팀, 초등부 7팀)이 참가해 경연을 펼치게 된다.

무주소방서 대표로 참가하는 무주반디유치원생 23명은 이번 대회에서 우수한 성적을 내기 위해 나는 어린이 소방관이라는 동요를 몸동과 함께 노래하며 준비에 최선을 다하고 있다.

이와 함께 이번 대회에 유치부, 초등부 각 최우수팀은 오는 9월 제주 국제컨벤션센터에서 열리는 '제25회 전국 119소방동요 경연대회' 출전 기회가 주어지게 된다.

/무주=전문선 기자



### 남원소방서, OPEN-소방서 견학 프로그램 운영

남원소방서는 지난 7일 서남몬테소리 원생 등 27명을 대상으로 OPEN-소방서 견학 프로그램을 운영했다.

이번 견학은 화재예방 및 안전문화를 확산하기 위한 것으로, 소방서 관람 및 119 신고요령 및 화재 대피요령, 방화복 헬멧 착용, 연기소화기 체험 및 가연 촬영 등 흥미위주의 체험교육으로 진행됐다.

이철성 대응예방과장은 "다양한 소방안전교육과 맞춤형 체험을 통해 시민들의 안전의식 함양에 기여해 나갈 것"이라고 말했다.

/남원=김기두 기자

### 김제 검산동 지사협, 행복한 가족나들이 사업 추진

김제시 검산동지사사회보장협의체(공동위원장 조기삼, 송영애)는 지난 7일 관내 꿈의지역아동센터 이용 아동 및 가족 37명을 대상으로 애버랜드에서 가족나들이 사업을 추진했다.

이번 사업 대상인 아이들에게 사전에 가족과 가고 싶은 곳, 하고 싶은 것'을 질문했고, 다양한 의견 가운데 다수의 아이들이 '부모님과 함께 놀이동산에서 불꽃놀이를 보는 것'을 의견으로 주었으며 아이들의 생각을 중심으로 사업을 기획하게 되었다.

이날 나들이에 참여한 가족들은 놀이공원에서 다양한 놀이기구를 타고, 야간 퍼레이드와 불꽃쇼를 관람하며 즐거운 추억을 쌓았다.

/김제=곽노태 기자

## 순창 쉼랜드, 노인 건강지킴이 역할 '톡톡'

### 건강한 노년 시작 위해 노인회 대상 근육감소 예방 프로그램 추진

전국적 치유체험의 명소로 알려진 순창 쉼랜드가 관내 노인들의 근감소증 예방을 위한 프로그램을 개설해 큰 호응을 얻고 있다.

11개 읍면 노인회를 대상으로 추진되는 '근육감소 예방 과정'은 나이가 들면 감소하는 근육량을 맞춤 프로그램을 통해 향상시키는 것을 목표로 개설됐다.

실제로, 근감소증은 노화 등으로 인해 정상적인 근육의 양과 근력 및 근 기능이 감소하는 질환으로 80대 정도가 되면 근육의 절반까지 감소하는 것으로 알려졌다.

특히, 근감소증은 특별한 치료제가 없는 만큼 예방과 관리가 중요하며, 이에 군은 군민들을 위한 맞춤 프로그램으로 건강한 노후생활을 지원하기 위해 이번 교육을 기획했다고 전했다.

지난 7일 구림면 노인회 회원 40명이 참여한 교육에는 근력 향상 운동 및 영양 보충 단백질 음료 시음, 균형 잡힌 식습관 형성을 위한 치유 방상 체험과 함께 원예테라피 체험, 강전힐링스와 디톡스 족욕, 도반욕 체험 등 다채롭게 진행되어 높은 만족도를 얻었다.

아울러, '태릉령 열정'이 알려진 유재철 대한민국장례문화원 대표를 초청해 선진장례문화를 이해하고 품위와 존엄하게 죽음을 맞이하는 방법 등 편안한 죽음에



대한 이야기를 감동적이고 유쾌하게 풀어내 찬사를 받았다.

최영일 군수는 "이번 프로그램은 건강하게 오래 사는 건강장수 비결을 배워 일상생활에서 실천하는 뜻깊은 과정이다"면서 "쉼랜드가 도시민들의 지친 심신을 달래고 치유하는 공간뿐 아니라 군민들의 건강지킴이로써 군민 모두의 행복이 실현되는 건강한 공간으로 거듭날 수 있도록 더욱 노력해 나가겠다"고 밝혔다.

/순창=이양원 기자

## 남원시 치매안심센터, 찾아가는 치매 인지 선별검사 실시

남원시 치매안심센터(센터장 한용재)는 치매 고위험군 만 75세 이상 시민의 가정으로 찾아가는 치매 인지 선별검사를 실시한다고 지난 7일 밝혔다.

치매 고위험군은 만 75세 이상 고령, 1949년생 만 75세 이상 노인, 독거노인이며 연령, 환경의 영향으로 치매에 걸릴 가능성이 높은 대상으로 매년 치매 인지선별검사를 받는 것을 권고하고 있다.

이 검사는 치매를 조기에 발견해 증상 발현을 지연시킬 수 있는 검사로 치매안심센터, 보건지소, 진료소에서 무료로 검사받을 수 있으며, 접근성 향상과 편의를 위해 대상자와 사전 연락 후 가정을 방문해 검사를 수행하며 부재중인 대상자는 통번역과 협조·의뢰하여 검사를 받을 수 있도록 적극적으로 추진 할 예정이다.

또한 치매 예방수칙 교육, 치매 상담 등을 통해 시민들의 치매에 대한 불안감을 낮추며 치매 인지선별 검사 결과, 인지 저하일 경우에는 즉시 진단검사로 연계·지연해 정확한 진단을 받을 수 있게 돕는다.

한용재 센터장은 "가정으로 찾아가는 치매 인지 선별검사를 통해 치매검진 접근성을 향상시켜 사각지대를 최소화하



고 조기에 발견, 중증 상태로 진행되지 않도록 선제적으로 관리하겠다"고 강조했다.

/남원=김기두 기자



### 장수군애향교육진흥재단에 소액 정기후원 잇따라

장수군애향교육진흥재단이 지난 7일 장수군청에서 '2024년 상반기 정기후원 장학금 기탁식'을 가졌다.

지난해 처음 시작된 소액 정기후원에는 올해 상반기 13명의 기부자가 796만원을 기탁했다. 이들은 매일 5천 원부터 6만 원까지 최대 5년간 기탁에 나설 예정이다.

기부자 A씨는 "소액기부는 고물가 시대에 적은 금액으로 부담 없이 기부에 동참할 수 있다는 장점이 있다"며 "적은 후원금이 모여 장수 지역 아이들에게 크고 좋은 영향을 미칠 거라 기대한다"고 말했다.

최훈식 이사장은 "따뜻한 마음을 표현해주신 소액 기부자 분들께 감사하다"며 "앞으로도 재단에 많은 관심을 갖고 지역교육 발전의 초석이 돼주길 부탁드린다"고 전했다.

/장수=고관호 기자



### 장수경찰서, 공원·산책로 범죄예방 합동점검

장수경찰서(서장 김홍훈)는 지난 7일, 범죄예방계장 등 3명은 공원·산책로 13개소에 대한 범죄예방진단 및 공중화장실 불법카메라 설치여부 점검을 실시했다.

최근 일상 속 건강관리 및 여가를 즐기 위한 공원·산책로 이용률이 증가하고 있어 공원·산책로에 설치된 불법카메라를 점검·확충하고, 공중화장실 불법촬영을 예방하기 위해 실시했다.

장수경찰서는 합동 점검반(범죄예방진단팀, 여성청소년계)을 구성하여 공원 8개소(장안산 군립공원 등) 및 천변(장계 천변길) 5개소에 대한 범죄예방진단 및 공중화장실 불법카메라 설치여부 등을 점검했다. 또한 범죄예방진단팀은 천변·산책로에 대해 가로등·CCTV 등 방범시설 점검하고, 종합적으로 진단하여 지자체와 환경개선을 위한 합동 사업 추진을 강구했다.

/장수=고관호 기자

### 김제경찰서, 집중호우 대비 모의훈련·시설점검

김제경찰서(서장 백형석)는 지난 7일 김제시 덕암 지하차도에서 하절기 집중호우를 대비한 모의훈련 및 시설점검을 실시했다.

올해 여름은 슈퍼 엘리노 현상으로 많은 비와 함께 태풍 발생 가능성이 평년보다 높을 것으로 예상됨에 따라 지하차도 등 침수 우려시설에 대한 철저한 사전점검이 필요하다.

이날 모의훈련은 침수 발생 시 재난대응체계를 구축해 실제 상황에 신속히 대응, 인명피해를 제로화하고 시민안전을 보호하기 위한 대처와 초기 대응에 집중하기 위해 김제시 청 건설과 등 유관기관과 합동으로 모의훈련을 진행한 후 배수시설 등 지하차도 시설물 이상유무에 대한 점검도 실시했다.

/김제=곽노태 기자

### 전주매일

www.jmaeil.com  
등록번호 전북 가00016

2009년 11월 23일 등록(일간)  
(우)660-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)

발행·편집인 조봉성 부회장 김승곤 부사장 김양욱

·대표전화 288-9700 ·업무국 FAX 288-9703 ·편집국 FAX 288-9704

전주지사 010-9645-4113 삼천지사 010-2333-4791 서신지사 272-9417 호지지사 010-8645-9835	중앙지사 010-9088-6874 인후지사 246-6855 송천지사 255-2404 팔복지사 253-6844 군산지사 010-6789-0038 익산지사 858-9823	남원지사 632-3986 김제지사 545-1227 남원지사 632-0995 순창지사 653-0444 부안지사 010-2425-4182 고창지사 563-6899	임실지사 010-9642-2725 진안지사 433-3064 정읍지사 536-3787 장수지사 010-3682-6157 무주지사 010-2300-4253
---	--	---	--

※구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 \*\*본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.

## 지구를 시원하게 식혀주는 에너지 절약 실천 방법

1. 사용하지 않는 전기제품은 플러그에서 뽑기
2. 전기세가 많이 나오는 제품 아껴쓰기
3. 겨울철 실내 온도를 20도로 유지하고 내복 입기
4. 전기 사용량이 많은 시간대에는 전기 사용량을 줄이기

▶ 전주매일 에너지캠페인