

건강 칼럼

겨울이 괴로운 알레르기성 비염 환자

대한민국 국민 10명 중 1.3명이 알레르기성 비염 환자...



박혜연 한국건강관리협회 전북지부 가정의학과 과장

알레르기성 비염은 특정 알레르겐 이외에 급격한 온도 변화 등 자극...

▲ 방치할 경우 아이의 얼굴형이 달라지기도 해

알레르기성 비염은 유전적 요인과 환경적 요인이 결합해 나타난다...

성 비염이 만성화되면 콧물과 재채기가 줄어들지만 코막힘은 여전히...

▲ 원인 파악하여 예방하는 것이 중요

알레르기성 비염을 극복하려면 원인이 되는 알레르겐을 찾는 것이...

못했던 사람도 진단이 가능하다. 비염을 예방하려면 매일 사용하는...

면역질환인 알레르기성 비염 환자들은 스트레스와 피로에 취약하므로...

연근은 염증 완화 효과가 있어 코 내부 점막조직에 생긴 염증을 가라앉히는 효과가 있다.

사설

시내버스 노선 개편 홍보가 부족했다

전주시의 시내버스 노선 개편과 관련해 초장부터 말들이 많다...

시내버스 노선 개편과 관련해 혼란이 초래된데 대해서 전주시와 버스 회사 관계자들은 책임을...

유발된 혼란의 근본 원인은 홍보 부족에 있다. 개편된 노선 안내도를...

그리고 여기 말이 난 겁에 홍보의 방향에 대해서도 지적해야겠다...

도내 건설업체의 불황 똑바로 봐야

건설업체들의 현주소를 똑바로 주시해야겠다. 도내 건설 경기가 불황의 연속이다...

도내 건설업체는 이삭 줍기 수준 아니면 손가락만 빨고 있는 형편이다...

건설업체들의 현주소를 알려면 속내를 살펴야 한다. 어쩌다 밝은 소식이 들릴 때면...

도내 건설업체의 인사 중에는 삶을 포기한 이도 있다. 그제 오래된 사건이라고 해서 일부러 망각하려고...

사위기고는 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.

독자제언

보이스피싱 의심되면 신고부터

최근 보이스피싱이 기승이다. 보이스피싱 사건의 특징을 보면 첫째, 대상자의 주민등록번호, 주소, 직업, 대출상당 이력 등 인적사항 대부분을 알고 있으며...

지 않을 경우, 범죄에 연루되어 공범으로 구속되거나 공무집행방해죄로 처벌된다고 하고...

독자제언

사이버 학교폭력으로 고통 받는 아이들

현재 우리나라 스마트폰 보급률은 91%로 세계 최고수준이라고 한다. 이러한 상황이 긍정적으로 작용하기도 하지만 새로운 유형의 범죄들도 생겨나고 있다.

정 학생을 대상으로 하기 때문에 피해학생의 고통을 가중시킨다. 사이버폭력의 원인은 다양하다. 경찰에서는 피해학생이 학교전담경찰관에게 언제든지 상담 및 신고(학교폭력 신고번호 117)할 수 있는 환경을 조성하고 사이버 폭력행위도 범죄로 처벌될 수 있음을 적극적으로 홍보하고 있다.

Large graphic with a boat on water and text: '용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지' and '전주매일' logo.

용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지

"더 좋은 신문, 더 사랑 받는 신문, 독자와 함께하는 신문"을 위해 전주매일의 전 직원들은 '전북 최고의 신문'을 제작하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진정한 지방자치 발전을 위해 중앙지를 답습하는 형태를 벗어나 보다 깊이 있게 내 고장 소식을 빠르고 정확히 독자 여러분들에게 전달하겠습니다.

당신의 가려움을 속 시원하게 긁어 드리기 위해 대안적 비판 기능을 강화하고 있으며 한 단계 더 성숙한 네트워크 구축과 함께 지역발전의 수레바퀴를 힘차게 굴러겠다는 약속을 드립니다.