



진안 용담면, 세계 물의 날 기념 하천 정화활동

진안군 용담면(면장 조영희)은 21일 '세계 물의 날'을 맞아 물의 소중함을 인식하고 전복의 생명수인 용담호를 맑고 깨끗하게 지켜나가기 위하여 하천 정화활동을 실시했다. 세계 물의 날은 매년 3월 22일로, 점차 심각해지는 물 부족과 수질오염을 막고 지구적 물 문제 해결을 위한 참여와 협력을 증진하기 위하여 UN이 지정·선포했다. 이날 정화활동은 용담면 주민자치위원회 위원 및 용담면 직원 30여명이 모여 용담면 체련공원 주변 금강천 일대 생활쓰레기 및 영농폐기물 등을 수거하며 세계 물의 날 기념 캠페인을 전개했다. /진안=우태만 기자



김제 만경읍, 춘천마을 봄맞이 양심화단 조성

김제시 만경읍 행정복지센터(읍장 한광섭)는 쓰레기 무단 투기 방지를 위해 만경읍 소토리 춘천마을 도로변에 철쭉 묘목을 식재하는 2022년 봄맞이 양심화단을 조성했다. 이번 양심화단 조성사업은 만경읍 직원 및 마을 주민 등 10여 명이 참석하였으며 약 20m² 부지에 철쭉 묘목 250여 본을 식재하는 행사를 진행했다. 이번 행사를 통해 그동안 쓰레기 불법투기로 미관을 해치고 인근 주민의 불편이 있었던 부지를 깨끗하고 아름다운 화단으로 탈바꿈하며 봄맞이 준비를 했다. 아울러 만경읍은 작년 하반기에도 울리마을 경로당 앞에 양심화단을 조성한 바 있다. /김제=곽노태 기자

남원시, 채식데이&잔반없는 날 운영

남원시는 탄소중립 생활실천에 앞장서 생활 속 탄소배출을 줄이고 기후변화에 선제적으로 대응하고자 시청 구내식당을 대상으로 '채식데이&잔반없는 날'을 매월 1회 지정·운영하기로 계획하고 최근 스타트를 끊었다고 21일 밝혔다. 채식데이는 탄소배출량 감축에 큰 영향을 주는 생활방식으로, 가족 사육 과정에서 온실가스가 많이 발생하기 때문에 육류 대신에 건강하고 환경을 지킬 수 있는 채식으로만 구성 된 콩불고기 아채볶음과 모듬쌈 메뉴를 선정해 운영 1회만으로도 242kg의 탄소를 감축(나무 80.6그루를 심는 효과) 할 수 있었다. 또한 배식 전 '먹을 만큼만 담기' 홍보용 배너를 설치, 잔반없는 날을 동시에 운영한 결과 평소보다 잔반량을 50%정도 줄이는 가시적인 효과를 거뒀다. /남원=김기두 기자

진안군, '생명존중약국' 9개소 지정

자살예방 위해 마음건강 검진 홍보 등 생명지킴이 역할 수행

진안군은 지역주민의 자살예방을 위해 관내 약국 9개소와 '생명존중약국 사업' 협약을 체결하고, 자살 예방을 위해 함께 노력해나갈 것을 약속했다. 이번 협약식은 진안군약사회와 협업해 진행했다. 이를 통해 협약식을 진행한 약국들은 약국을 방문하는 대상자에게 위험 신호가 발견될 경우 마음건강 검진 등에 대해 홍보하고, 관할 센터에 연계해 자살 고위험군 조기 발견이 이뤄질 수 있도록 생명지킴이 역할을 할 수 있도록 추진한다. 이에 군은 해당 약국에 현판을 붙이고, 온라인 QR코드와 마음함, 마음 척도지 3종(15세이상, 성인(36세이상), 노인(65세이상))을 해당 약국에 비치해 누구나 쉽게 자신의 우울상태를 확인할 수 있도록 했다. 또한 정신건강 고위험군에 해당될 경우 사례로 연계해 정신건강 전문 요원이 지속적인 상담, 사례관리, 모니터링을 실시하고 필요할 경우 병원 치료 연계 서비스를 진행할 것이다. 군 관계자는 "이번 협약식을 통해 관내 9개 약국이 생명존중약국의 역할을 철저히 수행해 관내 주민들의 자살예방 및 생명존중문화 확산에 기여할 것"이라고



전했다. 한편, 진안군 정신건강복지센터에서는 자살 예방과 정신건강 위기중재를 위한 24시간 상담(1577-0199), 자살예방 긴급(1393)을 상시 운영하고 있다. /진안=우태만 기자

농촌으로 가는 길, 전남도 귀농인 대상 귀농교육 성료

사단법인 농촌으로 가는 길(대표 성여경)은 전남도내 귀농인 19명을 대상으로 진행된 농촌기술학교가 성황리에 마무리됐다고 21일 밝혔다. 전남도 농업기술원이 주관해 열린 이번 교육은 전남도에 귀농한 자들을 대상으로 지난 16~18일까지 진안고원에서 열렸다. 특히 이번 교육은 전남도 농업기술원과 전남도 귀농·귀촌인의 적극적인 요청으로 지난해에 이어 2회째 시행해 더욱 눈길을 끌었다. 2박 3일간의 교육기간동안 실생활에 접목할 수 있는 관리기, 트랙터, 예취기 등 생활농기계 이용방법과 안전사고 예방, 보일러의 구조와 응급조치, 전기이론, 용접 등으로 실습 위주로 교육을 진행하고, 아간에는 진안고원 치유숲에서 적정기술과 지역민과의 갈등관리 해결, 농촌문화의 이해와 귀농귀촌 설계 등 농촌 생활에 필요한 과목들로 이론교육을 실시했다. 교육을 주관한 전남도 농업기술원은 "귀농인에게 꼭 필요한 교육만을 뽑아 교육하니 먼 거리에서도 다시 찾게 됐다"며 "반응이 너무 좋아 6월경 2차 교육을 추진하겠다"고



말했다. 성여경 (사)농촌으로 가는 길 대표는 "실생활에 반드시 필요한 현장 위주의 교육으로 지역민과 귀농인이 상생할 수 있는 강의과제를 발굴해 지속적인 교육을 추진하겠다"고 밝혔다. /진안=우태만 기자



남원 운봉읍, 새봄맞이 환경정화활동 전개

남원시 운봉읍(읍장 배세근)은 겨우내 묵은 무단쓰레기를 수거하고 도로와 하천변을 깨끗이 청소해 새봄의 기운을 맞이하는 대대적인 환경정비에 나섰다. 이는 2022년 새봄을 맞아 깨끗하고 쾌적한 운봉읍을 만들기 위한 활동으로 주민들은 지역에 산재된 방치 쓰레기 및 하천변 쓰레기들을 일제 수거했으며, 마을의 재활용불가 영농폐기물들은 3~4월내 집중수거기간을 운영한다. 이번 활동에는 배세근 읍장을 비롯 이장협의회, 애항회 등 지역의 유관기관과 단체도 참여하였으며, 각 마을에서는 마을 자체적으로 주민들이 참여해 마을 곳곳에서 대청소를 실시했다. /남원=김기두 기자

장수소방서, 소방시설 신고포상제 연중 운영

장수소방서(서장 소재실)는 비상구 폐쇄 및 차단 등 소방시설 불법행위에 대한 시민들의 자발적인 신고 제도로 '신고포상제'를 연중 운영한다. 신고 대상은 문화 및 집회시설, 판매시설, 운수시설, 숙박시설, 위락시설, 복합건축물, 다중이용업소가 해당되며 포상금 지급 불법행위는 ▲소방시설의 전원 차단 또는 고장 상태 방치 ▲피난·방화시설 폐쇄·훼손·차단(잠금 포함) ▲비상구·피난 통로 물건 적치 및 장애물 설치 등이 있다. 특히 2021년도 조례개정으로 신고자의 전라북도 거주요건이 삭제되어 누구든지 불법행위에 대하여 폭넓은 신고가 가능해졌다. 소재실 서장은 "소방 및 피난·방화시설은 화재 발생시 소중한 생명을 살릴 수 있을만큼 중요하다"며 "신고포상제 운영으로 시설관리에 대한 경각심과 안전의식이 확산되길 바란다"고 전했다. /무주=전문선 기자



남원시, 청소년 자원봉사 기획프로그램 운영

남원시가 운영중인 자원봉사센터(운영위원장 김진석)에서는 전라북도자원봉사센터(이사장 김광호) 청소년 자원봉사 기반구축 운영 계획에 따라 지난 19일 2022 청소년 자원봉사 기획 프로그램 코로나19 극복 해피바이러스를 진행했다. 이번 프로그램은 코로나19 극복을 위해 의료진지원 자원봉사에 관심을 갖고 있는 청소년들에게 체험기회 제공 및 나눔 봉사활동을 추진해 청소년 자원봉사 활성화에 기여하고자 기획되었으며, 남원시청소년수련관 '짱이봉사단' 회원들과 드림커피와 계리빵을 직접 만들어 코로나19 선별진료소 및 현장대응인력단에 전달했다. /남원=김기두 기자

전주매일

www.jmaeil.com
등록번호 전북 가00016

2009년 11월 23일 등록(일간)
(우)600-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)

발행·편집인 조봉성 부회장 김승곤 부사장 김양욱
·대표전화 288-9700 ·업무국 FAX 288-9703 ·편집국 FAX 288-9704

전주지사 010-9645-4113	중앙지사 010-9088-6874	남원지사 632-3996	임실지사 010-9842-2725
삼천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6855	김제지사 545-1227	진안지사 433-3064
사신지사 272-9417	송천지사 256-2404	남원지사 632-0985	정읍지사 536-3767
호지지사 010-8645-9935	팔복지사 253-6844	순창지사 663-0444	장수지사 010-3882-6157
	군산지사 010-6789-0038	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4253
	익산지사 658-9823	고창지사 563-6999	

※구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 **본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.

**본인이 똥똥 하다고 생각하시면
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?**

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문