



김제 청하면 새마을부녀회, 사랑의 고추장 나눔 행사

김제시 청하면(면장 이대복) 새마을부녀회(연합회장 이미자)는 지난 12일 부녀회 회원 20여 명이 참석해 직접 담근 고추장 100여 통을 독거노인 및 소외계층에게 전달했다. 새마을부녀회는 각 마을을 대표하는 20여 명의 회원이 참석하여 코로나19로 어려운 환경에 처한 이웃들에게 따뜻한 정을 나누고 밝고 건강한 지역사회를 만들기 위해 이번 행사를 추진했다. 이날 부녀회 회원들의 노력과 정성, 따뜻한 마음으로 담은 고추장은 각 마을 부녀회장을 통해 사랑과 관심이 필요한 이웃들에게 전달됐다. /김제=곽노태 기자



임실군노인종합복지관, 노인 인권교육 진행

임실군노인종합복지관(관장 한갑수)이 지난 10일 노인사회참여지원사업 참여 어르신들을 대상으로 노인 인권교육을 진행했다. 이번 교육은 전라북도노인보호전문기관에서 직접 교육을 진행했으며, 고령사회에 들어서며 사회문제로 주목받는 노인학대를 사전 예방하고자 마련됐다. 입실 전 발열 체크, 손 소독, 마스크 착용 등 코로나19 방역 수칙을 철저히 준수하여 교육이 진행되었으며, 특히 인권에 대한 개념 및 이해, 젊은이들이 어르신들을 칭하는 호칭 등 다양한 교육이 이루어졌다. /임실=전충영 기자

민주평통 남원시협의회, 사랑 나눔 김장 실시

민주평통 남원시협의회(협의회장 고명철)는 지난 12일부터 14일까지 3일간 북한이탈주민과 함께하는 사랑나눔 김장담그기를 실시했다. 이번 행사에는 관내에 거주하는 북한이탈주민과 민주평통 자원위원 및 남원시 사랑의 열매 나눔봉사단 등 총 30여 명이 참여해 500포기의 김치를 담아 관내 북한이탈주민 40여 가구에 전달될 예정이다. 고명철 협의회장은 "어려움과 고난을 겪으며 남한에 정착해 살고 있는 북한이탈주민이 남한의 김장문화를 체험해보며 문화격차를 해소하는 화합과 소통의 장이 되길 바란다"며, "앞으로도 관내 북한이탈주민의 안정적인 정착을 위해 적극적으로 노력할 것"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

택배노동자 응원·인식개선캠페인 성료

황인홍 무주군수·무주관내 청소년·유관기관·주민 참여 '늦어도 괜찮아요' 진행

지난 4월부터 진행된 택배노동자 비대면응원캠페인이 황인홍 무주군수를 비롯한 무주관내 청소년과 지역유관기관, 지역주민들 100명이 참가하여 성료에 마쳤다. '늦어도 괜찮아요'는 안성청소년문화의집 청소년운영위원회 '수피아'가 택배노동자에 대한 응원캠페인과 지역주민 및 청소년들이 택배물건이 조금 늦어도 이해할 수 있는 인식개선캠페인을 기획하여 진행했다. 응원캠페인으로는 청소년운영위원들이 관내 택배사와 비대면인터뷰를 통해 택배사에 대한 운영현황에 대해 알아보고, 택배노동자들을 위해 직접 수제쿠키 및 방역키트, 응원스티커 및 마그넷을 디자인했다. 인식개선캠페인으로는 지역주민 모두 함께 참여하자는 취지로 스티커, 마그넷과 응원박스를 배포하여 자신의 집에 응원박스를 비치하여 택배노동자들을 응원하는 캠페인을 진행하였다. 캠페인에는 무주관내 지역주민 및 관공서, 유관기관, 그리고 무주군수도 함께 동참하며 큰 의미를 더했다. /무주=전문선 기자



캠페인을 기획 및 진행한 안성청소년운영위원회 위원들은 "코로나로 인해서 늘어나는 택배물류량과 우리지역의 지리적 특성상 전달이 오래 걸릴 수 있다. 이번 캠페인을 통해서 전달해주시는 택배노동자분들을 위해 늦어도 괜찮다는 마음을 가져주시기 바라며 항상 감사함을 잊지 않으셨으면 좋겠다"는 소감을 전했다. /무주=전문선 기자



무주장애인·노인종합복지관, 김장김치 나눔 행사

사회복지법인 삼동회 무주장애인·노인종합복지관(관장 이흥교)은 지난 11일, 12일 이틀에 걸쳐 '정성 가득한 김장김치 나눔' 행사를 진행했다. 올해는 태권도진흥재단 자원봉사자들과 함께하는 자리를 가졌다. 이날 행사에서 정성스럽게 담근 김장김치 600포기는 경로식당 이용자에게 연중 제공하기 위한 김치와 취약계층 지역장애인 55가정에 전달됐다. 이번 행사에 참여한 무주장애인·노인종합복지관 임직원 및 자원봉사자 모두 방역수칙을 준수하며 작은 정성이지만 사랑을 담은 김치를 받고 기뻐할 이웃들의 모습을 생각하며 행사에 참여했다. 이흥교 관장은 "어려운 이웃들이 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록 김장 나눔 행사에 적극적으로 동참해 주신 모든 분께 감사드립니다"며 "앞으로도 지역 내 소외계층을 향한 지속적인 맞춤형 복지지원을 이어 가겠다"고 전했다. /무주=전문선 기자

NH농협은행 군산시지부, 이웃돕기성금 300만원 기탁

군산시는 NH농협은행 군산시지부(지부장 김대호)가 어려운 이웃을 위해 이웃돕기성금 300만원을 기탁했다고 지난 12일 밝혔다. 이날 기탁된 성금은 전라북도사회복지공동모금회를 통해 지역 내 저소득 가정 및 사회복지시설·단체 등에 전달될 예정이다. 기탁식에 참석한 김대호 지부장은 "비록 적은 금액이지만 어려움을 겪고 있을 세대에 따뜻한 위로와 도움이 되었으면 좋겠고, 앞으로도 지역사회 발전과 따뜻한 나눔문화 확산에 기여하겠다"고 말했다. 김임준 군산시장은 "힘든 경제 상황 속에서도 이웃을 돕기 위한 따뜻한 마음과 귀한 성금을 전달해 주신 NH농협은행 군산시지부에 깊이 감사드립니다"고 밝혔다. 한편, NH농협은행 군산시지부는 농촌지역 취약계층 지원



사업, 건강한 여름나기 삼계탕 나눔, 미래인재육성 장학금 전달, 수확기 농촌일손돕기 등 다양한 사회공헌활동을 전개하며 따뜻한 지역사회 만들기에 적극 앞장서고 있다. /군산=남현봉 기자

김제 금산면 원평새마을금고,김장김치 400포기 기부

김제시 금산면(면장 김재철)은 지난 12일 원평새마을금고에서 지역의 어르신들을 위해 나눠달라며 금산면행정복지센터에 김장김치(약 400포기)를 기탁했다고 밝혔다. 기탁한 물품은 원평새마을금고 노년부사랑회(회장 이명

자)에서 직접 담근 김장김치를 연이은 코로나19로 힘든 어르신들을 위해 금산면 소재 53개소와 경로당이 없는 독거노인 어르신들에게 따뜻한 온기를 전달하고자 추진됐다. 이명자 회장은 "어려운 지역주민을 생각하면서 회원들이 정성껏 만들었다"며 "작은나눔이지만 코로나19 일상회복으로 출발점이 되었으면 한다"고 말했다. /김제=곽노태 기자

남원시 드림스타트, 비대면 요리교실 운영

남원시 드림스타트는 지난 8일부터 한부모와 다문화가정 11가구를 선정, 4회에 걸쳐 8가지 건강식을 제공하는 비대면 요리교실을 운영하고 있다. 이번 요리교실은 그동안 코로나19로 활동영역이 좁혀짐에 따라 운동량이 줄고 균형 잡힌 영양섭취를 소홀했다는 욕구조사 통계를 바탕으로 마련됐다. 교실은 관내 요리학원과 연계해 비대면으로 운영, 필요한 식재료키트를 직접 배송해 요리강사의 실시간 영상을 시청하며 손쉽게 조리할 수 있도록 했다. 특히 아동이 조리과정에 함께 참여하고 역할을 부여받게 됨으로써 가족을 위한 풍성한 식탁이 완성되었을 때 자존감 향상과 가족애를 높일 수 있는 좋은 경험을 하게 될 것으로 보여진다. 김순복 여성가족과장은 "한 끼의 소중함과 가족사랑 실천을 통해 아이들이 몸도 마음도 건강하게 성장하도록 할 것"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

지리산국립공원, 디지털문화행사 개최

지리산국립공원전북사무소(소장 윤명수)는 사회적 협동조합 '지리산이음'과 공동 주최하는 지리산 관련 디지털문화행사를 개최한다고 지난 12일 밝혔다. 이 디지털문화행사는 2020년 지리산포럼 로컬라이프 스페셜프로그램 '지리산 드로잉 대회'에 이은 지리산이음과의 2번째 협력사업이며, 이번 '전국민 추억소환 프로젝트' 우리가 사랑한 '지리산'은 코로나19 상황을 고려해 온라인 공간에서 진행, 지리산에 관련된 추억을 4가지 분야(사진, 동영상, 에세이, 그림)로 공모하는 디지털문화행사이다. 신청마감은 21일로 지리산이음(https://jrisanum.net) 공고문을 통해 참여할 수 있으며, 심사 결과에 따라 국립공원공단 이사장 상장과 소정의 상품이 증정된다. 김창순 자원보전과장은 "앞으로도 지역사회와 국립공원의 협업관계를 증진시켜 지속 가능한 국립공원 유지에 최선을 다할 것"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

전주매일 www.jmaeil.com 2009년 11월 23일 등록(일간)
등록번호 전북 가00016 (우)660-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)
발행·편집인 조봉성 부회장 김승곤 부사장 김양욱
·대표전화 288-9700 ·업무국 FAX 288-9703 ·편집국 FAX 288-9704
전주지사 010-9645-4113 중앙지사 010-9088-6874 남원지사 632-3996 임실지사 010-9642-2725
심천지사 010-2333-4791 인후지사 246-6855 김제지사 545-1227 진안지사 433-3064
사신지사 272-9417 송천지사 256-2404 남원지사 632-0395 정읍지사 536-3767
호지지사 010-8645-9935 팔복지사 253-6944 순창지사 653-0444 장수지사 010-3882-6157
익산지사 010-6789-0038 부안지사 010-2425-4182 무주지사 010-2300-4253
고창지사 563-6999
\*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 \*\*본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?
뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다
상담전화: 010-3655-9009
블로그: http://kangsb1959.blog.me
메일: ndtherapy119@gmail.com
호소다이어트, 해독 프로그램 전문