



남원시, 재난취약계층 주택용 소방시설 무상 보급

남원시가 11월 중, 기초생활보장 수급세대 등 재난취약계층 200세대에 주택용 소방시설(화재감지기, 소화기)을 무상 보급해 화재 등 재난으로부터 인명 및 재산피해를 줄이고 주거 공간의 안전성을 확보할 계획이다.

설치는 남원소방서에서 의용소방대 협조를 대상 세대를 직접 방문해 설치하고 소화기 사용법, 화재발생 초기 대응 요령 등 안전교육도 실시할 예정이다.

남원시 관계자는 "이번 사업을 통해 재난취약계층의 생활 안전이 확보되고 궁극적으로 삶의 질이 향상될 것으로 기대하고 있다"며, "시는 앞으로도 주택용 소방시설의 중요성을 꾸준히 알리고 노후소방시설의 교체 및 신규 설치도 지속적으로 추진할 계획"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자



김제시 성덕면, 쾌적한 마을 위한 '양심화단' 조성

김제시 성덕면은 지난달 29일 주민자치위원회와 함께 양지마을 상습 쓰레기 불법 투기지역에 '양심화단'을 조성했다.

이번 양심화단 조성장소는 지속적인 정비와 계도에도 불구하고 각종 생활 쓰레기와 불법 폐기물 투기로 악취가 발생하고 마을 미관을 해쳐 주민들의 삶의 질을 저해하는 요인이 되어 왔다.

성덕면은 이러한 문제를 해결하기 위해 주민자치위원 및 마을 주민들과 힘을 모아 무단으로 버려진 쓰레기를 수거하고 주변을 깨끗하게 정리한 후, 사계절 푸르른 편백과 남천, 꽃배추 등 화초를 심어 양심화단을 완성했다. /김제=곽노태 기자

남원경찰서, 승진 임용식 개최

남원경찰서(서장 이동민)는 1일 오전 10시 2층 서장실에서 경찰관 1명에 대한 영예로운 승진 임용식을 개최했다.

이번 임용식은 코로나19 방역지침을 준수해 최소 인원만 참석한 가운데 간소하게 진행했으며, 승진 임용자는 강력팀 장길진 경사가 경위 승진 임용됐다.

이동민 서장은 승진자에 대한 계급장 부착과 함께 임명장을 수여하며 승진을 진심으로 축하하면서 법과 원칙에 따른 공정하고 책임감 넘치는 업무수행으로 주민안전의 중심이 되어주길 당부했다. /남원=김기두 기자

진안군 청소년수련관, 최우수기관 선정

'청소년자원봉사 우수터전 시상식' 서 여성가족부 장관상 등 4개 부문 수상

진안군 청소년수련관(관장 한효임)이 여성가족부와 전라북도가 주최한 '2021 청소년자원봉사 우수터전 시상식'에서 4개 부문에서 수상했다.

기관부문에서는 진안군 청소년 수련관 최우수터전(여성가족부 장관상), 진안군 청소년수련관에서 운영하는 청소년자원봉사동아리 '늘봄'이 동아리 부문 여성가족부 장관상을 수상했으며, 개인 부문에서는 진안제일고등학교 2학년 정한이 학생이 전라북도지사 표창, 진안여자중학교 2학년 박희연 학생 전라북도 교육감상을 수상했다.

특히 진안군 청소년수련관은 여성가족부 청소년수련시설 종합평가에서 2회 연속 '최우수기관'으로 선정된 것으로 각종 대외 포상 및 수상 실적을 이룸에 관내 청소년들의 복지 증진을 위해 앞장서고 있다는 평이다.

또한 청소년 자원봉사동아리 '늘봄'은 지역사회를 위해 봉사하는 따뜻한 마음을 가진 청소년들이 모인 동아리로 마을로 찾아가 도시락 및 레몬청 만들기 활동을 진행하고, 분리수거 캠페인 및 기후 위기 환경캠페인 활동을 하는 등 지역 사회 뿐만 아니라 환경보호 활동에도 앞장서며 봉사활동을 진행한 것을 인정받았



다. 이옥순 여성가족과장은 "청소년수련관이 여러 부문에서 수상하게 되어 매우 기쁘고, 지속적인 청소년 봉사 활동을 통해 지역사회에서 이웃사랑과 나눔을 실천하는 청소년으로 성장할 수 있도록 최선을 다하겠다"고 밝혔다. /진안=우태만 기자



장수사회복지협 회장·김종호 주무관 전라북도시군의회의장협의회 표창 수상

장수군의회의장 김용문은 제9회 지방자치의 날을 맞이해 전라북도시군의회의장협의회(회장 강동화)로부터 전북 지방자치발전 유공자로 선정된 장수군사회복지협의회 고강영 회장, 장수군 의회사무과 김종호 주무관에 대한 표창패 전수식을 가졌다고 1일 밝혔다.

이번 표창은 지방자치의 위상을 높이고, 나아가 전라북도 지방자치발전에 이바지한 사람에게 주어지는 상으로 고강영 회장과 김종호 주무관은 평소 지역발전과 주민 삶의 질 향상에 기여한 공로를 인정받아 수상자로 선정됐다. /장수=고관호 기자



태권도진흥재단, 호룡불 마을서 농촌 일손 돕기 나서

태권도진흥재단(이사장 오영환)은 지난달 29일 무주군 설천면 가곡리 호룡불 마을을 찾아 농촌 일손 돕기를 했다.

오영환 이사장 등 20여 명의 임직원이 참가한 이날 활동은 코로나19 장기화로 일손 부족 등 어려움을 겪고 있는 지역 농가를 돕기 위해 진행했다. 포도밭 등의 폐비닐 제거와 수로 등 접근이 어려운 장소에 있는 쓰레기와 수초를 제거하며 구슬땀을 흘렸다.

태권도진흥재단 오영환 이사장은 "오늘 일손 돕기가 지역 농민들께 조금이나마 도움이 되었으면 한다"며 "태권도진흥재단은 앞으로도 지역과 함께 발전할 수 있도록 노력하겠다"고 말했다. /무주=전문선 기자

남원소방서, 사회복지시설 소방안전교육

남원소방서(서장 박덕규)는 1일, 사회복지시설인 남원 e편한세상에서 직원과 사회복지사를 대상으로 심폐소생술 및 소방안전교육을 실시했다고 밝혔다.

교육에서는 장애인과 어르신들의 신체 및 활동을 돕는 사회복지사와 직원 40명을 대상으로 심폐소생술 및 기도폐쇄음 급처치 등 일상생활 응급처치를 실습 위주로 진행했다.

또한 사회 복지시설 화재 시 119신고법과 거동이 불편한 장애인과 어르신들의 화재 대피요령을 설명하고 기초소방 시설인 소화기와 유내소화전을 사용하여 초기 진화할 수 있는 소방안전교육을 실시했다. /남원=김기두 기자

진안군, 올바른 건강걷기 마을 순회교육 '호응'

진안군에서 운영하는 건강걷기 마을 순회교육의 반응이 뜨겁다.

군은 지난 10월 22일~11월 12일까지 11개 읍·면 38개 마을을 대상으로 올바른 건강걷기 순회교육을 실시한다.

걷기교육은 걷기 지도 전문가 2명이 직접 마을로 찾아가 올바른 자세와 건강걷기 방법, 하지 근력운동 등을 내용으로 건강걷기 교육을 진행하고 있다.

걷기는 심폐 기능을 향상시키고 비만을 개선하여 고혈압·당뇨병을 예방할 뿐만 아니라 스트레스 감소와 정신건강에 좋다고 알려져 있다.

특히 하루 30분이상 매일 걷기운동을 하는 것만으로도 코로나로 인해 저하된 신체활동량을 증가시켜 면역력 증진에 많은 도움이 된다.

진안군은 이번 걷기 순회교육을 통해 지역의 걷기 인식을



널리 확산하고, 마을단위 걷기동아리로 운영되도록 유도하여 주민들의 건강걷기 실천을 도모할 계획이다. /진안=우태만 기자

김제시 재향군인회, 제69주년 재향군인의 날 안보현장 견학

김제시 재향군인회(회장 박영봉) 임원 및 여성회, 청년단 37명은 지난달 29일 나주시 관내(소총사, 영산포, 국립나주 박물관) 일원에서 제69주년 재향군인의 날 안보현장 견학 행사를 가졌다.

행사는 코로나19 거리두기 지침을 준수하며 진행 되었으며, 회원들의 단합과 결속력, 그리고 그간 노고에 대한 격려 차원에서 진행됐다.

호국 안보현장 장소로 임진왜란 당시 무관 내내용 장군의 소총사와 기적비, 장군상을 견학했다.

내내용 장군은 고향에서 거북선에 대한 설계와 제작과정을 연구하였으며, 임진왜란 시 이순신 장군 휘하에 들어가 거북선 진수 및 발포실험에 참가하여 옥포해전과 사천해전에서 혁혁한 공을 세웠다.

또한 국립나주박물관은 영산강 유역의 다양한 문화재를



체계적으로 전시하고 보존하였는데, 기원전 1세기의 마한시대의 생활상을 그려왔으며, 마한의 독자적인 문화 특히 고분 문화와 목널, 금동관 등 영산강 유역의 다양한 유물들을 발견한 곳이기도 했다. /김제=곽노태 기자

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문