



남원새마을단체, 행복 고추장 나눔 행사 진행

남원시는 새마을단체에서 지난달 30일, 회원 60여명과 '사랑과 정을 담은 행복 고추장 나누기' 행사를 실시해, 지역에 홀로 지내시는 어르신들과 소외된 이웃에게 사랑과 정을 전달했다. 봉사자들은 사회적 거리두기 2단계 실행으로 마스크와 위생장갑을 착용하고 식품위생에 각별히 유의하여 조리하는 등 방역지침을 철저히 준수하였으며, 새마을 회원들이 만든 고추장을 직접 관내 독거노인, 소년소녀가장 등 600가구에 전달하여 훈훈한 이웃사랑을 실천했다. 지정수 지회장은 "올해 처음으로 시도하는 행복 고추장 나누기 행사를 통해 코로나19로 경제적 심리적으로 힘들어하는 어르신과 소외된 이웃에게 조금이나마 힘과 용기를 주는 뜻깊은 행사가 되었으면 한다"고 전했다. /남원=김기두 기자



지리산국립공원, 제8기 시민대학 졸업식 가져

지리산국립공원 전북사무소(소장 윤명수)는 "지역사회 환경리더 양성과 탄소중립 실현을 위한 2021년 지리산국립공원 제8기 시민대학 졸업식을 9월 30일에 가졌다"고 밝혔다. 대학은 5월부터 9월까지 지리산국립공원 현황과 자연생태 인문 및 역사문화, 탄소중립 등 총 10강좌로 진행, 탄소중립과 국립공원에 대한 이해도를 높이고 자연자원의 소중함을 증진시키는 계기가 되었다. 대학은 2014년부터 금년까지 152여명의 졸업생을 배출하였으며, 이를 통해 국립공원 자원봉사자 및 환경리더로서의 역할을 갖추고 소중한 자연과 국립공원을 보전하는 일에 활발히 참여하고 있다. /남원=김기두 기자

남원경찰, 김현수 경위 승진 임용식 개최

남원경찰서(서장 이동민)는 지난 1일 오전 2층 서장실에서 경찰관 1명에 대한 영예로운 승진 임용식을 개최했다. 이번 승진 임용자는 김현수 경위(경리계)가 경위로 승진 임용 되었다. 이동민 서장은 승진자에 대한 계급장 부착과 함께 임명장을 수여하며 "승진을 진심으로 축하한다며, 앞으로도 법과 원칙에 따른 공정하고 책임감 넘치는 업무수행으로 주민 안전의 중심이 되어주길 바란다"고 당부했다. /남원=김기두 기자

AI 스피커 독거노인 말벗 톡톡

순창군, SOS기능까지... 관리사 역할도 완벽 수행

"코로나19로 가족들 만나기도 여의치 않고 주변 사람 만나는 것도 조심스러운데 이렇게 내 옆에서 이 조그만 것이 말벗이 되어주니 재미있네요." 순창군이 AI 기반 어르신건강관리사업의 일환으로 사업참여자 중 홀로 사는 어르신에게 AI스피커를 제공하며 어르신의 말벗 역할을 톡톡히 하고 있다. AI 기반 어르신건강관리사업은 코로나19 장기화 등으로 대면관리의 한계점을 보완하고자 스마트폰 앱과 스마트기기를 활용한 맞춤형 비대면 건강관리를 제공한다. 이제 독거노인들은 아침에 일어나면 날씨를 물어보고 아침을 무엇을 먹을지, 요리는 어떻게 하는지 등 생활 전반에 대해서 대화를 주고 받으며, 정서적 교감을 이어나가고 있다. 지난해부터 코로나19로 대인간의 접촉이 조심스러운 상황에서 가족과 친지도 만나기 어렵다보니 말벗이 되어주는 AI스피커가 독거노인들에게 소소한 재미를 안겨주고 있다. 재미 뿐만 아니라 언제 발생할지 모르는 위험한 상황에도 빠르게 대처할 수 있다. AI스피커가 독거노인의 움직임도 관찰해 일정 시간 동안 움직임이 관찰되지 않을 경우 해당 관리자에 통보해 긴급상황인



지 빠르게 확인할 수 있다. 또한 긴급상황시 "도와줘", "살려줘"라는 말로도 보호자나 관리자에게 긴급상황을 안내해 상황 대처능력을 높일 수 있다. 이외에도 복약지도, 일상 정보제공, 음악 감상 등의 다양한 기능을 통해 독거노인 관리를 위한 안정망 구축과 정서적 지원이 가능하다. /순창=이양원기자

진안군, '베란다 힐링 가을콘서트' 눈길

진안군은 치매에 대한 부정적인 인식 개선을 위해 지난달 30일 저녁 6시 진안에코리프트 광장에서 베란다 힐링 가을콘서트'를 열었다. 이번 행사는 제14회 치매극복의 날을 기념해 지난달 16일부터 30일까지 15일간 진행된 치매극복 주간행사의 피날레 무대였다. 주민들은 아파트 베란다 또는 집안에서 깊어가는 가을 정취를 느끼며 공연을 안전하게 즐겼다. 행사는 주민들의 우울감 해소에 초점을 맞췄다. 코로나 19 장기화로 쌓인 주민들의 사회적 고립감과 우울감을 풀어주기 위해 시낭송, 색소폰, 통기타, 트로 공연 등 다채로운 무대가 이어졌다. 특히 공연과 함께 치매 예방법은 물론 치매 관리의 필요성, 치매안심센터에서 하는 일 등을 아나운서의 감미로운 목소리로 주민들에게 자세히 알렸다. 진안군치매안심센터는 치매 관련 상담 및 조기검진, 치매



환자 워터운영, 치매환자 개인별 집중 사례관리, 가족지원 등의 필수사업 뿐만 아니라 치매안심전문가 양성, 시니어 학습지 흡수몰링, 전 주민 치매치료비 지원 등 타 지역과 차별화된 서비스를 제공하고 있다. 상담은 진안군치매안심센터(063-430-8528)로 하면 된다. /진안=우태만 기자

김제시 진봉면 기초생활거점사업, 지역리더 주민교육 실시

김제시 진봉면(면장 오승영)은 지난 1일 진봉면사무소 2층 회의실에서 기초생활거점사업 추진위원회(위원장 박용운) 주관으로 추진위원 및 지역 리더 20여명이 참석한 가운데 '지역역량강화 주민교육'을 실시했다고 밝혔다. 이번에 실시한 주민 교육은 (주)사리마을연구소 김선영 대표를 강사로 진행했으며, 교육내용으로는 농촌환경 변화에 따른 우리의 자세, 기초생활거점사업에 대한 이해와 운영 관리, 주민역량강화를 위한 리더십나누기 등에 대한 내용으로 추진위원 및 지역 리더들에게 큰 호응을 얻었다. 이날 교육은 코로나19 확산 방지를 위해 사전방역 및 생활 속 거리두기 실천에 철저를 기하며 시작 전 발열체크와 마스크 착용, 손 소독 등 코로나19 위생수칙을 준수하며 진행됐다. /김제=곽노태 기자



박용운 위원장은 "사업의 성공 열쇠는 추진위원님들의 참여의지와 역할에 있다"며, "주민역량강화를 위한 다양한 프로그램을 지속적으로 진행해 가겠다"고 말했다. /김제=곽노태 기자



무주군의회 문은영 부의장, 지방의정봉사상 수상

무주군의회 문은영 부의장이 지난 9월 30일 태권도원에서 개최된 제267차 전라북도 시·군의회의회장협의회 월례회에서 지방의정봉사상을 수상했다. 의정봉사상은 의욕적인 의정활동으로 지역발전에 헌신한 의원에게 전라북도 시·군의회의회장협의회가 수여하는 상으로, 문 부의장은 충실한 현장중심 현안파악과 철저한 집행부 감사활동으로 지방자치 실현에 기여한 공로를 높이 평가받은 것으로 알려졌다. 문 부의장은 제8회 무주군의회에서 처음 정치를 시작하여, 각종 사업추진현장 방문을 통해 수시로 군정을 점검하는 노력을 해왔다. /무주=전문선 기자



진안군, 서울서 귀농·귀촌 도시민 상담 홍보

진안군은 서울에서 도시민을 대상으로 직접 귀농귀촌 교육을 실시해 큰 호응을 얻었다. 지난 9월 30일부터 10월 1일까지 이틀간 서울 방배동에 위치한 전라북도 귀농귀촌 자원센터에서 귀농귀촌을 희망하는 도시민을 대상으로 진행된 홍보전은 귀농귀촌 관련 1대1 상담과 진안군의 귀농귀촌 정책 그리고 선배 귀농귀촌인의 정착 노하우 등 귀농·귀촌에 관한 실질적인 정보를 제공했다. 특히 진안군에 귀농해 정착한 5명의 귀농인 선배들의 다양한 주제의 귀농귀촌 경험담은 예비 귀농귀촌인들에게 큰 관심을 받았다. /진안=우태만 기자

무주 설천파출소, 보이스피싱 간담회 개최

지난 1일 오전 10시경 무주경찰서 설천파출소(파출소장 김종섭)는 설천면 소재 우체국, 구천동농협, 새마을금고, 신협 등 금융기관을 방문하여 관계자 및 직원들과 함께 보이스피싱 예방 관련 간담회를 열었다. 이날 간담회는 경찰의 지속적인 홍보 활동 및 금융기관 간 협업에도 불구하고 피해자들에게 먼저 행동요령 등을 지시하는 등 교묘한 수법으로 금융기관에서 인출한 현금을 직접 전달받는 사례가 늘고 있어 최근 전화금융사기 수법 및 대응방안 등을 공유하기 위해 마련되었다. 무주군 관내 특성상 교량의 어르신 상대로 보이스피싱 피해가 잇따라 발생하고 있다며, 신속한 대응을 할 수 있도록 협력을 요청했다. /무주=전문선 기자

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요? 뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이 귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다. 상담전화: 010-3655-9009 블로그: http://kangsb1959.blog.me 메일: ndtherapy119@gmail.com