



### 김제 진봉면지사보험, 명절음식 100세대에 전달

김제시 진봉면 지역사회보장협의체(공공위원장 오승영, 민간위원장 박영현)는 15일 추석을 맞아 독거노인 및 장애인 등 소외된 이웃 100세대에 정성스럽게 준비한 명절 음식을 전달하였다.

이번 행사는 김제시자원봉사종합센터(센터장 허현기)의 후원으로 진행되었으며, 지속되는 코로나19로 인해 가족 및 친척들의 방문이 제한되어 외롭게 추석 명절을 보낼 이웃들에게 조금이라도 따뜻한 추석 명절을 만들어 드리고자 마련되었다. 협의체 위원들은 식재료 준비부터 음식을 만드는 모든 과정에 열정적으로 참여하였으며 모둠전과 떡 등 다양한 명절음식을 준비해 온정을 나누는 시간을 가졌다.

/김제=곽노태 기자



### 진안군, 한가위맞이 저소득층 방문 위문품 전달

진안군은 민족대명절 한가위를 맞아 전 공직자들이 관내 사회복지시설과 저소득층에 대한 위문방문에 나섰다.

15일 전춘성 군수를 비롯한 부서 관계자가 참석한 가운데 관내 사회복지시설 15개소를 방문하여 위문품을 전달하고 관계자를 격려하는 시간을 가졌으며, 공직자들은 저소득 취약계층으로 1:1 결연을 맺은 가정을 방문하여 안부 인사 등 애로사항을 청취했다.

이번 위문 방문은 코로나19 사회적 거리두기 방역수칙에 따라 규모를 간소화하여 최소한의 인원으로만 진행했다.

전춘성 군수는 "코로나19가 장기화됨에 따라 거리두기가 강화되며 쓸쓸한 명절을 보내시는 분들에게 조금이나마 위로가 되었으면 하는 마음"고 말했다. /진안=유태만 기자

### 남원 운봉여성이용소방대, 이웃사랑 사과 20상자 전달

남원소방서(서장 박덕규)는 운봉여성이용소방대(대장 심재순)가 자발적 모금으로 조성된 기금으로, 관내 행정복지센터를 방문해 이웃사랑 사과 20상자(80만원 상당)를 지난 14일 전달했다고 밝혔다.

심재순 대장은 "코로나19 확산으로 인해 어려움을 겪는 불우이웃이 추석맞이 따뜻한 정을 느끼는 계기가 되었으면 좋겠다"며 "지역사회에 이웃사랑을 위해 다양한 활동에 참여하는 이용소방대가 되겠다"고 전했다.

박덕규 서장은 "따뜻하고 밝은 사회를 만들기 위해 숭선 수범으로 봉사활동을 하는 이용소방대가 자랑스럽다"고 전했다. /남원=김기두 기자

## 남원시, 명절맞이 사랑나누기 실천 넘쳐

이환주 시장, 관계공무원들과 장애인 시설 등 14개소 방문 위문품 전달·격려

이환주 시장은 관계공무원들과 함께 9월 14일부터 장애인 시설 등 남원시 주천면에 소재한 평화의 집을 시작으로 행복의 집, 효성의집 등 14개소를 방문하여 위문품을 전달하고 입소자와 종사자들을 격려하였으며, 103연대와 3세대 방문해 시민안전과 향토방위, 대민지원에 최선을 다하고 있는 군 장병들을 격려하고 위문품과 감사의 뜻을 전했다.



주생면에서는 면 발전협의회와 기관장모임, 제천교회에서 각 백미 10포(30만원 상당), 남녀의용소방대에서 백미 16포(50만원 상당), 주생면 이장협의회 외 5개 농업관련단체에서 백미 24포(70만원 상당)를 기탁했다.

인월면 남녀새마을지도자회(회장 민병만, 신현숙)에서는 지난 14일 추석맞이 "사랑의 반찬나눔" 행사를 통해 홀몸어르신과 장애인 등 25

세대에 따뜻한 마음과 함께 전달했다.

봉충동자치발전협의회(회장 김천수)는 14일 추석 명절을 앞두고 등으로부터 수급자 혜택을 받지 못하는 복지 사각지대 주민을 추천받아 11세대에 각 5만원씩 남원사랑 상품권을 전달했다.

금동에서는 바다로마트(대표 천병영)가 라면 100box, 브라더미싱(대표 황의형) 백미 20kg 8포, 오정수씨가 백미 10kg 5포, 새마을지도자협의회(회장 지정수)에서 현금 20만원을 기탁했다. /남원=김기두 기자



### 남원의료원 나누리봉사단, 사회복지시설 생필품 전달

남원의료원(원장 박주영) 나누리봉사단은 지난 13일, 추석을 맞아 관내 사회복지시설에 이웃사랑의 일환으로 생필품을 지원하고 위문 메시지를 전달했다고 밝혔다.

남원의료원 나누리봉사단은 임직원으로 구성된 단체로 2012년부터 지역 내 취약계층을 대상으로 집수리, 의료봉사 및 나눔봉사 등 복지 사각지대가 없는 지역사회를 만들기 위해 지속적인 활동을 하고 있으며, 이번 지원봉사는 코로나19 확산 방지를 위해 비대면 전달 방식으로 진행했다.

한편 박주영 원장은 "코로나 19로 어려운 상황속에서 민중 고유의 명절인 추석에 소외된 이웃을 위해 작은 정성과 관심이 조금이나마 따뜻한 온정으로 전해졌으면 한다"고 전했다. /남원=김기두 기자



### 남원경찰, 추석맞이 이웃사랑 나눔 실천

남원경찰서(서장 이동민) 여성청소년과는 15일, 자치경찰 활동 일환으로 추석 명절을 맞아 사회적 보살핌이 필요한 관내 범죄피해자, 소외계층 등 파산한 명절을 보낼 수 있도록 이웃사랑 나눔을 실천했다.

이날 나눔에서는 한부모가정, 기초생활수급자 등 범죄피해자 중 경제적으로 어려운 가정을 선정해 각종 식료품, 생필품 등 직접 전달하였으며, 코로나19 상황을 고려해 최소한의 인원과 방역수칙을 준수하며 진행했다.

이동민 서장은 "힘들고 어려운 이웃들이 훈훈한 명절을 보낼 수 있도록 사랑과 관심을 가져달라"고 시민들에게 당부했다. /남원=김기두 기자

## 순창군자봉센터, 추석맞이 정성 가득 명절음식 나눔봉사

순창군자원봉사종합센터(소장 김삼순)는 15일 외롭게 추석명절을 보내실 독거노인 및 소외계층을 위로하고자 총 170세대를 선정해 특별한 추석맞이 음식 나눔 봉사활동을 진행했다.

(사)전라북도자원봉사센터 신규프로그램 사업으로 진행되는 '정성·사랑 가득한 건강한 추석명절 음식나눔' 활동은 나눔봉사단(회장 김숙자) 자원봉사자 20여명이 정성을 다해 송편과 모듬전을 만들고, 사랑의 마음을 가득담아 각 세대에게 전달했다.

현재 군은 코로나19 지역사회 감염을 방지하고자 추석 연휴기간 귀성 및 역귀성 자제를 권고하고, 이동 시에도 반드시 마스크를 착용하는 등 방역수칙 준수를 독려하면서 청정 순창유지를 목표로 하고 있다.

그러나 이러한 상황 속에서도 독거노인 등 소외된 계층에게 훈훈한 마음과 정을 조금이나마 나누고 위로를 전하는 취지에서 봉사활동을 진행하게 되었다고 순창군자원봉사종합센터 측은 밝혔다. /순창=이양원 기자



취지에서 봉사활동을 진행하게 되었다고 순창군자원봉사종합센터 측은 밝혔다. /순창=이양원 기자

## 김제시 성덕면, '지평선 소식지'로 밀착행정 시정홍보

김제시 성덕면(면장 강기수)은 지난 14일 대한노인회 성덕분회 정기총회에서 경로당 회장 28명을 대상으로 지평선 소식지로 밀착행정 시정홍보 시간을 마련했다.

성덕면에서는 주민들의 시정에 대한 이해도 증진과 관심 제고를 위해서 각종 행사 및 회의시에 참석자를 대상으로 지평선 소식지에 대한 설명 뿐만 아니라 면장이 직접 시정을 홍보하는 등 대민소통 활성화를 위한 노력을 기울이고 있다.

특히 이날 29일부터 10월 3일까지 5일간 개최되는 제23회 김제지평선축제 주요 프로그램 일정 및 계획, 코로나 상생 국민지원금 신청 안내 그리고 홀로 사는 어르신 등 식사 준비에 어려움을 겪는 취약계층에게 희망을 전달한 「성덕면 사랑 「애」반찬나눔 행사(주관 성덕면 지역사회보장협의체) 등을 홍보하였다. /김제=곽노태 기자



김제시 성덕면(면장 강기수)은 지난 14일 대한노인회 성덕분회 정기총회에서 경로당 회장 28명을 대상으로 지평선 소식지로 밀착행정 시정홍보 시간을 마련했다. /김제=곽노태 기자

### 남원소방서, 추석 연휴 특별경계근무

남원소방서(서장 박덕규)는 추석 연휴를 맞아 오는 17일 오후부터 특별경계근무를 실시한다고 밝혔다.

이 기간 화재예방 및 신속대응을 위해 1,000명의 소방인력과 38대의 소방차량을 동원해 특별경계근무에 돌입, 남원역 등 다중이용시설 구급차 전진배치와 전통시장, 대형 판매시설, 창고시설 등의 취약시설 화재요인 사전제거를 위한 화재예방순찰을 1일 2회 이상 실시할 예정이다.

또한 소방관서장 중심의 대응체계로 전환해, 화재발생 및 구조·구급활동 시 인명피해와 재산피해를 최소화하기 위해 최선을 다할 방침이다.

박덕규 서장은 "추석연휴 기간 특별경계근무를 통해 시민들의 안전하고 행복한 추석이 될 수 있도록 노력할 것"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

**본인이 똥똥 하다고 생각하시면  
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?**

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009  
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)

호소다이어트, 해독 프로그램 전문