



진안군, 수확철 맞이 일손돕기 앞장

진안군은 일손 부족으로 어려움을 겪는 지역 농가 지원을 위해 두 팔 걷고 나섰다

군은 고추 등 본격적인 수확철을 맞아 부상이나 고령 등의 사정으로 수확이 늦어지는 농가를 위해 선제적으로 군청 직원 및 유관기관이 참여하는 일손 돕기를 추진 중에 있다

30일에는 군 농업정책과와 관공과 주천면 직원 20여 명이 일손부족으로 어려움을 겪고 있는 주천면 안정마을 고추밭을 찾아 수확작업을 함께 했다

해당 농가는 "고추 수확을 앞두고 연일 지속되는 가을장마와 코로나19 사태로 예를 태우고 있었는데, 진안군 직원들이 힘을 보태주어 적기 수확에 큰 도움이 되었다"고 말했다

/진안=우태만 기자



남원시 죽향동, 취약가구 주거환경정비

남원시 죽향동지역사회보장협의체(공공위원장 이수구, 정태식) 대나무골 봉사단은 지난 28일 주거환경이 열악한 가정(1가구)에서 남원군향로터리클럽(회장 정미순) 회원들과 함께 청소봉사를 실시했다

청소에 참여한 봉사자들은 무더위에 열악하고 힘든 상황 속에서도 가정에 방치되어 있는 폐기물처리 및 집주변 쓰레기 수거와 청소 등 주거 환경정비에 구슬땀을 흘리며 이웃사랑을 실천하였다

이수구 공동위원장(죽향동장)은 소외계층을 위한 적극적인 관심을 가진 봉사단원에게 깊은 감사를 드린다고 밝혔다

/남원=김기두 기자

남원경찰, 신학기 언택트 학교폭력예방교육 실시

남원경찰서(서장 이동민)는 30일 최근 증가하고 있는 사이버 학교폭력 예방을 위해 사매면 용북중학교 전산실에서 전교생 142명에게 언택트로 교육을 실시하였다

이번 교육에서는 코로나19 예방을 위해 학교 특성·요구 사항에 맞춰 학교전담경찰관이 전산실에서 방송을 통해 사이버폭력과 디지털 성범죄에 대한 개념, 특징, 최근 사례, 예방 방법 등을 중심으로 교육을 진행했다

이동민 서장은 "코로나 확산세로 2학기 전면 등교에 대한 우려가 커지고 있는 만큼 선제적으로 방역수칙 준수 및 생활 속 거리두기 단계에 맞는 학교폭력 예방활동을 꾸준히 전개해 안전하고 공부하고 싶은 학교생활에 최선을 다할 것"이라고 밝혔다

/남원=김기두 기자

구강건강으로 삶의 질 향상 '기여'

무주군, 계층별 스케일링사업 추진... 임신부·금연등록자 등

무주군보건국의료원은 치주질환에 쉽게 노출되어 있는 주민을 위해 계층별 '스케일링' 사업을 무료로 연중 추진하고 있다고 30일 밝혔다



환 유형별을 감소시키기 위한 취지다

임신부의 경우 임신으로 인한 호르몬의 변화는 면역력저하로 이어져 신체를 비롯한 구강에도 많은 변화가 생기게 될 우려가 있다 특히 기초 체온이 상승하면서

입 속 세균 번식이 활발해지고 이로 인한 임신성 치은염이 자주 발생하므로 예방을 위한 정기적인 스케일링이 필요하다

또한, 흡연자의 경우 담배의 유해성분이 구강조직 자극 및 니코틴 성분의 혈관수축으로 구강 내 염증을 유발하고 치주질환 및 구강암 발생위험을 증가시키는 등 각종 구강질환을 야기 시키고 있어 금연 시도자를 대상으로 구강병을 예방하기 위해 스케일링 사업을 추진하고 있다

내원 또는 유선예약(320-8855)할 경우 스케일링 및 바른 잇솔질 방법 안내, 구강위생용품 사용법 등 구강관리교육에 참여할 수 있다 이외에도 초등학교 학생을 대상으로 영구치(제대구치)를 대상으로 실시하는 치아 홈 메우기, 불소도포사업 등 구강보건 예방사업을 펼치고 있다

의료지원과 지역보건팀 박석영 주무관은 "치주질환에 쉽게 노출되어 있지만 스스로 관리하기 어려운 계층을 대상으로 구강건강증진과 스케일링의 중요성을 강조하기 위해 계층별스케일링 사업을 지속적으로 추진하고 있다"라며 "지역주민의 구강질환을 사전예방하여 구강건강으로 삶의 질 향상에 기여토록 하겠다"라고 말했다

/무주=전문선 기자

무주군, '장수경로당 만들기' 사업 큰 호응

무주군이 100세 시대를 맞아 장수경로당 만들기(No-老 健康중점소) 사업을 운영하고 있어 눈길을 끌고 있다

무주군에 따르면 장수경로당 만들기 사업은 6개 읍·면 10개 경로당을 이용하는 어르신들을 대상으로 침·뜸 치료를 비롯해 혈압 및 당뇨검사, 금연·영양·비만 예방교육 등으로 어르신들의 건강을 점검한다

군은 치매안심마을로 선정된 7개소 경로당과 교통취약 지역 경로당 3개소를 선정해 장수경로당 만들기 사업을 진행하고 있다

지난 28일부터 오는 11월 11일까지로 매주 화·목요일 2시간 동안 어르신들의 큰 호응 속에 실시된다

특히 운동지도사와 금연상담사, 한의사 등 전문가 4명이 경로당을 순회, 운동지도와 교육을 병행한다

사업 내용은 크게 4가지로 한의약 건강진진 프로그램과 고혈압과 당뇨병을 점검하는 심뇌혈관질환 예방관리, 금연교육 및 영양교육, 어르신 건강관리를 위한 전신스트레칭과 근력강화운동을 하는 운동관리다

보건행정과 건강증진팀 한영순 팀장은 "경로당을 이용하는 어르신들을 대상으로 건강검진과 맞춤형 운동지도를 통해 노후 건강한 삶을 사실 수 있도록 노력하겠다"라며 "전문상담사들이 경로당을 찾아 건강상담과 운동관리로 어르신들의 건강을 꼼꼼하게 살피고 있다"라고 말했다

/무주=전문선 기자

고창군, 지역 어린이 위한 '지오드림' 성공리에 마무리

고창군이 최근 고창한마음 아동센터의 운곡습지 탐방프로그램을 끝으로 올해 지오드림(Geo-Dream) 프로그램을 성공리에 마무리했다



지질공원사무국에서 지원하는 사회공헌 프로그램인 '지오드림(Geo-Dream)'은 지역내 어린이들에게 지질공원에 대한 지질교육 및 체험활동 프로그램 중 하나다

관내 지역아동센터 7곳과 돌봄센터 2곳의 어린이 180명에게 찾아가는 지질공원 교육프로그램과 운곡습지 탐방프로그램을 운영해 고창지역의 지질공원의 특징과 가치를 탐구

하는 시간을 갖도록 했다

앞서 2019년 지오드림에 선정돼 큰 호응을 얻었던 고창군은 올해 전북 서해안권 국가지질공원의 협력 기관인 고창군 생태환경 보전협의회 산하 고창군 지역환경교육센터와 함께 지오드림을 운영했다

고창군 관계자는 "이번 지오드림 운영을 통해 어린이들이 지질공원에 대해 관심을 두고 고창군의 지질명소에 대해 자긍심을 가졌으면 좋겠고, 앞으로 다양한 지질공원 프로그램을 운영하도록 노력하겠다"고 밝혔다

/고창=김영식 기자



태권도원, 코로나 백신 접종자·자원봉사자 할인

태권도진흥재단(이사장 오영환)은 코로나19 방역에 동참하고 있는 국민들을 대상으로 태권도원 입장료 할인을 시행한다

태권도진흥재단은 31일부터 방역 관련 자원봉사자 및 1차 접종을 포함한 백신 접종자들에게 입장료 50% 할인 혜택을 제공한다. 할인을 적용하면 성인 기준 4천원인 태권도원 입장료가 2천원으로, 할인을 위해서는 백신예방접종경명서 등 증빙 서류를 제시해야 한다

할인된 입장료에는 매일 11시와 오후 2시 있는 태권도원 상설 시범공연 관람과 태권도원 내 순환버스 이용, 국립태권도박물관 관람 등이 포함되어 있고 체험관 YAP과 모노레일 탑승 시에는 별도의 이용료를 지불해야 한다

/무주=전문선 기자



진안군, 전북은행 여성보건위생용품 전달식 가져

전북은행은 30일 딸에게 보내는 선물 보건위생용품 전달식이 진안군청 군수실에서 이루어졌다

이날 전달식에는 이성란 전북은행 부행장 김해중 진안지점장이 참석하였으며, 관내 여성 청소년들에게 보건위생용품을 지원하고자 100세트를 전달하였다

보건위생용품 세트는 생리대 3중, 월티슈 등으로 구성되어 있으며 서해안권 전북은행장이 청소년들을 응원하는 편지가 포함되어 있어 눈길을 끌었다

이성란 부행장은 "여성청소년의 생활필수품인 위생용품을 전달하여 경제적 부담을 경감시키고, 지역사회 여성청소년들이 건강하게 성장할 수 있도록 도움이 되었으면 좋겠다"고 말했다

/진안=우태만 기자

남원소방서, 추석명절 대비 화재예방대책 추진

남원소방서(서장 박덕규)는 30일부터 국민들이 추석 명절을 안전하게 보낼 수 있도록 9월 28일까지 관내 화재취약시설에 대한 화재안전점검 및 안전환경 조성을 기반으로 하는 화재안전대책을 추진한다고 밝혔다

주요 내용으로는 ▲다중이용시설 불시 소방특별조사 ▲코로나19 관련 시설 화재안전 컨설팅 ▲추석 명절 화재예방 집중홍보 ▲연휴기간 소방관서 특별경계근무 추진 등이다

특히 다중이용시설 불시 소방특별조사에서는 대형마트, 터미널, 전시장, 운수시설 및 대형공장 등을 대상으로 실시하게 되며, 연휴기간 특별경계근무에는 소방공무원 218명, 의용소방대원 783명, 소방차량 38대를 동원해 화재에 대비한다는 방침이다

/남원=김기두 기자

지구상에서 가장 빨리 뜨거워지고 있는 곳 '북극'

우리집을 지켜주세요

전문가에 따르면 자동차와 공장에서 나오는 탄소 배출량 증가로 인한 지구 온난화로 빙하들은 점점 녹고 있으며, 이는 지구에 큰 영향을 미칠 것이다. 해양 얼음의 손실은 지구가 태양 광선을 효율적으로 반사하지 못한다는 것을 의미하고, 결국 지구 온도의 상승을 초래할 것이기 때문이다.

전주매일 지구온난화 캠페인