



남원소방서, 폭염대응 구급장비 점검

남원소방서(서장 박덕규)는 지속되는 폭염으로 여름철 온열질환자 증가에 따른 폭염 대비를 지난 19일 점검했다고 밝혔다.

현재 낮 최고기온이 33도 이상이 2일 이상 지속되면 폭염 주의보가 발령되고 35도 이상 2일 이상 지속되면 폭염경보가 발령된다.

폭염특보 발령 시 야외활동은 열사병, 열실신 등 온열질환을 유발할 수 있고 심하면 사망에 이르는 경우도 발생할 수 있으므로 부득이 야외 활동이 필요한 경우 챙이 넓은 모자와 가벼운 옷차림, 생수나 이온 음료를 자주 마시는 것이 도움이 된다. /남원=김기두 기자



남원시, 자원봉사대학 수료식 개최

남원시가 운영하는 자원봉사센터(운영위원장 김진석)는 지난 18일 남원문화예술회관에서 자원봉사대학 수강생 40여명에 대한 수료식을 가졌다.

이번 교육은 지난 7월 13일부터 4회기에 걸쳐 자원봉사자 소양교육을 통한 올바른 자원봉사 가치관의 확립과 재난현장에서의 체계적인 자원봉사 업무를 수행할 역량 있는 전문 자원봉사자를 양성하는데 중점을 두고 진행되었다.

이날 수료식에서는 3회기 이상 참여한 수료자를 대상으로 운영위원장님의 수료증 수여와 수강생 대표의 소감발표, 기념촬영 순으로 거행됐다. /남원=김기두 기자

순창소방서, 무더위 안전수칙 준수 당부

순창소방서(서장 이길원)는 19일 본격적인 여름 무더위가 시작되면서 에어컨 사용이 증가함에 따라 에어컨 사용 안전수칙 준수를 당부했다.

소방청 자료에 의하면 최근 3년간 에어컨 관련 화재는 706건이며, 주로 여름철에 발생했다. 화재 주요 원인은 실외기 전선 노후, 적치된 물건으로 열의 축적 등이 많았다. 이외에도 실외기에 쌓인 먼지와 이물질, 실외기실 미개방 등이 있었다.

에어컨 실외기 사용 안전수칙은 ▲에어컨 실외기 연결부 전선 훼손 여부 확인 ▲실외기 주변 먼지 제거 ▲실외기 설치 시 벽과 10cm 이상 간격 유지 ▲에어컨 사용 시 실외기실 개방 ▲에어컨 8시간 사용 뒤 잠시 전원끄기 등이다. /순창=이양원 기자

설천면, 주민자치위원회 봉사활동 매진

주민주축 마을 꽃잔디 식재 · 하천 정화활동 · 쓰레기 수거

무주군 설천면 주민자치위원회가 지역의 화합과 발전, 청결한 마을조성을 위한 힘을 보태고 있어 주민들로부터 칭송을 받고 있다.

모두 27명의 위원을 두고 있는 설천 주민자치위원회가 지역주민들로부터 좋은 반응을 얻고 있다. 서병국 위원장을 중심으로 전 위원들이 지역을 위해서라면 모든 것을 제쳐 놓고 봉사활동에 전념하고 있어서다.

30도를 넘나드는 삼복더위에도 불구하고, 이들 위원들은 지난 10일 마을 구석구석을 누비면서 굵은 땀방울을 흘렸다.

이날 20여명의 위원들은 지역 내 자연정화 활동을 펼친 것, 이날 이들은 주요도로변, 하천변에 버려진 쓰레기를 수거하는 등 환경정화에 구슬땀을 흘렸다.

설천면사무소 운동장 옆 사냥보에서 라제통문을 돌아다시 소재지까지 진행된 봉사활동은 오전 7시 30분부터 오후 3시까지 진행됐다.

이밖에 이들의 봉사활동의 흔적은 곳곳에서 드러나고 있다. 설천면 일대 기곡마을앞에서 라제통문까지 5곳에 꽃잔디로 아름답게 장식돼 있다. 이들 위원들의 정성어린 봉사활동으로 아름다운 꽃길로 만들어진 것이다. 그리고 이들 위원들은 꽃길 조성에만 그치지 않고 있



다. 꽃에 비료와 물도 주면서 정성어린 관리에 열정을 쏟고 있다.

여기에 올해 큰 경사를 맞았다. 이들 위원들이 주축으로 계획하고 있는 주민자치위원회와 주민들의 중심이 돼 추진할 도시재생사업이 행정안전부 공모에 선정됐다. 국비 2억5천만 원으로 반디랜드와 태권도원 주변에서 도깨비 장터를 열 계획이다. /무주=전문선 기자



완주군 여성단체협, 재활용품 분리배출 사업 본격화

완주군 여성단체협의회가 재활용품 분리배출 특성화 사업을 본격화했다.

19일 여성단체협의회는 봉동, 삼례, 고산 등 전통시장을 찾아 일회용품 줄이기 및 재활용품 분리배출 캠페인을 벌이고, 향후 일상 속 친환경 실천으로 깨끗한 완주 만들기 앞장서 나가겠다고 밝혔다.

여성단체협의회는 특성화사업을 위해 지난달부터 한국여성소비자연환경연구소(회장 김경자)의 일회용품 줄이기 및 재활용품 분리배출 교육을 시작으로 체계적인 준비를 해왔다.

완주군 여성단체협의회는 단체별 특성화 사업을 공모를 통해 소속단체들의 특성 있는 사업을 발굴해 지원하는 사업이다.

한국여성소비자연환경 완주군지부는 일회용품 줄이기 및 재활용품 제사용 황성회교육을 완주군새마을부녀회는 생명살림 영농폐기물 수거사업, 완주군여성교육공동체는 코로나19 극복 마더샵아카데미, 완주군여성자원봉사센터의 서금요법으로 면역력키기, 완주군재향군인여성회 재활용 화분 만들기 및 환경개선 캠페인 활동을 벌이고 있다.

/원주=이중복기자

고병석 세화엔스텍 대표, 7년 연속 부안군에 1000만원 장학금

고병석 (주)세화엔스텍 대표는 지난 18일 부안지역 학생들이 미래의 꿈을 맘껏 펼칠 수 있도록 써 달라며 부안군 근농인재육성장학금 1000만원을 기탁했다.

고병석 대표의 근농인재육성장학금 기탁은 지난 2011년을 시작으로 이번이 8번째이며, 지난 2015년부터 올해까지 7년 연속 매년 1000만원씩 장학금을 기탁해 현재까지 총 8000만원의 장학금을 기탁해 미래 인재육성에 큰 도움이 되고 있다.

특히 코로나19 장기화로 인한 경기침체의 위기가 지속되고 있는 상황에서 7년 연속 근농인재육성장학금을 기탁해 기부문화 확산에도 기여하고 있다.

고병석 대표는 부안군 하서면 백련마을 출신으로 어려운 시절 인천광역시로 상경해 수업을 많은 어려운 역경을 이겨내고 1978년 (주)세화엔스텍을 창업해 43년간 환경산업 분야에서 외길을 걸으며 수백억원 매출을 올리는 강소기업으



로 우뚝 섰다.

고병석 대표는 "가난 때문에 고향의 아이들이 꿈을 포기하는 일이 없길 바라는 마음으로 매년 장학금 기탁에 동참하고 있다"고 전했다. /부안=김석진 기자



남원시 여성단체, 얼음물 나눔 행사 가져

남원시 여성단체협의회(회장 인영희)는 19일, 남원장날을 맞아 공설시장 주차장에서 무더위에 시장을 찾는 시민들을 위해 얼음물을 제공하는 나눔 행사를 가졌다.

이날 행사에서는 코로나19 장기화와 무더위로 지친 시민들에게 얼음물을 제공하며 폭염대비 행동요령, 무더위 쉼터 이용 안내, 코로나19 방역수칙 준수 등 홍보활동도 함께 진행하며, 더위 속에 좌판을 펼치고 있는 상인은 물론 버스를 기다리고 있는 어르신들까지 찾아다니며 얼음물 나눔으로 더위를 식혀 주었다.

얼음물을 받은 한 시민은 "장애 올 때마다 너무 더워서 부채로도 해결이 되지 않았는데 얼음물을 주니 더위를 식히는데 많은 도움이 된 것 같다"며 고마움을 표했다.

김순복 여성가족과장은 "코로나19 장기화와 지속되는 더위로 몸과 마음이 지쳐있는 시민들이 얼음물을 마시면서 시원한 여름나기를 했으면 하는 마음에 행사를 준비하게 되었다"고 밝혔다. /남원=김기두 기자

김제 덕암중학교, 세팍타크로대회 3위 입상

김제 덕암중학교 세팍타크로클럽이 창단한지 3개월여만에 전북대표로 천여 출전대회에 참가해 3위에 입상하는 쾌거를 이뤘다.

덕암중 세팍타크로 지난4월1일 창단해 3개월여만에 전북 대표로 지난4일부터 ~ 18일까지 대한세팍타크로협회에서 주관한 2021시·도 대학 세팍타크로대회에 전북 대표로 참가해 우수한 성적을 거뒀다.

이번 대회는 코로나19에 따라 무관중으로 진행되었으며 정해진 교사의 지도하에 처음 출전한 선수들은 각자의 기량을 아낌없이 선보여 더블이벤트와 레규이벤트 두 부문에서 3위의 성적을 차지했다.

덕암중 세팍타크로 선수들은 3개월이라는 짧은 기간에 기초를 다지며 열정적으로 운동을 강도높게 하고 있고 학업을 병행 하고 있어 입상의 의미가 남달라며 정신을 높여 평가 할수 있고그때에 우리나라 세팍타크로 국가대표를 보는데 하이다.

이에 덕암중학교 고교태 교장은 "학생 중심 학교스포츠클럽 활성화의 교육목표에 따라 2021년 4월 1일 세팍타크로클럽을 창단하였으며 이번 입상을 계기로 더욱 안전한 환경에서 학생들이 운동할 수 있도록 시설을 확충하는 한편, 스포츠클럽활동의 자원이 더욱 확대될 수 있도록 아낌없는 지원을 하겠다"고 밝혔다. /김제=곽노태 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com