

순창소방서, 소방동요영상경연대회 참가팀 모집

순창소방서(서장 이길원)는 12일 '제19회 전라북도 119소방동요 영상 경연대회' 참가팀을 모집한다고 밝혔다. 이번 경연대회는 소방동요를 통해 가족이 즐기면서 안전을 배우고 실천할 수 있게 하는 취지로 실시하며 코로나19 확산 방지를 위해 비대면으로 개최한다.

참가 팀은 유치부와 초등부이며, 참가 방법은 가족과 함께 소방 동요를 합창하는 영상을 5분 이내의 길이로 촬영하여 제출하면 된다. 영상 제출은 오는 8월 15일까지 가능하며 참가 작품은 소방동요집 수록곡 중에 선택하면 되고 새롭게 창작·편곡도 가능하다.

자세한 문의 사항은 순창소방서 방호구조과(☎350-9242)로 문의하면 된다. /순창=이양원 기자



무주 주계피출소, 이장단회의 보이스피싱 예방 홍보

무주경찰서(서장 빈중석) 12일 주계피출소장 김홍근은 마을 이장단회의에 참석해 최근 유행하고 보이스피싱 예방 홍보를 했다.

무주경찰서에서 보이스피싱 예방홍보활동을 지속적으로 진행하고 있음에도 수고려들질 모르는 보이스피싱 피해를 예방하기 위해 마을 주민과 밀접한 관계를 가지고 있는 이장님들을 상대로 현장 홍보를 실시했다.

이날 회의는 보이스피싱 피해에 대한 대처법과 무주가 사기단의 표적이 되고 있는 느낌이 들 정도로 다양한 수법으로 피해자에게 접근을 하고 있다며 구체적인 사례를 들어 가면서 설명했다. /무주=전문선 기자

남원시 보절면, 관내 청소년을 위한 자연탐구 특강

남원시 보절면발전협의회는 보절초와 보절중 학생들을 위해 12일 김성호 전 서남대학교 교수를 초빙해 특강을 가졌다.

특강은 코로나19 확산방지를 위해 방역지침을 준수한 가운데 '체상과 나를 만나는 힘, 관찰'이라는 주제로 관내 학생 및 주민 50여명이 참석하였으며, 김성호 교수는 큰오색떡꾸리의 육이알기, 관찰한다는 것 등 자연과 관련된 주요저서를 집필한 작가로 스마트폰과 인터넷에만 익숙해진 청소년들에게 가상세계에서 벗어나 자연에 깃들인 생명을 관찰하는 방법을 알려주고 생명의 아름다움과 소중함을 느낄 수 있는 기회를 제공했다. /남원=김기두 기자

'단풍미락' 대표 음식점 7곳 추가 지정

정읍시 SNS·블로그 통한 음식점 이용 홍보 혜택과 지원 강화

정읍시가 지난 9일 지역의 대표 음식점 '단풍미락'을 맛볼 수 있는 대표 음식점전문점 7개소를 추가 지정하고 지정증을 전달했다.

시는 대표 음식점 전수를 희망하는 업소를 공개 모집하고 서류와 현장평가, 위생업소 지원심의위원회 심의를 거쳐 7개소를 추가로 선정했다.

이로써 대표 음식점전문점은 옥돌생고기와 썸촌 내장산 명인관, 앤 카페, 일송정, 신가네 정음국밥(정음점, 서울 목동점), 정음 한우, 정음 녹두장군(순천) 휴게소, 정음 녹두장군(천안) 휴게소, 짬뽕 화려갈비(정음점, 순창점) 등 총 12개소로 늘었다.

특히 정읍시 녹두장군 휴게소와 타지역에 분점을 추가 지정함으로써 단풍미락 대표 음식을 전국에 널리 홍보 할 수 있는 기회가 될 것으로 기대된다.

시는 지난 2월부터 6월까지 신규 음식점을 대상으로 대표 음식 활성화와 위탁교육을 통해 '단풍미락' 메뉴를 접수하고, 업소별 1:1 맞춤형 컨설팅을 진행했다. 시는 선정된 대표음식전문점에 지정증과 표지판 식기를 제공하고 시 홈페이지에 주소와 전화번호, 추천 메뉴 등을 게재했다. /정읍=김대환기자



또, SNS와 블로그 등을 활용한 음식점 이용 홍보와 각종 행사 시 홍보물 제작 등 다양한 혜택과 지원을 강화할 계획이다.

시 관계자는 "정읍시를 대표하는 대표음식점으로서 긍지와 자부심을 갖고 위생적이고 안전한 먹거리를 시민에게 제공해 지역을 대표하는 음식문화와 조성에 구심점 역할을 다해주시길 바란다"고 당부했다. /정읍=김대환기자

정읍농협, '농업인행복콜센터' 취약 국가유공자 지원

정읍농협(조합장 유남영)과 농협중앙회 정읍시지부(지부장 이용곤)는 정읍시 흑암동에 거주하는 취약 국가유공자 어르신 백을 찾아 오래된 싱크대와 번기를 교체하는 등 취약농업인 지원 사업을 펼쳤다고 12일 밝혔다.

이날 활동은 생활불편을 겪는 돌봄대상자 어르신이 농업인행복콜센터로 상담을 통해 지원을 요청하여 이루어졌다. 어려움이 접수된 현장으로 달려간 NH농촌현장봉사단은 실사를 거쳐, 농협직원과 자원봉사자들의 자발적인 참여로 노후 주거환경 개선을 통해 어르신의 고충을 해결해드렸다. 지원을 받게 된 흑암동에 거주하는 서모(79세) 어르신은 "평소 생활이 불편한 데도 도움을 요청할 곳이 없어 어려움이 많았는데, 농업인행복콜센터와 농협의 도움을 받을 수 있어서 너무 감사한 마음뿐이다"며 소감을 밝혔다.

정읍농협 유남영 조합장은 "농촌인구 감소 및 고령화로 인해 복지 사각지대에 있는 돌봄 어르신 등 취약계층을 위한 다양한 복지서비스 제공으로 농업인의 삶의 질 향상을 위해 지속적으로 노력하겠다"고 밝혔다.

한편, '농업인행복콜센터(☎1522-5000)'는 70세 이상의 고령·취약·홀몸농업인들을 대상으로 상담을 통해 말벗 등 정서적 위로 제공, 생활불편 해소, 긴급출동 연계와 같은 맞춤형 복지서비스를 제공하고 있다. 대상자 등록은 인근농·축협에서 신청할 수 있다. /정읍=김대환 기자



한편, '농업인행복콜센터(☎1522-5000)'는 70세 이상의 고령·취약·홀몸농업인들을 대상으로 상담을 통해 말벗 등 정서적 위로 제공, 생활불편 해소, 긴급출동 연계와 같은 맞춤형 복지서비스를 제공하고 있다. 대상자 등록은 인근농·축협에서 신청할 수 있다. /정읍=김대환 기자

김제시 엄지식품, 공덕면에 만두 15박스 기부

김제시 오정동에 위치한 (주)엄지식품 제1공장에서 코로나19로 어려움을 겪고 있는 이웃을 위해 만두 15박스(6만원 상당)를 공덕면 행정복지센터에 기부하여 훈훈한 감동을 주고 있다.

(주)엄지식품은 국내 최초로 손만두 사업을 시작하여 올해 32주년을 맞는 만두 생산 선별업체로 냉동만두뿐만 아니라 도시락 및 가정간편식 분야로 확대하여, 국내산 식자재 활용과 HACCP 시스템을 통해 지속해서 품질관리를 하는 등 전통이 있는 식품기업으로 알려져 있다.

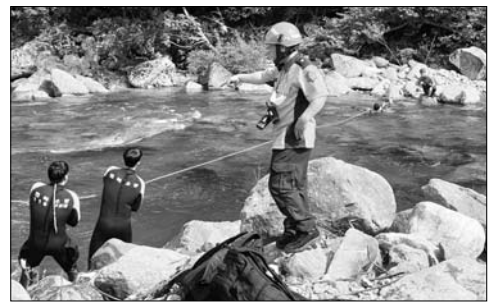
(주)엄지식품 마영모 대표는 "어려운 시기에 우리 이웃들에게 조금이나마 도움이 되길 바라는 마음으로 기부했다. 앞으로도 사회공헌활동을 적극적으로 실천하여 사회구성원

모두가 행복한 세상이 되도록 최선을 다하겠다"라고 말했다.

천만명 공덕면장은 "기부와 나눔을 매번 실천해주신 (주)엄지식품 마영모 대표님께 감사드리며, 후원받은 만두는 지역 주민과 어려운 이웃들에게 소중하게 전달하겠다"고 말했다.

기부받은 만두는 코로나19 확산 방지를 위해 생활방역수칙을 준수하며 대상자 가정의 문 앞에 상자를 놓고 오는 비대면 방식으로 전달했다.

한편 공덕면은 착한 가정, 1인 1계좌 갖기 캠페인을 통해 매일 일정 금액을 공덕면 지역사회보장협의체로 정기기부하여 관내 저소득계층을 위한 특화사업을 추진하여 나눔 문화 확산에 앞장서고 있다. /김제=곽노태 기자



남원소방서, 수난사고 여성 인명구조

남원소방서(서장 박덕규)는 지난 10일 물놀이 중 급류에 휩쓸려 지력 탈출이 불가능한 여성 1명을 구조 했다고 밝혔다.

소방관계자에 따르면 지난 10일 남원시 산내면 내령리 벨리펜션 앞 계곡에서 물놀이 중 급류에 휩쓸려 떠내려가다 바위를 잡고 있던 지력탈출이 불가능한 30대 귀화 여성을 구조했다.

구조는 인원 119구조대에서 계곡 양쪽에 로프를 연결해 수평구조 방식으로 1시간에 걸쳐 안전하게 구조했으며, 저체온증 증상이 있는 환자를 보은 조치와 심리적 안정을 취한 후 귀가 조치했다. /남원=김기두 기자



정읍 농어촌공, 정읍시에 백미 130포 전달

한국농어촌공사 정읍지사(지사장 서기수)는 지난 9일 정읍시청을 방문해 어려움을 겪고 있는 이웃들에게 전달해 달라며 200만원 상당의 백미 130포(5kg)를 전달했다.

기탁된 백미는 '참 좋은 푸드마켓'을 통해 지역 내 긴급지원 대상자와 저소득 결식 위기가정, 차상위계층 등에게 제공될 예정이다.

서기수 지사장은 "코로나19 장기화로 어려움을 겪고 있을 취약 계층에게 조금이나마 도움이 되기 위해 푸드마켓의 선호 1순위 제품인 쌀을 기부하게 됐다"며 "앞으로도 이웃사랑 행복 나눔을 적극 실천하겠다"고 밝혔다. /남원=김대환기자

남원시 운봉읍, 전통시장 개장 라이브 커머스 방송

남원시 운봉읍 전통시장에서는 지난 11일 전통시장 개장 기념 운봉감자 홍보 및 관측과 할인이벤트 등을 진행하는 라이브 커머스(Live comment) 방송을 추진했다.

라이브 커머스는 스마트폰과 방송장비를 통해 판매자와 소비자가 실시간 동영상 스트리밍과 채팅으로 소통하며 상품을 판매하는 온라인 채널로, 최근 코로나19로 비대면 비접촉을 추구하는 언택트 경제가 부상하면서 활발하게 활용되고 있다.

이번 행사는 남원시 신활력플러스사업단, 지리산농산물농장(대표 박선주)에서 진행하였으며, 판매하는 운봉감자는 지리산의 정기를 받아 맑은 물에서 자란 감자로, 육질이 단단해 저장성이 뛰어나고 맛이 좋기로 유명하다. /남원=김기두 기자

본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문