



남원시 향교동 발전협의회, 마스크 8000장 기부

남원시 향교동 발전협의회에서는 지난 2일 코로나 19 지역 확산방지를 위해 향교동 행정복지센터에 마스크 8,000장을 전달했다.

발전협의회 변재병 회장은 "코로나19 장기화속에 이를 극복을 위해 마스크 기부를 결정하게 됐다"며 "코로나19로 지친 향교동민들에게 조금이나마 힘이 되고 싶다"고 전했다.

또한 지양근 향교동장은 "이번 마스크 기탁이 모두가 평범한 일상으로 돌아가는 것을 앞당기는 데 큰 도움이 될 것"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자



남원소방서, 휴가철 차량화재 예방 당부

남원소방서(서장 박덕규)는 지난 2일 여름 휴가철 장거리 운전 및 차량 에어컨 장시간 사용 등으로 인한 차량 화재 발생을 예방하기 위해서는 세심한 관심과 점검이 필요하다고 강조했다.

차량 화재의 주요 원인으로는 무더위에 냉각수나 오일 등에 대한 점검 없이 에어컨을 무리하게 가동하거나 장거리 운행을 통한 엔진과열 또는 전선의 노후화 교통사고에 의해 화재가 발생한다.

차량에는 적재된 연료나 시트, 타이어 등 가연물이 많아 연소확대가 매우 빨라 차량용 소화기를 이용한 초기 진압이 매우 중요하기에 반드시 차량용 소화기를 비치해야 하는 것으로 대형마트나 인터넷에서 쉽게 구입이 가능하며 현행법상 7인승 이상 차량에는 의무로 차량용 소화기를 1개 이상 비치해야 한다. /남원=김기두 기자

지리산국립공원, 친환경 세제 제작·나눔

지리산국립공원전북사무소(소장 윤명수)는 EM을 활용한 친환경세제 제작 및 나눔 행사를 최근 개최했다고 지난 2일 밝혔다.

EM(Effective Microorganisms)은 자연계에 존재하는 미생물 중 유용한 미생물을 조합하여 배양한 미생물 복합체로, 이번 행사에는 자원봉사자 13명이 참여해 친환경세제를 만들고 구룡계곡 상부에 거주하는 화덕마을과 내기마을 가정에 배부, 지역사회가 함께 하는 구룡계곡 수질개선과 국립공원 탄소중립 가치를 공유하는 시간을 가졌다.

또한 사무소는 7월부터 11월까지 EM을 활용한 각종 친환경 생활용품 제작 국립공원 탄소중립에 동참할 수 있는 기회를 제공할 예정이다. /남원=김기두 기자

진로탐색 교육과정 '호응'

전주서곡중, 청소년상담복지센터와 손잡고 진행

전주서곡중학교가 학기말 특별 진로탐색 교육과정을 운영해 큰 호응을 받았다.

이에 따르면 전주서곡중은 학생들의 미래 진로 탐색과 4차 산업혁명 시대에 걸맞은 능동적인 인재로 키우기 위해 전주시청소년상담복지센터(센터장 정혜선)와 손잡고 지난 1~2일 이틀 간 1학년 및 2학년 학생 279명을 대상으로 'Dream Job School'을 진행했다.



이번 특별 교육과정은 디지털 뉴딜 시대에 대비해 AI 자율주행자동차, IoT 스마트하우스 제작, 스마트화분 제작, 로봇공학, 3D프린팅 등 총 5개 분야로 구성됐다.

김항운 교장은 "이번 특별 교육과정을 통해 우리 학교 학생들이 4차 산업혁명 시대에 대비하는 능동적인

인재로 성장하는 기반을 다질 수 있을 것"이라고 말했다.

이와 함께 1학년 학생들을 위한 대한민국 청소년들의 아름다운 성장을 위한 시크릿프로젝트도 진행했다. 한중국제영화제(이사장 조근우)로부터 '문화의 힘'이라는 주제로 영화 제작과 영화제의 역사에 관한 특강을 듣고, 청소년 대상 우수작으로 엄선된 4편의 영화 중 '심쿵'과 '실' 영화를 관람, 토론하는 시간을 가졌다. 영화 '실'의 주인공 배우 한지원씨의 꿈에 대한 비전을 공유하고 기념 촬영도 했다.

더불어 한중국제영화제와 로즈레이디(영화를 사랑하는 여성단체 모임)측은 어려운 환경의 학생들을 위해 여성위생용품을 기증했다. /정은성 기자

진안군, 오늘 장애인종합복지관 재개관

코로나19 확산 예방을 위해 휴관 중이던 진안군장애인종합복지관(관장 정소양 이하 복지관이 지역주민의 오랜 기다림 속에 7월 5일 재개관 한다.

복지관은 휴관 중에도 코로나19 방역을 철저히 하며 4개 면 지역에 방문 물리치료 서비스와 찾아가는 이동복지 서비스를 진행해 왔으며, 부설기관 주간보호센터에서는 장애인 9명을 대상으로 긴급돌봄서비스(주요 개별 언어·음악 치료)를 제공해왔다.

복지관은 재개관에 따라 요가교실, 공예교실, 원예교실, 보치아(장애인 스포츠 일종)교실, 미술교실, 파크골프교실,

서예교실 운영을 시작으로 점차 운영 프로그램을 확대할 예정이며, 프로그램 참여자에 한해 차량 지원과 식당 이용 서비스를 제공한다.

또한 주간보호센터에서는 기존 돌봄서비스 프로그램에 풍물, 걸기 교실, 집단 음악치료 프로그램을 추가 운영한다.

진춘성 군수는 "코로나19 장기화로 외출이 어려워 우울감이 높아진 많은 군민이 다시 복지관을 찾아 건강한 일상을 회복할 수 있길 바라며, 당사자(장애인)와 지역주민을 존중하고 배려하는 공감복지 실현을 위해 최선을 다해 노력하겠다"고 말했다. /진안=우태만 기자

진안농협·고향주부모임, 노인 200여명에게 삼계탕 접대

진안농협(조합장 허남규)과 진안농협 고향주부모임(회장 송금순)은 지난 2일 약 200명의 어르신들께 건강한 여름나기를 위한 사랑의 삼계탕 및 여름이불 나눔행사를 실시하였다.

이번 행사에는 진안군지부 정미경 지부장, 전북농촌지원단 임예령장장이 참석한 가운데 여름철 무더위에 지친 농업인 및 취약계층에게 마을별로 직접 방문하여 전달해드리고 위로하는 시간을 가졌다.

코로나19의 지역사회 확산 방지를 위해 생활 속 거리두기 지침에 따라 행사 참여자 전원이 마스크를 착용하는 등의



방역수칙을 철저히 준수하며 진행되었다.

송금순 회장은 "행사에 고생해준 회원분들과 후원에 동참해준 진안농협에 감사드리며, 정성껏 준비한 음식으로 올 여름도 건강하게 나시길 바란다"고 말했다.

하남규 조합장은 "최근 연이은 비소식과 장기화되는 코로나19로 지친 몸과 마음이 조금이나마 충전되길 바라며 지역사회 발전과 이웃사랑 실현을 위해 다양한 사회공헌 활동에 앞장섰다"고 말했다. /진안=우태만 기자

남원시의회 송중열 의원, 지방의정봉사상 수상



남원시의회 송중열 의원(주천·산동·이백면)이 전라북도시군의회의장협의회가 수여하는 지방의정봉사상을 수상했다.

지역사회의 미래를 개척하고 지방자치 발전에 기여한 유공으로 지방의정 봉사상을 수상한 송 의원은 평소 지역의 문화와 역사에 대한 깊은 이해를 바탕으로 지방의회 의원으로서 다양한 정책들을 제안하고, 남원시의 관심을 촉발하는 마중물 역할을 한 점을 인정받았다.

실제로 송 의원은 2019년 5분 발언을 통해 남원시민의 구슬상에 기록사업을 제안하였고, 이는 남원시가 인생기록관 구축사업 공모에 선정되는 결과로 이어졌으며, 임진왜란 당시 의병장으로 명성을 떨친 남원출신 조경남 장군을 모신 의총사를 시에서 허술하게 관리하고 있음을 지적하여 장군과 그 저술인 난중집류의 역사적 의미를 되새기는 계기를 마련하기도 하였다. /남원=김기두 기자



김제시 진봉면, 경로당 IPTV 운영점검 나서

김제시 진봉면(면장 오승영)은 시청 주요소식 등 각종 정보제공을 위해 각 마을 경로당에 설치한 IPTV 운영에 대한 현장 점검을 실시한다고 지난 2일 밝혔다.

이번 점검은 지난 1일부터 IPTV가 설치된 진봉면 39개소 마을경로당을 대상으로 점검표를 이용한 현장방문으로 진행되고 있으며, 각 마을 이장과 노인회장 등 경로당을 이용하는 어르신들을 모시고 IPTV 이용 방법 등도 함께 안내하고 있다.

또한 코로나19 생활 속 거리두기 업무지침을 준수하여 신속하고 효율적으로 실시할 계획이며, IPTV 접속에 어려움이 있는 경로당은 직접 KT 서비스업체를 연결하는 등 방문 점검을 통해 정보통신기기 이용에 불편을 겪고 있는 어르신들이 쉽고 빠르게 시정소식을 접할 수 있는 계기가 될 것으로 기대하고 있다. /김제=곽노태 기자

남원시, 중앙분리대 등 녹지대 예초작업 실시

남원시 산림녹지과에서는 여름철을 맞아 쾌적한 가로환경 조성을 위해 중앙분리대 및 도로변 녹지대 등의 예초·제초 작업을 실시하고 있다.

예초·제초 작업을 실시해 통행차량 및 보행자들의 불편 해소, 수목 생육환경 개선 대상지는 중앙분리대 및 교통섬 등 녹지대(요천로 등 7개소, 50,700㎡), 시가지 가로화단 및 꽃단지(춘향로 등 8개소, 41,440㎡) 등이다.

작업은 화단·녹지대 별로 연중 3~5회 실시 계획으로 6월 중 2차 작업을 완료하였고 기상 여건과 수목 상태에 따라 이달 말까지 제초와 풀베기 작업을 집중 시행할 예정이며, 다가오는 여름철 태풍과 가뭄 등 기상재해에 대비해 수목 관수와 지주목 정비를 작기에 시행하고, 고사목 제거 등 체계적인 유지관리를 통해 아름다운 도시경관을 연출할 계획이다. /남원=김기두 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문