



남원경찰, 교통안전지도 실시

남원경찰서(서장 김태호) 경비교통과는 지난 14일과 15일 2일간 농번기에 많이 발생하는 이륜차 및 농기계 교통사고 예방을 위해 이륜차 안전점검, 농기계 아랍반차지 등 실용적인 교통안전물품을 제공하며 홍보와 단속에 나섰다.

특히, 이륜차 운전자를 대상으로 사고예방을 위한 안전운전과 안전도 착용을 집중 홍보하고 있으며, 대형 교통사고를 야기하는 신호위반 및 중앙선 침범과 같은 행위에 대해서는 엄중한 단속을 실시하고 있다.

남원서 이진기 교통관리계장은 "이륜차와 농기계는 편리한 교통수단이 될 수 있지만 그만큼 안전이 선행되어야 하는 교통수단"이라고 말했다. /남원=김기두 기자



진안읍 원연장마을 신공빈, 1백만원 기부

진안군 진안읍(읍장 육원문)은 15일 원연장마을 폐이장 신공빈씨가 찾아 지역 내 저소득층과 어려운 환경에 처해 있는 이웃들에게 쌀달라며 기부금 100만 원을 전달했다.

2007년도부터 쌀 40kg 10포대(150만원 상당) 및 성금 100만원 기탁 등 기부물품 및 기부금을 지속적으로 후원하며 나눔을 실천해오고 있는 신 씨는 올해도 소외 이웃을 위해 사회적 취약계층에 따뜻한 손길을 이어가고 있다.

이날 전달된 기부금은 전북사회복지공동모금회를 통해 진안읍지역사회보장협의체인 '소금창고'로 전달돼 특화사업 추진을 위한 사업비로 쓰이며 협의체에서는 지역 내의 저소득 취약계층 및 위기가구 등 도움이 필요한 주민들을 위해 사용될 예정이다. /진안=우태만 기자

남원 지리산농협, 조합원 자녀 장학금 전달

지리산농협(조합장 정대환)은 지난 4월 8일 조합원 자녀인 대학신입생 28명에게 100만원씩 모두 2,800만원의 장학금을 전달했다.

지금까지 지리산농협은 지역인재 육성을 위해 2007년부터 2021년까지 489명에게 4억 3407만원을 지급했으며, 이날 전달식 행사는 코로나19 방역수칙을 엄격히 준수하며 진행됐다.

정대환 조합장은 "앞으로도 지역사회 발전을 위한 일에 적극 나서겠다"고 밝혔다. /남원=김기두 기자

청년공동체 '산골낭만'

무주군 안성면사무소 찾아 '비타민 도시락' 100여개 기부

무주군 안성면 청년단체가 봄철을 맞아 어려운 이웃들에게 전해 달라면서 도시락을 기부 잠깐의 감동을 주고 있다. 이 청년단체는 지역사회에 뿌리내리면서 지역과 농업을 지키자고 나선 자생 청년단체다.

지난 2018년 안성면에 거주하는 11명의 청년들로 구성된 안성 산골낭만 청년회는 15일 오후 안성면 행정복지센터(면장 박선욱)를 찾아 그동안 회원들이 꼼꼼하게 챙긴 도시락을 기부했다.

이날 기부한 '비타민 도시락'은 인절미를 비롯한 토마토즙, 사과즙으로 산골낭만 청년들이 지금까지 정성껏 가꾸 온 농작물이다. 기부 수량은 100여개에 이른다.

산골낭만 구자명 회장은 "안성면 행정복지센터를 방문하는 어르신들에게 회원들이 직접 만든 도시락을 전달하기 위해 몇일 전부터 도시락을 준비했다"라며 "많은 지역 어르신들이 맛있게 드시고 건강하게 생활하셨으면 좋겠다"라고 말했다.

구 회장과 산골낭만 회원들은 지난해에도 지역어르신들을 방문하고 자라는 새싹들이 건강하게 자랄 수 있도록 방울토마토 등 직접 농사일을 하며 가꾸어 온



농산물이 가득 담긴 '비타민 도시락'을 어르신들의 품에 안겼다. 비타민 도시락 이름도 생활의 활력을 찾자는 데서 착안한 이름이라는 것.

이외에도 무주군민과 도시민들을 초청해 농민들의 농산물과 가공품을 함께 판매하면서 수익을 창출하고 이를 지역사회에 환원한다는 계획도 있다.

/무주=전문선기자

무주군 설천면 '혈관 튼튼 건강 콜센터' 운영

무주군 설천면이 면민 혈관건강 챙기기에 나서 눈길을 끌고 있다. "우리 집 혈관 튼튼 건강 콜센터"는 행정복지센터에 상주하고 있는 전문 간호 인력이 대상 가정을 방문해 건강상태를 확인·조치하는 시스템으로 대상은 설천면 관내 국민기초생활수급자, 차상위 및 복지사각지대 저소득층 중 만성질환을 앓고 있는 어르신 45명이다.

설천면에서는 "우리 집 혈관 튼튼 건강 콜센터"를 통해 고혈압과 당뇨 질환자를 집중 관리하며 지속적인 모니터링을 진행하는 등 방문 간호를 확대해 나갈 계획이다. 필요에 따라 타 의료기관 연계 서비스도 진행한다.

무주군 설천면 김영수 면장은 "이번에는 설천면 지역사회보장협의체가 생활 밀착형 특화사업의 일환으로 추진하는 가정용 혈당·혈압측정기 지원사업과 함께 진행을 해 더 호응을 얻고 있다"라며 "올바른 혈압, 혈당 측정법과 함께 건강관리수첩 작성법을 공유해 대상자 스스로가 제대로 건강관리를 할 수 있도록 돕고 있다"라고 전했다.

/무주=전문선기자

진안소방서, 골든타임 확보 위해 소방차 길 터주기 훈련

진안소방서(서장 오정철)는 지난 14일 소방차의 재난현장 접근성 향상과 진안군민의 안전의식 고취를 위한 소방차 진입 곤란(장애)구간에 대한 소방차 길 터주기 훈련과 캠페인 활동을 진안고원시장에서 실시했다.

이날 훈련에는 소방공무원, 의용소방대원 및 의무소방원이 함께 참여하였고 진안119안전센터에서 진안고원시장까지의 유동인구와 차량통행이 많은 주요 도로와 시장 인근 상가 밀집지역을 중심으로 진행되었다.

특히 화재, 구조·구급출동 등 각종 소방활동에 방해가 되는 불법 주·정차 행위와 다양한 장애요인을 미연에 방지할수록 재난현장에 출동하는 소방차가 골든타임 내 도착하는 것을 목적으로 실시되었으며, 이와 병행하여 일반시민이 소방차를 타고 안내방송을 직접 수행하는 동승체험을



강관리를 할 수 있도록 돕고 있다"라고 전했다.

/무주=전문선기자



통해 소방차 길 터주기 훈련에 대한 지역 군민의 공감대를 형성시켰다.

/진안=우태만 기자



남원소방서, 미래소방관 체험교실 운영

남원소방서(서장 박덕규)는 15일 남원중학교서 청소년의 안전의식을 향상시키고 진로선택을 위한 미래소방관 체험교실 운영했다고 밝혔다.

이번 체험교실에서는 중학교 자유학기제 시행에 따라 소방공무원을 꿈꾸는 중학생들에게 소방공무원의 채용, 화재진압 및 구조·구급 등의 활동 소방관련 학과 및 자격증 소개로 소방공무원을 이해하는 시간을 가졌다.

또한 방화복 등 소방장비 착용체험, 심폐소생술 등 응급처치방법, 소화기 사용법, 완강기 사용법 등의 교육을 통해 안전의식을 함양했다.

/남원=김기두 기자



김제 성덕면, 적십자 봉사회 '사랑의 빨래봉사'

대한적십자사 성덕면 봉사회(회장 박명숙)는 지난 14일 성덕면 행정복지센터 주차장에서 거동이 불편한 관내 독거노인, 장애인 세대 등을 위한 빨래 봉사를 펼쳤다.

이번 봉사활동에서는 성덕면 봉사회 회원 20여명이 참석한 가운데 다가오는 봄을 맞아 겨우내 사용했던 이불 등 밀린 빨래감을 수거해 세탁 후 각 가정에 배달하며 구슬땀을 흘렸다.

이 과정에서 회원들은 독거 어르신들의 안부를 묻고 말뚝 무가 되어드리며 훈훈한 분위기를 자아내 주민들에게 큰 호응을 얻었다.

/김제=곽태 기자

남원경찰 중앙지구대, 지역 안전 탄력순찰 강화

남원경찰서 중앙지구대는 15일 관내 지역주민이 많이 다니는 지역을 중심으로 탄력순찰을 강화해 강·철도 등 강력범죄 예방에 나서며 주민들로부터 공감과 호응을 얻고 있다.

중앙지구대는 주민들의 체감안전도를 향상시키고 범죄발생가능성을 사전에 제압하기 위해 학교주변, 공원 및 놀이터 등 범죄발생우려지역에 세밀한 순찰을 하는 등 다각적인 범죄예방활동을 펼치고 있다.

박노근 중앙지구대장(경감)은 "지역주민들이 안전으로부터 소외받는 일이 없도록 먼저 다가가 치안문제 등 의견을 청취하고 위험요소를 파악해 개선책을 마련하는 시민중심의 순찰활동에 최선을 다할 것"이라고 밝혔다.

/남원=김기두 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면  
**몇 kg 정도** 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
 귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009  
 블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
 메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)

호소다이어트, 해독 프로그램 전문