



### 남원시, 중앙지구대 현장능력 강화 교육

남원경찰서(서장 강태호) 중앙지구대(대장 박노근)는 16일 오전 지역경찰 현장 대응능력을 강화하기 위한 맞춤형 상시교육을 실시했다. 이날 교육은 중앙지구대 1팀장이 나서서 직원들을 상대로 현장에서 필요로 하는 정신질환자 조치요령과 현진출동시 가장 우선되는 코로나19 관련 조치 사항을 신속하게 지구대 및 112상황실 보고 처리하도록 했으며, 관할 정신보건센터 협조를 받아 신속하게 처리하도록 하는 교육을 진행했다. 강태호 서장은 "지구대 자체교육을 통해 고객들에게 최상의 서비스를 제공하고 믿음직한 경찰의 자세를 보여 줄 것"을 당부했다. /남원=김기두 기자



### 남원시자원봉사센터, 찾아가는 이동빨래방 운영

남원시자원봉사센터(운영위원장 김진석)는 16일 주생면 상도마을을 시작으로 오는 4월까지 지역내 곳곳에서 찾아가는 이동빨래방을 진행한다. 이동빨래방 사업은 (사)전라북도자원봉사센터의 이동빨래 차량을 지원받아 장애인 가정, 결혼 가정, 독거 어르신 등 소외계층을 대상으로 21kg의 대용량 드럼세탁기 4대를 동시에 가동해 이불 등 평소 세탁이 어려운 빨래 위주로 세탁을 진행하는 사업이다. 선수 행정지원과장은 "이동 빨래방은 몸을 움직이기 어려운 중증 장애인과 독거 노인의 건강을 위해서 꼭 필요한 사업이라며, 앞으로도 소외계층의 쾌적한 생활환경 조성을 위해 적극 노력할 것"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

### 익산시 범 농협 희망기부 챌린지 후원금 기탁

이종립 농협 익산시지부장과 익산시조합운영협의회(의장 백낙진 급마조합장, 총무 정우창 여산조합장)가 익산시 행복나눔마켓을 방문해 후원금 1,000만원 기탁식을 가졌다. 이종립 지부장은 "코로나19 팬데믹 속에서 어려움을 겪고 있는 시민들을 위하고 익산시 범 농협 차원의 지역 사회 내 기부분위기 확산을 위해 지역내 지역 농·축협 14곳과 연계하게 됐으며, 익산시 나눔공간·기부공간을 농협이 선제적으로 채워줌으로써 어려운 시민들에게 사랑과 나눔을 실천할 수 있어 좋았으며, 지속적으로 함께할 수 있도록 적극 노력 하겠다" 고 밝혔다. /익산=정영원 기자

## 임실 '전북 나눔 캠페인 1위'

### 전북사회복지공동모금회, 군에 감사패 기획사업비 3000만원 전달

임실군이 전북사회복지공동모금회 나눔 캠페인 도내 1위를 차지, 감사패와 사업비를 받았다.

전북사회복지공동모금회 김동수 회장은 16일 임실군을 방문, 심 민 군수에게 "나눔 캠페인에 적극적으로 참여해 주신 임실군민들에게 감사드립니다"며 감사패와 기획사업비 3천만원을 전달했다.

임실군은 지난해 12월 1일부터 올해 1월 31일까지 추진된 '희망 2021 나눔 캠페인'에서 일반성금 5846만 4000원, 지정기탁 4억1894만6000원, 마스크?쌀 등 물품 1134만2000원 등 모금액 총액 4억8875만2000원으로 도내 14개 시·군 중에서 1등을 차지한 바 있다.

군은 이날 전달받은 기획사업비로 사각지대에 있는 가구 중 주거환경이 열악하여 어려움이 있는 가구의 환경 개선 및 임실군 심부름센터 기능보강에 사용할 예정이다.

심 민 군수는 "코로나19로 경제적 어려움을 겪고 있는 이 시기에 나보다 좀 더 어려운 사람을 생각하고



더불어 살고자 하는 높은 군민 의식의 결과"라며 "거액을 흔쾌히 기부한 익명의 기탁자를 비롯해 기부에 동참해 주신 모든 분들께 감사하다"고 말했다. /임실=진홍영 기자



### 농협중앙회 정읍지부, 범농협 농촌 일손돕기

농협중앙회 정읍시지부(지부장 이용균)는 16일 본격적인 영농철을 맞아 일손 부족으로 어려움을 겪고 있는 태인면 소재 딸기 재배 농가를 방문하여 농촌 일손돕기를 실시했다. 이날 일손돕기는 농신보 정읍권역보존센터(센터장 이성로), 농협은행 정읍시지부(지점장 이인순), 정읍원협(조합장 이대건) 등 임직원 15명이 참여하였고, 딸기수확 및 하우스시설 주변 환경 정리 등을 실시하며 구슬땀을 흘렸다.

농협중앙회 정읍시지부(지부장 이용균)는 "코로나19 장기화로 어려움을 겪는 농업, 농촌에 도유의 손길을 전하고자 농촌 일손돕기를 실시했다"고 밝혔다. /정읍=김대환 기자

## 김민규 진안군의원, '어린이 교통안전 릴레이 챌린지' 동참

진안군의회(의장 김광수) 김민규 의원은 16일 어린이보호구역 내 교통안전문화 정착을 위한 '어린이 교통안전 릴레이 챌린지'에 동참했다.

이번 챌린지는 '어린이보호구역 내 어린이 사망사고 및 따라 발생함에 따라 어린이 보호 최우선 문화정착과 어린이 교통사고 예방에 대한 국민적 공감대 형성'을 위해 지난해 12월부터 행정안전부 주관으로 진행되고 있다.

김민규 의원은 "어린이 교통안전 문화가 빠르게 정착 할 수 있도록 '1단 멈춤! 2쪽 저쪽! 3초 동안! 4고 예방!' 다 음 4가지 수칙을 준수해주시기 바란다."며 "우리 진안군의 회도 어린이아이들의 안전한 교통환경 조성을 위해 제도적 보완과 지원을 아끼지 않겠다."고 밝혔다.

한편 김 의원은 전혜성 부안군 더불어민주당 청년위원장의 지명을 받아 이번 챌린지에 참여하였으며 다음 참여자



로 완주군의회 정중운 의원을 지목했다. /진안=우태만 기자



### 남원소방서, 차량사고 대응 특별구조 훈련

남원소방서(서장 박덕규)는최근 119구조대의 현장 대응능력 향상을 위한 특별 구조훈련을 16일부터 19일까지 진행한다고 밝혔다. 이번 훈련은 대형 교통사고 및 차량에 갇힌 사람을 구조하는 인명구조 훈련으로 사고 수습 및 대처 매뉴얼을 적용한 맞춤형 훈련으로, 차량사고를 가정한 뒤 차량문 개방, 차량 유리절단 및 해체, 유압장비를 활용한 차량문 전개 및 제거 등 사고 현장에서 일어날 수 있는 다양한 상황을 재연해 훈련을 진행한다. /남원=김기두 기자

## 진안소방서, '소소심플러스' 찾아가는 소방안전교육

진안소방서(서장 오정철)는 3월 중순부터 관내 군민들을 대상으로 다양한 소방안전체험 기회를 제공하고, 안전에 대한 의식을 향상시키고자 '소소심 플러스, 찾아가는 소방안전교육'을 연중 운영한다고 밝혔다.

소·소·심 플러스는 기존의 소화기·소화전·심폐소생술과 완강기 사용법이 추가된 교육이다.

완강기는 다중이용시설이나 숙박시설, 공동주택 등 3층 이상 고층건물에서 불이 났을 때 밧줄을 매고 높은 층에서 땅으로 천천히 내려올 수 있게 만든 비상용 피난기구로, 사용자가 교대하여 연속적으로 사용할 수 있는 것을 말한다.

2019년부터 전북소방본부와 각 소방서에서 완강기 사용법 홍보에 박차를 가하고 있다. 이와 관련하여 진안소방서에서는 오는 24일 '진안문화의 집'에서 공공 일자리 참여자를 대상으로 소방안전교육을 진행하면서 체험위주의 소소심플러스 교육을 실시할 계획이다. 이번 교육은 국민 스스로 생활안전을 습관화하고, 위기상황 발생시 자율 대처능력 향상을 통해 인명과 재산피해를 최소화하기 위한 것이다. 오



정철 서장은 "안전에 대한 관심이 확대되고 있는 사회적 분위기와 연계하여, 찾아가는 소방안전교육을 진행해 안전 사고 예방에 최선을 다하겠다."고 말했다. 한편, 찾아가는 소방안전교육 운영 및 기타사항은 진안소방서 방호구조과(786-5242)로 전화문의 하면 된다. /진안=우태만 기자

### 남원시보건소, 아토피 질환 지원 추진

남원보건소가 지역내 아토피피부염 질환자, 유증상자들의 지속적인 관리와 치료를 위해 보습제 및 의료비를 지원하고 있다. 아토피 질환은 주로 유아기에 시작되는 만성 재발성의 염증성 피부질환으로, 소양증(가려움증)과 피부 건조증, 신체 곪혀지는 부위(팔, 오금)의 특징적인 습진과 알레르기 비염, 천식 같은 호흡기 아토피를 동반하는 경우도 많으며, 아토피는 만성화가 될수록 치료가 힘들어지는데 유아 아토피는 성인아토피에 비해 만성화가 덜 된 상태이기 때문에 치료를 빨리 진행할수록 예후가 좋다.

이에 남원시보건소에서는 아토피 피부염(진단코드 L20)을 진단받고 관리 대상으로 신청한 경우 보습제를 연4개씩 지급하고 있으며, 기준 중위소득 100% 이하(예: 직장가입자 4인가구 건강보험료174,500원)인 경우 1인당 연 50만원 한도 내 병·의원 치료비(환의병·의원, 피부과, 소아청소년과 진료비, 약제비, 보습제 구입비용)도 지원해 시민들의 경제적 부담을 경감하고 있다. /남원=김기두 기자

**본인이 똥똥 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?**

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009  
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)

효소다이어트, 해독 프로그램 전문