



남원시 도통지구대, 감염예방 방역실시

남원경찰서 도통지구대(대장 박홍규)는 코로나19 "사회적 거리두기"가 1.5단계로 조정됨에도 불구하고 확진자가 발생함에 따라 지역감염을 방지하기 위해 지구대 순찰차 및 사무실에 대한 소독을 실시했다.

이번 활동에서는 민원인 등을 태우는 순찰차 및 지구대청사 내 손잡이 등 바이러스가 쉽게 번식 할 수 있는 장소 방역 및 지구대 직원을 대상으로 철저한 방역지침 준수 교육과 개인위생의 철저한 관리를 강조했다. 박홍규 지구대장은 "코로나19 바이러스가 지역에서 확산될 우려가 있음에 따라 사무실 및 차량에 대해 꼼꼼한 소독을 실시해 지역감염을 막도록 하겠다"고 밝혔다. /남원=김기두 기자



덕유산국립공원, 민·관 합동 급경사지 안전점검

국립공원공단 덕유산국립공원사무소(소장 양해승)는 최근 봄철 해빙기를 맞아, 덕유산 민간 산악구조대와 함께 급경사지 안전점검을 실시했다고 8일 밝혔다.

이번 겨울은 잦은 눈이 내린 가운데 얼고 녹기를 반복한 기온 탓에 봄철 해빙기 낙석 위험이 클 것으로 판단하고, 탐방객이 집중되는 구룡동 ~ 백련사 구간 집중점검을 실시했다. 5km 구간 현장 점검을 통해 낙하위험 암석(3개소 약10톤)을 제거하고, 급경사지 낙석방지망 점검, 탐방로 변고사 가지 제거작업을 병행 실시했다. /무주=전문선 기자

남원소방서, 소소심플러스 소방안전교육

남원소방서(서장 박덕규)는 화재 또는 응급환자 발생 시 최초 발견자에 의한 초기대처 능력향상을 위한 소소심플러스 소방안전교육을 운영한다고 밝혔다. 소소심플러스는 소화기·소화전·심폐소생술과 함께 완강기 사용법을 교육하는 것으로, 응급상황 시 취약계층인 노인과 여성을 대상으로 체험위주의 교육이 추진되고 있다.

완강기 사용법은 ▲완강기를 지지대 고리에 걸고 잠근다 ▲지지대를 청바지로 밀고 밀(쥘)을 던진다 ▲완강기 벨트를 가슴높이까지 걸고 조인다 ▲양 팔을 벌려 벽을 짚으며 안전하게 내려가면 된다. 박덕규 서장은 "화재가 발생하더라도 초기대응으로 피해를 줄일 수 있는 소소심 플러스 사용법을 익혀 각종 재난상황 발생 시 침착하게 사용할 수 있도록 하였으면 한다"고 당부했다. /남원=김기두 기자

“시·군과 발맞춰 나가는 협회 되도록 최선”

전북도 족구협회 정기 이사회 개최... 김진홍 회장 선임 및 임원 위촉장 수여식

전라북도 족구협회(회장 김진홍)는 2021년 정기이사회를 코로나19 방역수칙에 따라 간소하게 열었다고 8일 밝혔다.

이날 김진홍 회장, 신재춘 사무국장, 전승일 사무차장, 고문단, 감사, 스포츠공정위원수석부회장, 상임부회장, 이사진 등 임원진 및 이사진 등이 구성되었고 정기총회에 참석해 제2대 전라북도 족구협회 발전을 위해 건승을 기원했다.

이사회는 제2대 임원 및 이사진 등 참석한 가운데 정기총회를 코로나-19 방역수칙에 따라 뷔페만찬을 생략하고 참석자들은 사회적 거리두기를 하며 정기총회, 상견례 및 유대관계 등을 가졌다.

이에 김진홍 회장은 “새롭게 출범하는 임원 및 이사진에게 화합과 소통으로 더욱 발전하는 전라북도 족구협회가 되도록 노력해 달라”고 당부했다.

또한, “전북 14개 시·군 족구협회와 함께 발맞추어 나가는 도합회가 되도록 최선을 다 하겠다”고 했다.

이날 회의에서 회장 감사말씀, 2021년도 사업계획안 승인 및 현안에 대한 토의에 이어 감사보고 후 ▲심판비용인상 건, ▲이사회비인상 건, ▲전라북도 족구연맹회 운영예산 건, ▲주요 족구대회 사업계획 및 예산안 건 등을 가결했다. 이어, 스포츠공정위원 위원장 김정기(부안군 군의원)의 8명의 위촉, 고문 및 25명의



임원/이사진 등 위촉장 수여식도 거행했다.

김진홍 회장은 “족구는 공 하나만 있으면 즐길 수 있는 대중적인 종목으로 직장인들에게 체력증진과 삶의 활력을 줄 수 있다”며 “각종 족구대회를 통해 생활체육으로서 족구 종목의 활성화와 전북 동호인들의 화합에 기여하고 있다”고 말했다.

또한, “전문체육과 생활체육의 화합을 도모해 족구 종목의 균형 있는 발전을 이끌겠다”며 “각 시·군의 족구 활성화에 감사를 표하고 향후 전라북도 족구가 한 단계 더 도약하는 데 계기를 만드는 데 노력하겠다”고 덧붙였다. /익산=장양원 기자



남원시자원봉사센터, 신규자원봉사단 창단교육

남원시자원봉사센터(운영위원장 김진석)는 지난 8일 전문교육을 통한 재능기부자원봉사자 양성과 맞춤형 자원봉사 활동 정착 및 활성화를 위해 신규자원봉사단 창단교육을 실시했다.

이번 교육은 지역사회 환경정화활동 및 환경운동을 전개하고 지역에 대한 이해와 애郷심을 키워 성장하기 위한 청소년들로 구성된 ▲두빛나래자원봉사단(이하 두빛), 부모와 자녀들이 같이 자원봉사활동을 참여하여 자녀들에게 사회적 책임과 사회에 미치는 중요한 문제에 대해 경험을 나누도록 하는 ▲도담도담가족봉사단(이하 도담) ▲한뫼재능나눔가족봉사단 등 총 3개 봉사단체가 참여했다. /남원=김기두 기자

진안읍 사회보장팀, '소금창고' 추진계획 논의

진안군 진안읍 지역사회보장협의체(공공위원장 육원문·민간위원장 최철)는 8일 읍사무소 강당에서 임시회의를 개최하고 2021년 진안읍 복지허브화 정기기부(CMS) 지정기탁 종합계획 수립과 진안읍 협의체 특화사업으로 기획한 '소금창고'를 만들기 위한 세부 추진계획을 논의했다.

소금창고는 '복지사각지대 주민들에게 소중한 후원금으로 희망 창문을 열어주려 언제든 달려가는 사업'으로 지역 사회 복지는 협의체에서 해결하고 지원한다는 의미를 담아 2021년 특화사업으로 기획했다.

협의체는 '소금창고'의 주요 사업 내용은 2022년까지 1,200만원을 모금하고, 모인 기부금은 공동모금회를 통해 진안읍 협의체가 '빛이 되는 사업'과 '소금이 되는 사업'이라는 2개의 핵심 사업에 사용할 계획이다.

빛이 되는 사업은 심의회를 통해 선정된 저소득층 30세대에 대해 월 3세대를 방문하여 방, 거실의 노후화된 기존 등을 LED등으로 교체 설치 해주는 사업이고, 소금이 되는 사업은 거동불편 독거주민 세대에 건강한 식단을 제공하기 위해 진안군노인복지관과 업무협약 체결해 5월부터 매주 20세대에 밀반찬을 지원하는 사업이다. /진안=우태만 기자

NH농협 진안군지부, 제휴카드 기금 진안군에 전달

NH농협 진안군지부(지부장 정미경)는 8일 진안군청을 방문, 2020년 진안군제휴카드 적립금 3,357만원을 전달했다고 밝혔다. 이날 전달된 적립금은 2020년 사용한 진안군청 법인카드, 공무원복지카드 이용액의 일정부분(0.1~1.0%)을 농협에서 적립해 조성했으며, 진안군의 세외수입으로 편입되어 사용될 예정이다.

2006년 협약이후 올해까지 2억5천157만원을 전달하였으며, 기금은 진안군 발전을 위한 재원으로 사용되고 있다. 진안군은 법인카드 사용을 활성화해 예산집행의 투명성과 신뢰성을 확보하고, 적립기금까지 돌려받아 세수 증대에 기여하는 일석이조의 효과를 거두고 있다. 전춘성 군수는 “전달받은 제휴카드기금은 진안군의 발전 및 군민의 복지향상을 위해 사용하겠으며, 앞으로도 지역발전을 위해 농협과 진안



군이 함께 최선을 다하자”고 당부했다. /진안=우태만 기자

순창서, 신학기 학교주변 특별 안전점검 실시

순창경찰서(서장 김종신) 여성청소년계는 신학기를 맞아 최근 균청, 교육청, 청소년상담센터 등과 함께 초·중·고등학교 주변 특별 안전점검 및 단속을 실시했다고 밝혔다.

이번 점검 및 단속은 관내 학교 25곳 주변 지역을 대상으로, 유해환경 및 청소년 출입·고용금지 행위 단속 등 안전 취약분야에 대해 집중적으로 진행했다. 또한 편의점 골목길 등 폭력·비행 취약지역에 대한 집중 순찰을 통해 청소년 음주, 흡연 등 비행행위를 차단하고 숙박업소·주점 등 청소년 유해업소 업주대상으로 청소년에게 주류·담배 판매 금지, PC방·노래방 출입불가시간(22시 이후) 준수할 것 등 청소년 선도활동에도 총력을 기울였다. /순창=이양원 기자



순창소방서, 전북 최초 배기가스 배출설비 설치

순창소방서(서장 이길원)는 8일 소방공무원 보건복지 향상 일환으로 소방차량 배기가스 배출설비 설치를 했다고 밝혔다. 소방차량 배기가스 배출설비란 소방서 차고에 설치하여 매연 및 유해가스를 여과·배출하게 하는 정화장치이다.

순창소방서에서 설치한 배출설비는 송풍기가 차량의 배기가스와 미세먼지를 외부로 배출하는 기능이 있으며 유지·관리가 쉽고 개방된 차고에서는 특히 효율적인 장치이다.

소방서는 하루에 두 차례씩 시동점검을 하는데 이때 나오는 매연을 걸러 배출하는 시스템이 없는 곳이 많아 소방공무원들의 건강을 위협한다는 지적이 꾸준히 제기되어 왔다. 2022년도까지 전라북도 소방관서에 배출설비 100%설치를 목표로 하고 있다. /순창=이양원 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
 귀하가 원하는 만큼 쏙 빼드립니다

상담전화: 010-3655-9009
 블로그: http://kangsb1959.blog.me
 메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문