



남원소방서, 풍수해 대비 긴급구조 대책 마련

남원소방서(서장 김광수)는 최근 국지성 집중호우 및 태풍 등 자연재난에 대응하기 위해 풍수해 대비 긴급구조 대책에 박차를 가하고 있다.

주요 추진사항으로는 ▲사전대비를 위한 강·하천 주변 등 취약지역 중점관리 ▲기상특보 단계별 경계 및 대응태세 강화 ▲유사시 선제적 대응으로 인명 및 재산피해 최소화 ▲유관기관과 협력대응 강화 등이다.

이에 따라 남원소방서 전 소방관들은 수중펌프·양수기 등 각종 수방 장비점검 및 숙달훈련을 진행하고 있으며, 상황 발생 시 초기에 단계별 비상소집 및 긴급구조 통제단을 가동하도록 했다.

또한 의용소방대와도 협조체계를 통해 유사시 주민대피 유도 및 피해지역에 대한 신속한 복구 활동을 펼칠 예정이다. /남원=김기두 기자



김제시 드림스타트, '영양만점 요리교실' 운영

김제시 드림스타트(과장 소연숙)는 4~6학년 드림스타트 아동 10명을 대상으로 '영양만점 요리교실' 프로그램을 6월~8월까지 매주 수요일 10회기 진행한다고 밝혔다.

이번 '영양만점 요리교실'은 잘못된 식습관으로 인한 영양 불균형 및 편식이 심한 아이들을 선정하여 스스로 편식 습관을 개선하고, 요리 실습을 통해 오감을 자극하여 창의력을 향상시키며, 아동들의 올바른 식습관 형성에 도움을 주고자 진행되었다.

또한 아이들이 음식을 직접 만들어 봄으로써 자신감과 성취감을 느끼고 아이들이 다양한 요리재료로 흥미를 가지고 친숙한 분위기 속에서 쉽고 재미있는 생활 요리를 접할 수 있을 것으로 기대하고 있다. /김제=곽노태 기자

남원소방서, 소방차 길 터주는 시민의식 당부

남원소방서(서장 김광수)가 신속한 화재진압 및 다양한 사고로 인한 인명피해를 줄이기 위해 소방차가 우선 통행할 수 있도록 소방차 길 터주기를 당부하고 나섰다.

소방기본법 제21조와 도로교통법 제32조에 따르면 소방차에 길을 양보하지 않는 비양심적인 차량들을 규제하기 위해 200만원 이하의 과태료가 부과된다.

소방차 길 터주기 요령으로는 ▲교차로 또는 부근은 교차로를 피해 일시정지 ▲일방통행로는 우측가장자리 일시정지 ▲편도 1차선도로는 진로양보운전 또는 일시정지 ▲편도 2차선도로는 2차선으로 양보운전 ▲편도3차선 이상도로는 1차(좌) 및 3차(우)로 양보운전 ▲횡단보도에서는 보행자 잠시 멈춤 등이다. /남원=김기두 기자

### 찾아가는 행복 빨래방

**정읍시- 참좋은사람들 사랑나눔공동체, 이동세탁 차량 타고 방문해 취약층 세탁·건조 지원**

정읍시와 (사)참좋은사람들사랑나눔공동체(대표 유영준)가 취약계층을 대상으로 '찾아가는 행복 빨래방 서비스'를 본격 운영한다.

'찾아가는 행복 빨래방 서비스'는 이동세탁 차량을 이용해 움직임이 불편한 독거어르신과 장애인, 기초생활수급자나 차상위계층 등 빨래가 어려운 주민을 대상으로 23개 읍면동을 통해 무료로 세탁과 건조를 지원하는 사업이다.

정읍시와 굿피플 인터내셔널 본부, 국제라이온스 전북지구의 후원으로 마련된 이동세탁 차량은 5톤 차량에 드럼세탁기 3대와 건조기 3대, 발전기 설비 등을 갖추고 있다.

차량은 소외계층 가정 등을 방문해 세탁·건조 서비스를 제공하게 되며 겨울옷과 이불 등 가전에서 세탁하기 어려운 대형세탁물도 처리할 수 있어 만족도가 높다.

특히, 거동이 불편해 세탁에 어려움을 겪고 있는 주민들과 독거어르신, 중증장애인 등 취약계층에게 큰 도움이 기대된다.

관련해 정읍시와 (사)참좋은사람들사랑나눔공동체는 11일 정읍시청 광장에서 이동세탁 차량 출정식을 가졌다. 이날 출정식에는 유진섭 시장과 최낙삼 시의회의장을 비롯한 (사)참좋은사람들사랑나눔공동체유영준 대표와 관계자 등 10여 명이 참석했다. /정읍=김대환 기자




남원의료원, 하절기 사랑의 헌혈 운동 실천

남원의료원은 지난 10일 본관 앞 택시 승강장에서 직원과 내원객을 대상으로 2020년 하반기 사랑 나눔 헌혈을 실천했다.

남원의료원은 매년 동절기와 하절기 2회 이상 직원들의 자발적인 참여를 통해 헌혈을 실시해 교통 받는 이웃에게 건강과 생명을 주는 고귀한 사랑을 실천하고 있다.

이번 헌혈은 전북혈액원의 협조로 코로나19 감염 예방수칙을 준수해 진행되었으며, 코로나 19 장기화로 헌혈 참여를 저조 및 혈액보유량 부족 사태에 힘을 보태었다.

박주영 원장은 "코로나 19로 인해 국가적인 혈액수급난을 조금이라도 해소하고자 직원 및 내원객의 자발적 헌혈 참여에 감사드리며, 앞으로도 지속적으로 헌혈운동에 동참할 것"이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자



고창경찰, 어린이 교통사고 예방 총력

고창경찰서(서장 이상주)에서는 개학철을 맞아 어린이 교통사고예방 활동에 총력을 다하고 있다.

고창경찰은 스쿨존 20개소에 등하교 시간대 교통 및 지역경찰, 사회복무요원을 배치했으며, 학교, 모범운전자회, 녹색어머니회와 함께 협력하여 교통근무를 실시하며 스쿨존 어린이 안전 확보를 위해 노력하고 있다.

스쿨존 안전강화를 위한 민식이법에 대하여 전단지 및 플래카드를 활용하여 홍보, 등교하는 어린이들에게 서다, 보다, 걷다 보행 3원칙이 게재된 홍보용품(마스크 등)을 나눠주며 안전수칙을 알려주는 시간을 가졌다.

더불어 스쿨존 내 캠퍼터 단속을 병행하며 신호위반 등 운전자들의 법규위반행위 단속을 펼치고 있다. /고창=김영식 기자

민주평통 진안군협의회, 2분기 정기회의

민주평통일자문회의 진안군협의회(회장 최경호)는 11일 진안군청 상황실에서 전춘성 군수를 비롯한 자문위원 40여 명이 참석한 가운데 '민주평통 진안군협의회 2분기 정기회의'를 했다.

이날 회의는 참석자들에 대한 마스크착용 확인, 발열체크, 손소독제 사용 등 코로나19 감염예방 행동수칙의 철저한 준수 하에 진행됐다.

회의는 '코로나 위기와 실질적 남북협력 방안'에 대한 동영상을 시청을 시작으로 신규 자문위원(안영수,한규형) 위촉장 전수, 2020년도 사업계획 논의 및 통일에 대한 다양한 의견수렴과 자유토론으로 이어졌다.

또한, 민주평통이 앞으로 나아가야 하는 방향성을 함께 공유하고, 한반도 평화기원 영상공모전인 '한반도 평화 기원 아무거나 챌린지' 홍보를 통해 '한반도 평화'의 의미를 되새겼다.

최경호 회장은 "올해는 한국전쟁 70주년과 6.15 공동선언 20주년을 맞이하는 특별한 해인 만큼, 코로나19의 어려운



상황속에서도 민주평통 위원 모두가 힘을 합쳐 한반도 평화공동체 구축에 힘이 되었으면 한다."고 말했다.

대행 기관장인 전춘성 군수는 "나라 안팎으로 어려운 상황에서 한반도의 평화와 화합을 위한 위원분들의 적극적인 활동과 참여에 감사드립니다."며 "군민들의 평화의 의지를 모으고 지역 화합과 발전을 위해 마음을 모으고 지혜를 모아주시길 부탁드립니다."고 말했다. /진안=우태만 기자

무주군 설천면 박태용 부면장, 무주사랑 상품권 기탁

무주군 설천면 박태용 부면장이 최근 무주사랑상품권 120만 원을 설천면 관내 양량순 어르신(85세, 설천면)에게 전달했다.

박 부면장은 "혼자 사시는 데다 형편도 어려운 어르신이 지난 5월 화재로 집이 거의 다 타고 세간살이도 모두 소실돼 마음이 아팠다"라며 "무주사랑상품권이 어르신의 생활에 꼭 필요한 용품들을 구입하는데 요긴하게 쓰였으면 좋겠다"라고 전했다.

양량순 할머니는 "황망했던 마음이 좀 진정이 되는 것 같다"라며 "고마운 마음 잊지 않고 잘 살겠다"라고 말했다. /무주=전문선 기자



순창소방서, 의용소방대와 안전한 순창 만들기

순창소방서(서장 김현철)는 지난 10일 순창의용소방대연합회와 순창자원봉사센터 업무협약을 하고 학교 등 시설에 대한 방역활동을 지원하기로 했다.

이는 코로나19 사태로 인한 집단 감염병 확산 방지와 순창군민의 안전지원을 위해 '안전한 전북 만들기'의 일환으로 순창군내 학교 및 다중이용시설을 선정하여 순창군 의용소방대원이 학교 규모에 따라 방역활동 및 시군 자원봉사 센터와 활동현장 봉사활동을 지원할 예정이다.

주된 방역활동으로는 순창군 의용소방대연합회와 순창군 자원봉사센터의 주관으로 방과 후 교내의 시설에서 이루어질 예정이며 순창군에 안전한 그린 존을 만들기 위해 방역이 필요한 학교, 공공시설 등에 방역활동을 통해 안전한 순창군 만드기에 기여할 예정이다. /순창=이양원 기자



**본인이 똥똥 하다고 생각하시면  
몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?**

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009  
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)

**효소다이어트, 해독 프로그램 전문**