

나눔과 사랑을 실천하며 여름을 건강하게 보내요'

전북은행지역사랑봉사단-전주시자원봉사센터, 독거어르신 및 소외계층 200여명에게 삼계탕 전달

JB금융그룹 전북은행지역사랑봉사단(공동담당 임용택 은행장, 최강성 노조위원장)과 전주시자원봉사센터(이사장 황의욱)는 지난 9일 전주시 서노송동에 위치한 전주시혁신센터에서 '2019 사랑의 삼계탕 나눔' 봉사활동을 실시했다고 밝혔다.

말복을 앞두고 전북은행노동조합이 주최하고 전주시자원봉사센터가 주관한 이날 봉사활동은 연일 지속되는 무더운 날씨 속에서도 독거어르신들이 건강하게 남은 여름을 보낼 수 있도록 돕고, 지역사회와 함께하는 향토은행의 역할을 다하기 위해 마련됐다.

이날 행사에는 전주시독거어르신 및 소외계층 200여명이 참석한 가운데, 전북은행 최강성 노조위원장을 비롯한 노동조합 간부 전원과 이병도 전북도의원, 최용철 전주시의원 등 50여명은 정성껏 준비한 삼계탕과 과일, 떡 등을 직접 전달하며 구슬땀을 흘렸다.

전북은행 최강성 노조위원장은 "정성으로 마련한 삼계탕을 통해 이웃사랑의 마음이 전해졌길 바라며, 전북은행은 올해 창립 50주년을 맞이한 만큼 앞으로 더욱더 지역사회에 나눔과 사랑을 실천하며 상생 발전해 나갈 수 있도록 노력하겠다."고 전했다.

한편, 전북은행노동조합은 소외계층 행복바람 선공기 전달, 독거어르신 시원(Cool)기트 전달, 국



JB금융그룹 전북은행지역사랑봉사단과 전주시자원봉사센터는 전북은행 최강성 노조위원장을 비롯한 노동조합 간부 전원과 이병도 전북도의원, 최용철 전주시의원 등 50여명이 지난 9일 전주시 서노송동에 위치한 전주시 혁신센터에서 '2019 사랑의 삼계탕 나눔' 봉사활동을 실시했다.

가유공자 후원물품전달, 국립일식호국원 1사 1묘 역사회에 나눔 문화 확산을 위해 앞장서고 있다. /김윤상 기자



고산능협-원광대 한의과 봉사단, 무료한방진료 실시

고산능협과 원광대학교 한의과대학 상산고 동문들로 구성된 봉사단은 지난 9일부터 11일까지 3일 동안 고산능협 2층 회의실에서 고산능협 조합원 및 지역주민의 건강한 노후생활을 위해 무료한방 진료를 실시했다.

한의과대학 재학생 10명과 한의사 5명으로 이루어진 봉사단은 아침 9시부터 저녁 6시까지 침, 뜸, 부항 등의 시술과 함께 한약제조 및 건강상담 등을 통해 큰 호응을 얻었다. 특히, 폭염에 따른 노인분들의 건강관리 및 응급처치 요령 등을 주지시켜 안전한 여름나기에 최선을 다했다.

국영석 조합장은 "의료시설이 취약한 고산지역을 찾아 주신 원광대학교 한의과대학 의료봉사단에 감사드립니다."며 "지속적인 의료복지 지원을 통해 조합원 및 지역주민들의 건강과 삶의 질 향상을 위해 노력하겠다."고 말했다. /김윤상 기자



무주군, 2019 청소년안전망 멘토링 도담도담8 '체험의 날' 진행

무주군청소년상담복지센터(센터장 서정분)는 무주군드림스타트와 연계하여 10일 청소년안전망 멘토링 도담도담8 '체험의 날'을 경북 상주군 금수면 봉우리 아라월드에서 진행했다.

이날 진행된 멘토링 '체험의 날' 프로그램은 총 5회기의 멘토링 활동 중 세 번째로 진행되는 활동으로 멘토와 멘티가 함께 야외체험활동에 참여하여 다양한 수상레저체험을 통해 스트레스를 해소하고, 멘토와 멘티 간에 협동심과 사회성을 기를 수 있는 프로그램이다.

'체험의 날'에 참여한 멘토 학생은 "멘티 친구들과 어울리며 도움을 줄 수 있어 보람 있었고, 여름방학을 즐겁게 보낼 수 있는 즐거운 프로그램이 있어서 좋았다."라며 소감을 밝혔다. /무주=전문선 기자

번암면, 쾌적한 마을 만들기 '꽃길조성'

장수군 번암면은 지난 9일 피서객들과 주민들에게 쾌적하고 아름다운 환경을 제공하기 위해 지역개발위원회와 새마을지도자, 부녀회 등이 참여한 가운데 신원리 원촌 마을 일대에서 꽃길 조성 활동을 전개했다.

신원리 원촌 마을은 삼진강 지류인 요천의 상류에 속해 있어 맑은 물의 하천이 흘러 피서객들에게 인기를 끌고 있다. 배형근 면장은 "무더위에도 내 마을 가꾸는데 주민들이 자발적으로 참여해 주셔서 너무 감사하다"고 말했다. /장수=고관호 기자



순창군청 김재건 소장 '건설안전기술사' 합격

순창군 정류·미생물산업사업소장을 겸직하고 있는 김재건 소장(58)이 기술분야 고등고시로 불리는 국가공인 '건설안전기술사' 제118회 시험에서 필기합격에 이어 면접에까지 최종합격하며 후배공무원들에게 모범이 되고 있다.

'건설안전기술사'는 건설현장에서 재해가 발생하지 않도록 하기 위한 고도의 안전이론과 실무를 겸비한 사람에게 부여하는 자격증이다. 김 소장은 적지 않은 나이임에도 불구하고 지난 2014년 '토목시공기술사'에 이어 올해 '건설안전기술사'까지 합격하며 건설사공부터 안전까지 이론과 실무를 겸비한 공무원으로 인정받게 됐다. 김재건 소장은 "군 현안업무를 추진하느라 바쁜 와중에도 틈틈이 시간을 내 공부를 한 것이 이번 좋은 결과로 이어졌다"면서 "이번 자격증 취득을 준비하면서 쌓아온 지식을 순창군정을 추진하는 데 적극 활용하겠다"고 밝혔다. /순창=이왕원 기자



전주교대 김우영 총장, 임용시험 준비하는 학생들 찾아 격려

전주교육대학교 김우영 총장은 8일 도서관을 방문해 초등교사 임용시험을 준비하는 수험생에게 무더위를 날릴 시원한 아이스크림을 전달했다고 밝혔다. 전주교대는 임용고사 준비를 위해 학업에 매진해 온 학생들을 격려하고, 모두가 좋은 결과를 얻을 수 있도록 응원하는 행사를 매년 진행해 오고 있다. 이날 김우영 총장은 학생들과의 만남을 통해 임용준비에 대한 학생들의 애로사항에 대해 청취하고 직접 열람실을 둘러보며 학생들의 공부환경을 확인했다. 김우영 총장은 "준비를 잘해 온 만큼 선배들처럼 좋은 결과를 기대한다"며, "무더운 여름더위에 지칠 때면 스스로 내가 대한민국의 초등교육을 책임질 예비교원이라는 다짐을 해보라"고 조언했다. /장은성 기자



둔산영어도서관에서 알찬 여름방학 보내세요

완주군립 고산도서관은 여름방학을 맞아 초등학생들을 대상으로 지난 7월 29일부터 8월 9일까지 진행된 여름독서교실을 성황리에 마쳤다. 초등 저학년, 고학년 두 반으로 나누어 총 6일간 진행된 여름독서교실은 2017년 한국 안테레센상 통화부분 대상 수상작인 <열세 살의 콘서트>의 점은희 작가를 초청하여 어린이들과 함께 주제 도서를 읽고 동시쓰기, 스티커 만들기 등 다양한 독서 후 활동을 하는 것으로 진행되었다. 마지막 날에는 독서교실을 통해 배웠던 내용과 연계해 아이들이 직접 '나만의 이야기'를 꾸미는 시간을 가지며 창작의 즐거움을 맛보기도 했다. /완주=이종복 기자

| | | | |
|---|--------------------|---------------------------------------|--------------------|
| 전주매일 | | | |
| www.jimaeil.com | | 2019년 11월 29일 등록(일간) | |
| 등록번호 전북 가00016 | | (우)960/912 전주시 영신구 기린대로 222-4층 (서노송동) | |
| 발행·편집인 조봉성 | | 부회장 김승곤 | |
| · 대표전화 288-9700 · 업무국 FAX 288-9703 · 편집국 FAX 288-9704 | | | |
| 전주시 | 중앙지사 010-9088-6874 | 남원지사 602-3896 | 고창지사 563-6989 |
| 010-9845-4113 | 인후지사 246-6855 | 김제지사 547-8855 | 임실지사 010-9842-2725 |
| 삼천지사 | 순천지사 255-2404 | 완주지사 246-8855 | 진안지사 433-3084 |
| 010-2333-4791 | 팔복지사 253-6984 | 남원지사 602-0995 | 정읍지사 538-3787 |
| 서신지사 272-9417 | 군산지사 010-6789-0208 | 순창지사 653-0444 | 장수지사 010-3882-8157 |
| 요지지사 010-8845-9855 | 익산지사 659-9823 | 부안지사 010-2425-4192 | 무주지사 010-2300-4253 |
| * 구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다. | | | |

본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: http://kangsb1959.blog.me
메일: ndtherapy119@gmail.com

효소다이어트, 해독 프로그램 전문