

# “평화로운 노년을 즐길 수 있도록 노력”

### 남원시 보건소, 노인자살예방 위한 흥겨운 국악 힐링 교실 운영

남원시 보건소(소장 이순례)는 노인자살예방을 위한 남원시민의 특화사업인 국악 힐링 교실을 7 번째 운영하며 시민들로부터 크게 환영받고 있다.

이에 따라 보건소 치매안심과는 금년 하반기에 이백면 강촌마을 65세 이상 어르신들을 대상으로 5 일 월요일 오후 2시를 시작으로, 오는 21일까지 매주 월, 수요일에 프로그램을 운영한다는 계획이다.

국악 힐링 교실에서는 2018년 남원경찰서 자살 현황 통계 중 자살발생지역 및 최근 자살사도 여부 등을 파악하여 경로당을 선정해 정신건강에 대한 정보를 제공하고, 일상의 걱정과 스트레스를 내려놓는 시간을 마련해 드리기 위해 그동안 사업을 진행하면서 파악한 장·단점을 보완해 왔다.

특히, 어르신들의 흥미유발을 위한 흥겨운 국악 한마당을 시작으로 향기요법, 원예요법 등 이제껏 생활하시며 본인이 참여하지 못했던 놀이로 스스로에게 즐거움을 줄 수 있는 시간들을 프로그램 했다. 또한 앞으로도 노인자살예방을 위해 프로그램을



남원시 보건소는 오늘부터 이백면 강촌마을 65세 이상 어르신들을 대상으로 국악 힐링 교실을 운영한다.

개발하고 활성화 시키는 등 심각한 사회문제가 되고 있는 노인 자살 및 정신건강 문제를 해결하기 위한 방법들을 지역사회 내 유관기관과 함께 모색하고 협력해 나갈 계획이다.

한편 김성호 치매안심과장은 “프로그램의 지속적인 운영을 통해 노인 자살률을 낮추고 자존감을 향상시켜 평화로운 노년을 즐길 수 있도록 노력해 나갈 것”이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자



### 쌍치면사무소, 쌍치작은도서관에 기증받은 도서 전달

순창군 쌍치면은 지난 2일 관내 기관, 사회단체 등에서 기증받은 도서 1000권을 쌍치작은도서관에 전달해 지역 주민들에게 훈훈한 감동을 주고 있다. 이번 도서 기증은 지난 달 쌍치면사무소 직원들로부터 시작된 '사랑의 책 나눔' 도서 기증 운동에 관내 기관, 사회단체 뿐만 아니라 타 지역에 거주하는 개인 등 각계각층에서 동참한 것으로 알려져 더욱 의미를 더하고 있다.

지난 5월 개관한 쌍치작은도서관은 그동안 부족한 도서를 확보하지 못해 도서관 운영에 대한 우려의 목소리도 있었지만 이번 도서 기증을 통해 장서부족 문제를 해소할 수 있는 밑거름이 될 것으로 보인다.

쌍치작은도서관 관계자는 “기증받은 도서를 유용하게 활용하여 책과 함께하는 다양한 프로그램을 기획해 지역민들의 독서문화 조성에 보탬이 되도록 노력하겠다”고 밝혔다. /순창=이왕림 기자



### 임실군 제48회 문체부장관기 전국학생 사격대회 개최

제48회 문체부장관기 전국학생 사격대회가 지난 1일 전북종합사격장(임실군 청영면 소재)에서 개막식을 갖고 6일까지 열전을 펼친다.

전북도사격연맹(회장 심민)이 주관하고 대한사격연맹이 주최하는 이번 대회는 약 207개팀 2000여명의 전국 초·중·고 및 대학생들이 참가한다. 10M 공기소총, 10M 공기권총, 25M 권총, 50M 소총복사, 속사권총 등 19개 종목에서 그 동안 갖고 닦은 기량을 펼친다.

또한 이번 대회는 2020년 국가대표 후보 선수 선발전을 겸하고 있어 더욱더 치열한 결전이 예상된다.

심민 군수는 환영사에서 “이 자리에 참가한 여러분들이 기량을 맘껏 발휘해 좋은 성적을 내길 바라며, 세계 최고의 선수들로 자라나 한국 사격을 이끌어가기를 바란다”고 말했다. /임실=진종영 기자

### 김제시보건소, 취약계층 폭염예방 앞장

김제시보건소(보건소장 김형희)는 보건진료소를 통해 지역주민과 독거 노인, 거동 불편자 등을 대상으로 여름철 불발더위 폭염피해를 최소화하기 위한 건강관리 대응에 앞장서고 있다고 밝혔다. 경제적 어려움과 주변여건이 상대적으로 취약해 감염병과 각종 질병에 대응이 어려운 취약계층 독거노인과 거동불편자 등을 대상으로 김제시보건진료소(2개소)가 8월 1일부터 9월 30일까지 시원한 생수를 제공하여 충분한 수분섭취를 할 수 있도록 하고, 폭염예방 9대 건강수칙을 교육하고 있다.

김제시보건소 건강증진과에서는 “폭염주의보나 경보발생시 안부 전화와 가정방문 등 수시로 건강 모니터링과 폭염 예방 대응요령을 적극 교육하고, 피해환자의 조기발견과 응급의료기관 연계로 폭염 피해를 최소화해 건강한 여름나기에 주력하고 있다.”고 말했다. /김제=곽노태 기자

### 동방한돈, 돼지등뼈 4톤 사회복지시설에 기탁

(유)동방한돈(대표 이성인)은 지난 2일 익산시를 방문해 1000만원 상당의 돼지등뼈 4톤을 기탁했다. 이날 기탁받은 돼지등뼈는 익산행 복나눔마켓·뱅크를 통해 지정 기탁 처리 후 사회복지시설에서 생활하는 입소자들에게 전달할 계획이다.



이성인 대표는 “사회복지시설 생활인들의 건강한 여름나기를 돕기 위해서 후원하게 됐다”며 “앞으로도 꾸준히 지역사회에서 기부활동을 펼쳐나가겠다”고 전했다. 나은정 복지정책과장은 “후원식품을 사회복지시설에 골고루 배분하여 많은 생활인들이 혜택을 받을 수 있도록 하겠다”고 말했다. /익산=정왕원 기자

### 대한한돈협회 남원지부, 시에 돼지고기 500kg 기탁

남원시는 지난 2일 대한한돈협회남원시지부(지부장 정근조)에서 무더위를 달래줄 훈훈한 기부 물품으로, 돼지고기 500kg(환가액 300만원)을 사회복지시설에 기탁했다고 밝혔다.



남원시에 따르면 대한한돈협회는 매년 명절 빠짐없이 남원시에 돼지고기를 기탁하는 모범 기부업체로 올해는 명절이 시작하기도 전에 기탁을 하며 주위의 귀감이 되고 있으며, 이날 전달식에는 시 주민복지과와 축산과가 함께 하며 감사의 뜻을 전했다.

한편 강완구 주민복지과장은 “나눔은 곧 희망이라며, 앞으로도 더욱 희망찬 남원시를 만들기 위해 노력해 나갈 것”이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

### 남원시, 미세먼지 신호등 설치

남원시 재난안전대책본부는 대기질 정보를 시민들이 한눈에 알아볼 수 있는 미세먼지 신호등을 시범적으로 시청 정문 앞에 설치 가동했다.

미세먼지 신호등에서는 총 10종(PM10, PM2.5, 오존, CO, NO, SO, 온도, 습도, 강수량, 풍속)의 대기질 상태를 수치로 나타내고, 농도에 따라 파랑(좋음), 녹색(보통), 노랑색(나쁨), 적색(매우나쁨)의 4가지 색상으로 표출해 멀리서도 알아보기 쉽도록 했다.

또한 시민들이 대기상태를 즉시 알아볼 수 있도록 웃는 얼굴, 정그린 얼굴 표시와 더불어 큰 글씨도 같이 표시되며, 알람관은 3면의 프리즘 형태로 제작되고 모서리에 색깔 표시 LED가 켜져 있어 사방 어디에서도 미세먼지 상태를 확인할 수 있다. /남원=김기두 기자

**전주매일** www.jimaeil.com 2019년 11월 25일 (월요일) (969)912 전주시 영신구 기린대로 222 4층 (서노출동)

발행·편집인 조보성 부회장 김승곤

• 대표전화 288-9700 • 업무국 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704

전주시 010-9845-4113	중앙지사 010-988-6874	남원지사 682-3896	고창지사 563-6989
삼천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6855	김제지사 547-8855	임실지사 010-9842-2725
서신지사 272-9417	순천지사 255-2404	완주지사 246-8855	진안지사 433-3064
영지지사 010-9845-9855	팔복지사 253-6984	남원지사 682-0995	정읍지사 538-3387
	군산지사 010-6789-0208	순창지사 653-0444	장수지사 010-3882-9157
	익산지사 659-9823	부안지사 010-2425-4192	무주지사 010-2300-4253

\* 구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실행요강을 준수합니다.

전주매일 아동학대 예방 캠페인

# 착한신고

112

## "신고하는 당신이 영웅입니다"

아동학대 범죄를 알거나 의심만 되어도 신고하여야 하며 신고하지 않은 경우 500만원 이하의 과태료 부과

**아동학대란** 보호자를 포함한 성인이 아동의 건강 또는 복지를 해지거나 정상적 발달을 저해할 수 있는 신체적·정신적·성적 폭력이나 가혹행위를 하는 것과 아동의 보호자가 아동을 유기하거나 방임하는 것을 말한다.

아동이나 학대행위자의 정보를 파악하지 못해도 신고는 가능하며, 가능한 많은 정보를 제공하도록 한다.

**전화: 국번없이 112**  
**방문: 관할 지역아동보호전문기관**

**아동학대 행동적징후**

- 어른과의 접촉회피
- 다른 아동이 울 때 공포를 나타냄
- 공격적이거나 위축된 극단적 행동
- 부모에 대한 두려움
- 집에 가는 것을 두려워함
- 위험에 대한 지속적 경계