

‘역도 간판’ 유동주, 아시아를 들어 올린다

중국 닝보 '2019 아시아역도선수권대회'
남자 89kg급 용상과 합계서 각각 1위

‘한국 역도’ 간판 유동주(진안군청)가 아시아선수권대회서 2관왕을 차지했다.
25일 전북체육회(회장 송하진)에 따르면 최근 중국 닝보에서 열린 '2019 아시아역도선수권대회'에서 유동주는 남자 89kg급 경기에 출전해 용상과 합계서에서 각각 1위를 차지하며 금메달 2개를 수확했다.
유동주는 인상에서 160kg으로 4위에 머물렀지만 용상에서 207kg을 들어올려 1위에 올랐다.
또한 합계(367kg)에서도 1위를 차지해 2관왕에 올랐다.
이는 합계 2위를 차지한 이란 선수인 알리 미리를 1kg 차로 따돌리고 우승컵을 들어올린 것이다.
이번 대회 우승으로 유동주는 ‘금빛 사냥’을 이어가게 됐다.
앞서 유동주는 지난 2월 열린 2019 IWF 월드컵 국제대회에서 3관왕을 기록했고 지난해 10월 전북 일원에서 열린 제99회 전국체육대회에서 3관왕을 차지한 바 있다.
유동주는 “오는 10월 서울에서 열리는 제100회 전국체전과 내년 도쿄올림픽에서 좋은 모습을 보여줄 수 있도록 최선을 다하겠다”고 말했다.
/정은성 기자



중국 닝보에서 열린 '2019 아시아역도선수권대회'에서 유동주(진안군청)는 2관왕을 차지했다.



원불교 남원교당, 남원시에 '마음 라면' 100박스 전달

원불교 남원교당(교감교무 이덕운)은 25일 원불교 열린 날인 대각개교절(4월28일) 104주년을 맞아 '마음 라면' 100박스(400만원 상당)를 남원시에 전달했다.
마음 라면 나눔은 원불교 열린 날인 대각개교절(매년 4월 28일)을 기념해 진행했으며, 후원물품은 이덕운 교감교무 등 남원지구 교무와 교도들이 십시일반 모은 성금으로 마련해, 도움이 손길이 필요한 곳에 전달 되었으면 하는 마음으로 기탁했다.
대각개교절은 원불교 창시자인 박종빈의 깨달음(대각, 大覺)을 얻은 날을 기념한 경축일이다.
그동안 원불교 남원교당은 대각개교절마다 지역민에게 쌀과 라면 등을 기부하여 은혜 나눔 확산을 실천하고 있으며, 남원시는 나눔 라면을 홀몸어르신과 취약계층 아동, 여성·다문화·노인복지시설 등에 전달할 예정이다. 한편 이환주 시장은 "원불교 대각개교절을 경축드리고 지역사회와 함께 소통하고 관심을 가져 주신 점에 깊이 감사드립니다"며, "후원 물품은 관심과 사랑이 필요한 이웃들을 위해 소중히 쓰겠다"고 밝혔다.
/남원=김기두 기자

장수교회, 고난주간 한끼 금식헌금으로 환우도와

장수교회(이상운 목사 시무)가 최근 고난주간에 전교인들이 참여한 '하루 한 끼 특별금식'을 통한 사랑나눔을 실천해 주위를 훈훈하게 하고 있다.
교회는 해마다 사순절 고난주간에 '선한 이웃되기'라는 타이틀로 전 성도들이 예수그리스도의 고난에 한 끼 금식으로 동참하여, 한 끼에 해당하는 금액을 모아 도움이 절실하게 필요한 환우에게 후원금을 전달하는 행사이다.
장수교회는 모아야 513만19,780원의 헌금을 말일복지재단의 협조를 통해 선정된 조예준(14) 학생에게 전달하고 건강을 되찾기를 기도하였다.
장수교회 이상운목사는 "8년전 교통사고로 뇌병변 1급 장애를 가진 예준이는 점진신체강직이 심해져 꾸준한 재활치료로 도움이 손길이 절실하다는 소식을 듣고 예준이를 돕게 됐다"며 "성도들의 헌신과 사랑이 하나님의 따뜻한 사랑을 전하는 도구가 돼 예준이가 회복되는 은혜가 넘치길 바란다"고 전했다.
/장수=고관호 기자



무주군 여성단체협의회, 리더십 캠프 진행

무주군은 25일과 26일 주말연속으로 가장군에서 여성단체협의회 리더십 캠프를 진행한다고 밝혔다.
이번 행사는 회원들의 역량강화를 위해 진행한 것으로 무주군 여성단체협의회 80명의 회원들은 이날 자원봉사자의 자세와 역할에 대한 교육을 받고 가장군 여성단체협의회와의 간담회를 가졌다.
26일에는 단체 간 교류를 위해 미역·다시마장아찌 체험을 하고 국립부산과 학관과 멸치축제를 관람할 예정이다.
무주군여성단체협의회 정명인 회장(82세)은 "우리 단체에서는 지역 곳곳의 어려운 이웃과 우리의 손길을 필요로 하는 곳을 찾아서 봉사활동을 펼치고 있다"라며 "이번 캠프가 회원들의 리더십을 키우고 단체를 활성화시키는데 도움이 될 것으로 기대를 한다"라고 밝혔다.
한편, 지난 '80년 활동을 시작해 현재 9개 단체 6백여 명의 회원들이 소속돼 있는 무주군 여성단체협의회는 회원들의 역량강화와 화합을 위한 명사초청 아카데미와 체험활동, 지도자 교육 등을 진행해 오고 있으며, 생활이 어려운 65세 이상 어르신들을 위한 무주투어, 조부모·부자 가정, 가정위탁 아동들을 위한 영미결연사업 등을 추진해 호평을 얻고 있다.
/무주=전문선 기자



무주군건강가정·다문화가족지원센터, 바둑교실 '흑집들게 백집다오'

사회복지법인 삼동회 무주군건강가정·다문화가족지원센터(센터장 장진원)에서는 최근 바둑교실 '흑집들게 백집다오'를 개강했다.
바둑교실 흑집들게 백집다오는 무주군내에서 유일하게 진행되고 있는 바둑 프로그램으로, 2016년부터 참여자 가정의 학부모와 수강생들의 열띤 관심으로 현재까지 꾸준히 지속되고 있는 사업이다.
개강식은 선주민 자녀 7명, 이주민 자녀 8명 총 15명의 초등학생들로 대상자를 모집하여 진행하였으며, 바둑의 역사와 예절 등 이론교육, 수강생들간 대국을 통한 축의 구성 방법에 대해 학습해 보았다.
이 사업은 10월 31일 목요일까지 매 주 목요일 총 25회기 프로그램으로 진행된다.
/무주=전문선 기자



전주매일		www.jimaeil.com	2019년 11월 25일 등록(일간)
등록번호 전북 가00016		(9596)912 전주시 영신구 기린대로 222 4층 (서노출동)	
발행·편집인 조보성		부회장 김승곤	
*대표전화 288-9700 • 업무국 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704			
전주시 010-9845-4113	중앙지사 010-9888-6874	남원지사 602-3896	고창지사 563-6989
삼천지사 010-2339-4791	인후지사 246-6855	김제지사 547-8855	임실지사 010-9842-2725
서신지사 272-9417	순천지사 255-2404	완주지사 246-8855	진안지사 433-3064
요지지사 010-9845-9855	팔복지사 253-6984	남원지사 602-0965	정읍지사 538-3787
	군산지사 010-6789-0208	순창지사 653-0444	장수지사 010-3682-8157
	익산지사 659-9823	부안지사 010-2825-4182	무주지사 010-2300-4253
*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.			

진안군정신건강복지센터-진안공고, 생명존중 문화 조성 협약 체결

진안군보건소(소장 상을경) 정신건강복지센터는 25일 진안고등학교와 학생들의 정신건강 증진과 생명존중 문화 조성을 위해 업무협약을 체결했다.
협약을 계기로 정신건강복지센터는 청소년의 정신건강증진과 자살예방을 위한 다양하고 전문적인 교육을 실시하여 생명사랑 문화조성의 기반을 강화해 나갈 계획이다. 진안고등학교는 재학생들의 정신건강 문제에 대해 신속하게 정신건강복지센터의 도움을 받을 수 있게 되었다.
/진안=우태민 기자

성덕면 남포경로당 어르신 젊은이와 함께 밥밥 한끼

김제시 성덕면 남포경로당(회장 강명순)은 25일 평소 마을 애경사 및 남포경로당에 물신양면으로 협조 해주신 젊은 여성분들을 초대하여 손수 밥과 반찬을 만들어 점심을 대접하였다.
이날 남포 경로당 회원들은 크고 작은 마을 행사시 어르신들을 챙겨온 젊은 여성들에게 고마워하며 세대가 어우러진 오늘 작은 나눔 행사가 시골인심 넉넉하고 살기 좋은 지역사회로 발전하는 계기가 되었으면 좋겠다고 말했다. 서상원 성덕면장과 직원들도 작은 실천들이 모여 경제도약, 정의로운 김제에 앞장서는 성덕면이 되리라 기대하면서 더 멋진 성덕면을 만들고 행정력을 집중하고 면민들에게 친절로 보답하기로 하였다.
/김제=곽노태 기자



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

해독 다이어트, 해독 프로그램 전문

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com