

## “미술치료를 통해 삶의 질을 높여요”

심리상담 주역으로 떠오른 미술치료사 전은희 심리상담센터 인기

전은희 심리상담센터(소장 전은희)는 산부인과 병원 산후조리원에서 산모대상으로 우울증치료 등 산모 정신건강에 탁월한 효과를 가져오기에 2018년 11월 27일 개소하고 본격적인 업무에 돌입했다고 지난 27일 홍보에 나섰다.



전은희 소장

이에 전 소장은 “힐링이나 정신 건강이라는 단어가 21세기의 주요 키워드로 등장하고 인간의 심리적 정신적 문제해결과 적응이 아주 절실해지고 있기에 미술치료의 필요성을 더 해가면서 그림, 음악을 감상하면서 감정을 표현하고 안정을 되찾는 것이 미술치료의 주요활동이며 “사회적, 심리적, 정신적 문제 등의 표현된 작품을 통해서 문제를 분석, 진단해 이를 완화시킬 수 있도록 도와주는 심리치료방법이다”고 말했다.

특히, “미술치료를 통해서 문제행동해결과 더불어 자발적 표현, 놀이능력, 집중력, 상호작용증대,

분노조절 및 사고의 확장 등을 꾀할 수 있고 더 나아가 정신적 안정, 대인관계 개선, 인격의 성숙 등을 가져올 수 있다”고 말했다.

또한, “치료과정 자체에 유연적으로 미술활동을 포함하고 있기 때문에 소 근육 조절, 눈 손 협응력, 시 지각능력의 향상 등의 효과를 기대 할 수 있기에 현재 익산 모 산부인과병원 산후조리원에서 산모대상으로 미술치료 상담시 우울증 및 산후 정신건강에 탁월한 효과와 성과를 거두고 있다”고 밝혔다.

게다가 “표현하고 싶은 것을 자유롭게 미술로 드러내는 행위 자체가 치료법이며, 이를 통해서 카타르시스를 느끼고 정신적으로 승화되는 것이 미술치료의 과정이다. 치료에서의 미술은 작품의 결과보다 작업과정에 초점을 두게 됨으로써 내담자의 무의식적인 감정표현에 대한 관심이 중요한 치료요인으로 작용하게 된다”고 강조했다.

전 소장은 “미술치료대상은 유아, 청소년, 성인, 노인 모두가 포함되며 전통적으로 심리치료에서 다루지 않는 정신지체자든지 전반적 발달장애를 가진 아동, 치매노인 등 모든 사람이 대상

자”고 말했으며 “미술이 가진 창작활동을 통해 비언어적 의사소통, 시각적 사고 등의 특성으로 인해 치료대상이 확장 된 것이다”고 전했다.

마지막으로 전 소장은 “미술치료는 아동, 청소년에게는 건강하게 발달단계를 지속해 나가도록 도움을 주며 성인에게는 삶에 의미를 깨달고 통찰해 나가며 삶의 질을 높이는 효과를 기대할 수 있다”고 강조하면서 “바쁜 일상을 살아가는 현대인에게 미술치료를 통해 자신을 돌아보고 이해해 내면의 힘을 기르고 마음의 안정을 추구하고 있으며”, 또한 “삶의 만족감 및 행복증진을 위한 매개체가 될 수 있는 미술치료의 필요성을 소개한다”고 밝혔다.

한편, 전은희 심리상담센터 소장은 예술치료학 석사취득 학력을 갖고 전 김인선 미술치료연구소 부소장 역임하면서 예술치료 전문가, 뇌상담사, 타로심리 상담사, 미술치료 및 아동청소년 상담사 등 다양한 활동을 하면서 전은희 심리상담센터를 개소할 정도로 지역에서 심리상담사로서 알려져 있다. /익산=장영원 기자



### 무주농협, 조합원 자녀에 3300만원 장학금 수여

무주농협(조합장 곽동열)은 27일 무주농협 2층 대회의실에서 학부모 등 33명이 참석한 가운데 조합원 자녀 박세아(무주읍)의 대학생 33명에게 각 100만원씩 총 3,300만원의 장학금을 전달했다. 무주농협은 2008년 도부터 장학금 전달식은 소액으로 전달하다 곽 조합장이 2012년 1월 29일 취임 하 “면서 점차 금액을 늘려 2017년도에는 3000만원으로 올해부터 3300만원으로 장학금을 전달했다.

곽동열 조합장은 “장학금을 받은 학생들이 열심히 공부해서 지역사회 발전에 기여 하는 인재가 되길 바라며 매년 조합원들의 복지사업에 심혈을 기울여 앞으로도 장학금 지원 사업을 적극적으로 전개해 나갈 것”이라고 밝혔다. /무주=전문선 기자

### 농소동주민센터, '찾아가는 현장 민원실' 운영

농소동주민센터가 27일 농소주공아파트 경로당에서 '찾아가는 현장 민원실(이하 현장민원실)'을 운영했다.

현장 민원실은 주민과의 소통을 통해 고충과 불편사항을 현장에서 접수하고 신속하게 해결하기 위해 마련됐다.

주민센터는 올해 11월까지 분기별로 1개 마을을 방문해 '찾아가는 현장 민원실'을 운영한다.

이날 현장 민원실에서는 건설과 복지, 세무 등 다양한 분야에서 불편사항을 접수하고 처리했다. 특히 평소 주민센터 방문이 어려운 민원인의 궁극한 사항을 해소하고 민원을 현장에서 바로 해결해 주민들의 큰 호응을 얻었다. /정읍=김대환 기자



### 장수군 농민회, 풍년기원 영농발대식 개최

장수군 농민회는 27일 장수시장 소무대에서 장수농업 영농발대식을 열고 한해 영농의 무산안일과 풍년을 기원했다.

이날 행사는 장영수 군수, 기관단체장, 농업인 등 관계자 300여명이 참석했으며 번안면 풍물단의 공연과 덕담, 한해의 풍년을 기원하는 고사 등이 진행됐다.

전국농민회 총연맹 박병덕 의장은 “농업의 공익적, 다원적 측면에서의 가치 상승과 농업인들의 안정된 생활을 위해 농산물 최저가격의 보장, 농민수당의 현실적 도입, 안정된 쌀값보장을 위한 국가적 제도마련이 시급하다”며 “농업과 농민을 위해 최선을 다하겠다”고 말했다.

아울러 참석한 장영수군수는 “올 한해도 농업인의 노력이 알찬 결실을 맺는 풍성한 한해가 되도록 농업생산기반 확충과 경쟁력 강화를 위해 지속적으로 노력하겠다”고 말했다. /장수=고판호 기자

### 진안군 상전면 이장단·직원들, 봄맞이 환경정화활동 나서

진안군 상전면(면장 최경진)은 27일 상전면 이장단과 직원들이 합동으로 용담댐 상류 지역 환경정화활동을 실시했다.



상전면 체령공원 주변 및 용담호 상류지역 하천 일대에 겨울철 방치된 빈병, 비닐 및 영농쓰레기 등을 수거하고 재활용 쓰레기 분리배출 방법과 쓰레기 3NO운동(안태우기, 안버리기, 안묻기) 등 홍보 활동도 함께 진행했다.

최경진 면장은 “청소활동에 적극적으로 참여해 주신 이장단과 주민들에 감사드립니다.”며 “앞으로도 지속적인 환경정화활동을 통해 쾌적하고 깨끗한 청정상전 만들기에 앞장서겠다.”고 말했다. /진안=우태만 기자



### '문호리 리버마켓' 안원배 총감독과 청년 농부들의 야(夜)한 농담(農談)

익산시는 젊고 유능한 청년 창업농들의 역량개발과 예비 청년창업농의 창업의지를 북돋우기 위해 저녁시간을 활용한 '청년 농부들의 야(夜)한 농담(農談)' 교육을 실시하고 있다.

이달 강좌는 26일 '양평 문호리 리버마켓'을 기획·운영하고 있는 안원배 총감독을 초청해 진행했다.

'양평 문호리 리버마켓'을 기획·운영하며 전국 프리마켓의 롤모델이 되고 있는 안원배 총감독은 88 서울올림픽 개·폐회식과 평창올림픽 등 우리나라 체육문화행사의 기술 감독과 운영진으로도 활약하며 명성을 얻고 있다.

이날 강연을 통해 안 감독은 리버마켓의 시작과 성장, 인기 비결, 지친 일상 속에서 마켓이 주는 행복 등을 전하며 청년 농부들과 소통의 시간을 가졌다.

40여명의 청년 농부들은 강연이 끝난 후 익산 지역민의 이색적인 프리마켓을 꿈꾸며 창의적인 아이디어를 제시하는 등 자유토론을 이어갔다.

농촌지원과 관계자는 앞으로도 다양한 분야의 강연과 소통의 시간을 통해 청년창업농과 예비 창업농의 역량을 개발하고 성장할 수 있도록 지속적인 지원과 노력을 기울이겠다고 밝혔다. /익산=장영원 기자

구독·광고문의 288-9700

### 전주매일

www.jimaeil.com  
등록번호 전북 가00016  
2009년 11월 25일 등록(일간)  
(주)969/912 전주신문(주) 1111대로 222 4층 (서노출동)

발행·편집인 조봉성 부회장 김승곤

·대표전화 288-9700 ·업무국 FAX 288-9703 ·편집국 FAX 288-9704

전주시사 010-9845-4113	중앙지사 010-9888-6874	남원지사 682-3886	고창지사 563-6889
임수지사 246-6865	인후지사 246-6865	김제지사 547-6865	완산지사 010-9842-2725
삼천지사 010-2333-4791	순천지사 255-2404	완주지사 246-6865	진안지사 433-3064
서신지사 272-9417	팔백지사 253-6884	남원지사 682-3886	정읍지사 538-3787
요지지사 010-9845-9855	군산지사 010-6789-0288	순창지사 653-0444	장수지사 010-3682-9157
	익산지사 659-9823	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4253

\*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.



# 본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

**호소다이어트, 해독 프로그램 전문**

상담전화: 010-3655-9009  
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)