

찾아가는 경로당 치매선별검사로 치매걱정 뚫!

임실군, 60세 이상 군민 대상 치매예방수칙교육 등 큰 호응

임실군 치매안심센터에서는 60세 이상 임실군민을 대상으로 찾아가는 경로당 치매선별검사와 치매예방수칙 교육으로 주민들로부터 큰 호응을 얻고 있다.

지난 3일 오정리 경로당을 시작으로 이달 말 30일까지 찾아가는 경로당 치매선별검사를 실시한다.

찾아가는 경로당 치매선별검사는 인지능력이 떨어져 치매가 의심되는 어르신들에게 무료로 치매진단검사를 실시한다.

군은 전문병원 연계해 치료 및 집중사례관리로 지역어르신들의 삶의 질 향상에 크게 기여할 것으로 기대하고 있다.

치매는 여러 뇌질환의 원인으로 발생한 증후군으로 치료가 불가능한 질환은 아니다. 하지만 쉽게 치료되지 않는 병으로 예방에 초점을 맞추고 초기에 발견해 적절한 치료와 관리가 필요하다.

군 의료원은 주민들이 쉽게 따라할 수 있는 치매예방체조를 지도하고, 치매예방수칙 3권, 3급, 3행을 교육하기로 했다. 3권이란 운동, 골고루 식사, 독서를 즐길 것, 3급이란 절주, 금연, 뇌손상 예방을 참을 것, 3행이란 건강검진, 소풍, 치매조기검진을 챙길 것을 말한다.

군은 어르신들의 뇌기능을 강화하고, 올바른 이해와 교육으로 치매에 대한 두려움을 없애고 활기찬 노후를 보장으로 군민의 건강 및 삶의 질



임실군 치매안심센터에서는 지난 3일 오정리 경로당을 시작으로 이달 말 30일까지 찾아가는 경로당 치매선별검사를 실시한다.

향상에 도움을 줄것으로 기대하고 있다.

김형진 보건의료원장은 "치매는 치료시기와 적절한 치료, 치매환자에 우호적인 주위환경 등이 얼마든지 진행을 늦출 수 있다"며 가족, 친인척 등 주위사람들의 환자에 대한 적극적인 관심을 당부했다.

한편 먼저 검사를 받고 싶은 때에는 임실군 치매안심센터나, 가까운 보건지소, 진료소에 방문하여 검사를 받을 수 있으며 자세한 문의사항은 군 보건의료원 치매안심센터 ☎640-3371번으로 연락하면 된다.

/임실=진홍영 기자

장수경찰서, 제72대 박정원 장수경찰서장 취임식

장수경찰서(서장 박정원)는 지난 4일 오후 경찰서 3층 대강당에서 각과 계 팀장 및 파출소장들이 참석한 가운데 제72대 박정원 장수경찰서장의 취임식을 가졌다.

박정원 서장은 취임사에서 "총질의 고장인 장수로의 부임은 개인적으로는 크나큰 영광이지만 다른 한편으로는 무거운 책임을 느낀다"고 말했다.

또한 "장수군민과 함께하는 치안을 통해 보다 안전한 사회를 조성해나가며, 여성 아동 청소년 장애인 등 사회적 약자는 최우선적으로 보호하겠다"고 다짐했다. 아울러 경찰뿐만 아니라 지역주민들의 참여를 유도하여 지역주민들 주도로 해당 지역의 문제를 해결할 수 있도록 도와 나가겠다고 하였다.

제72대 장수경찰서장으로 취임한 박정원 서장은 정읍 호남고등학교를 졸업하고 경찰대학교를 13기로 졸업했으며, 서울청 여성보호계장과 경찰청 상합담당관을 역임했다.

박정원 서장은 이날 취임식에 앞서 장수를 소재 흥촌탐에서 현화,참배했다.

/장수=고판호 기자



장수읍, 기초수급자의 따뜻한 기부

지난 14일 장수읍 기초수급자도 국가의 지원을 받는 열도(70)씨가 장수읍 행정복지센터를 찾아 어려운 이웃을 돕는데 사용해 달라며 이웃돕기 성금 48만원을 전달했다.

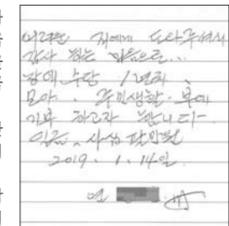
열씨가 전달한 기부금은 지난 1년간 받은 장애수당을 모은 것으로 알려지면서 주변을 훈훈하게 하고 있다.

열 씨는 "고향인 장수를 귀촌해 열악한 주거환경에서 생활을 하였는데 지난해 저소득층 집수리 지원을 통해 수세식 화장실을 설치하고 난방까지 해결하여 따뜻하고 편안한 겨울을 보내게 됐다"면서 "내가 받은 도움을 조금이나마 되돌려 어려운 이웃들에게 힘이 되고 싶다"고 전했다.

치주연 읍장은 "어려운 환경에서도 나눔을 재실천 하는 모습에 뜻깊이 감사드린다"며 "기탁된 성금은 선생님보다 더 어려운 이웃을 위해 사용하도록 하겠다"고 전했다.

장수읍에 전달된 성금은 전북사회복지공동모금회를 통해 장수를 관내 어려운 이웃과 복지사각지대 대상자 등에 지원할 예정이다.

/장수=고판호 기자



고창군 농업경영인연합회 제20대 회장 이종면 취임

고창군농업경영인연합회가 15일 농협 하나로마트 2층 연회장에서 유기상 고창군수와 도·군의원 및 각급기관 단체장과 회원 150여명이 참석한 가운데 이종면 신임회장과 노광득 전임회장 이·취임식을 가졌다.

제20대 이종면 회장은 취임사를 통해 "경영인연합회는 고창군 농업의 근간을 이루며 농업발전을 이끄는 주춧돌로서 역할을 해왔다"며 "이제는 한 단계 더 나아가 미래농업의 주역이 될 수 있도록 더욱 정진 하겠다"고 밝혔다.

유기상 군수는 격려사를 통해 "고창농업을 지속 발전시키며 농업인 권익신장에 임을 담당할 경영인회의 무궁한 발전을 기원한다"며 "시대변화에 맞춰 끊임없이 노력해 한반도 첫 수도 고창 농업과 경제 활성화에 힘을 모아달라"고 당부했다. 고창군농업경영인연합회는 1981년에 결성돼 현재 1800여명이 활동하고 있으며 농정 현안에 대한 의견과 대안을 제시하는 등 꾸준한 활동으로 농업 농촌의 삶의 질 향상에 노력하고 있다.

/고창=김영식 기자



임실로타리클럽, 이웃돕기 사랑의 쌀 400kg 전달

임실로타리클럽(회장 최동원)은 지난 14일 임실읍사무소를 방문해 이웃돕기 사랑의 쌀을 전달했다.

이날 회원들은 도움이 손길이 필요한 임실읍 주민 20가구를 방문해 직접 쌀(20kg)을 전달했다.

최동원 회장은 "명절이 되면 평소보다 소외감을 느낄 수 있는 어려운 이웃들에게 조금이나마 도움이 됐으면 하는 마음에 사랑의 쌀을 전달하게 됐다"며, "앞으로도 꾸준한 나눔 활동을 펼쳐 나가겠다"고 밝혔다.

홍효덕 임실읍장은 "어려운 이웃들을 위해 봉사하고 따뜻함을 나누어준 로타리 회원들에게 감사를 드리며, 앞으로도 지역을 위해 애써주시기를 바란다"고 말했다. 한편 국제로타리 3670지구 소속 임실로타리클럽은 소외계층을 대상으로 보금자리를 지원하는 흥부네집짓기와 집수리 봉사활동 등을 이어오고 있으며, 올해에도 회원들의 재능기부를 통해 이웃사랑을 실천할 예정이다.

/임실=진홍영 기자

전주매일			
www.jimaeil.com		2019년 11월 25일 등록(일간)	
등록번호 전북 가00016		(우)950/912 전주시 영신구 기린대로 222-4층 (사노승통)	
발행·편집인 조봉성 회장 김옥길 부회장 김승곤			
• 대표전화 288-9700 • 업무국 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704			
전주시 010-9845-4113	중앙지사 010-9888-6874	남원지사 622-3896	고창지사 563-6989
삼천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6855	김제지사 547-8855	임실지사 010-9842-2725
서신지사 272-9417	순천지사 255-2404	완주지사 246-8855	진안지사 433-3064
요지지사 010-9845-9855	팔복지사 253-6984	남원지사 622-3896	정읍지사 538-3387
	군산지사 010-6789-0208	순창지사 653-0444	장수지사 010-3882-8157
	익산지사 659-9823	부안지사 010-2425-4192	무주지사 010-2300-4253
*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.			



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문