

“나라의 소중함 느껴요!”

무주 덕유산 의병길 체험순례 학생 애국심 고취 등 뜻깊은 시간

제7회 덕유산 의병길 체험행사가 15일 열렸다. 이날 행사는 호국외지가 살아 숨 쉬는 무주를 재조명하고 학생들의 애국심을 고취시킨다는 취지에서 마련된 것으로, 무주군이 주최하고 무주문화원이 주관한 가운데 1코스 원통사에서 칠연의총, 2코스 지소삼거리(문태서·박춘실의병장)에서 진행됐다.

걷기행사에 앞서 지난공원에서 열린 발대식에는 체험 참가 청소년 1백여 명이 참석했으며, 황인홍 군수는 “덕유산 의병길 체험행사가 애국충절의 고장 무주를 알리는 계기가 되길 바란다”며 “의병 길을 걸으며 여러분 각자의 우리 군 발전을 도모하는 마음도 회복하길 바란다”고 말했다.

버스로 무주읍에서 안성면까지 이동한 참가자들은 원통사에서 통안마을, 솔내을 산촌마을, 칠연의총까지 약 7km를 걸은 후 박춘실 의병장 전적비와 의병대장 문태서 장군의 순국비에서 현화와 참배하는 시간을 가졌다.

참가 학생들은 “날은 덥고 힘들기도했지만 보람 있었다”며 “애국애민의 마음을 되새기며 올 여름방학을 의미 있게 마무리하게 돼 기쁘다”고 전했다.



제7회 덕유산 의병길 체험행사가 15일 열렸다.

한편, 덕유산은 전라도와 경상도, 충청지역 의병들의 집결지이자 항일항쟁을 벌이던 격전지로 산세가 높고 험해 국난이 있을 때마다 구국항쟁을 벌이던 의병들의 성지로 알려져 있다.

의병 항쟁으로 인해 곳곳에 흩어져 있던 선열들의 유해는 1975년 ‘칠연의총’에 안치됐으며, 덕유산 의병길은 2013년 한국관광공사로부터 호국여행지로 선정이 되기도 했다. /무주=전문선 기자

김제시 드림스타트 학부모 대상 영양교육 실시

김제시 드림스타트(여성가족과장 심미란)는 지난 14일 보건소와 연계해 드림스타트 사례관리아동 학부모를 대상으로 영양교육 ‘건강한 먹거리 교실’을 운영했다.

이번 영양교육은 보건소 영양사를 초빙하여 사례관리아동 학부모를 대상으로 식품영양정보와 신선한 식재료 선택법, 간단한 밑반찬 만들기, 아이들과 함께 간식 만들기 등 영양을 행하는 동시에 건강한 먹거리에 대한 관심을 유도해 올바른 식습관을 형성할 수 있도록 전반적인 지식을 제공했다.

교육 실시 후 참석한 학부모들에게 아이들 성장발달에 좋은 소고기불고기 조리법을 교육하고, 집에서 아이들에게 직접 조리해 줄 수 있는 영양패키지를 제공하였다.

김제시 드림스타트(심미란 여성가족과장)는 “부적절한 영양섭취, 잘못된 식습관 등으로 비만인 아동들이 많은데 이번 학부모 영양교육을 통해 가정에서부터 아동들의 성장발달을 위해 균형 잡힌 영양을 섭취하도록 하고, 올바른 식습관을 형성 시키는데 도움이 되었으면 좋겠다”고 전했다.

/김제=곽노태 기자



남원시보건소, 생명사랑 서포터즈와 자살예방 캠페인

남원시보건소(소장 이순례)는 청소년 생명사랑 서포터즈(어우렁 더우렁)들과 함께 5일정이 열리는 지난 14일 공설시장에서 농약음독 자살예방 캠페인을 추진했다.

청소년 생명사랑 서포터즈 ‘어우렁 더우렁’은 남원관내 중고등학생으로 구성되어 있으며, 지난 3일 금요일, 정신건강복지센터에서 우리시 자살현황 및 캠페인 활동 관련 오리엔테이션을 받고, 생명사랑지킴이 교육을 이수했다.

이날 캠페인은 최근 70대 이상에서 자살수단으로 목매보다 음독으로 인한 자살이 약 2.7배 높게 나타남에 따라 정신건강복지센터 정신건강 이동상담과 함께 도움이 필요한 사람들이 도움 받을 수 있도록 추나한 것으로, 생명사랑 서포터즈들과 함께 생명사랑문구와 정신건강복지센터 안내전화번호가 부착된 생수와 물티슈를 배부하는 등 농약 음독 자살예방 캠페인 활동을 집중적으로 실시했다.

이순례 보건소장은 “앞으로도 지속적으로 맞춤형 자살예방교육 및 프로그램을 운영해, 자살고위험군 조기발견을 위한 우울증선별검사 및 생명사랑지킴이 양성, 자살지도자 및 고위험군 사례관리, 자살예방 인식 캠페인 등 다각적인 사업을 추진해 나갈 방침”이라고 밝혔다. /남원=김기두 기자

한국마사교 김재용 교장, 학교발전기금 기탁

한국마사고등학교 김재용 교장은 최근 학교발전기금으로 200만원을 학교운영위원장(박용근 전북도 의원)에게 기탁했다.



김재용 교장은 2학기 개학을 앞두고 폭염이 지속되고 있는 가운데 기숙사 에어컨 시설이 없는 관계로 학생들의 기숙사 생활 및 건강에 큰 위협이 될 것을 우려하고 벽걸이 에어컨 2대를 설치하는데 사용되었으면 좋겠다고 했다.

김재용 교장은 2017년 9월 1일 이 학교 부임한 이후 지난 해 300만원의 장학금을 학교발전기금으로 기탁한 바 있으며, 이번에는 지난 5월 14일부터 6월 22일까지 진행된 교장자력연수 시 수렴한 여비 전액(93만원)과 사비를 마련하여 200만원을 학교발전기금으로 기탁했다.

이에 박용근 학교운영위원장은 학교발전을 위한 학교장의 헌신적인 노력을 치하하면서 하루 빨리 기숙사에 냉·난방 시설이 완료되어 학교구성원이 안심하고 학교생활을 할 수 있는 여건이 마련될 수 있도록 학교운영위원회 차원에서 노력하겠다고 말했다.

/김재훈 기자

무주군 자원봉사센터, 사랑의 빵 만들기 봉사 훈훈

무주군 자원봉사센터(센터장 정진옥) 국화 가족봉사단이 사랑을 담아 따뜻한 온정을 빵과 함께 라는 주제로 봉사활동을 펼쳤다.



단원들은 지난 14일 아이들과 함께 사랑이 담긴 소보로 빵을 직접 만들어 판매 요양 시설(무주중합복지관, 평화요양원, 하은의 집, 굿모닝요양원, 한마음요양원, 삼김요양원) 어르신들과 지역아동센터(만나, 아침해, 솔로몬, 참사랑, 금빛, 행복스쿨) 아이들 간식으로 전달했다.

이날 봉사활동은 전라북도자원봉사센터(센터장 이기선)가 주최하고 무주군자원봉사센터(정진옥 센터장)가 주관하는 가운데 핵가족화 시대의 자녀와 함께 봉사활동을 통해 가족 간 소통강화와 주위의 소외된 이웃들을 되돌아보는 기회를 제공하기 위해 마련됐다. /무주=전문선 기자

임실 신령면 행복나눔협의체, 이동빨래 '구슬땀'

임실군 신령면 행복나눔협의체(위원장 손완진)와 임실군 자원봉사센터(센터장 박재만)는 지난 13일 신령면 상천마을에서 이동빨래 봉사활동으로 구슬땀을 흘렸다.



연일 계속되는 폭염에도 불구하고 양 단체 회원 및 자원봉사자 10여명은 상천경로당 앞에서 이동세탁차량을 이용해 독거노인 등 취약계층의 이불빨래 등을 수거한 후 깨끗이 세탁하고 뽀송하게 말려 다시 대상자들에게 전달했다. 손완진 위원장은 “연일 계속되는 무더위로 무척이나 힘들텐데 거동이 불편한 이웃들을 위해 구슬땀을 흘리는 자원봉사자들을 보며 더욱 보람은 느낀다”며 감사의 마음을 전했다.

한편 신령면 행복나눔협의체는 특화사업으로 주거환경개선활동 및 이동빨래 봉사활동을 진행해 지역사회의 귀감이 되고 있다. /임실=진흥영 기자

전주매일			
www.jimaeil.com		2018년 11월 25일 등록(일간)	
등록번호 전북 가00016		(우)960912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송촌)	
발행	편집인 조봉성	회장 김옥길	부회장 김승곤
• 대표전화 288-9700 • 업무용 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704			
전주시 010-9845-4113	중앙지사 010-9388-6874	남원지사 022-3886	고창지사 563-6989
삼천지사 010-2333-4791	인후지사 246-6855	김제지사 547-8855	임실지사 010-9642-2725
서산지사 010-2333-4791	순천지사 255-2404	완주지사 246-8855	진안지사 433-3084
서산시 272-9417	광주지사 010-6789-0138	남원지사 022-3886	정읍지사 538-3787
호주지사 010-9845-9335	익산지사 859-9323	부안지사 010-2425-4182	장수지사 010-3882-9157
			무주지사 010-2300-4233
※구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.			

기사제보 288-9700

지구를 시원하게 식혀주는 에너지 절약 실천 방법

1. 사용하지 않는 전기제품은 플러그에서 뽑기
2. 전기세가 많이 나오는 제품 아껴쓰기
3. 겨울철 실내 온도를 20도로 유지하고 내복 입기
4. 전기 사용량이 많은 시간대에는 전기 사용량을 줄이기

▶ 전주매일 에너지캠페인