

'치즈 쭈욱~' 몸으로 배우는 영양소

전주대, 어린이 건강캠프 진행
비누·피자 만들기 등 체험
매년 600여명 참여 인기만점

전주대(총장 이호인)에서 위탁 운영하는 전주시 완산구 어린이급식관리지원센터는 지난달 31일부터 1일까지 이틀 동안 어린이의 올바른 건강관리 교육을 위한 '몸 튼튼! 마음 튼튼! 건강캠프!'를 진행했다.

캠프는 어린이들이 어려워하는 주제를 쉽게 익힐 수 있도록 전 과정 체험식으로 진행됐다. 참여한 어린이들은 직접 비누를 만들어보며 손 씻기와 개인 위생관리에 대해서 배우고, 접통 떡, 치즈, 건강한 피자 등을 만들면서 건강한 식재료와 영양소에 대해서 공부했다.

특히, 이번 캠프는 어린이뿐만 아니라 학부모와 조부모까지 교육 대상을 확대하여 프로그램을 진행했다. 교육 참가자들은 체험을 진행하면서 자연스럽게 세대 간 교류도 하며 더욱 친밀한 관계를 형성할 수 있었다.

완산구 어린이급식관리지원센터 차경희 센터장은 "더운 여름철 어린이들이 시원한 공간에서 놀이를 하면서도 무언가 배우고 교감을 느낄 수 있도록 프로그램을 기획했다"라고 말하며, "이번 캠프를 통해서 어린이들이 균형 잡힌 영양소에 대해서 인



전주대에서 위탁 운영하는 전주시 완산구 어린이급식관리지원센터는 지난달 31일부터 1일까지 이틀 동안 어린이의 올바른 건강관리 교육을 위한 '몸 튼튼! 마음 튼튼! 건강캠프!'를 진행했다.

식하고, 올바른 식습관을 갖는 계기가 되었으면 좋겠다"라고 말했다.

어린이 건강캠프는 2016년부터 현재까지 3회차 진행해오고 있으며 매년 전주시에 거주하는 학부모 및 어린이 100여 명이 교육에 참여해왔다.

한편 전주시 완산구 어린이급식관리지원센터는 어린이를 위한 위생 및 식습관 교육 프로그램을 운영하고 있으며, 매년 600여 명의 어린이들이 캠프에 참여하며 다양한 체험, 공연, 놀이 등을 통해서 쉽게 건강관리 방법을 배우고 있다. /김재훈 기자

NH농협 부안, 폭염 지친 군민에 얼음물 무료 제공

연일 계속 되는 폭염으로 온열질환자가 급증하자 NH농협 부안군지부가 군민이 왕래가 잦은 터미널 사거리 등에 아이스박스를 설치해 얼음물을 무료로 제공, 군민들로부터 큰 호응을 받고 있다.



NH농협 부안군지부는 찜통더위를 이기고 생동하는 부안군을 만들고자 다음 달 말까지 방문인구가 많은 NH농협은행 및 터미널 사거리 2곳 등 3개소에 아이스박스를 설치하여 얼음물을 무료로 제공하고 있다.

얼음물은 주말을 제외한 가장 무더운 시간 오후 1시부터 4시까지 NH농협은행, 터미널 사거리 2곳 등 총 3개소에 매일 900명이 제공되며, 아이스박스에 얼음과 함께 담아두어 누구나 쉽게 이용할 수 있도록 하여 무더위에 지친 군민들이 자유롭게 가져갈 수 있는 방식으로 운영된다.

배인태 NH농협 부안군 지부장은 "연일 기록을 갈아치우는 폭염 속에 얼음물을 공급함으로써 부안군 내 온열질환자를 예방하고, 지역 주민들에게 생동감 있는 에너지를 전달하여 활기찬 지역사회가 되길 바란다"고 말했다. /부안=이옥수 기자

익산소방서, 선진교통문화 알릴 아이스버킷 챌린지

익산소방서(서장 김봉춘)가 1일 아름다운 교통문화 만들기 홍보를 위해 아이스버킷 챌린지에 동참했다고 밝혔다.



이번 행사는 선진교통문화 정착과 양 방향 홍보를 통한 익산시민들과의 교감을 위해 익산경찰서에서 시작한 '아이스버킷 챌린지'의 일환에서 비롯된 것.

익산소방서 김주희 소방행정과장은 3번째 순서로 비튼을 이어받았다. 이번 이벤트의 슬로건은 'I·PROMISE·YOU'로서 교통법규를 잘 지키겠다는 너와 나의 약속을 의미한다. 8월 24일까지 이어지는 이번 이벤트에는 익산시민이면 누구라도 SNS를 통해 참여할 수 있다.

김봉춘 익산소방서장은 "소방에서도 '골든타임' 확보를 위한 소방차 길 터주기 캠페인'을 매일 실시하고 있다. 시민분들께서 이번 이벤트를 통해 선진교통문화 정착에 힘을 써주시길 바란다"고 밝혔다. /익산=우병희 기자

덕진구, 청소년 보호 유해업소 지도·점검 활동 박차

전주시 덕진구(구청장 양연수)에서는 지난달 31일 여름휴가철을 맞이하여 저녁 7시부터 청소년 보호를 위해 전북대학교 구정문 일대에서 민·관 합동 청소년 유해업소 지도점검 및 계도 활동을 실시했다.

이날 활동은 덕진구 가족청소년과 직원, 전라북도청소년유해환경 감시단, 기독교청소년협회, 불우청소년선도회 전북지부가 참여한 가운데 마트, 편의점, 주류판매업소와 시민들을 대상으로 전단지 및 '청소년 출입·고용금지업소', '19세미만 술·담배판매 금지' 스티커 등을 배포, 부착하는 등 지도점검 및 계도활동을 했다.

최근 들어 청소년들의 음주와 흡연율이 높아지고, 연령은 점차 낮아지고 있어, 청소년들에게 유해물질(술·담배 등)이 유통되는 것과 유해업소에 출입·고용 되는 것을 사전에 차단하기 위해 유해업소와 술·담배 판매하는 곳 등을 방문해 업주들에게 관련 법규를 안내하여 법규위반으로 처벌되는 일이 없도록 당부했다.

정경순 가족청소년과장은 "업주들이 청소년 보호의식을 가지고 청소년 보호에 동참해 줄 것을 당부하며, 앞으로도 육관기관과 협력하여 지도점검 실시 등을 통해 우리 청소년들에게 안전한 환경을 조성하기 위해 최선을 다하겠다"고 말했다. /송효철 기자

진안 주천면, 공중화장실 등 행락철 환경정비 실시

진안군 주천면(면장 안용남)은 1일 주천면 소재지와 주요 관광 명소 등에 위치한 공중화장실 7개소에 대한 환경정비를 실시했다.

주천면은 이달 말까지 하계 휴가철을 맞아 주민과 관광객이 청결하고 쾌적한 화장실을 이용할 수 있도록 '행락철 공중화장실 관리 대책'의 일환으로 추진했다. 특히 주요 관광지 등 다중 이용시설 공중화장실에 대한 대대적인 대청소를 실시하였으며, 청결상태를 수시로 점검하여 꾸준히 청결한 공중화장실을 유지할 계획이다. /진안=우태만 기자



익산시 영등2동, 시민에 얼음물 나눔 봉사 '훈훈'

익산시 영등2동 기관·단체협의회에서는 지난달 31일부터 폭염에 대비 시민들을 대상으로 시원한 얼음물을 제공하고 있다.

이번 행사는 하이트주소, 전자랜드, 푸드닥의 후원으로 진행되며, 후원받은 얼음물은 영등2동 주민자치위원회, 통장협의회, 부녀회, 대박상가번영회, 영등상가번영회 등을 중심으로 이번 더위가 주춤할 때까지 나눔 봉사를 진행하기로 했다.

영등2동 통장협의회 박부레 회장은 "전국적으로 살인적 폭염에 지친 주민들이 시원한 얼음물로 더위를 식히고 건강하게 여름나기를 바란다"며 "주위에 취약계층과 독거노인 등 한 번 더 어려운 이웃이 없는지 살피고 함께하는 영등2동이 될 수 있도록 힘을 노력하겠다"고 말했다.

박기성 영등2동장은 "무더위에 지친 주민들에게 조금이나마 도움이 되길 바란다"며 "살기 좋은 영등2동을 위해 항상 봉사해주시는 기관·단체협의회와 이번 나눔에 도움을 주신 하이트주소, 전자랜드, 푸드닥 관계자에게 감사의 인사를 전한다"고 말했다. /익산=우병희 기자

인사

전주대학교

▲대학원장 겸 선교신학대학원장 겸 특수대학원장 류두현 ▲교무처장 정흥진 ▲기획처장 백상용 ▲도서관장 전용석 ▲신학협력부단장 겸 중소기업신학협력센터장 안계혁 ▲무주엘니스식품사업단장 최종렬

전주매일

www.jimaeil.com 2018년 11월 25일 (목요일)
등록번호 전북 가00016 (우)660-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)

발행·편집인 조봉성 회장 김옥길 부회장 김승곤

·대표전화 268-9700 ·업무국 FAX 268-9703 ·편집국 FAX 268-9704

전주시	중앙지사 010-9388-6674	남원지사 632-3886	고창지사 563-6989
010-9845-4113	인후지사 246-6855	김제지사 547-8855	임실지사 010-9642-2725
삼천지사	순천지사 255-2404	완주지사 246-8855	진안지사 433-3084
010-2333-4791	팔백지사 253-6844	남원지사 632-0955	정읍지사 538-3787
서산지사 272-9417	군산지사 010-6789-0338	순창지사 653-0444	장수지사 010-3882-9157
호지사 010-9845-9335	익산지사 659-9323	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4233

*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com

호소다이어트, 해독 프로그램 전문