

## “보양식 드시고 여름철을 건강하게 보내세요”

### 남원시추어요리협회 어르신 추어탕 나눔 봉사

남원시 추어요리협회(회장 유해조)는 지난 5일 추어 day를 맞아 남원시노인복지관에서 지역 어르신 250명에게 추어탕 무료 나눔 봉사를 실시했다.

이날 행사에는 이환주 남원시장, 소재봉 의식업중앙회 남원시지부장, 추어요리협회 임원 등이 참석해 배식 등을 진행하며 봉사활동을 펼쳤다.

남원 추어(魚) day는 '추어'와 발음이 비슷한 숫자 7과 5의 발음 이니셜을 연상하는 '칠오~추어'에서 착안해 매년 7월 5일을 추어탕 먹는 추어데이를 지정해 운영하고 있다.

이번 행사를 추진한 유해조 회장은 “추어 요리와 탕을 맛있게 드시는 어르신들이 즐겨워하는 모습에 가슴이 뿌듯하다면서, 앞으로도 나눔봉사를 실천해 나갈 것”을 약속했다.

또한 이환주 남원시장은 “추어요리는 영양도 풍부하고 소화가 잘되기 때문에 여름철 최고의 보양식으로 각광받고 있다며, 올 여름에도 추어요리로 건강도 챙기고 더위를 이겨내었으면 한다”고 말했다. /남원=김기두 기자



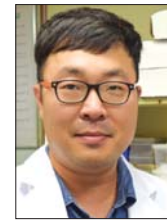
남원시 추어요리협회는 지난 5일 추어 day를 맞아 남원시노인복지관에서 지역 어르신 250명에게 추어탕 무료 나눔 봉사를 실시했다.

### 원광대 대학원 주원석 씨, 한국당과학회 우수논문 발표상

원광대학교 생명과학부 대학원 석사과정 중인 주원석 씨가 '2018년 한국당과학회 연례학술대회'에서 우수논문 발표상을 수상했다.

지난 6일 원광대에 따르면 지난 2일부터 4일까지 여수 디오센터에서 열린 학술대회에서 주원석 씨는 추영국 교수의 지도로 '식물유래 단일항체에 의한 유방암 치료 효과'를 주제로 논문을 발표했다.

이 연구는 동물이 아닌 식물에서 유래한 단일항체를 이용해 유방암의 치료 효과를 증명한 것으로, 당 관련 연구자들로 부터 큰 호평을 받았다.



당 관련 연구자들로 부터 큰 호평을 받았다. /익산=우병희 기자

### 익산 해병 라이온스클럽 18대 회장에 이창용씨

익산해병라이온스클럽 제18대 회장에 이창용 씨가 취임한다.

이창용씨는 오는 14일 오후 7시 국민생활관 소강당에서 익산해병라이온스클럽 창립 제17주년 기념 행사와 함께 취임식을 갖는다.

이 씨는 익산라이온스 연합회 사무국장도 맡고 있어 젊음의 패기로 익산해병라이온스가 명문클럽으로 발돋움하는데 큰 역할을 할 것으로 기대된다.

“하나 된 마음으로 함께하는 봉사”라는 주제로 익산해병라이온스를 이끌게 된 그는 “한 클럽을 대표하는 회장으로 취임하는 만큼 개인이 아닌 클럽 회원 모두가 하나가 되어 함께 봉사할 수 있는 기회를 만들어 가겠다”고 밝혔다. 그는 몇 년째 어린이들에게 주먹밥과 토스트를 나눠주고, 쿨은 날씨도 아랑곳하지 않고 매일 아침마다 학생들이 안전하게 등교할 수 있도록 교통봉사도 펼치고 있다. /익산=우병희 기자



### 무주군 마을로 가는 축제와 함께하는 가족품앗이 전체모임

사회복지법인 삼동회 무주군건강가정·다문화가족지원센터(센터장 장진원)에서는 가족친화문화를 조성할 목적으로 가족품앗이 활동에 참여 중인 10그룹(부모 21명 자녀 42명)을 대상으로 최근 무주군 죽장마을(안성면 장무로 1637)에서 체험활동을 실시했다.

가족품앗이 전체모임은 공동육아나눔터 사업의 하나로 가족품앗이 참여그룹 간의 친목도모와 서로 간의 관계 형성을 통해 품앗이 그룹간의 화합 촉진과 사업 활동에 있어 원활한 역할을 하기 위해 시행하는 체험활동이다. 처음 실시되는 가족품앗이 전체모임은 대나무부채 만들기, 숯방울 기습기 만들기 등을 실시함으로써 아이들에게 직접 숯길에서 수집한 숯방울을 이용하여 체험활동을 실시하고 부모와 자녀가 함께 체험을 하면서 정서적 교류를 할 수 있음에 더욱 의미가 있는 활동이다.

이외에도 평소 가족품앗이 활동유형 개념의 재정비와 사례공유를 통해 막연했던 활동의 어려움을 극복하고 가족품앗이 그룹명 만들기 등 평소 품앗이 활동에 응용할 수 있는 놀이를 통해 전체 그룹이 소통하고 친밀감을 높일 수 있는 활동을 진행했다. /무주=전문선 기자



### 무주 관내 사회복지시설 16개 기관 인권 협약식 및 인권교육

사회복지법인 삼동회 무주종합복지관(관장 이영재)은 무주군 내에서 인권 지원이 활동을 하고 있는 16개 사회복지기관 및 유관 기관(무주군사회복지협의회 등)과 함께 지난 5일 무주종합복지관 대강당에서 인권 협약식 및 인권교육을 진행했다.

인권 협약식에서는 이용자 및 봉사자, 지역 주민의 인권 향상과 복지 증진을 위한 14개 기관 인권 협약으로 인권교육사업, 조사연구사업, 학대와 인권 침해, 차별 등에 대한 공동 협력을 약속하였고 기관과 지역 사회 활동을 하면서 인권 실태를 점검하고자 인권 위원 위촉했다.

또한, 협약 기관의 인권 보호와 인권 향상 의지를 다지는 인권 선포를 실시하여 마음가짐을 새롭게 하였으며, 인권 교육(국가인권위원회 강사 이택재)을 통하여 인권 보호 중요성과 침해 유형, 대처 방법 등에 대하여 교육을 받았으며 인권은 시대의 변화에 따라 새롭게 대두되는 이슈를 확인해야 하며 인권 존중을 생활화하여 모두가 행복한 삶을 누리도록 해야 한다고 말했다. /무주=전문선 기자

### 김제시 성덕면 이장협의회, 대외 방문 견학

김제시 성덕면 이장협의회(회장 이영규)는 6일 지역 마을 장으로서 맡은 직무를 성실히 수행한 이장들의 노고를 격려하고 답사를 통해 성덕면 발전방향을 도모하고자 전남 도 여수, 순천만 일대를 탐방했다.

이번 현장시찰은 각 마을 이장 및 공무원 30여명이 참여한 가운데 여수 오동도, 순천만 국가정원을 탐방했으며, 지역 발전에 어떻게 적용할 수 있을지에 대한 상호 의견 교환과 자유로운 토론을 통해 지역 활성화 방향도 모색했다. /김제=곽대태 기자



### 정읍 태인면, 노인일자리사업 참여자 폭염 대비 안전교육

태인면은 지난 5일 피항정 문화센터 2층 대회의실에서 노인일자리사업 참여 어르신 45명을 대상으로 폭염 대비 안전교육과 간담회를 가졌다.

교육에서는 혹서기(7~8월) 안전사고 예방을 위해 활동시간을 30시간에서 20시간으로 단축키로 한 내용과 폭염 대응 건강수칙, 진드기 매개 감염병 예방수칙 등을 안내했다.

이 자리에서는 또 “성실한 활동으로 쾌적한 태인면 조성에 힘써 주신데 대해 깊은 감사를 드린다”며 어르신들의 노고를 격려하고 건의와 애로사항도 수렴했다. /정읍=김대환 기자



<b>전주매일</b>		www.jimaeil.com	2018년 11월 25일 등록(일간)
등록번호 전북 가00016		(우)660912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)	
발행·편집인 조봉성		부회장 김승곤	
·대표전화 268-9700 ·업무국 FAX 268-9703 ·편집국 FAX 268-9704			
전주시 010-9845-4113	중앙지사 010-9388-6674	남원지사 632-3886	고창지사 563-6989
삼정지사 010-2333-4791	인후지사 246-6655	김제지사 547-8855	임실지사 010-9642-2725
서산지사 272-9417	순천지사 255-2404	완주지사 246-8855	진안지사 433-3084
호지사 010-9645-9355	광복지사 253-6944	남원지사 632-0955	정읍지사 538-3787
	군산지사 010-6789-0338	순창지사 653-0444	장수지사 010-3682-9157
	익산지사 659-9323	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4233
*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.			

# 본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이  
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

상담전화: 010-3655-9009  
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>  
메일: [ndtherapy119@gmail.com](mailto:ndtherapy119@gmail.com)

호소다이어트, 해독 프로그램 전문