

“한 끼라도 제철음식으로 건강 유지했으면”

익산 신동 새마을부녀회-새마을아띠자원봉사단 밑반찬 나눔 행사

익산시 신동 새마을부녀회(회장 구양금)는 21일 홀몸어르신과 장애인 등 50가구에 사랑의 밑반찬 나눔 행사를 전개했다.

15여 명의 새마을부녀회들은 제철 나물을 씻고 다듬어서 집밥 같은 건강한 반찬을 전달했다.

신동 부녀회는 분기별로 모여서 관내 홀몸어르신을 비롯한 소외계층을 위해 손수 만든 반찬을 전달하는 나눔 활동을 지속적으로 해오고 있다.

구양금 부녀회장은 “체력적으로 힘들고 홀로 외로운 시간을 보내는 어르신들께서 한 끼라도 제철음식으로 건강을 유지하는 데 도움이 되길 바란다”고 전했다.

박태신 신동장은 “시민 모두가 행복하고 따뜻한 지역사회 발전을 위해 앞장서는 새마을부녀회에 감사드리다”며 “앞으로 부녀회가 더욱 활성화 될 수 있도록 적극적인 홍보와 지원의 노력을 아끼지 않겠다”고 말했다.

한편 같은 날 익산시 신동 새마을아띠자원봉사단(단장 김점순)도 신동 행정복지센터에서 사랑의 물품(리면, 천마차 등) 나눔 행사를 가졌다.

이번 나눔 행사는 익산병원장례식장 대표 송원호 단원이 리면 100박스 and 천마차 100봉(48개입)을 기부해 독거노인 및 차상위계층, 소년소녀 가장 등 관내 소외계층 70세대에게 전달됐다.

새마을아띠봉사단 나눔 행사는 2009년부터 꾸준히 이어져온 행사로 매년 상하반기에 쌀, 라면, 이불 등으로 소외계층을 지원해오고 있다.

올해로 창단 11년째를 맞이하는 봉사단은 나와 가



익산시 신동 새마을부녀회는 21일 홀몸어르신과 장애인 등 50가구에 사랑의 밑반찬 나눔 행사를 전개했다.

정이라는 울타리 안에서만 살던 사람들이 무언가 우리 지역을 위해 보람 있는 일을 하려고 두 세 사람이 모여 목욕봉사를 해오다가 지금은 김점순 단장을 비롯한 100여 명이 뜻을 함께하고 있다.

특히 매월 첫째 주 수요일에는 무료배식 지원봉

사, 셋째 주 수요일은 사은의집 목욕봉사, 넷째 주에는 독거어르신 및 거동불편자 가정방문을 실시하는 등 꾸준하고 씩 없는 봉사로 소외된 이웃의 오랜 친구이자 따뜻한 지역공동체를 만드는 데 앞장서고 있다.

/익산=우병희 기자

김제시 보건소 치매안심센터, 인지강화 프로그램 성황리

김제시보건소(소장 김형희)는 김제시에 등록된 75세 이상 치매고위험군 18명을 대상으로 지난 2월부터 보건소 한방허브교실에서 치매 인지 강화 프로그램을 운영하였고 이달 20일 성황리에 프로그램을 마무리했다.

인지강화프로그램에서는 ‘두뇌 너브’ 교재를 통하여 어르신들의 스티커 붙이기, 기억력 증진, 색칠하기 등 두뇌 훈련을 진행하였고 이밖에도 △몸도 쭉쭉 기역력 속속 운동치료, △하하 호호 웃음 광장 웃음치료, △꽃이야 나무야 원예치료 등 맞춤형 인지 강화 프로그램을 제공해 치매의 진행을 늦추고 일상생활 기능을 유지할 수 있도록 노년 삶의 활력을 선사했다.

/김제=곽노태 기자



무주군 적상면민 화합한마당 행사 개최

무주군 적상면(발전협의회장 전천식)이 주관하여 화합한마당 행사가 21일 적상면 생활체육공원에서 적상면장(김인철), 이해연 군의원당선자, 노인회장(유형철), 청년회장(박희용), 부녀회장(고인희), 방범대장(이희재), 이장협의회장(이우석) 등 의 면민 300여명이 참석한 가운데 개최됐다.

이날 행사는 지방선거로 인해 면민들 사이에 쌓였던 오해와 앙금을 말끔히 해소하고 적상면 발전과 면민의 화합을 위해 마련됐다.

전천식 발전협의회장은 “이번 행사가 지역주민들이 하나로 뭉치는 계기는 물론 적상면의 지속 발전의 큰 밑거름이 될 것”이라고 말했다.

/무주=전문선 기자

상고동주민센터·시설관리사업소, 블루베리 수확 도와

상고동주민센터와 시설관리사업소 직원 20여명은 21일 상고동 안갑근씨의 1,000여㎡의 블루베리 농장에서 수확을 도왔다.



안씨는 “일손 부족과 인건비 상승으로 수확에 어려움이 많았는데 직원들이 도와줘서 적기 수확에 큰 도움이 됐다”고 밝혔다. 주민센터 관계자는 “최근 저온 피해와 농촌 고령화 등에 따른 일손 부족으로 어려움을 겪고 있는 농가에 조금이나마 보탬이 되었기를 바라고, 앞으로도 일손이 필요한 농가를 돕는데 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

/정음=김대환 기자

고창소방서, 교통사고 방지 안전교육 실시

고창소방서는 21일 고창소방서 대회의실에서 소방자동차 교통사고 예방을 위한 안전교육과 6월 중 직장훈련을 실시했다고 전했다.



이날 교통사고 예방 교육은 정음경찰서 교통관리팀에서 나와 긴급자동차의 교통사고 예방과 안전한 교통문화 확립에 대해 강의했다. 교통사고 예방교육에 이어 반부패 청렴도 향상과 직장내 성희롱·성폭력 예방을 위한 정신교육과 예방업무 전문성 강화를 위한 교육도 연이어 가졌다.

소방서 담당자는 “최근 긴급 출동 중 교통사고가 발생하는 사례가 늘고 있어 직원들에게 교통사고 방지를 위해 교육을 실시했다”며 “시민 여러분 또한 출동 중인 소방차량을 보면 양보해주는 성숙한 시민의식을 보여달라”고 당부했다.

/고창=김영식 기자

NH농협 김제시지부, 사랑의 삼계탕 나눔행사

NH농협 김제시지부(지부장 최기현)는 지난 20일 김제제일사회 복지관을 방문하여 저소득 및 소외계층 어르신 100여명을 초청하여 사랑의 삼계탕 나눔행사를 실시하여 큰 호응을 받았다.

이날 김제종합사회복지관을 찾은 임직원 10여명은 삼계탕에 사랑을 듬뿍 담아 어르신들을 대접하고 말벗이 되어주어 식사자리를 더욱 즐겁게 만들었다.

최기현지부장은 농협이 꿈꾸는 모두가 풍요로운 삶과 모두가 더불어 행복한 세상을 만들어 나갈 수 있도록 앞으로도 농업인과 지역주민들이 피부로 느낄 수 있는 이러한 행사를 꾸준히 진행하여 나눔경영활동을 지속적으로 실천할 예정이라고 약속했다.

/김제=곽노태 기자

정읍 상동지구대, 주민 체감안전도 향상 홍보활동 전개

정읍경찰서(서장 한도연) 상동지구대에서는 관내 지역 주민들을 직접 만나 주민들의 불안요소와 치안향상을 위한 요구사항을 청취하는 등 체감안전도 향상을 위해 홍보활동을 적극적으로 펼치고 있다고 21일 밝혔다.

상동지구대는 관내 지역 상가를 돌며 업주들에게 주요 침입절도 유형 및 대처방법 등을 소개하고, 업소 내·외부 CCTV 사각지대 점검 및 불룩거울을 추가로 설치할 것을 권유하는 한편, 위급상황을 대비하여 한달을 서비스를 이용토록 당부했다.

또한, 주민들의 애로와 요구사항을 파악하여 주민들의 눈높이에 맞는 치안활동을 전개할 것을 약속했다.

이철수 상동지구대장은 “가용경력을 총 동원하여 주민들의 안전과 지역의 치안을 위해 노력하겠으며, 안전하고 범죄 없는 정읍을 만들어 나가는데 최선을 다하겠다”고 강조했다.

/정읍=김대환 기자

전주매일		www.jimaeil.com	2018년 11월 25일 등록(일간)	
등록번호 전북 가00016		(우)660/92 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동)		
발행·편집인 조봉성		부회장 김승곤		
• 대표전화 288-9700 • 업무국 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704				
전주시	중앙지사	010-9388-6874	남원지사	632-3886
010-9845-4113	인후지사	248-6855	김제지사	547-8855
삼천지사	순천지사	255-2404	완주지사	248-8855
010-2333-4791	팔백지사	253-6844	남원지사	632-0955
서산지사	군산지사	010-6789-0038	순창지사	653-0444
010-6645-9355	익산지사	659-9323	부안지사	010-2425-4182
			무주지사	010-2300-4233
*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.				



본인이 **똥똥** 하다고 생각하시면 몇 kg 정도 를 빼고 싶으세요?

뱃살, 내장지방, 체지방을 요요현상 없이
귀하가 원하는 만큼 쏙 빼수 있습니다

해독 다이어트, 해독 프로그램 전문

상담전화: 010-3655-9009
블로그: <http://kangsb1959.blog.me>
메일: ndtherapy119@gmail.com