

“모악산에서 선도 명상에 흠뻑 빠져보요”

선도문화연구원 개최 선도명상축제 성료... 배꼽힐링 명상체험 등 행사 다채

사단법인 선도문화연구원이 모악산에서 지난 7월15일부터 8월8일까지 선도명상축제가 성황리에 막을 내렸다.

이번 선도명상축제는 배꼽힐링 명상체험, 선도명상체험 교실, 생명전자 힐링장치 무아체험, 뇌파측정상담, 건강코칭(오라 상담 등)과 같이 선도명상을 체험할 수 있는 다양한 프로그램들로 채워졌다.

선도명상축제 기간 동안 모악산을 찾은 많은 사람들은 모악산 아래에 있는 '모악산 기 명상 체험실'에서 배꼽힐링 명상, 생명전자 힐링장치 무아체험, 오라(Aura) 촬영 상담, 스마트브레인을 활용한 뇌파측정 상담 등을 통해 깊은 에너지 체험과 명상체험으로 관심을 끌었다.

선도명상축제 기간 중 많은 해외

명상인들의 방문도 이어졌다. 모악산을 찾은 일본 명상여행단들은 모악산 입구에서부터 천일암(天一庵)까지 이어져 있는 '선도(仙道)의 계곡'과 천일암에서 마고암까지 이어져 있는 '신선길'에 산재한 명상길에서 신선 수련에 값진 땀을 흘렸다.

선도명상축제기간 지난 7월 23일에는 모악산 일대와 전북도립미술관 야외무대에서 행복가정(힐링패밀리) 명상 축제가 열려 모악산을 찾은 방문객들에 깊은 인상을 남겼다.

부산에서 부인과 6살 딸과 함께 행복가정 축제에 참석한 김현규(41)씨는 "행복가정 축제에 매년 참석하고 있는데, 올 때마다 많은 에너지를 받고 간다"고 소감을 밝혔다.

사단법인 선도문화연구원 김세화



선도명상축제 기간 중 많은 해외 명상인들의 방문도 이어졌다.

원장은 "우리 민족에게는 명상으로 마음을 열어서 모든 사람을 사랑하고 이렇게 하는 문화가 있었다"며 "선도문화연구원 자원봉사자들과

함께 내년에는 더 많은 분들이 참가하고 기쁨을 가질 수 있는 국제적인 명상축제로 키워나갈 것"이라고 말했다. /김영재 기자

이영섭씨, 통합 전주시유도회 초대회장 선출

통합 전주시유도회 초대회장에 이영섭(유)미래 대표회장이 당선됐다. 이영섭 신임회장은 지난 6일 열린 통합 전주시유도회 창립대의원총회에서 단독출마, 참석대의원 전원 만장일치로 당선돼 4년간 통합 전주시유도회를 이끌게 됐다.



이 회장은 당선소감에서 "재임기간 유도경기의 시설·지도자·프로그램 등 생활체육 전반에 대한 활성화 대책을 마련해 스포츠 환경의 변화와 시대적 요구에 발맞춰 '스포츠선진국'으로 가는 초석을 다져나가겠다"며 "협회의 안정적 운영과 꿈나무 및 청소년선수 육성, 유도저변확대 및 활성화를 위한 노력을 계속해 나갈 것"이라고 밝혔다.

이영섭 회장은 (유)개벽 종합건설, (유)안택, (유)알씨, (유)청정산업 등의 회사를 거느린 부동산분야 전문 경영인으로, 유도계에서는 전북유도회와 전주시유도회 부회장직을 맡았으며 유도발전을 위한 유도꿈나무 장학금 전달, 중고교·대학 유도부 발전기금 전달, 유도 저변확대를 위한 유도체육관 건립 지원등을 펼쳐오고 있다. 한편 취임식은 오는 11일 오후 6시 전주아름다운웨딩홀에서 열릴 예정이다. /김영재 기자



전주대 '2016세계태권도한마당' 2개 부분 우승

전주대학교가 '2016세계태권도한마당'에서 국내 팀 대항 종합경연 시니어 부문과 여자 개인종합격과 부문에서 1위를 차지했다.

'전주대학교 The Terror Live(권호섭의 12명)'팀은 지난 6일 국기원에서 열린 한마당 국내 팀 대항 종합경연 시니어 부문 결선에서 69.60의 평점을 획득하며 우승을 차지했다. 예선전에서도 1위를 차지하며 우승이 예상됐던 전주대팀은 테러로부터 국기원을 지키는 주제로 완벽한 격파와 팀 호흡을 선보이며 높은 평가를 받았다.

지난해 우승팀 제1야전군사령부는 2위, 가천대학교와 한국체육대학교는 3위에 올랐다.

여자 개인종합격과 부문에서는 조은선(태권도학과 3학년)학생이 작년 이어 올해도 우승하며 사상 첫 대회 2연패를 차지했다. 팀 대항 종합경연은 태권도의 기술동작들을 다양하게 창작, 구성하는 경연으로 타 종목과는 달리 주니어(만 18세 이하)와 시니어(만 19세 이상)로만 구분돼 있다.

전주대 관계자는 "시니어 부문에는 총 52개 팀이 참가했는데, 연령상 대학생 비율이 높아 학교의 명예와 자존심을 건 참가자들의 경쟁이 치열했다"고 말했다. 한편 지난 3일부터 6일까지 국기원에서 열린 '2016 세계태권도한마당'은 전세계 40개국에서 4,753명이 참가해 11개 종목 44개 부문에서 기량을 겨뤘다. /고민형 기자

양자강 대표 김종섭씨, 정읍시민장학재단에 기부

중화식당 양자강 김종섭 대표가 정읍시민장학재단(이사장 김생기)에 장학금 건립기금으로 200만원을 기탁했다.

김 대표는 "장학금 건립 준공식을 앞두고 우리지역 우수 학생들이 하루 빨리 장학금에 입사하여 좋은 환경 속에서 학업에만 열중할 수 있도록 격려하는 마음에 조금이나마 보탬이 되고 싶어 기탁했다."고 밝혔다. /정을=김대환 기자

남원경찰서, 여름철 성범죄 예방 온힘

남원경찰서(서장 황종택) 중앙지구대(경감 박남규)는 여성 운동객들이 다수 운집하는 요천변 주변을 방범해 여성을 상대로 한 '블랙카메라' 등 성범죄 예방을 위한 공중화장실 점검 활동에 나섰다.

요천변은 유동인구가 약 5,000명 중 여성이 70%이며 천변 산책길이 있어 특히, 취약시간인 야간에 인파가 집중되는 구역이다. 여자화장실에는 여자경찰관이 투입되어 각 칸마다 불가를 설치할 수 있는 천장 및 벽면을 꼼꼼히 살피고 비상벨 등 작동이 잘 되는지 확인하는 등 여성 주민들의 성범죄 예방에 최선을 다하고 있다.

요천변에서 저녁시간대 매일 운동을 하는 한 여성객은 "여자경찰관이 직접 화장실 점검도 하고 요천변 주변을 순찰도 해주어 매우 안심이다"며 여자경찰관에게 감사의 마음을 전했다. /남원=유영철 기자

김승희씨, 신임 국립전주박물관장에 임명

문화체육관광부는 신임 국립전주박물관장에 김승희(57) 국립중앙박물관 아시아부장을 임명했다고 8일 밝혔다.

김 관장은 홍익대 미술사학과에서 학·석사학위를 취득했으며, 국립경주박물관 학예연구실장, 국립공주박물관장, 국립중앙박물관 교육과장 등을 역임했다. 신임 김 관장의 임기는 이날부터 2년이다. /정해은 기자



어르신 원예심리치료 '호응'

김제색동어머니회, 경로당방문 실시

김제 색동어머니회(회장 임익주)가 치매, 노인성 우울 환자, 장애인 등을 위한 이웃돌봄 프로그램을 전개해 큰 호응을 얻고 있다. '원예심리치료 프로그램'이 바로 그 것으로 2016년 김제시 양성평등기금지원사업의 일환으로 시행하고 있다. 이들은 4일 진봉 따뜻한 집과 죽산 한울양로원에서 올 해 첫 사업을 펼쳐 큰 호응을 얻은 바 있고, 11일에는 신흥 주공아파트 등 시내권의 경로당 3개소에서 추가 실시할 예정이다. 색동어머니회 회원 20여 명이 각각 참여자 일대일 돌봄속에 진행되는 이 프로그램은, 김제시에 소재한 노인복지시설 등을 대상으로 순회 방문을 통해 추진된다. /김제=곽노태 기자

전주매일 www.jmaeil.com 2016년 11월 29일 (토요일) 동호회(일간) (주)69-912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노송동) 동호회번호 전북 가00016

부회장 김승곤 전무 김관춘

• 대표전화 288-9700 • 업무국 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704

전주지사 010-9845-4113	중앙지사 010-9088-6674	남원지사 032-3986	고창지사 563-6999
삼천지사 010-2333-4791	인후지사 249-6856	김제지사 547-8865	임실지사 010-9842-2725
서신지사 272-9417	송천지사 255-2404	완주지사 246-6865	진안지사 433-3064
효진지사 010-8945-9935	팔복지사 263-6844	남원지사 032-3986	정읍지사 536-3787
	군산지사 445-0157	순창지사 663-0444	장수지사 010-3882-6157
	익산지사 669-9923	부안지사 010-2425-4182	무주지사 010-2300-4253

*구독료 : 월 10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.

한 분 한 분의 마음에 행복을 꽃피우는 금융생활의 따뜻한 동반자

기다리던 봄, 설렘 가득한 마음 곳곳에 행복이 전해지도록
전북은행이 따뜻한 햇살을 비추어 드리겠습니다

지역사회/공익
지역사회 발전 및 공익을 위한 나눔 실천

서민지원
저소득층 가정 및 사회취약계층을 위한 지원

학술/교육
무한한 가능성을 지닌 인재양성을 위한 지원

체육증진
문화단체 및 지역민의 다양한 체육행사 지원

환경
자발적인 참여를 통한 환경보호 활동