

# 바쁜 공직생활 누적된 스트레스 해소

## 금호통영마리나리조트에서 전주시, 3일까지 청원 힐링캠프 운영

전주시가 바쁜 공직생활에 지친 직원들의 누적된 스트레스 해소와 감성소통을 위해 '2017 청원 힐링캠프'를 운영한다.

시는 1일부터 3일까지 3일간 경남 통영시에 위치한 금호통영마리나리조트에서 직원 50명을 대상으로 '청원 힐링캠프'를 진행한다.

이번 힐링캠프에서는 직원들의 스트레스 진단 및 관리법 체득 등 다채로운 프로그램이 진행돼 참석한 직원들이 그간의 업무로 몸과 마음을 치유하고 무한 긍정에너지를 충전하는 기회를 갖게 된다.

힐링캠프 첫날, 참여한 직원들은 가벼운 산책을 하며 경자된 몸과 마음을 이완시키는 마중물 산책을 시작으로 '△편안한 나, 행복한 우리'를 주제로 한 힐링특강 △소통과 화합한바탕 시간을 가졌다.

이어 둘째 날부터는 △신체의 균형을 회복하고 건강한 에너지를 순환시키는 '밸런스 요가' △휴식을 경험하고 감성역량을 함양하는 '오감 도예체험' △자신의 지난 삶을 돌아보며 이미 성취한 것에 감사하는 마음을 갖고 미래에 대한 계획을 세우는 '행복의 원리 OP100!' 등 다양한 힐링프로그램이 진행될 예정이다.

이와 함께, 이번 교육기간동안에는 자율신경계 활성화, 균형도, 스트레스 지수, 심박변이도를 측정하고 검사결과를 종합해 1:1 개인상담으로 심신 안정 및 건강회복에 도움을 주는 개인별 심층 치료도 상



전주시가 바쁜 공직생활에 지친 직원들의 누적된 스트레스 해소와 감성소통을 위해 '2017 청원 힐링캠프'를 운영한다.

시 운영된다.

시는 캠프를 마친 후에도 힐링교육 효과를 더욱 높이고 지속적인 스트레스 해소와 관리를 위해 본인이 희망할 경우 위탁기관 자체에서 운영중인 심리연구소에서 사후관리도 지원할 예정이다.

시는 이번 1기 힐링캠프에 이어 오는 8일부터 10일까지 직원 50명을 대상으로 2기 힐링캠프를 한차

라 더 운영할 계획이다.

전주시 기획조정국 관계자는 "이번 힐링캠프를 통해 직원들이 심신을 안정시키고 긍정적 마인드를 갖도록 만들어 즐거운 마음과 환한 얼굴로 민원업무 처리할 수 있을 것"이라며 "시민들의 행정만족도를 한층 더 업그레이드될 것으로 기대하고 있다"고 말했다. /김민근 기자

## 종로상회 모현점, 저소득 독거 노인 무료 점심 제공

익산시 모현동에 소재한 '종로상회 모현점' (대표 양재석)이 1일 관내 저소득 독거 노인 8명을 초대해 따뜻한 점심 식사를 제공해 지역사회에 훈훈한 미담이 되고 있다.

'종로상회 모현점'은 익산시 희망동행 133호점 착한가게로 활동하고 있다. 이 달부터 지역에 홀로 사는 저소득 어르신을 대상으로 정기적으로 월 2회 8명씩, 총 16명에게 중식을 무료로 제공한다.

이날 종로상회 모현점은 정성껏 마련한 식사를 대접하고, 어르신들과 정담을 주고받으며 즐거운 시간을 가졌다. 어르신들은 "따뜻한 자리에 초대받아 기쁘고 집 밥을 먹은 것 같이 든든하다"고 입을 모았다. /익산=장양원 기자

## 무주경찰서 주계파출소 정보승 순경, 경장 승진 임용

무주경찰서(서장 나영민)이 주계파출소 정보승 순경이 1일 경장으로 승진 임용됐다.

이날 승진임용식 행사에는 동료 직원들이 꽃다발을 전달하며 승진임용을 축하하는 시간을 가졌다.

나영민 서장은 "승진은 주민을 위한 마음의 무게를 더욱 가자라는 뜻으로 알고 지역 주민들이 필요로 하는 경찰이 되어 달라"고 당부하며 축하해줬다. /무주=전문선 기자



무주경찰서 주계파출소 정보승 순경이 1일 경장으로 승진 임용됐다.

**전주매일** www.jimaeil.com 2019년 11월 2일 (목요일)  
등록번호 전북 7400016 (우)960912 전주시 완산구 기린대로 222 4층 (서노출동)

발행·편집장 조봉성 부회장 김승근 전무 겸 편집국장 김관춘

• 대표전화 288-9700 • 업무국 FAX 288-9703 • 편집국 FAX 288-9704

|                    |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 전주시 010-9845-4113  | 중앙지사 010-9386-6874 | 남원지사 822-3886      | 고창지사 563-6888      |
| 삼천지사 010-2333-4791 | 인후지사 246-6885      | 김제지사 547-8855      | 임실지사 010-9642-2725 |
| 서신지사 272-9417      | 순천지사 255-2404      | 완주지사 246-8855      | 진안지사 433-3084      |
| 호지사 010-9845-9335  | 광복지사 253-6884      | 남원지사 822-3886      | 정읍지사 538-3087      |
|                    | 군산지사 010-6789-0338 | 순창지사 823-0444      | 장수지사 010-3882-9157 |
|                    | 익산지사 859-9323      | 부안지사 010-2425-4182 | 무주지사 010-2300-4233 |

\*구독료 : 월10,000원, 1부 500원 인쇄인 이상현 본지는 신문윤리 및 그 실천요강을 준수합니다.

### 고창경찰서, 비위예방 위한 다짐토론회 개최

고창경찰서(서장 박현수) 청문감사실은 경찰서장 주제 분서 과·계장과 지·파출소장이 한자리에 모여 비위예방을 위한 다짐토론회를 개최했다.

1일 오전 경찰서 회의실 토론회에서 한 해 동안 내부고발보호 활동에 미흡한 점은 없었는지 돌아보고 앞으로 보다 더 나은 예방문화가 자리 잡을 수 있도록 최선을 다하자는데 한목소리를 냈다.

박현수 부청문관은 "사소한 곳에서부터 문제요인은 없었는지 실시간 살피고 사전 진단보완을 통해 내부기강이 바로설수 있도록 하여야한다"고 전했다.

박현수 서장은 중간관리자가 매사에 솔선수범하고, 직원들과 소통을 통한 지휘권을 세워야만 각종 비위로부터 직원을 보호할 수 있음을 강조했다. /고창=김영식 기자

## 원광대 식품영양학과 이영은 교수, 대한가정학회 논문 우수상

원광대학교(총장 김도중) 농식품융합대학 식품영양학과 이영은 교수가 최근 열린 2017년 대한가정학회 추계학술대회에서 한국보건산업진흥원 위탁과제인 '영양사국가시험 항목의 타당성 검토 및 기본항목 개발'을 주제로 포스터 부문 논문발표 우수상을 수상했다.



이영은 교수가 총괄책임자인 이 논문은 전국 식품영양학과 교수 5명이 참여해 영양사로서 꼭 알아야 할 기본항목을 개발했으며, 지난 40년간 문제는 행방적으로 출제된 영양사 국가시험 항목의 타당성을 검토하고, 변별력과 난이도가 적절한 영양사 국가시험으로 향상하기 위한 발전 방향을 제시했다.

이영은 교수는 "앞으로 개인 맞춤형 건강에 대한 소비자의 관심이 점차 높아지는 미래 사회에서는 양적으로 발전해온 영양사 직종의 질적인 발전이 이루어질 수 있도록 영양사 국가시험뿐만 아니라 영양사 교육 과정 등에서 사회가 요구하는 영양사가 될 수 있도록 변화해야 한다"며, "지식이 아니라 직무능력을 평가할 수 있는 국가시험으로 거듭나야 할 것"이라고 말했다. /익산=장양원 기자

## 전북대 박희준 교수, 산학협력EXPO 교육부장관상 수상

전북대학교 박희준 교수(생활대 주거환경학과)가 1일 부산 벡스코에서 열린 2017년 산학협력EXPO에서 교육부장관상을 수상했다.



교육부와 한국연구재단이 산학협력 활성화 등을 위해 마련한 이번 엑스포에서 박 교수는 학교기업 에코하우징의 본부장을 맡으며 학교기업의 우수한 성과에 활성화에 기여한 공로를 인정받았다.

전북대 학교기업 에코하우징은 2015년 교육부의 학교기업 지원사업에 선정된 이후 박 교수팀이 개발한 '불에 타지 않는 목재' 제조기술을 활용한 목재전장재, 벽면재, 타일 등 친환경 건축 내장재를 개발했다.

이 목재전장재와 목재타일은 2016년 수출유망 목제품 경진대회에서 대상(산림청장)을 수상한 바 있으며 최근 실내공기질 오염문제와 석면함유 전장재의 교체문제가 대두되는 상황에서 우수한 친환경 마감재로 각광을 받고 있다. 현재 수출 상품화도 진행 중이다. 또한 2건의 국가인 기술(NET) 인증과 5건의 특허 등록, 20건의 디자인 등록 등 20건 등을 통해 지난해까지 연 매출액이 2014년에 비해 2억원 이상 급상승했고 2억 5천여만원의 기술이전 수입도 올리는 등 눈부신 성과를 거뒀다.

박 교수는 "불에 타지 않는 목재 제조 기술을 통해 학교기업의 활성화 하고 기술 이전 받은 기업들이 경쟁력을 확보하는 데 이바지할 수 있어 기쁘다"고 말했다. /정해은 기자

## 전북대 김용현 교수, 한국생물환경조절학회 학회장 선출

전북대학교 김용현 교수(농생대 생물산업기계공학과)가 (사)한국생물환경조절학회 제14대 학회장에 선출됐다.



(사)한국생물환경조절학회는 시설원에 및 식물공장 분야를 전공하고 있는 대학과 연구소, 산업체 회원으로 구성된 학술단체다.

이에 따라 김 교수는 내년부터 2년 간 학회를 이끌며 국내 시설농업의 새로운 가능성과 발전 방안을 제시하고 기술개발을 선도해 나가는 데 중추적 역할을 맡게 된다. 이와 함께 김 교수는 지난달 27일에 개최된 (사)한국 농업기계학회 정기총회에서 폐쇄형 모성산 시스템 개발, 식물공장의 기류패턴 분석, 작물의 생장 및 파이토키네틱 증진을 위한 인공광의 활용, 저압 작물생산 시스템 개발 등의 연구 업적으로 학술상을 수상했다.

식물공장 시스템 및 환경제어 분야에서 뛰어난 연구 성과를 거둔 김 교수는 한국과학기술단체총연합회 과학기술우수논문상 2회 수상, 한국 농업기계학회 국제학술상 및 우수논문상, 한국생물환경조절학회 우수논문상 등을 수상한 바 있다. /정해은 기자

kr 한국농어촌공사 남원지사

축! 전주매일 창간

부모님도 만족하고 자녀들도 찬성하는  
**농지연금제도**  
2017년에는 더욱 좋아집니다!

가입비  
폐지

이자율  
인하

월 지급액  
증가

www.fplove.or.kr

땅이 드리는 평생월금  
부모님께 효도하는  
**농지연금**

소유농지를 담보로 부부 모두 평생연금보장  
임대를 통한 추가소득도 가능

상담문의 **1577-7770**

☎063-620-2032