

건강 칼럼

당신은 소중한 사람입니다

지난 몇 년간 우리나라의 자살률은 OECD 국가 중 1위이며, 국내 10~30대 사망원인 1위가 자살일 정도로 자살 문제는 매우 심각하다.

▲세계 자살률 1위라는 불명예 우리나라 자살률은 1980년대 이후로 꾸준히 상승하다가, 다행스럽게도 2010년대 들어서면서부터 감소 추세로 접어들어 2015년에는 10만 명당 26.5명까지 줄어들었다.

▲세계 자살률 1위라는 불명예 우리나라 자살률은 1980년대 이후로 꾸준히 상승하다가, 다행스럽게도 2010년대 들어서면서부터 감소 추세로 접어들어 2015년에는 10만 명당 26.5명까지 줄어들었다.

최영득
건협 전북지부 건강증진의원장



만약 증상이 경미하다고 생각되거나 병원을 바로 방문하기가 부담스럽다면 학교에 설치된 상담소나 지역별 정신건강증진센터를 먼저 방문하는 것도 좋은 방법이다.

-모두의 관심이 필요한 자살 예방 자살을 예방하기 위해서는 사회적 관심과 정부의 지원이 동반되어야 하며, 자살 충동을 느낄 경우 전문 의에게 진료를 받는 것을 주저하지 말아야 한다.

독자제언

추석연휴 가족 간 존중과 배려로 즐겁게

장기간의 연휴를 앞두고 한 달 전부터 고향에 가는 기차표를 예매하는 등 오랜만에 가족들을 만날 생각으로 설레어하는 이들이 많다.

부부간의 폭력은 시댁방문·제사준비 등의 문제로 대립하다 폭력으로부터 이어져 단순 부부싸움을 넘어서는 경우가 많다.

구독 · 광고문의 063-288-9700

사진으로 보는 지구촌 소식

남태평양 뉴칼레도니아서 규모 6.3 지진



남태평양 뉴칼레도니아 부근 해역에서 11일 규모 6.3 지진이 발생했다고 미국 지질조사국(USGS)이 밝혔다.

사외기고는 본보의 편집방향과 다를 수도 있습니다.

사설

지역 발전을 위해 함께 뛰어아

지역발전이 항상 중심 주제가 돼야겠다. 이 말은 전북도에게만 하는 말이 아니다. 각 시군 지자체와 공공기관 관계자들에게도 주는 말이다.

너무 낙후돼 있다. 도지사를 비롯 해 전북 발전을 이끌고 있다고 생각하는 이들은 꼭 넓게 뛰어아 한다. 그렇게 하지 않고서는 지역 발전을 도모한다고 할 수가 없다.

전북농업 발전 위해 산학연이 함께 해야

전북 농업의 앞날을 생각해 하 는 요즘이다. 농민들을 위해 희망을 찾아보려는 마음에서이다.

않게 농업분야에도 생각해 생각을 더해야 한다. 계속해서 좋은 구상과 계획을 더 야 한다.

전주매일 홈페이지 www.jjmaeil.com

Large graphic with a sailboat on waves and a sun/moon, containing text about '용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지' (A forum for humans who give courage and hope).

용기와 희망을 주는 인간을 위한 정론지

"더 좋은 신문, 더 사랑 받는 신문, 독자와 함께하는 신문"을 위해 전주매일의 전 직원들은 '전북 최고의 신문'을 제작하기 위해 최선을 다하겠습니다.

진정한 지방자치 발전을 위해 중앙지를 답습하는 형태를 벗어나 보다 깊이 있게 내 고장 소식을 빠르고 정확히 독자 여러분들에게 전달하겠습니다.

당신의 어려움을 속 시원하게 풀어 드리기 위해 대안적 비판 기능을 강화하고 있으며 한 단계 더 성숙한 네트워크 구축과 함께 지역발전의 수레바퀴를 힘차게 굴리겠다는 약속을 드립니다.